

Liliane Steinke
Leiterin
(0 51 41) 92 98-22
l.steinke@vhs-celle.de



Telefon **(0 51 41) 92 98 - 0**
Fax **(0 51 41) 92 98 50**
anmeldung@vhs-celle.de
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Programmbereichsleitungen

Karlheinz Rehling
Stellv. Leitung
(0 51 41) 92 98-24
k.rehling@vhs-celle.de
Reisen, Kultur, Sprachen



Markus Fink
(0 51 41) 92 98-23
m.fink@vhs-celle.de
EDV, Kaufmännisches,
Bildung auf Bestellung
Qualitätsbeauftragter



Tessa Twele
(0 51 41) 92 98-21
t.twele@vhs-celle.de
Gesundheit, Pädagogik,
2. Bildungsweg



Birgit Schwier-Fuchs
(05141)92 98-20
b.schwier-fuchs@vhs-celle.de
Integrationskurse,
Deutsch, Alphabethisierung,
Interkulturelle Bildung



Geschäftsstelle:
Trift 20
29221 Celle

Bankverbindung:

Volksbank Celle eG
BLZ 251 900 01
Konto-Nr. 727 990 600

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag,
9:00 - 13:00 Uhr,
außerdem
Dienstag und Donnerstag,
15:00 - 18:00 Uhr

vielseitig

kompetent

beweglich







Sabrina Holz
Bundesfreiwilligendienst
Kultur und Bildung



EDV-Administration

Axel Dreyer
(0 51 41) 92 98-16
a.dreyer@vhs-celle.de



Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle
(0 51 41) 92 98 - 0

Karin Schlomm



Christian Maaß



Jeanette Heymann



Babette Winkler



Hausmeister
Richard Schuster
(0 51 41) 92 98 37
r.schuster@vhs-celle.de



Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen der VHS Celle können im gesamten Kreisgebiet von allen Interessierten besucht werden, die sich ordnungsgemäß angemeldet haben.

Die VHS Celle ist mit ihren Außenstellen Gast in öffentlichen Gebäuden. Wir bitten daher, die Hausordnung zu beachten, die Räume ordentlich zu hinterlassen und auf Rauchverbote zu achten.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt; es sei denn, es ist ausdrücklich vermerkt oder mit den Teilnehmenden im Kurs besprochen worden.

Beratung

Die Programmbereichsleitungen der VHS beraten Sie gern bei Fragen zum Kurs- und Lehrgangsangebot sowie bei der Planung Ihrer individuellen Weiterbildung.
Nutzen Sie die entsprechenden Informationsabende und machen Sie bitte andere Interessenten darauf aufmerksam.

Anmeldung/ Vertragsabschluss

Die Ankündigung der Veranstaltungen ist unverbindlich.

Durch Anmeldung sowie Annahme durch die VHS, spätestens bei Kursantritt gilt der Vertrag als abgeschlossen

Wie kann ich mich anmelden?
schriftlich

- **per Anmeldekarte (siehe Innenteil des Programmheftes),**
- **per Fax 05141-9298-50,**
- **per Email: anmeldung@vhs-celle.de**
- **per Internet www.vhs-celle.de direkt unter Programmangebot**
- **persönlich in der Geschäftsstelle und bei den Außenstellenleitungen**

Eine Anmeldebestätigung erfolgt n i c h t!
Sie werden von uns nur benachrichtigt, wenn der Kurs bereits belegt ist oder abgesagt werden muss.
Bei Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie vor Beginn eine Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

Schriftliche Anmeldungen
sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der angegebenen Teilnahmegebühr und evtl. anfallender Materialkosten.
Der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung.

Anmeldungen in den Außenstellen
Anmeldungen in den Außenstellen können (nur) bei der betreffenden Außenstelle erfolgen. Bitte beachten Sie hierfür die jeweils angegebenen Kontaktdaten.
Es werden **keine** Anmeldebestätigungen versandt.
Bitte beachten Sie, dass die Außenstellen ihre eigenen Konten haben. Bitte Kurs-Nummer, Kurstitel und Ihre Anschrift vollständig angeben, da sonst die Zahlung nicht zuzuordnen ist.

Besondere An/Abmeldebedingungen
Für die Lehrgänge im Zweiten Bildungsweg, berufliche Weiterbildungslehrgänge und Auftragsmaßnahmen gelten gesonderte Anmelde- und Abmeldebedingungen, die aus den Ausschreibungen zu entnehmen sind.

Wie bezahle ich?
per Lastschrift

Die Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung.
Änderungen einzelner Kurstermine oder geänderte Dozentenbesetzung berechtigen nicht zur Kürzung der Kursgebühr.
Bei der Anmeldung zu Studienreisen ist eine Anzahlung zu entrichten. Gebührenermäßigungen können nicht gewährt werden.

Mit der schriftlichen Anmeldung stimmen Sie mit der zweiten Unterschrift dem Lastschriftverfahren zu. Die Einzugsermächtigung bezieht sich immer nur auf die jeweilige Anmeldung. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie dies umgehend der Geschäftsstelle bzw. der Außenstellenleitung mit, da es nur so möglich ist, Ihre Zahlung richtig zuzuordnen und Sie andernfalls mit einer Mahnung rechnen müssen.

Teilnahme/ Programmänderungen

Für Veranstaltungen gelten Mindestbeteiligungen. Die VHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen.
Sollten sich Termine verändern oder ein Kurs abgesagt werden müssen, informieren wir Sie so rasch wie möglich.
Bei der Absage einer Veranstaltung unsererseits werden bereits gezahlte (ggf. anteilige) Gebühren zurückerstattet.
Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Teilnahmevertrages hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrages zur Folge.

Bescheinigungen

Sie können - auf Wunsch - am Ende des kurses Teilnahmebescheinigungen von den Dozenten/-innen erhalten.
Teilnahmebescheinigungen für frühere Semester oder Bescheinigungen, die als Kostennachweis gegenüber anderen Behörden dienen, werden von der Geschäftsstelle bzw. den Außenstellen der VHS gegen Vorauszahlung einer Gebühr in Höhe von 5,00 € ausgestellt.

Abmeldung

Bei einer Abmeldung von Kursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung vor Kursbeginn vorliegt.

Bei einem späteren Abbruch des Kursbesuches sind weder eine Gebührenrückzahlung noch eine Stornierung der Gebühren möglich. Abmeldungen, über die nur die Dozenten/innen informiert werden, sind nicht wirksam.

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Dies gilt auch für die Außenstellen. Wurden bereits vor der Abmeldung zum ersten Kursabend Material oder bei Kochkursen Lebensmittel eingekauft, so können die Kosten hierfür nicht erlassen werden.

Beim Rücktritt von **Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenseminaren** (montags – freitags) oder **Wochenendkursen** können die Gebühren nur dann erlassen bzw. zurückerstattet werden, wenn eine schriftliche **Abmeldung 10 Tage vor dem Beginn** der Veranstaltung vorliegt.
Beim Rücktritt von **Wochenendexkursionen und Studienreisen** gelten die Stornobedingungen der beauftragten Reiseunternehmen bzw. Leistungsträger. Berechnen müssen wir Ihnen daher die Beträge, die uns von diesen Unternehmen in Rechnung gestellt werden. Zusätzlich berechnen wir eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 15,00 €.

Haftung

Die VHS Celle und ihre Außenstellen haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Personen- und Sachschäden. Eine Haftung bei Diebstählen kann nicht übernommen werden; bitte achten Sie selbst auf Ihre Garderobe und nehmen Sie diese ggf. in die Unterrichtsräume mit.

Datenschutz

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir computergestützt arbeiten. Die Daten werden ausschließlich für Belange der VHS erfasst.
Die VHS gewährleistet die Nutzung der personenbezogenen Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.

Urheberschutz

Fotografieren, filmen oder Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nur mit Genehmigung der VHS gestattet. Evtl. ausgehändigtes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der VHS **nicht** vervielfältigt werden.

Kurse, die Sie sich wünschen

Mit diesem Programm haben wir für Sie über 850 Veranstaltungen geplant und vorbereitet. **Wenn Sie in diesem Heft jedoch nicht das finden, was Sie als Weiterbildungsangebot wünschen oder brauchen, teilen Sie uns dies bitte mit.**
Zusätzliche Kurse oder Lehrgänge – maßgeschneidert nach den jeweiligen Anforderungen und auch für geschlossene Lerngruppen, Firmen und Betriebe – lassen sich einrichten.

Sprechen Sie uns an!

Anmeldungen bequem und einfach über das Internet: www.vhs-celle.de

P r o g r a m m s u c h e - Kurs aufrufen und den Anmeldebutton wählen!

Beratung auf den Info-Abenden und persönlich bei den MitarbeiterInnen der VHS Celle.

Inhaltsverzeichnis

NEU..NEU...NEU...NEU

Die Kurs-Nr.: CE....
finden Sie in Celle neuerdings
nach der Kursbeschreibung und
vor dem Veranstaltungstermin.

Die Kurs-Nr.:CE....
brauchen Sie für die schriftliche Anmeldung.

Bequem auch unter
www.vhs-celle.de



Reisen/Exkursionen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Böhmen

6-tägige Busreise vom 17. bis 22. September 2013

Marienbad ist der Standort dieser Studienreise. Sie wohnen im 4-Sterne-Hotel Richard. Täglich finden Rundfahrten statt: Karlsbad (Auf Goethes Spuren) und Franzensbad, das Naturschutzgebiet Kladska, in Bad Königswart das Schloss des Fürsten Metternich, die Porzellanorte Klösterle (Porzellanmuseum) und Eger, die berühmte Bibliothek im Kloster Tepla, das malerische Plaum. Auf der Rückfahrt beschließt ein Abstecher nach Joachimsthal die Böhmen-Tour.

Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt

Leistungen: Busfahrt mit allen Ausflügen, 5 Hotelübernachtungen im DZ mit Bad, 4 örtliche Tagesreiseleitungen, Eintritte Schloss Metternich, Schloss Klösterle, Kloster Tepla, Vorbereitungsabend, Reiseleitung

Preis (pro Person im DZ): 583,00 EUR
EZ-Zuschlag: 80,00 EUR

Tjalda von Arnswaldt
Kurs-Nr. CE0101
dienstags, ab 17. September
08.00 - 18.00 Uhr, 6 Tage (48 UStd.)
Celle, Kanzleistraße
583,00 €



Vorankündigungen 2014

Karneval in Venedig

5-tägige Flugreise vom 20.-24. Februar 2014

Und wieder einmal geht es mit der Volkshochschule Celle zum Karnevalsauftakt in die Lagunenstadt.
Venedig-Neulinge erleben neben den offiziellen Karnevalsveranstaltungen die Höhepunkte der Stadt, Wiederholern und Kennern werden aber auch neue Aspekte Venezias präsentiert.
Die Gruppe wohnt direkt in der Stadt mit Vaporetto-Anbindung der Hauptlinie 1.
Diese Reise wurde schon vor den Sommerferien veröffentlicht. Bei Interesse melden Sie sich bitte umgehend in der Geschäftsstelle, um freie Plätze zu erfragen.

Reiseleitung: Karlheinz Rehling

Leistungen: Flug Hannover - Venedig u.z., 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Venedig-Stadt, Frühstück, Ortsprogramm (Eintritte nicht eingeschlossen), 3-Tages-Karte für öffentliche Verkehrsmittel, Vorbereitung, Reiseleitung.

Preis (pro Person): 889,00 € (Anzahlung: 100,00 €), Einzelzimmerzuschlag: 223,00 € (nur auf Anfrage).
Kurs-Nr. CE0102

Lutherorte: Wittenberg und Eisleben

An einem Wochenende im Frühjahr (April) 2014 besuchen wir die „Mutter der Reformation" Wittenberg. 1517 schlug hier Martin Luther seine 95 Thesen an die Schlosskirche. Hier wurde 1521 die erste evangelische Messe in der Stadt- und Pfarrkirche St. Marien gehalten. Wir machen einen Stadtrundgang mit Führung in den Kirchen, besichtigen Martin Luthers Wohn- und Arbeitshaus heute ein reformationsgeschichtliches Museum, den neugestalteten Luthergarten und die Crachachhöfe. Am 2. Tag beginnen wir mit dem neuen Melanchthonhaus und fahren dann in die Lutherstadt Eisleben. Hier steht Luthers Geburtshaus, Luthers Taufkirche St. Peter Pauli, die St. Andreaskirche, Ort seiner letzten Predigt und sein Sterbehaus. Im neugestalteten Geburtshaus wird die Zeit von Luthers Kindheit und Jugend lebendig und wir erfahren, was den Reformator ein Leben lang mit dem Mansfelder Land verband.

Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt

Ein genaues Programm (Daten, Preis usw.) erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.
Kurs-Nr. CE0103

Studienreise: Barcelona

April 2014

Die Hauptstadt Kataloniens ist jedezeit eine interessante Stadt, geprägt u. a. durch den genialen Architekten
Gaudi (Kirche Sagrada Familia, Casa Batlló und Casa Milà und Park Güell). Sehenswert sind natürlich auch die Altstadt mit der Promenade La Rambla, das Picasso- und das Miro-Museum.
Fahrt nach Púbol, einer mittelalterlichen Burg, seit 1996 Museum Gala Dali und Besuch des berühmten Museums in Figueres.
Fahrt nach Cadaquès - Port Lligat zum Museum Casa Dali am Meer.

Reiseleitung: Joachim Herrfurth
Ein ausführliches Programm ist in der Außenstelle Winsen erhältlich!
Kurs-Nr. WN0101

Festspielreise Deutschland - Österreich

Sommer 2014

Sommerzeit ist Festspielzeit. Die VHS Celle plant für Juli/August eine ca. 6-tägige Busreise in den süddeutschen- österreichischen Raum zu verschiedenen Theater- und Opernfestivals (u.a. „Die Zauberflöte" auf der Bregenzer Seebühne, Oper in Erl (Tirol) unter Leitung von Gustav Kuhn). Termin und Programm sind abhängig von den Spielplänen, die teilweise erst Ende des Jahres verbindlich vorliegen.

Reiseleitung: Karlheinz Rehling

Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken. Sie erhalten das genaue Programm nach Erscheinen schriftlich zugesandt.
Kurs-Nr. CE0104

Burgund - eine Region, die alle Sinne anspricht

Im September 2014 ist eine Studienreise durch Nord- und Südburgund geplant, die auch einige herausragende Orte auf der UNESCO-Weltkulturerbe-Liste umfasst: Zisterzienserkloster Fontenay und in Vézelay die wohl berühmteste Pilgerkirche Frankreichs. Neben der Hauptstadt Burgunds, Dijon, stehen eine Reihe wichtiger Orte auf dem Programm: Chuny, Cormatiri (Renaissance-Schloss), Autun, Samur-en-Auxois, Alix-Sainte Reine, Auxerre, Chablis u.a. Burgundische Spezialitäten aus Küche und Keller stehen selbstverständlich auch auf dem Reise-"Speiseplan".

Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt

Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.
Kurs-Nr. CE0105



Vom „Abendmahl" zum Abendmahl
Italien zwischen Turin und Mailand (Piemont/Lombardei)

Die Reise der VHS Celle in die Emilia-Romagna im Herbst 2012 zählte sicherlich zu den Highlights im Studienreise-Bereich der letzten Jahre. Im Herbst 2014 sollen nun auf einen ca. 8-tägigen Busreise die kulturellen Höhepunkte des Piemont und der Lombardei besucht werden. Die beiden Hauptstädte Turin und Mailand sind nicht nur große Wirtschaftsmetropolen Italiens, sondern auch überreiche Kulturstädte. Turin bietet das historische Stadtzentrum un die Piazza Castello, den Dom mit dem Turiner Grabtuch und das Wahrzeichen, die Mole Antonelliana. In der Umgebung geht es in das Weinanbaugebiet u.a. des Barolo. Mailand beherbergt nicht nur da Vincis „Abendmahl", der Dom selbst ist eine Reise wert, das Castello Sforzesco mit einer Pietà Michelangelos und die Kunstsammlung „Pinacoteca di Brera" sind weitere „musts". Exkursionen in die Orte Alba, Asti und Pavia ergänzen neben kulinarischen Genüssen das Programm.

Reiseleitung: Karlheinz Rehling

Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten lassen sich bitte unverbindlich vormerken.
Kurs-Nr. CE0106

MusikTheaterExkursionen

Leitung der Vorbereitungsabende:
Wolfgang Kudraß (+)
Karlheinz Rehling (*)
Eberhard Achilles (#)

Konzertsinfonie - Sinfoniekonzert
Laeiszhalle Hamburg

Hélène Grimaud spielt das Klavierkonzert Nr. 1 von Johannes Brahms mit dem NDR-Sinfonieorchester unter Thomas Hengelbrock. Als 2. Stück erklingt Bartoks Konzert für Orchester.
Donnerstag, 12. September

Kurs-Nr. CE0201
Vorbereitungsabend (+):
Dienstag, 10. September,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Ballett: Othello
Hamburgische Staatsoper

Donnerstag, 19. September

Kurs-Nr. CE0202
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 16. September,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Musikwochenende Leipzig
Opernhaus und Musikalische Komödie

An diesem Wochenende erleben wir im Opernhaus das Ballett „Chaplin" von Mario Schröder zum Leben dieses Ausnahmekünstlers und im 2. Haus, der „Musikalischen Komödie", eines der besten Musicals des letzten Jahrzehnts:
„Lend me a tenor" nach dem Lustspiel „Otello darf nicht platzen", ein Handlungsmusical „at its best", natürlich in deutscher Sprache.
Samstag, 28. und Sonntag, 29. September
Leistungen: Busfahrt, 1 Hotelübernachtung im DZ mit Frühstück, Ortsprogramm mit Führungen, Karten, Vorbereitung und Reiseleitung: 271,00 EUR
(EZ-Zuschlag: 23,00 EUR; bitte bei Anmeldung angeben)

Kurs-Nr. CE0203
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 23. September,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
271,00 €

Verdi, Die Schlacht von Legnano
Hamburgische Staatsoper

Teil 1 des Verdi-Pakets: In politisch bewegter Zeit (1848 vertreibt Mailand die Österreicher) endet Verdis Jugendphase mit der „Battaglia de Legnano" dem Konflikt Friedrich Barbarossas mit den oberitalienischen Städten.
Mittwoch, 23. Oktober

Kurs-Nr. CE0204
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 21. Oktober,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Wagner, Der Fliegende Holländer
Theater Bremen

Wagners erstes Werk, das er für „bayreuthtauglich" befand, ist eine hochromantische Oper mit Spieloperanteilen auf dem Weg zum Musikdrama. (Teil 1 des Wagner-Pakets)
Sonntag, 27. Oktober

Kurs-Nr. CE0205
Vorbereitungsabend (#):
Mittwoch, 23. Oktober,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Ballett: Romeo und Julia
Hamburgische Staatsoper

Im letzten Semester war die Vormerkliste für diese Neumeier-Choreographie länger als die eigentliche Teilnehmerliste.
Sonntag, 3. November, 14.30 Uhr

Kurs-Nr. CE0206
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 31. Oktober,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Konzert: Wagners Ring orchestral und Dvorák
Laeiszhalle Hamburg

Alan Gilbert dirigiert das NDR-Sinfonieorchester bei seiner Orchesterfassung des „Ring". Als Solist erleben Sie Frank Peter Zimmermann im Violinkonzert von Antonin Dvorák.
Donnerstag, 7. November

Kurs-Nr. CE0207
Vorbereitungsabend (+):
Dienstag, 5. November,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Vivaldi, Orlando furioso
Theater Bremen

Wieder einmal ein Leckerbissen für Freunde der Barockoper: Die absolut gesetzte Liebe treibt den „rasenden Roland" in den Wahnsinn; mit diesen Szenen öffnet Vivaldi musikalisch neue Welten.
Freitag, 8. November

Kurs-Nr. CE0208
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 31. Oktober,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Verdi, Die beiden Foscari
Hamburgische Staatsoper

Verdi zeichnet in diesem Dogen-Drama „I due Foscari“ die Nachtseite des prächtigen Venedigs, auch als Kontrast zu seinen patriotischen Dramen vorher und nachher. Simone Young dirigiert. (Teil 2 des Verdi-Pakets)
Donnerstag, 21. November

Kurs-Nr. CE0209
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 18. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Verdi, Die Lombarden beim Ersten Kreuzzug
Hamburgische Staatsoper

Mit „I Lombardi alla prima Crociata“ rundet Hamburg sein Festival des unbekannten Verdi ab. Verdi wiederholte damit 1843 seinen Nabucco-Triumpf mit höchst effektvoller Musik. (Teil 3 des Verdi-Pakets)
Donnerstag, 28. November

Kurs-Nr. CE0210
Vorbereitungsabend (#):
Mittwoch, 27. November,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Rossini, Die Italienerin in Algier
Hamburger Kammeroper

Das Kammeropern-Genusserlebnis - zumal in der Adventszeit - darf in keinem Semester fehlen: diesmal mit den heiter perlenden Melodien Rossinis.
Sonntag, 1. Dezember

Kurs-Nr. CE0211
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 25. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Ballett: Weihnachtsoratorium
Hamburgische Staatsoper

Neumeiers Tanzfassung der Teile I - VI des Bachschen Oratoriums ist ein Ballett-Highlight der Adventszeit.
Mittwoch, 11. Dezember

Kurs-Nr. CE0212
Vorbereitungsabend (*):
Dienstag, 10. Dezember,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Thomas Mann, Lotte in Weimar
Theater Lübeck

Wieder einmal Sprechtheater:
Wir besuchen zur Adventszeit die Uraufführung der Dramenfassung des Mannschen Romans durch John van Düffel
Sonntag, 15. Dezember

Kurs-Nr. CE0213
Vorbereitungsabend (+):
Donnerstag, 12. Dezember,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Ballett: Der Nussknacker
Hamburgische Staatsoper

Das Weihnachtsmärchen der Hochkultur: Eines der schönsten Ballette Tschaikowskys wird von Neumeier als Huldigung an den Tanz gefeiert.
Donnerstag, 19. Dezember

Kurs-Nr. CE0214
Vorbereitungsabend (*):
Dienstag, 10. Dezember,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal



Wagner, Lohengrin
Hamburgische Staatsoper

Eine der meistbesprochenen Inszenierungen Peter Konwitschnys, sein „Lohengrin im Klassenzimmer“ als Abschluss des Wagner-Jahres. (Teil 3 des Wagner-Pakets)
Sonntag, 12. Januar 2014

Kurs-Nr. CE0215
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 9. Januar 2014,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Ballett: Dornröschen
Staatsoper Hannover

Nach dem „Nußknacker“ in Hamburg können Sie in Hannover das 2. Tschaikowsky-Ballett, sein Lieblingsstück, in der Version von Jörg Mannes erleben.
Freitag, 17. Januar 2014

Kurs-Nr. CE0216
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 9. Januar 2014,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Familienkonzert: Mendelssohn/Strauss
Laeiszhalle Hamburg

Ein Konzertprojekt für die ganze Familie: Während die Erwachsenen eine Ouvertüre Mendelssohn-Bartholdys, Strauss „Don Quixotte“ und Ravels „Daphnis und Chloé“ hören, erleben die Kinder (ab 5 Jahren) musikalisch die Abenteuer von Stier Ferdinand. Wenn Eltern oder Verwandte das Hauptkonzert besuchen, ist der Konzertbesuch für Kinder kostenfrei.
Sonntag, 19. Januar 2014

Kurs-Nr. CE0217
Vorbereitungsabend (+):
Donnerstag, 16. Januar 2014,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Mascagni/Leoncavallo, Cavalleria rusticana und Der Bajazzo
Staatsoper Hannover

Philipp Himmelmann („Tosca“ auf der Bregenzer Seebühne) inszeniert die beiden klassischen Zwillings-Kurzdramen des Verismo.
Mittwoch, 29. Januar 2014

Kurs-Nr. CE0218
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 27. Januar 2014,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal



kurz vor Redaktionsschluss eingetroffen

Anna Netrebko in Gounods „Faust“
Laeiszhalle Hamburg

Die Starsopranistin Anna Netrebko einmal nicht in einer beliebigen Gala, sondern als Marguerite in der konzertanten Aufführung von Gounods „Faust“. In Kooperation mit dem Festspielhaus Badeb-Baden dirigiert Thomas Hengelbrock, den Mephisto singt Erwin Schrott.
Sonntag, 15. Juni 2014

Kurs-Nr. CE0219
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 12. Juni 2014,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Teilnahmegebühr: 160,00 € (für Busfahrt, Karte der Platzgruppe III, Vorverkaufsgebühr, Vorbereitungsabend)

Die **Teilnahmegebühr** für die Fahrten nach Hamburg, Hannover und Bremen beträgt **44,00** €. Für die Eintrittskarte ist zusätzlich mit ca. 30,00 bis 65,00 € zu rechnen.
Bei jedem **Rücktritt** wird eine Stornogebühr von 10,00 € berechnet. In dem Zeitraum ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können bestellte Karten von der VHS nicht mehr zurückgenommen werden. In Einzelfällen gelten auch längere Stornofristen. Die Stornofrist für den Fahrtanteil beträgt 10 Tage. Bei Mehrtagesfahrten gelten zusätzlich die Stornobedingungen des beauftragten Unternehmens.
Abfahrtsort für alle Fahrten:
Parkplatz Schützenplatz.
Anmeldungen zu diesen Exkursionen sind **nur schriftlich** auf gesondertem Anmeldeformular an die Geschäftsstelle der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, möglich.
Die **Kosten** (Teilnehmergebühr und Kartenpreis) werden nach der Veranstaltung durch Lastschrift eingezogen.
Sonderkonditionen:
Verdi-Paket (CE0204, 0209, 0210)
Wagner-Paket (CE0205, 0207, 0215)
Für Teilnehmende die das gesamte Paket (3 Veranstaltungen) buchen, ermäßigt sich die Teilnahmegebühr um 10,00 € pro Veranstaltung.

Tagesexkursionen

Credo - Christianisierung Europas im Mittelalter
Ausstellung in Paderborn

Wieder eine neue kunst- und kulturhistorische Ausstellung von überregionaler Strahlkraft im Diözesanmuseum (Lux Mundi), in der Kaiserpfalz (In Hoc Signo) und der städtischen Galerie am Abdinghof (Quo Vadis?)!
Sie behandelt die wichtigsten Etappen der etwa 1000 Jahre währenden Christianisierung: von der Verbreitung des Christentums im Römischen Reich, der Christianisierung Galliens, Irlands und der Angelsachsen bis hin zur Bekehrung Skandinaviens, Polens und der Mission im Baltikum! Zu sehen sind hochkarätige Exponate aus ganz Europa z.B. seltene Papyrusfragmente mit Briefen des Apostel Paulus, Schatzkunst aus der Merowingerzeit, irische Vorträgekreuze, slawische Idole. Sie alle vermitteln uns ein eindrucksvolles Panorama der Geschichte der Christianisierung.
Nach gemeinsamer Mittagspause begeben wir uns auf die Spuren der Glaskunst Peters in der Innenstadt von Paderborn.

Tjalda von Arnswaldt
Kurs-Nr. CE0301
Donnerstag, 12. September,
Abfahrt 08.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
88,00 €, (für Fahrt, Eintritt, Führungen, Mittagessen, Reiseleitung)

Zucker und Bäume
Zuckerfabrik in Uelzen und Arboretum in Melzingen

Die Zuckerrübe ist der Rohstoff, aus dem seit über 150 Jahren Zucker in Europa gewonnen wird. Das Unternehmen Nordzucker produziert seit 1838 Zucker und ist heute Europas zweitgrößter Zuckerhersteller - angesiedelt an 18 europäischen Standorten.
Bei einer Werksbesichtigung in Uelzen werden wir viel Neues und Wissenswertes über dieses Unternehmen und seine Geschichte erfahren. In der hauseigenen Kantine „Zuckerrübe" stärken wir uns.
Am Nachmittag fahren wir in Arboretum Melzingen, das Lebenswerk der Frau von Winning. Sie kam als Flüchtling in die Lüneburger Heide, ernährte mit Schnittgut und Blumen ihre Familie und so entstand der Nutzgarten. Es folgte der Erinnerungsgarten und seit 1968 der Sammlergarten.
Das Arboretum gibt uns heute eine Vorstellung von der Vielfalt und Schönheit der Gehölze aus aller Welt.

Tjalda von Arnswaldt
Kurs-Nr. CE0302
Mittwoch, 16. Oktober, Abfahrt 09.30 Uhr
Celle, Kanzleistr.
60,00 €, (für Fahrt, Eintritt, Führungen, Mittagessen, Reiseleitung)

Die besondere Adventsfahrt
nach Aschersleben

2012 stiftete der bekannte zeitgenössische Künstler Neo Rauch sein gesamtes graphisches Werk der Stadt Aschersleben, in der er seine Kindheit und Jugend verbracht hat. Die Sensation! Jetzt präsentiert die Stiftung in den eigenen Räumen eine weitere Auswahl sowie noch nie öffentlich gezeigte Zeichnungen von Leihgebern.
Nach der gemeinsamen Mittagspause besuchen wir das Museum. Dieses Gebäude war von 1798 - 1935 Logenhaus der Ascherslebener Freimaurer. Diese Tradition findet seit 1993 mit der Reaktivierung der Johannisloge „Zu den 3 Kleeblättern" ihre Fortsetzung. Der Tempel ist zu besichtigen und eine kleine Ausstellung gibt Auskunft zur Geschichte der Freimaurerei und dieser Loge.
Die diesjährige Adventsausstellung im Museum hat historische Christbaumständer und Baumschmuck zum Thema. Im Museumshof und auf dem angrenzenden städtischen Marktplatz findet der Weihnachtsmarkt statt.

Tjalda von Arnswaldt
Kurs-Nr. CE0303
Samstag, 30. November,
Abfahrt 08.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
76,00 €, (für Fahrt, Eintritte, Führungen, Mittagessen, Reiseleitung)

Hamburg: Kunsthalle und Zollmuseum

Wir beginnen mit einer Sonderführung durch die Abteilung der Modernen Malerei. Uns werden die Höhepunkte der Sammlung gezeigt und erklärt. Nach einer individuellen Mittagspause werden wir erwartet im Zollmuseum in der Speicherstadt. Der Zoll gehört zu den ältesten Staatsabgaben überhaupt. In der Antike, im Orient, im alten Ägypten wurde er erhoben. Auch in der Bibel ist die Rede von einem Zöllner. Vom Altertum bis heute stellte sich der Zoll stets auf neue politische, wirtschaftliche oder gesellschaftliche Gegebenheiten ein. Im Zollmuseum werden wir von Zollbeamten geführt und deutsche Geschichte aus einer ungewöhnlichen Perspektive erleben.

Tjalda von Arnswaldt
Kurs-Nr. CE0304
Mittwoch, 15. Januar 2014,
Abfahrt 08.00 Uhr
Celle, Kanzleistr.
74,00 €, (für Fahrt, Eintritte, Führungen und Reiseleitung)

Auf dem Grünen Ring um Hannover
Tages-Fahrrad-Tour

Wie gut kennen Sie Hannover? Sind Sie schon auf dem Grünen Ring gefahren, der als Fahrradweg durch die Kulturlandschaft um die Landeshauptstadt herum führt? 1998 eingeweiht, verläuft er durch Wälder, Wiesen- und Moorlandschaften, entlang von Flüssen und bietet Begegnungen mit Kunstwerken in der Landschaft, interessanten Sehenswürdigkeiten und Denkmälern. So erlebt man Hannover von seiner grünen Seite.
Unsere Exkursin beginnt in Langenhagen und führt auf dem westlichen Abschnitt des Grünen rings durch Vinnhorst, an Kloster Mareinwerder vorbei, durch Ahlem und Velber, am Fuß des Benther Bergs entlang nach Wettbergen und Hemmingen im Süden Hannovers. Unsere Fahrt endet in der Innenstadt am Bahnhof.
Wir fahren ca. 38 Kilometer, meist durch flaches, bzw. leicht hügeliges Gelände.
Bitte Fahrrad, Regenzeug und Proviant mitbringen. Es wird eine Einkehrmöglichkeit geben.
Treffpunkt: Celler Bahnhof um 9.30 Uhr, Anfahrt mit dem Metronom, Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Kurs-Nr. CE0305
Samstag, 14. September,
Abfahrt 09.30 Uhr
Celle, Treffpunkt Bahnhof Celle
37,00 €, (für Bahnfahrt, Fahrradkarte, Eintritte und Führungen)



Naturkundliche Fahrten / Wanderungen

Was blüht denn da?

... ist der Titel eines bekannten Bestimmungsbuches und eine häufig gestellte Frage auf unseren Spaziergängen.

Die pflanzenkundlichen Wanderungen sollen Ihnen die Artenvielfalt unserer heimischen Flora näher bringen und den Blick für viele kleine Schönheiten am Wegesrand öffnen.

Gabriele Ellermann
Kurs-Nr. CE0401
dienstags, ab 03. September
09.00 - 12.00 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
Celle; Parkplatz Schulzentrum Burgstraße
24,00 €

Kulturhistorische Vortragsexkursion in den königlichen Forst Sprache

Entlang kulturhistorischer Spuren werden die Teilnehmer durch den ehemals königlichen Forst Sprache geführt. Los geht es am Parkplatz an der L282 in der Sprache nahe Lachtehausen. Entlang der Relikte des Promenadenwegs, dem wohl ältesten Wanderweg der Stadt, geht es zum Königsplatz. Über dessen Namen und Hintergründe gibt es verschiedene Spekulationen. Auf dem Hohen Weg, den außer dem jagenden Herzog Georg Wilhelm nur für wenige Personen benutzen durften, geht es zur Blauen Brücke, die früher einmal Mühlensteg hieß. Unterwegs erfahren wir, wie die Eierberge zu ihrem Namen kamen. Bis zum Lachendorfer Schlagbaum folgt die Wanderung der alten Grenze der Sprache, markiert mit alten Grenzsteinen, Erdwall und Graben. Nach kurzem Stopp am Heldengedenkplatz, geht es auf dem sprichwörtlichen Holzweg zurück zum Ausgangsort.
Die historischen Hintergründe werden zusätzlich mit Karten in einem Exkursionshandout erläutert.
Festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung werden vorausgesetzt.
Länge der Wanderung ca. 9 km.

Florian Friedrich, Autor und Kulturlandschaftsforscher
Kurs-Nr. CE0402
Samstag, 26. Oktober,
10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Parkplatz in der Sprache, nahe Lachtehausen (Wittinger Str., L282)
13,80 €

Reiseberichte/ Länderkunde

Auf Kreuzfahrt rund um West-Europa

Anhand ihrer Bildpräsentation berichtet die Referentin über eine Kreuzfahrt mit M/S COLUMBUS 2 von Malta nach Hamburg. Einige der Stationen der Reise: Italien: Capri, Sorrent mit Amalfi-Küste, Civitavecchia mit Rom (Rundfahrt), Livorno mit Pisa, Portofino. Frankreich: Nizza, Sète. Spanien: Barcelona, Malaga, Cadiz mit Arcos de la Frontera. Portugal: Lissabon. Frankfreich: St. Malo mit Mont St. Michel. Großbritannien: Portsmouth mit London (Rundfahrt). Schließlich: Einfahrt nach Hamburg.

Petra Petersen, Lehrerin (StR) i. R.
Kurs-Nr. CE0501
Mittwoch, 30. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
9,00 €

Ein tropisches Paradies Costa Rica

Costa Rica ist ein tropisches Paradies mit einer unglaublich reichen Flora und Fauna, in dem kleinen Land in Mittelamerika. Nirgendwo sonst auf der Erde findet man solche Artenvielfalt auf so engen Raum. Mehr als ein Viertel des Landes sind Nationalpark und geschützte Gebiete, in welchen über 800 Vogelarten, hunderte Spezies von Säugetieren und Reptilien sowie tausende Pflanzenarten beheimatet sind.
Erleben Sie die Höhepunkte der Hauptstadt Costa Ricas San José, den noch aktiven Vulkan Irazu und den beeindruckendsten Kegelvulkan Arenal. Glasklare Lagunen und die Kanäle des Tortuguero Nationalparks werden Sie verzaubern. Der Park ist nur per Boot oder Flugzeug erreichbar. Tortuguero ist eines der wichtigsten Brutgebiete der grünen Meeresschildkröte.

Rosemarie Schilling
Kurs-Nr. CE0502
Donnerstag, 28. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €



Der Zauber von Angkor Wat
ein Reisebericht

Die kambodschanischen Tempelanlagen von Angkor Wat sind angeblich die größten der Welt - man glaubt es gern, wenn man sich ihnen nähert. Unwirklich erscheint die Silhouette im Morgendunst am Ende der Straße von Siem Reap, erhebt sich über dem satten Grün des Dschungels und spiegelt sich im Wasser des großen Kanals, der Angkor Wat von anderen Tempeln trennt.
Ein Bericht mit vielen Fotos zu einem tausend Jahre alten Weltkulturerbe, das im 20. Jahrhundert seine wirkliche Bewährungsprobe zu bestehen hat.

Birgit Schwier-Fuchs
Kurs-Nr. CE0503
Dienstag, 26. November,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
9,00 €

St. Petersburg - russische Kulturmetropole

Dieser Vortrag berichtet in Bildern von Geschichte und Alltag einer der schönsten russischen Städte

Evgenia Panteleeva-Stammen
Kurs-Nr. CE0504
Mittwoch, 23. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

SCHRIFTLICHE ANMELDUNG möglich
- PER POST
- PER FAX
- PER EMAIL
ODER ÜBER UNSERE INTERNETSEITE
WWW.VHS-CELLE.DE

ACHTEN SIE AUF UNSERE KURS-NR:.

Stadt Celle

Wir lernen Celle kennen
für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Wer wohnt im Celler Schloss? Wohnt dort immer noch eine Prinzessin? Oder -- wie hoch ist wohl der Turm der Stadtkirche? Was sollte ich in meiner Stadt entdeckt haben?
Antworten auf diese Fragen und noch viel mehr Interessantes über die Sitten, das Leben und die Menschen in unserer alten Fachwerkstadt könnt ihr in Begleitung der Eltern, Großeltern ... bei einem kindgerechten Stadtspaziergang erfahren.

Marlene Pferdekämper, Stadtführerin
Kurs-Nr. CE0601
Samstag, 19. Oktober,
10.30 - 12.00 Uhr (2 UStd.)
Treffpunkt: Brücke vor dem Schloss
8,00 €, (Gebühr für 1 Erwachsenen und 1 Kind)

Lernen Sie Celle kennen!
Für Neu- und Altbürger/-innen unserer Stadt

Unterhaltsame Stadtführung in Form eines reich bebilderten Vortrages mit zahlreichen Informationen und Hinweisen, die bei einem Stadtrundgang zu Fuß verborgen bleiben.

Inhalte:
Das Werden der (Alt-)Stadt in Stadtentwicklungsphasen
- von den Ursprüngen in der untergegangenen Vorgängersiedlung bei Altencelle
- über die Neugründung an der heutigen Stelle und ihre Entwicklung
- bis zum 20. Jahrhundert

Ein Schwerpunkt wird gelegt auf Baustilkunde mit zahlreichen Bildbeispielen sichtbarer Zeugnisse aus den verschiedenen Stadtentwicklungsphasen.

Joachim Schade, Gästeführer
Kurs-Nr. CE0602
Donnerstag, 19. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Mit dem Fahrrad durch Celle

Die Innenstadt? Man kennt sie. Aber unmittelbar am Rand der Innenstadt gibt es so herrliche Besichtigungspunkte, die es sich anzusteuern lohnt, um viel über Celle und seine Geschichte zu erfahren.

Reiner Bones, Gästeführer
Kurs-Nr. CE0603
Donnerstag, 26. September,
15.00 - 17.30 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brücke vor dem Schloss
9,50 €

„Gott gebe denen die mich kennen das was sie mir goennen"
Hausinschriften der Celler Altstadt

Ist Ihnen dieser Spruch schon einmal begegnet? Haben Sie Freude, Inschriften aus verschiedenen Jahrhunderten zu lesen? Rätseln Sie über die Bedeutung der Abkürzung DSDHMROAM? Finden Sie die unterschiedliche Schreibweise einzelner Worte auch interessant und schmunzeln über manchen „Schnitzer"?
Machen Sie sich mit mir auf den Weg, Bekanntes wiederzusehen und Unbekanntes zu entdecken.

Jutta Baars, Gästeführerin
Kurs-Nr. CE0604
Samstag, 26. Oktober,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brunnen am Brandplatz
9,00 €

Geschnitzte Geschichte(n) in der Celler Altstadt
Ornamente und deren Bedeutung an Fachwerkhäusern

IDer Fuchs ist das Sinnbild für Schlauheit. Doch welche Bedeutungen verbergen sich hinter dem Affen mit dem Spiegel, dem Mann oder der Frau auf einem Tier sitzend? Lassen Sie uns Drachen und Delfine entdecken.
Wissen Sie, dass in Celle viele Häuser Zähne haben? Kennen Sie Treppenfries und Laubstab? Und dass sich aus den Unterschieden Rückschlüsse auf das Alter der Häuser ziehen lassen?
Auf diesem interessanten Rundgang werden wir Vieles entdecken und manche Frage lösen.

Jutta Baars, Gästeführerin
Kurs-Nr. CE0605
Samstag, 14. September,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brunnen Zöllnerstraße/Ecke Heiliges Kreuz
9,00 €

Brandspuren

In diesem Kurs werden die heute noch sichtbaren Spuren von Bränden aus 4 verschiedenen Jahrhunderten im Bild der Altstadt Celles dargestellt. Auch auf den Brandschutz der damaligen Zeit wird eingegangen.
Im Anschluss findet eine Stadtführung statt, die die ehemaligen Schadensorte einbindet, um die bis heute dauernde Veränderung in Augenschein zu nehmen.

Gerhard Pörschke, Gästeführer
Kurs-Nr. CE0606
Samstag, 28. September,
15.00 - 18.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
12,00 €



Celle im Mittelalter

Von der Gründung der Bruonenburg bei Kellu (Altencelle) gegen Ende des 10. Jahrhunderts bis zur herzoglichen Residenzstadt Celle im Mittelalter war ein langer Weg. Um den „Werdegang" der Stadt Celle von den Anfängen in Altencelle bis zur Reformation nachzuspüren, befassen wir uns mit verschiedenen Zeugnissen zur Stadtgeschichte: urkundlich, (städte) baulich, kartographisch und archäologisch.
Inhalte: die Bruonen und die städtische Siedlung „Tsellis" - Neugründung am heutigen Standort unter Otto dem Strengen - alte Flussläufe - Ausgrabungen - das herzogliche Schloss und Befestigungswerke im Mittelalter - Stadterweiterung unter Ernst dem Bekenner - Wasserleitungen und Brunnen - Gewerbe, Handel und Zollwesen - Rathaus, Stadtkirche und Heilige-Kreuz-Kloster.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Kurs-Nr. CE0607
montags, ab 28. Oktober
17.30 - 19.45 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
33,00 €

Prinzessin Sophie Dorothea und Philipp Christoph Graf Königsmarck

Liebesaffäre - Mord - Verbannung
Eine skandalöse Episode in der Geschichte des Welfenhauses gegen Ende des 17. Jahrhunderts und deren traurige Folgen.
Anschaulicher Multimediavortrag über das tragische Schicksal der Sophie Dorothea zu Braunschweig-Lüneburg, Tochter des letzten in Celle residierenden Herzogs.

Joachim Schade, Gästeführer
Kurs-Nr. CE0608
Donnerstag, 24. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Caroline Mathilde und Struensee

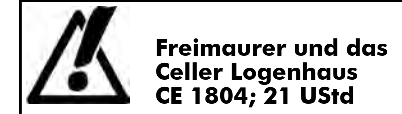
Liebesaffäre - Hinrichtung - Verbannung
Chronik, Hintergründe und Folgen einer politisch brisanten Affäre mit Beteiligung des Welfenhauses in der 2. Hälfte des 18. Jahrhunderts.
Kurzweiliger multimedial unterstützter Vortrag über das Schicksal der Dänenkönigin Caroline Mathilde, ihre Verbannung und ihren frühen Tod in der Welfenresidenz Celle.

Joachim Schade, Gästeführer
Kurs-Nr. CE0609
Donnerstag, 14. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Hugenotten und französische Katholiken im barocken Celle
ein Stadtrundgang

Mit der Einführung der Reformation unter Ernst dem Bekenner (1497-1546) war für 150 Jahre die katholische Religionsausübung im Fürstentum Braunschweig-Lüneburg und somit auch in der Residenzstadt Celle untersagt worden. Die Situation änderte sich sowohl aus pragmatischen wie auch aus reichspolitischen Gründen unter der Regentschaft des lutherischen Herzogs Georg-Wilhelm, der zusammen mit seiner reformierten Frau Eléonore d'Olbreuse die Hofhaltung von einer deutschen zu einer nach französischem Muster umgestaltete. Mehreren Hundert französisch-reformierten Glaubensflüchtlingen (Hugenotten) wie auch französischen Katholiken bot der Celler Hof eine berufliche Perspektive. Celle wurde der Ort einer eingeschränkten religiösen Toleranz, so dass in der Residenzstadt sowohl reformierte und als auch katholische Christen geduldet waren und ihre Gottesdienste feiern konnten. Bei einem Stadtrundgang durch den Stadtteil Neuenhäusen, wo fast alle Franzosen lebten, sollen die noch existierenden Barockhäuser einschließlich der Kirchengebäude der Franzosen vorgestellt werden.

Dr. Andreas Flick, Pastor
Kurs-Nr. CE0610
Mittwoch, 23. Oktober,
10.00 - 12.30 Uhr (3 UStd.)
Celle; Ev.-ref. Kirche, Hannoversche Str. 61, Celle
9,20 €



Freimaurer und das Celler Logenhaus CE 1804; 21 UStd

Personalunion Hannover - London

Dieser 4-teilige Kurs stellt die höchst interessante Geschichte der Welfen auf dem englischen Thron (1714- 1837) samt Vor- und Vorvorgeschichte dar.
1. Abend: Beginn der Teilungen des Welfenlandes ab Otto das Kind (gest. 1252)
2. Abend: ernst der Bekenner und die Bemühungen, die „Kleinstaaterei" zu überwinden (Haus Hannover)
3. Abend: Declaration of rights 1688 in London und die Folgen für Hannover. Die „Georgs" auf dem Londoner Thron
4. Abend: Napoleonische Kriege, Wiener Kongress und die Folgen für Hannover. Das Ende der Personalunion 1837

Reiner Bones, Gästeführer
Kurs-Nr. CE0611
donnerstags, ab 24. Oktober
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
24,00 €

Rundgang gegen das Vergessen
Längs der Stolpersteine in Celle

Entlang der Stolpersteine in der Innenstadt werden Sie von dem Schicksal unserer jüdischen Mitbürger erfahren. In diesem Jahr jährt sich die Pogromnacht vom Novmber 1938 zum 75. Mal. sie erfahren am historischen Ort von den Ereignissen und den Folgen für die bedrängten Menschen.

Peter Kuhlmann, Diplom-Theologe
Kurs-Nr. CE0612
Sonntag, 17. November,
14.00 - 16.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Synagoge, Im Kreise
9,00 €

Celles Geschichte auf 72 Seiten
Das Lese-Erlebnis-Mitmachbuch

Der Autor bietet im Rahmen eines bebilderten Vortrages tiefere Einblicke in das Entstehen des 2012 erschienenen Bilderbuches „Celle entdecken und erleben". Die Geschichte der Stadt wird nachgezeichnet in 300 Abbildungen aus der Feder von Peter Fischer. Die Siedlungsgeschichte wird anhand farbiger Karten dargestellt. Auf die Entstehung der Zeichnungen wird ebenso eingegangen, wie auf die zahlreichen berichtenswerte Anekdoten aus der Entstehungsphase des Buches. Die Teilnehmer erfahren interessante Hintergründe, die es aus Platzgründen nicht in das Buch geschafft haben. Celle einmal ganz anders erleben.

Florian Friedrich, Autor und Kulturlandschaftsforscher
Kurs-Nr. CE0614
Dienstag, 01. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
9,00 €



Keine schriftlichen Anmeldebestätigungen mehr!

Jede Anmeldung gilt als bestätigt!



Die Kinderakademie

Die Begeisterung für Wissenschaft kann nicht früh genug geweckt werden!

Die Kinderakademie „Collegium Cellense"

- arbeitet wie eine Universität – ohne Zulassungsbeschränkungen – mit einem Winter- und Sommersemester, ca. 7 - 8 Vorlesungen pro Semester und einem „Studentenausweis"
- will Kindern im Alter zwischen 8 und 12 Jahren wissenschaftliche Themen, Forschung, Technik, Lebenswelten und Fragestellungen außerschulisch zugänglich machen und sie dafür begeistern
- will Wissbegierde und Wissenspotentiale bei Kindern zusätzlich fördern

Die Welt unter die Lupe genommen
Unterhaltsam und verständlich werden knifflige Fragen beantwortet

Im Herbstsemester 2013 finden folgende Veranstaltungen statt:

Themen und Professoren/-innen	Datum, Uhrzeit und Ort
„Weltwunder" Die Eröffnungs-Show des Herbst-Semesters **Collegium Cellense Spezial** **die Wissensshow für die ganze Familie** Dr. H. C. Konrad Stöckel, Entertainer, Zauberer, Hobby-Wissenschaftler, Erfinder	**Sonntag, 08.09.2013** ab 16:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Computer im T-Shirt? - Dein Körper als Maus? **Bits & Bytes im Alltag** Dipl. Informatikerin Nadine Diettert Universität Bremen, Institut für Informatik	**Dienstag, 17.09.2013** 16:30 – 17:30 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Im Namen des Volkes ... **Was ist eigentlich ein Oberlandesgericht?** Dr. Götz Wettich Richter am Oberlandesgericht	**Dienstag, 01.10.2013** 16:30 – 17:30 Uhr Oberlandesgericht, Schloßplatz 2
Abgehoben **Experimente unter Schwerelosigkeit** Dipl. Ing. Torsten Bolik Universität Bremen, Fachbereich Produktionstechnik	**Dienstag, 22.10.2013** 16:30 – 17:30 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Stimmwunder" Wie funktioniert unsere Stimme beim Singen? **Collegium Cellense Spezial** Dr. Peter Hannemann Chefarzt der Pneumologie und Beatmungsmedizin im AKH Celle	**Sonntag, 10.11.2013** ab 16:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Physikzirkus" **Die wunderbare Welt der Physik** Prof. Dr. Justus Nothholt Universität Bremen, Institut für Physik	**Dienstag, 19.11.2013** 16:30 - 17:30 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Wieso, Weshalb, Warum ... klingt eine Big Band nicht krumm? **Collegium Cellense Spezial** Big Band Celle Schauspieler des Schlosstheater Celle Prof. Dr. Wolfgang Heidenreich	**Sonntag, 24.11.2013** ab 16:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Supervulkane **Die größten Vulkane der Erde und ihre Auswirkungen** Prof. Dr. Gerhard Wörner Geowissenschaftliches Zentrum Göttingen (GZG)	**Dienstag, 10.12.2013** 16:30 – 17:30 Uhr Halle 16, CD-Kaserne

Anmeldungen nimmt die VHS Celle und die CD-Kaserne entgegen:
„Studentenausweis" für alle Veranstaltungen im Herbstsemester 2013 = 10.- €
Für eine einzelne Vorlesungsveranstaltung 2.- € / Tageskasse



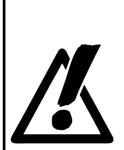






Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Junge VHS



Bitte beachten Sie:
Bei den Anmeldungen für Kurse & Work-Shops zur Jungen VHS ist eine Anmeldung durch die/den Erziehungsberechtigte/-en erforderlich.

Nähen!
basics & more

Nähen macht nicht nur Spaß ... wer es kann, hat die Chance, einen ganz individuellen Stil zu entwicklen. Denn etwas selbst Genähtes trage nur ich! Unser Ferien-Nähkurs ist (fast) grenzenlos ... an Ideen.
Rock, Hose, Kleid, Tasche, Decke, Kissen -- geübte und weniger geübte Näher und Näherinnen sind willkommen.

Monika Höfgen, Textil- und Kunstlehrerin
Kurs-Nr. CE0901
Vorbereitung: Montag, 7. Oktober, 16.00 bis 17.00 Uhr,
Seminar: Mittwoch, 9. Oktober bis Freitag, 11. Oktober
jeweils von 10.00 bis 14.00 Uhr (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
46,80 €

Inline-Skaten für Kids
von 5 bis 8 Jahren

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, mit viel Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline-Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm), etwas zu trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Kurs-Nr. CE0902
Samstag, 5. Oktober und Sonntag, 6. Oktober, jeweils 13.00 - 14.30 Uhr (4 UStd.)
Celle; Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle“)
10,00 €

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Kurs-Nr. CE0903
Samsatg, 5. Oktober und Sonntag, 6. Oktober, jeweils 14.45 - 16.15 Uhr (4 UStd.)
Celle; Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle“)
10,00 €



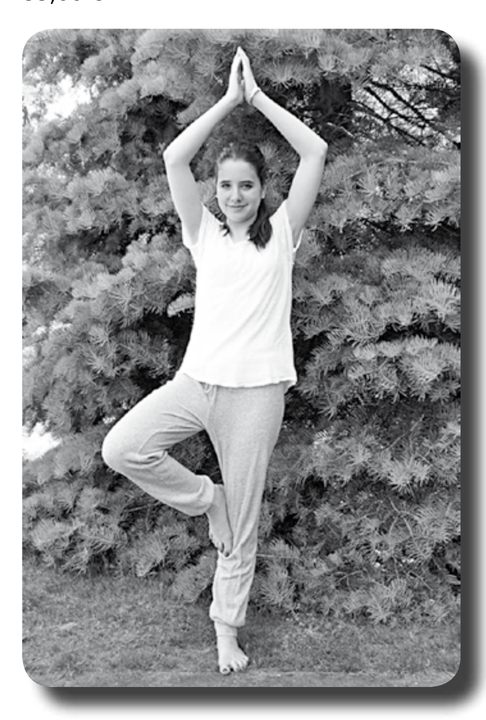
Natur und Wildnistage für Kinder (7 - 11 Jahre) in Eschede 25. - 27. März

Kundalini Yoga für junge Leute
ein Ferien-Workshop

Stress, Prüfungsängste, Ärger ... hier kann Yoga einen Ausgleich bieten. Lernt es einfach mal kennen, probiert es aus!
Yogahaltungen und Bewegungen bieten die Möglichkeit, Spannungen abzubauen, die Konzentration zu fördern, loszulassen und -- sie machen Spaß!

Die Techniken werden euch so vermittelt, dass sie auch zu Hause, zum Beispiel zur Prüfungsvorbereitung und beim Lernen genutzt werden können.
Unser Ferien-Workshop gibt Antworten auf die Fragen: Wie bekomme ich schnellstmöglich Energie? Wie kann ich mich schnell und effektiv beruhigen?

Jagatpal Kaur, Yoga-Lehrerin
Kurs-Nr. CE0904
montags, mittwochs und freitags; ab 4. Oktober 10.00 - 11.30 Uhr (14 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
35,00 €



Experimentiertage
für Mädchen & Jungen im Alter von 8 plus



Wir untersuchen „Alltagsdinge“ zum Beispiel aus der Küche, aus Opa's Hobbyraum, dem Badezimmer ... und stellen auch gemeinsam „Dinge“ her, die ihr gut gebrauchen könnt.
Unsere Themen sind:
- Tuschefarbe und Tinte
- Haargel und Seifenkugeln
- Klebstoff aus Gummibärchen und Glibberschleim.

Und - bitte bei unseren Experimentiertagen keine Sonntagskleidung tragen!

Elke Stanke, Dipl. Lebensmitteltechnologin
Kurs-Nr. CE0905
Dienstag, 15. bis Donnerstag, 17. Oktober, jeweils 10.00 - 13.00 Uhr, (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
45,00 €

Tastschreiben am PC
für Schüler/innen ab 10 Jahren

Mit der richtigen Portion „Spaß“ könnt ihr hier das Tastschreiben am Computer lernen!
Unsere Themenschwerpunkte:
Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Kurs-Nr. CE0906
montags, ab 07. Oktober
10.45 - 13.00 Uhr, 9 Vormittage (27 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
75,50 €, (inklusive Lernmittel)

Geocaching
eine moderne Schatzsuche am Wochenende

Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines „Schatzes“ aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anders an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Hier wird erklärt, wie man diese sog. „Caches“ findet oder einen eigenen „Stash“ versteckt.

Spaß am Unterwegssein, am Draußensein, Spaß an der Suche und der Knobelei, Spaß an der Herausforderung ... hier könnt ihr/können Sie alles finden.
Das Angebot bietet für (Groß-)Eltern & Kindern jeden Alters die Gelegenheit, gemeinsam unter Anleitung eine spannende Schatzsuche zu unternehmen. Familienbildung live.

Bitte geben Sie genau an, mit wie vielen Erwachsenen und mit wie vielen Kindern Sie sich anmelden.

Bitte „Outdoorkleidung“ tragen und natürlich etwas zu essen & zu trinken mitbringen. Außerdem: Neugier und viel gute Laune!

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge
Kurs-Nr. CE0907
Samstag, 07. September, 10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
43,00 €, (für ein Kind und einen Erwachsenen einschließlich 3,00 € für GPS-Nutzung; für jedes weitere Kind 15,00 €)

MATHEMATIK: Unser Leben wäre ohne Zahlen und Formeln kaum möglich - Mathematik gehört zu den Pflichtfächern in der Schule und ist Grundlage vieler alltäglicher Abläufe und Berufe. Dass Zahlen keine Zauberei und Lösungen finden auch Spaß machen kann, dazu hat die VHS Celle das **„VHS-Mathematikum“** geschaffen.

Information und Beratung: Liliane Steinke, l.steinke@vhs-celle.de, Tel: 05141-929822



Das VHS-Mathematikum: vom Rechnen zur Mathematik
Crashkurse Mathematik

In Celle



MiM² (Mint in Mind hoch 2) Cyberagentenwoche vom 07.10.-11.10.2013

Schüler/innen zwischen 10 und 14 Jahren sind herzlich eingeladen, um sich aus verschiedenen Perspektiven mit Themen rund um digitale Kommunikation, Datenschutz und Verschlüsselung zu befassen.
Die Cyberagenten kennen sich im Netz aus und wissen die überall lauernden Gefahren einzuschätzen und zu umgehen. Sie kennen die Technik, die dahinter steckt und können verantwortungsvoll mit ihr umgehen.
Die Cyberagentenwoche ist gebührenfrei. Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden.

Vom Telegrafen zum Smartphone

Die Geschichte der Nachrichtentechnik/Datenübertragung
Die Cyberagenten zeichnen die Entwicklungsschritte nach, die zur Handy- und Internettechnologie geführt haben.
07. Oktober, 9.45 - 15.00 Uhr (Kursnr:CE0951)

Wie funktioniert das Web 2.0 und welche Gefahren lauern darin? - Soziale Netzwerke und Cybermobbing

Cyberagenten wissen: Der Umgang mit den neuen Medien will gelernt sein. Allen voran die Sozialen Netzwerke (Facebook, Google+ …) bieten viele tolle Möglichkeiten aber auch ernst zu nehmende Gefahren. Besonders deutlich wird dies beim Cybermobbing, d.h. dem Diffamieren anderer über das Netz.
08. Oktober, 9.45 - 15.00 Uhr (Kursnr:CE0952)

Geheimnisse schützen auf der weltweiten Datenautobahn - Datenschutz und Datensicherheit

Die Teilenehmenden beschäftigen sich mit Verschlüsselungsverfahren von der Caesar Chiffre bis zu modernen IT gestützten Verfahren. Außerdem lernen Sie Passwörter sicher zu gestalten. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit konkreten Anwendungsbezügen von kryptographischen Verfahren, darunter Online-Banking. Cyberagenten kennen die Geheimnisse von Steganographie, Kryptografie und Verschlüsselungsverfahren.
09.10 und 10.10., jeweils 9.45 - 15.00 Uhr (Kursnr: CE0953)

Die Mathematik hinter der geheimen Botschaft

Die Teilnehmenden befassen sich mit den mathematischen Verfahren, die Verschlüsselungsalgorithmen zugrunde liegen. Darunter Primzahlen, mathematische Einwegfunktionen, u.a.Cyberagenten wissen, wie man einen geheimen Code entwickelt.
11. Oktober, 9.45 - 15.00 Uhr (Kursnr: CE0954)



Information und Beratung:
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
Markus Fink Tel: 05141-9298-23

Das Projekt wird gefördert von dem Nds.Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr

An diesem Infoabend stellen wir Eltern und Jugendlichen unser „VHS-Mathematikum“ vor.

Dozententeam
Kurs-Nr. CE0931
ab Mittwoch, 11. September, vierzehntägig, 16.30 - 18.00 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
38,50 €

So nennen wir unsere Angebote, die
- **a)** diejenigen unterstützen, bei denen „Mathe einfach nicht in den Kopf will“ oder die den ein oder anderen Jahrgangsstoff wiederholen wollen: Mathe-Hilfe-Plus. Hier werden wir die Jahrgangsstufen 5 bis 7 (Bruchrechnen, Dreisatz, Prozentrechnung, Gleichungen ...) und 8 bis 10 (binomische Formel, Koordinatensystem, Wurzel, Funktionen ...) unterscheiden.
- **b)** diejenigen fördern, die herausgefordert werden möchten und zusammen mit anderen Mathe-Begeisterten gerne knobeln und Lösungen finden wollen: TalentCampus für Mathe-Knobler/innen und gemeinsam am mathematischen Adventskalender teilnehmen
- **c)** diejenigen helfen, die kurz vor dem Abitur stehen: Crashkurs Abi-Mathe
- **d)** auch Eltern und Lehrer/innen eine sinnvolle Unterstützung bieten: Mathenachhilfe im Internet

Eine BITTE:
Schicke - sobald du vom VHS-Mathematikum erfährst, also ab sofort und fortlaufen - deine Mathe-Frage-Mail an: **info@vhs-celle.de**; so können sich unsere Mathe-Lehrkräfte schon ein Bild machen, wo „der Schuh am meisten drückt“ oder zu welchen Mathe-Themen ihr am liebsten knobelt. Alle Mathe-Mails werden im Laufe der Kurse durchgesprochen - VERSPROCHEN!
An den Kursen können sich alle auch ohne Teilnahme an dem Infoabend anmelden; schön ist es schon, wenn ihr am Donnerstag, 29. August kommen könnt. Dann lernen wir uns schon mal kennen ...

Dozententeam
Kurs-Nr. CE0930
Donnerstag, 29. August,
17.30 - 19.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
gebührenfrei

Mathe-Hilfe-Plus (5-7. Jahrgang)

Vom Bruchrechnen, dem Dreisatz, Prozentrechnung, Gleichungen...
Habt ihr Fragen oder Aufgaben mit denen ihr nicht klar kommt: Mail an info@vhs-celle.de.
Wir treffen uns jeden Mittwoch in der ungeraden Kalenderwoche - die Herbstferien sind frei.

Kurs-Nr. CE0931
ab Mittwoch, 11.September, vierzehntägig
16.30-18.00 Uhr (14 Ustd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
38,50 €

Mathe-Hilfe-Plus (8-10.Jahrgang)

Von binomischen Formeln, dem Koordinatensystem, der Wurzelrechnung, Funktionen...und was euch nicht leicht fällt.
Habt ihr Fragen oder Aufgaben mit denen ihr nicht klar kommt: Mail an info@vhs-celle.de.

Wir treffen uns jeden Mittwoch in der ungeraden Kalenderwoche - die Herbstferien sind frei.

Dozententeam
Kurs-Nr. CE0932
ab Mittwoch, 11. September, vierzehntägig, 18.00 - 19.30 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
38,50 €

TalentCampus: für Matheknobler(innen)

Für diejenigen, die herausgefordert werden und zusammen mit anderen Mathe-Begeisterten gerne Knobeln und Lösungen finden wollen. DerTalentCampus für Mathe-Knoblerinnen möchte gerne am Mathematischen Adventskalender teilnehmen.
Habt ihr Fragen oder Aufgaben mit denen ihr nicht klar kommt: Mail an info@vhs-celle.de.

Dozententeam
Kurs-Nr. CE0933
mittwochs, 30. September, 13. und 27. November und 11. Dezember, 16.30 - 18.45 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
33,00 €

Crashkurs Abi-Mathe

Bei ausreichendem Interesse wird das Angebot in den Weihnachtsferien, bzw. Osterferien stattfinden. Lassen Sie sich unter dieser Kurs-Nr. als „Interessent" aufnehmen.

Dozententeam
Kurs-Nr. CE0934

Auch für Eltern

Mathehilfe 24
Mathematik(nach)hilfe im Internet?

Ob als Vorbereitung auf die nächste Stunde, als Vertiefung des Gelernten oder als Ersatzunterricht für verschwitzten Unterricht „Mathehilfe24" ist eine Videoplattform mit kurzen und anschaulichen Videoclips, die „in wenigen Minuten das erklären, was der Lehrer in mehreren Wochen nicht hinkriegt" - Nicht von ungefähr kommt der zweideutige Slogan der Seitenbetreiber: „Mathehilfe24 - mit UNS kannst DU rechnen!"

Stefan Gelhorn
Kurs-Nr. CE6200
Samstag, 28. September, 14.30 - 17.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
gebührenfrei



VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
getragen vom Celler Volkshochschulverein e.V.
Amtsgericht Lüneburg, VR 100141
Tel: 05141-9298-0; Fax: 05141-9298-50
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

LEITBILD
(ausführliche Version ist in der Geschäftsstelle erhältlich oder unter www.vhs-celle.de)

Identität und Auftrag
Die Volkshochschule Celle (VHS Celle) ist die größte, kommunal tätige außerschulische Bildungseinrichtung in Stadt und Landkreis Celle.
Sie gliedert sich in eine Geschäftsstelle in Celle und elf Außenstellen im Landkreisgebiet. Wir verstehen uns selbst als „lernende Organisation".

Kundinnen und Kunden
Mit unserem Bildungsangebot wenden wir uns an alle Erwachsenen, Kinder und Jugendliche in und außerhalb von Celle. Zu unseren Kunden zählen nicht nur Einzelpersonen, sondern auch Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft, Organisationen und Unternehmen, Kindertagesstätten und Schulen, Verwaltung und Vereinen.

Ziele und Werte
Es ist unser Ziel, allen Bevölkerungsgruppen in unserer Region, unabhängig von Herkunft und sozialer Lage, Handlungs- und Orientierungskompetenzen für eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft, auf dem Arbeitsmarkt und für ein erfülltes Privatleben zu eröffnen.
Unserem Handeln liegen Werte der sozialen Gerechtigkeit und Chancengleichheit für jedes Alter und Geschlecht, der Toleranz, Inklusion und interkulturellen Integration zu Grunde.

Wir sind Lernort, Forum und kultureller Treffpunkt gleichermaßen.



Montagsreihe

Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

Überall ist Wunderland
Überall ist Leben

bei meiner Tante im Strumpfenband
Wie irgendwo daneben ...
Eine Reise durch die Lyrik der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Ein Rezitationsnachmittag mit bekannten und unbekannten Lyrikern.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Kurs-Nr. CE1000
Montag, 09. September,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17,
Raum 3
9,00 €

Zwei Stunden Zeichnen für Genies und Hoffnungslose

Irgendwann ist Ihnen die Lust, Zeichnungen zu machen, abhanden gekommen. Vielleicht sind Künstler wie Leonardo und Picasso daran schuld, vielleicht haben Sie es satt, mit der Genialität der Großen konfrontiert zu werden. Aber warum sollten wir neben den berühmten Alleskönnern nicht ein paar eigene interessante Zeichnungen machen? Mit Lust auf Papier und Stift können Sie sofort beginnen.

Michael Foley
Kurs-Nr. CE1001
Montag, 23. September,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17,
Raum 3
11,50 € (inkl. Material)

Besuch in der Keramikwerkstatt Dannhus

Anette Dannhus gibt in ihrer Werkstatt Einblicke und Auskünfte über ihren Beruf und die Töpferei.

Anette Dannhus
Kurs-Nr. CE1002
Montag, 21. Oktober,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Keramikwerkstatt Dannhus, Schuhstr. 27, Celle
9,00 €

Frisch ausgepackt - Neuerscheinungen von der Frankfurter Buchmesse

Roman oder Erzählung oder vielleicht doch ein Krimi? Die Buchhändlerin Renate Sternkopp stellt neu erschienene Bücher vor und gibt Lesetipps.

Renate Sternkopf
Kurs-Nr. CE1003
Montag, 04. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
9,00 €

Eine Amerikanerin in Celle ...

Kann man als Amerikanerin in Celle einen Kulturschock erleiden? Enge Gassen, neue Gerichte, Gerüche und Geräusche, viele kleine Fachwerkhäuser und ein Schloss wie aus dem Märchen - alles typisch deutsch?

Zandra Groeschner
Kurs-Nr. CE1004
Montag, 18. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17,
Raum 3
9,00 €

Russische Weihnacht

Wann und wie wird in Russland Weihnachten gefeiert? Warum ist es anders? Am Samowar in einer gemütlichen Runde mit russischem Tee und Gebäck wollen wir diese und weitere Fragen klären.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Kurs-Nr. CE1005
Montag, 02. Dezember,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17,
Raum 3
11,50 € (inkl. Tee und Gebäck)





„Kunstaktion zum „Tag der Demokratie“ mit Michael Foley“

Anmeldungen bequem im Internet möglich:
www.vhs-celle.de

Warten Sie nicht auf die Anmeldebestätigung!
Sie erhalten nur Nachricht, wenn sich etwas ändert.

Mensch und Gesellschaft

VHS Celle: Demokratischer Ort des Lernens



Die Volkshochschule versteht sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und das allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt" ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch engagierter Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

Geschichte/ Zeitgeschichte

Programmbreichsleitung:
Markus Fink

Die Gedenkstätte Bergen-Belsen
Wochenendseminar

Durch Vorträge unterstützte Führung durch die Gedenkstätte und die dazugehörigen Orte unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen Forschungsergebnisse.
- Sühnekirche
- Rampe
- Film im Dokumentenhaus
- Ausstellungsgebäude
- Freilegungen
- Gräber
- Denkmäler
- Haus der Stille

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Wolfgang Hertwig, Lehrer (Rektor)
Kurs-Nr. CE1101
Samstag, 07. September,
13.00 - 17.00 Uhr (5 UStd.)
Treffpunkt: Katholische Sühnekirche, Sülzweg, Bergen
9,00 €

Politik

Klimawandel und globale Gerechtigkeit

In Zusammenarbeit mit Rosa-Luxemburg-Stiftung Niedersachsen

Die „Wachstumskritik" ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen - zumindest hierzulande. Ob Klimawandel oder Verlust von Biodiversität, es scheint immer klarer zu werden, dass bestimmte „planetarische Grenzen" des Wachstums längst erreicht, wenn nicht gar überschritten sind. Deswegen, so die Schlussfolgerung, darf „die

Als Demokratiezentrum bieten wir Ihnen im Rahmen der Politischen Bildung neue Angebote der Teilhabe und Partizipation.



Die VHS Celle und das Bildungszentrum HVHS Hustedt sind als Standort „Demokratiezentrum" anerkannt und Mitglied im Netzwerk „Demokratiezentren der niedersächsischen Erwachsenenbildung".

Achten Sie bitte auf aktuelle Veröffentlichungen unserer Veranstaltungsangebote in der Presse und auf unserer Internetseite www.vhs-celle.de

Dieses wird gefördert und koordiniert von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung.

Wirtschaft", darf „unser Konsum" nicht länger wachsen, sie müssen schrumpfen. Stellt sich die Frage: wessen Konsum? Kann Wachstumskritik auch in ärmeren Regionen der Welt, bei ärmeren Menschen zutreffen? Oder ist sie bloß eine moralische Gefühlshudelei satter MetropolenbürgerInnen, die im Endeffekt nichts zur Frage globaler Ungerechtigkeit und Ungleichheit zu sagen hat? An diesem Abend soll es darum gehen, Wege aus diesem Dilemma zu erkunden.
Dr. Tadzio Müller ist Post-Doktorand beim Institut für Gesellschaftsanalyse in Berlin.

Dr. Tadzio Müller
Kurs-Nr. CE1201
Donnerstag, 10. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
gebührenfrei

Wie wollen wir leben? Wachstum, Postwachstum, New Green Deal?
Über Strategien zur Bewältigung einer Gegenwart mit Zukunft.

Wirtschaftliches Wachstum gilt als dynamischer Motor gesellschaftlicher Entwicklung überhaupt. Als ehernes Gesetz kapitalistisch organisierter Ökonomie bestimmt es individuelle Lebensweisen, Politik und Kultur auf dem Globus: Ohne Wachstum nichts. Wachstum verspricht wenn nicht Wohlstand so ein besseres Leben. Das Ringen um Wachstum hat seinen Preis - in der Zerstörung von Natur, der Ausbeutung von Menschen, dem gewaltsamen Zerfall von Staaten und Gesellschaften. Seit langem werden wachstumskritische Strategien erörtert, um dem Raubbau an Ressourcen, Mensch und Umwelt entgegenzuwirken. In der Veranstaltung sollen die im Titel genannten Stichworte mit Inhalt gefüllt und gemeinsam erörtert werden.
Wer sich speziell vorbereiten möchte, dem seien die Artikel auf meiner websíte www.kliopes,de unter der Rubrik Publikationen/ Globalisierung und Ökologie empfohlen.

Dr. Peter Schyga
Kurs-Nr. CE1202
Donnerstag, 24. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
11,00 €

Die Petition - ein Grundrecht im Aufwind?
Bürgerbeteiligung auf Bundesebene

Wahlen, Demonstrationen, Volksabstimmungen, das sind die politischen Beteiligungsrechte, die fast jeder kennt. Neben diesen großen und medienwirksamen Bürgerbeteiligungsrechten fristete das Recht, sich mit Bitten und Beschwerden an die Parlamente zu wenden ein jahrzehntelanges Schattendasein. Dieses Grundrecht ist in den letzten Jahren jedoch aus dem Nischendasein herausgetreten und innerhalb kürzester Zeit eine Form politischer Massenbeteiligung geworden. Durch die Nutzung neuer Medien übersteigt die Zahl der Petenten und Unterstützer von Petitionen inzwischen weit die Millionengrenze. Öffentliche Petitionen, die im Internet mitgezeichnet werden können und Petitionen, die per E-Mail eingereicht werden sind längst nicht mehr die Ausnahme.
Diese Veranstaltung soll die Möglichkeiten aufzeigen, die das Petitionsrecht bietet. Ein besonderes Augenmerk wird auf dem Bundestagswahlkreis Celle - Uelzen liegen.

Michael Reuss, Fraktionsmitarbeiter für Petitionen am deutschen Bundestag
Kurs-Nr. CE1203
Mittwoch, 02. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
gebührenfrei

Daseinsvorsorge
Geschäft oder Grundrecht?
Bürgerbeteiligung auf Europäischer Ebene



In Zusammenarbeit mit dem Europäischen Informations-Zentrum Hannover (EIZ)

Beim Anruf in der Zentrale des Rettungsdienstes meldet sich eine freundliche Stimme mit skandinavischem Akzent, das Personal des Krankenwagens versteht leider wenig Deutsch, die Beschwerden beim privaten Wasserversorger nimmt ein Call-Center in Luxemburg auf... So oder ähnlich könnte es nach Befürchtungen von Privatisierungskritikern kommen, wenn diese Dienstleistungen wie von der EU geplant europaweit ausgeschrieben werden.
Während viele Kommunen wieder Dienstleistungen und Daseinsvorsorge selbst übernehmen, wird damit der Streit um „Privat vor Staat" neu aufgerollt. Und welche Einflussmöglichkeiten haben die Bürger? Mit der Europäischen Bürgerinitiative gibt es erstmals ein Mitbestimmungsrecht auf EU-Ebene. Und nicht von ungefähr geht es bei der ersten erfolgversprechenden Initiative um Wasser.

Michael Buckup, Referent in der Staatskanzlei, Europaabteilung
Kurs-Nr. CE1204
Dienstag, 17. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
gebührenfrei

Demokratie Wochen 2013

Landesweite Aktionswochen der politischen Bildung gegen Rechtsextremismus für Demokratie vom 09.09 bis 22.09.2013



Achten Sie auf unsere aktuellen Informationen in der Tagespresse und Internetseite www.vhs-celle.de

Rund um den Garten

Der Motorsägenführerschein
für Brennholzselbstwerber Modul I-III
Wochenendseminar

Der Kurs startet mit einem Theorieteil am Freitag. Dort lernen Sie u.a. die Gefahren beim Umgang mit der Motorsäge, Fälltechniken und die Aufarbeitung liegenden Holzes kennen.

Im Praxisteil am Samstag fällen Sie selbstständig einen Baum, arbeiten diesen auf und zersägen einen unter Spannung liegenden Stamm.

Kettensägen für den Praxisteil werden bei Bedarf gestellt.

Teilnehmende müssen mindestens 18 Jahre alt sein und frei von körperlichen Gebrechen.

Rene Kellner, Gärtnermeister
Kurs-Nr. CE1301
Freitag, 25. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20 und
Samstag, 26. Oktober, 8.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Eschede, Heeseloh 6 (12 UStd.)
78,00 €, (inklusive Lernmittel)

Rene Kellner, Gärtnermeister
Kurs-Nr. CE1302
Freitag, 15. November, 19.00 - 21.15 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20 und
Samstag, 16. November, 8.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Eschede, Heeseloh 6 (12 UStd.)
78,00 €, (inklusive Lernmittel)



Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen?

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Kurs-Nr. CE1303
Montag, 23. September,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
11,00 €

Wächst nicht - gibt´s nicht

Ob vollsonnig oder schattig, trocken oder staunass - es gibt für jeden Standort die passenden Pflanzen.
In diesem Kurs lernen Sie ein Sortiment gartentauglicher Pflanzen kennen, die für schwierige Plätze im Garten geeignet sind, an denen die meisten Pflanzen nicht wachsen wollen.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Kurs-Nr. CE1304
Dienstag, 10. September,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
11,00 €

Rund ums Haus Gut beraten starten - Pro Klima

Wohnideen mit Farben
Farbpsychologie und Raumgestaltung

Inhalte:
- kleine Farbenlehre: Gutes Handwerkszeug muss sein!
- Farbpsychologie: Wie Farben wirken und wie Sie dies für sich nutzen können
- Produkte und deren Eigenschaften für die Gestaltung mit Farben
- Farben, Formen und Oberflächen kombinieren

Susanne Schreiber-Beckmann, Interior-Designerin
Kurs-Nr. CE1401
Donnerstag, 26. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
9,00 €

Das Passivhaus - die Bauweise der Zukunft?!

Beim Passivhaus wird der überwiegende Teil des Wärmebedarfs aus „passiven" Quellen, wie Sonneneinstrahlung, Abwärme von Personen und technischen Geräten, gedeckt. Das Ergebnis ist ein hoher Wohnkomfort, gekoppelt mit einem sehr niedrigen Energieverbrauch. Die Bauweise ist nicht auf den Neubau beschränkt. Es gibt Beispiele für Umbauten und Sanierungen, bei denen der Passivhausstandard erreicht wurde.

Sie erhalten Informationen zu typischen Bauweisen, Dämmstoffdicken, Lüftungsanlagen und Warmwasserbereitung, Kosten und Fördermitteln und vielem anderen mehr.

Heike Koenig, Dipl.-Ing. Architektin, Energieberaterin nach BAFA und zertifizierte Passivhausplanerin
Kurs-Nr. CE1402
Mittwoch, 18. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
9,00 €



Energetische Dachsanierung



Tipps und Infos für den Neu- und Altbau.

Sebastian Nitz, Dachdeckermeister
Kurs-Nr. CE1403
Dienstag, 21. Januar 2014,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
9,00 €

Technik

Um mein Rad kümmere ich mich selbst!
Wochenendseminar

Ein Fahrrad muss gepflegt werden, damit es immer und lange einsatzbereit und verkehrssicher ist. Kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten können Sie selbst erledigen. Das spart Zeit und Geld.
In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Rad (und vielleicht auch die Räder Ihrer Kinder) einsatzbereit halten. Dazu gehört u.a. das Einstellen von Bremsen und Gangschaltung, die Überprüfung und Reparatur der Lichtanlage und das Spannen der Kette. Darüber hinaus werden alle Fragen zur Technik und zum beschwerdefreien Radeln beantwortet.

Claus Stahl, Zweiradmechaniker (Mitglied im ADFC)
Kurs-Nr. CE1410
Samstag, 28. September,
13.00 - 18.15 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
22,10 €

Ich will mobil telefonieren!
Einsteiger-Praxiskurs

In diesem Kurs lernen Sie in einer kleinen Teilnehmergruppe die Bestandteile und die Grundfunktionen Ihres Mobiltelefons kennen. Zum Üben ist Zeit eingeplant. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Sie lernen…
- Gerät einschalten, Gerätekennwort, PIN, PUK, SuperPIN
- Telefonieren, Annahme und Ablehnung von Anrufen
- Telefonbuch, Anruflisten, Wahlwiederholung
- SMS (Kurzmitteilungen) lesen, schreiben und senden
- weitere Tipps und Tricks

Bitte mitbringen: Handy, Netzladegerät, Benutzerhandbuch, PIN (steht im Schreiben Ihres Netzanbieters), Aufladekarte bei Prepaid-Verträgen

Nicht vergessen: Laden Sie unbedingt den Akku Ihres Handys!

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Handynummer an!

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE1411
Montag, 28. Oktober,
17.00 - 20.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
26,00 €



weitere Kurse zum mobilen Telefonieren siehe Bereich EDV/IT

Mein Recht - Dein Recht

Social Media und Arbeitsrecht

Soziale Netzwerke sind Internetplattformen, auf denen sich Nutzer privat (z. B. Facebook, StudiVZ, Google+) oder beruflich (z. B. XING, LinkedIn) präsentieren. Es werden Fotos ins Netz gestellt, Interessen bekannt gegeben und Statusmeldungen veröffentlicht. Darüber hinaus kann mit anderen Nutzern über Nachrichtensysteme oder Chats interagiert werden. Dies kann zu vielfältigen Problemen im Arbeitsverhältnis führen. Schon vor Begründung des Arbeitsverhältnisses stellt sich die Frage, ob - potenzielle - Arbeitgeber sich im Netz über Bewerber informieren dürfen. Im laufenden Arbeitsverhältnis stellt sich u. a. die Frage, ob der Arbeitgeber die Anmeldung zu einem sozialen Netzwerk zu geschäftlichen Zwecken anweisen darf. Andererseits kommt es häufig vor, dass Arbeitnehmer betriebliche Vorgänge im Netz „kommentieren". Dies wirft u. a. die weitere Frage auf, ob und ggf. unter welchen Voraussetzungen Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis wegen mangelnder Loyalität kündigen dürfen.

Dr. Hans Holly
Kurs-Nr. CE1501
Mittwoch, 06. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Erbrecht kompakt
Gesetzliche Erbfolge und NEUES Pflichtteilsrecht

Nach einer Einführung in das gesetzliche Erbrecht und das neue Pflichtteilrecht wird anhand von praktischen Beispielen der Erbgang in den einzelnen Ordnungen dargestellt.

Inhalte:
Erbschaftssteuer und Nachfolgeplanung, Testamentserrichtung und -gestaltung, Testamentsvollstreckung und Erbauseinandersetzung, Erbverzichte und Pflichtteilsrecht.

Kursziel ist, dass jeder Teilnehmende wirksam ein Testament errichten kann.

Dr. Markus Klemmer
Kurs-Nr. CE1502
dienstags, ab 22. Oktober
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
22,00 €

General- und Vorsorgevollmacht
mit Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellte/r fremde/r Betreuer/in? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Kurs-Nr. CE1503
Dienstag, 19. November,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

„Richter ohne Robe" Qualifizierung für Schöffen und Schöffinnen
Informationsabend



Eines der grundlegenden Merkmale einer demokratischen Gesellschaft ist die UNABHÄNGIGKEIT DER JUSTIZ. Unabdingbar dazu gehören auch die ehrenamtlichen Richterinnen und Richter (Schöffinnen+Schöffen).
Im Januar 2014 beginnen deutschlandweit etwa 60.000 Schöffen ihre Amtszeit an den Amts- und Landgerichten. Der größte Teil von ihnen übt dann dieses Amt zum ersten Mal aus und hat so gut wie keine Kenntnisse über den Inhalt und die Anforderungen dieses Amtes und die Rechte und Pflichten eines Schöffen, einer Schöffin.

Wir vermitteln zunächst solide Grundkenntnisse und werden nach und nach die Qualifizierung mit einem Exkursionsprogramm durch den „Alltag der Justiz" lebendig gestalten. Das Kennen lernen außergerichtlicher Lösungsmöglichkeiten sowie tätigen Initiativen/Institutionen (Beratungsstellen für Täter; Weisser Ring; eine Polizeigeschichtlihce Sammlung....) wird auch dazugehören

Angesprochen sind all Diejenigen, die bereits ein Schöffenamt ausgeübt und sich weiterbilden wollen, Neueinsteiger/innen und Interessierte.

Liliane Steinke
Kurs-Nr. CE1510
Mittwoch, 11. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Wir bitten um schriftliche Anmeldung

Tag der Mediation für Celler Bürger und Bürgerinnen
- Vermittlung bei Konflikten durch Dritte:
Wie kann das gehen? -



Welche Möglichkeiten und Wege gibt es für mich, meine Familie private und/oder berufliche Probleme außergerichtlich zu lösen? Wie kann eine „win-win-Situation" in einem festgefahrenen, gar aussichtslosen Konflikt entstehen?
Hier möchte der „Tag der Mediation für Celler Bürger und Bürgerinnen" aufklären und mit praxisnahen Informationen anhand alltagsnaher Fallbeispiele vermitteln, was außergerichtliche Lösung von Konflikten in den Bereichen
-- Familienstreitigkeiten
-- Streitschlichtung an Schulen
-- Anwalts- und Gerichtsverfahren
-- Wirtschaft und Arbeit
bedeuten und wo man konkrete Hilfe erhalten kann.

Die VHS Celle informiert über Fortbildungsmöglichkeiten, die im persönlichen und/oder beruflichen Umfeld praktische Unterstützung bieten sowie über die Qualifizierung zum Mediator / zur Mediatorin.

Die Stadt Celle mit den Bereichen Jugend und Familie sowie Wirtschaftsförderung, das Oberlandesgericht Celle, die Rechtsanwaltskammer sowie der Landkreis Celle mit den Bereichen Schule und Erziehungsberatung sowie die VHS Celle gestalten zusammen diesen Tag und freuen sich auf Wissbegierige, denn: miteinander ist besser als gegeneinander (und das nicht nur, um Kosten zu sparen).

Dozententeam
Kurs-Nr. CE1515
Samstag, 26. Oktober,
09.30 - 16.30 Uhr
Altes Rathaus, Markt 14-16
offen für Alle gebührenfrei

Pädagogik/Psychologie

Programmbreichsleitung:
Tessa Twele

Erzähl mir was ...
Erzählen lernen -- eine Fortbildung für Erzieher/innen und Lehrer/innen

„Weil das Märchen jenseits von kulturellen und Rassenunterschieden ist, kann es so leicht wandern.
Märchensprache also scheint die internationale Sprache der ganzen Menschheit, aller Zeiten und Rassen und Kulturen, zu sein."
(Marie-Louise von Franz)

Diese Einführung richtet sich an alle, die besser und freier erzählen wollen. Wir arbeiten mit den Bildern der Märchen, doch die Techniken des Erzählens, die vermittelt werden, lassen sich auf jede Form von Literatur und auch auf biblische Geschichten übertragen.
Schrittweise nähern wir uns dem Erzählen. Über die Seelenbilder tauchen wir in die Bedeutung der Märchen ein; im zweiten Schritt spinnen wir den Faden der Entwicklung und führen uns Struktur und Ablauf der Geschichte vor Augen.
In Erzählübungen verleiben wir uns schließlich das Märchen ein und machen es durch Betonung, Mimik und Gestik lebendig.
Hierbei steht die Individualität und Ausdruckskraft jedes/er Einzelnen im Vordergrund.
Praktische Erzählübungen bieten schnelle Umsetzungsmöglichkeiten für die Praxis.

Schwerpunkte:
- Struktur und Aufbau von Geschichten
- Bedeutung von Urbildern im Märchen
- Lebendiges Erzählen durch Mimik, Gestik, Stimme
- Charaktere und wörtliche Rede

Jana Raile, Autorin, Erzählkünstlerin
Kurs-Nr. CE1700
Dienstag, 08. Oktober,
09.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
49,00 €

Mensch und Gesellschaft

Auswirkungen von Lärm auf die Lernleistungen unserer Kinder
und -- Wege aus dem Lärm

Kinder und Unterrichtende sind in unseren Kindergärten und Schulen permanent Lärm ausgesetzt. Lärm ist der Stressfaktor Nummer eins und -- Lärm ist ein oft unterschätztes Problem, mit dem Unterrichtende und Lernende täglich konfrontiert werden.
Erschöpfung, Müdigkeit, Hals- und Stimmbanderkrankungen, Tinnitus sowie Frühpensionierungen sind die Folge.
Wenn der Lärm in den Unterrichtsräumen zum unüberhörbaren Problem wird, liegt das nicht nur an unruhigen Kindern, sondern auch an halligen Räumen und mangelnder Schalldämmung.
Sie erhalten wertvolle Informationen darüber, wie sich Lärm auf die Lernleistungen der Kinder bzw. Jugendlichen und die Arbeitsbedingungen der Unterrichtenden auswirkt und was verändert werden muss.

Klaus Hausmann, Gesundheitsberater, Therapeut für Retraining- und Hörtherapie
Kurs-Nr. CE1701
Donnerstag, 12. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €



Gewaltfreie Kommunikation

Worte sind Fenster oder Mauern
Ein Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation
Wochenendseminar

„Wir können das Leben wundervoll oder leidvoll für uns und für andere machen, je nachdem, wie wir denken und kommunizieren". (Marshall B. Rosenberg)

Marshall Rosenberg entwickelte die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) um Menschen zu unterstützen, sich sowohl friedvoll als auch kraftvoll für ihre Interessen in allen Lebensbereichen einzusetzen.
Sprache macht unsere Haltungen dem anderen gegenüber sichtbar und bestimmt, ob wir in Verbindung oder Trennung kommen.

Sie lernen mitzuteilen:
- was Sie beobachtet haben, was der Auslöser des Konfliktes war
- wie es Ihnen geht, wie Sie sich fühlen
- was Sie brauchen, Ihr Bedürfnis, damit Sie sich wohl fühlen u n d
- Sie formulieren Bitten, ohne Forderungen zu stellen.

Dadurch gelingt eine wertschätzende, wohlwollende Kommunikation ohne Bewertungen, Verurteilungen, Vergleiche und Schuldzuweisungen.
In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der GFK, die vier Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) und die Empathie.

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" -- Marshall B. Rosenberg, Jungfermann Verlag

Thomas Otremba, Geoinformatiker; Trainer für GFK, Gudrun Otremba, Kindergartenleiterin, Trainerin für GFK
Kurs-Nr. CE1702
Freitag, 06.September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 07.September, 10.00 - 17.00 Uhr
(12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
36,00 €

Worte sind Fenster oder Mauern
Lern- und Übungsgruppe / Aufbau
Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

In dieser Gruppe lernen und üben Sie die „Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg praktisch anzuwenden.
Sie finden einen geschützten Raum zum Austausch, zum Vertiefen und zum Probieren.
Gewaltfrei steht hier für „frei von verletzender Wirkung", „lebensfördernd", „einfühlend". Geben und Nehmen wird als fließender Prozess gesehen.

Bitte melden Sie sich für die Übungsgruppe nur an, wenn Sie bereits ein Buch über die Methoden gelesen oder ein GFK Seminar besucht haben.

Die Gruppe trifft sich 14-tägig.

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" -- Marshall B. Rosenberg -- Junfermann Verlag

Thomas Otremba, Geoinformatiker; Trainer für GFK, Gudrun Otremba, Kindergartenleiterin, Trainerin für GFK
Kurs-Nr. CE1703
mittwochs: 18. September, 2. und 30. Oktober, 13. und 27. November, 11. Dezember sowie am 8. und 22. Januar 2014 (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
72,00 €

Zukunft - Veränderung Lebensqualität

Es muss sich etwas ändern ...
Impulse für neue Zukunftsperspektiven

Sie denken über Veränderungen in Ihrem Leben nach, über anstehende Entscheidungen? Sie sind unzufrieden mit Ihrer momentanen Lebenssituation und auf der Suche nach mehr Lebenszufriedenheit?
Ihnen ist klar, dass dafür Veränderungen nötig sind -- die Frage ist nur, wie und wo und auch wann damit beginnen.
Dieser Abend möchte Ihnen Anstoß geben, neue Sichtweisen aufzudecken. Er eröffnet Ihnen Möglichkeiten, Impulse für die ersten Schritte zu erarbeiten auf dem Weg DER MENSCH zu werden, der Sie noch nicht zu sein wagen. Bitte bringen Sie ganz viel Neugierde mit ...

Andrea Stüber, Systemischer Coach (DGfC), Prozessbegleiterin
Kurs-Nr. CE1704
Montag, 16. September,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
11,00 €

Die Macht der Gedanken
Stärke im Beruf und Alltag
Wochenendseminar

Kennen Sie das? Nach einem Arbeitstag dreht sich das Gedankenkarussell und Sie denken weiter über viele Angelegenheiten nach, ohne es zu wollen.
Entrümpeln Sie einfach mal den Alltag im Kopf, so dass Sie wieder Raum frei machen für ihre gewünschten Gedanken. Sie dürfen selbst bestimmen, was und wie Sie denken und leben wollen.
Und -- wie können wir die Gedankenkraft positiv nutzen und aus Gedankenfallen aussteigen?

Die Grundzüge des Zusammenspiels aus Gedanken, Gefühlen, Erlebnissen, Vererbung ... als Prägung unserer Individualität werden aufgezeigt.
Eine sehr kraftvolle Selbsthilfetechnik des Akupunkturklopfens (MET/EFT) werden Sie kennen lernen, um Möglichkeiten zu haben, die Gedanken zu steuern.

Bitte bringen Sie für eine gemeinsame Mittagspause Verpflegung mit.

Dr. Isa Bredemeier, Dipl. Biologie, Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Kurs-Nr. CE1705
Samstag, 16. November,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
25,00 €

Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit
Wochenendseminar

Wir stellen Ihnen in Theorie und Praxis ein Trainingsprogramm vor, das in elf Bereichen Konzentration, Bewusstheit und Klarheit im Alltag fördert. Eine bessere Orientierung und Effizienz im beruflichen und privaten Leben, ein intensiveres und freudigeres Er-

leben und Arbeiten können geübt und erreicht werden.
Eine entspannte und gleichzeitig konzentrierte „Innere Mitte" wird genährt und ein leichteres Meistern von Stress im Beruf wie in der Freizeit wird möglich.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Kurs-Nr. CE1706
Samstag, 21. September,
09.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
24,00 €

Heilende Gedanken

Dieses Seminar wird eine Reise in die eigene Gedankenwelt.
Das Aufspüren negativer, einschränkender und die Wahl neuer, unterstützender Gedanken kann eine Veränderungen für das Leben mit sich bringen und zu einem mehr an Lebensfreude und Gelassenheit beitragen. Sie lernen sich selbst besser kennen.

Verschiedene Übungen leiten dazu an, nach Innen zu schauen und Gedanken bzw. Glaubenssätze, die nicht gut tun, aufzuspüren, auf die Richtigkeit zu überprüfen und die, die uns nicht gut tun, loszulassen.
Ergänzend lernen Sie stärkende und hilfreiche Affirmationen kennen und beenden jedes Treffen mit einer unterstützenden Meditation.
Das Seminar ersetzt keine Therapie; es bietet Informationen sowie Hilfe zur Selbsthilfe.

Margot Müller, HP Psychotherapie
Kurs-Nr. CE1707
montags, 9. und 23. September, 28. Oktober, 11. und 25. November, 9. und 16. Dezember, jeweils 19.00 - 22.00 Uhr (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
77,00 €

Mythos Hypnose
Hollywood Hypnose und med. anerkannte Hypnosetherapie
Wochenendseminar

Wussten Sie, dass Sie tagtäglich in Hypnose sind? Freiwillig oder unfreiwillig erleben wir Hypnose regelmäßig.
In diesem Seminar klären wir über Hypnose auf:
- zuerst ... warum sind wir tagtäglich in Hypnose?
- Was ist Hypnose tatsächlich?
- Wer hat's erfunden?
- Wie fühlt sich Hypnose an und wie funktioniert das?
- Was kann man mit Hypnose alles machen, wofür ist das gut?

In Theorie und auch Praxis klären wir Sie über den Mythos Hypnose auf, diese wunderbare Methode und therapeutische Möglichkeit rücken wir ins rechte Licht und räumen mit den teilweise gruseligen Ansichten über ein völlig natürliches Phänomen auf.

Svenja Osterberg, HP für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin
Kurs-Nr. CE1708
Samstag, 14. September,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
24,50 €

Die Kunst, Menschen kennen zu lernen
Wochenendseminar

Ein guter Vorsatz für das Neue Jahr ... sich um Freunde, um den Partner, die Partnerin, um Bekannte zu kümmern, gute Beziehungen zu haben und diese auch zu „pflegen". Oder auch zu schauen, wie ich Freundschaften finde und aufbaue.
Doch -- viele Menschen scheinen zu glauben, dass Freunde und Liebhaber vom Schicksal oder Zufall beschert werden. Dem ist nicht so! Es ist durchaus möglich, aktiv und gezielt Menschen zu suchen, zu finden und „liebevoll-strategisch" kennen zu lernen und sich dann die gewünschten Beziehungen zu „kreieren".

In dem Seminar werden wir unsere eigenen bisherigen Einstellungen dazu überprüfen und unsere Wünsche, Vorstellungen und Gefühle sowie unser Kontakt- und Beziehungsverhalten erforschen und neue Wege, Schritte und Strategien kennen lernen, mit denen wir die gewünschten Resultate erzielen können.
Mit vielen Übungen, aspektzentrierten Klärungen, mentalem Reframing und viel Spaß in der Gruppe werden wir uns nach dem Seminar offensiver und optimistischer darum kümmern können, genug gute Beziehungen zu haben.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Kurs-Nr. CE1709
Samstag, 11. Januar,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
24,00 €

Lebensqualität erhöhen, Selbstheilungskräfte mobilisieren
die integrale Aufstellungsmethode kennen lernen
Wochenendseminar für Männer und Frauen!

Sie lernen die integrale Aufstellungsmethode kennen und Sie werden sie auch ausprobieren.
Über das Aufstellen und die Sichtbar-Werdung von inneren Bildern, durch das Stellen von ausgewählten Stellvertretern aus dem Kreis der Anwesenden im Raum werden Beziehungszusammenhänge deutlich gefühlt und können auf allen Ebenene des Seins erfahren werden. Durch eine innere Neuorientierung entstehen ganz im Stillen und wie von selbst andere Begegnungen mit uns selbst und den Mitmenschen.

Im Dialog mit dem von der Aufstellerin eingebrachten Thema entsteht die Auswahl von verschiedenen Stellvertreter/innen, die durch Nähe und Distanz, Hin- und Abwendung im Raum platzieren werden.
Ausgewählte Stellvertreter/innen können stehen für
- Familienmitglieder verschiedener Generationen
- bestimmte Energien, Bedürfnisse und Gefühle wie Angst, Ärger, Liebe usw.
- gesellschaftliche Positionen, wie zum Beispiel eine Firma, ein Land, eine Kultur usw.
- eigene Ziele, eine Aufgabe usw.

Von dieser Methode profitieren die Aufsteller/innen und alle anwesenden Gruppenteilnehmer/innen, die aktiv und passiv die Aufstellung erfahren, begleiten und neu entstehen lassen.

Lucie Philipp-Eger, Gestalttherapeutin, Integralis-Beraterin, Ausb. in Integraler Aufstellungs- und Körperarbeit
Kurs-Nr. CE1710
Samstag, 23. November,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
28,70 €



Walking in your shoes
Wochenendseminar

Frei nach dem indianischem Sprichwort „Du kannst einen anderen erst verstehen, wenn du eine Meile in seinen Mokassins gegangen bist" schlüpfen wir in die Schuhe eines anderen, um ihn zu verstehen.

Entstanden ist diese Methode aus der Erarbeitung der Rollen in der Schauspielschule um Joseph Culp, Kalifornien. Man erreicht dabei ein stark emphatisches Gefühl und ein tiefes Verständins für die Rolle, die man spielt. In den letzten 20 Jahren wurde dieses Phänomen zu einer eigenständigen Methode entwickelt, die ihren Platz auch im therapeutischen Kontext hat.
Besonders durch Konzentration auf Körperempfindungen entdeckt man die der bewussten Wahrnehmung verborgenen Aspekte.
Sie erhalten eine Einführung in diese Arbeit und die Gelegenheit, sich verschiedene Themen anzusehen. Das könnte zum Beispiel ein Zwist mit einer Person (aus Familie oder Arbeitsleben) sein, oder ein körperliches Leiden, eine Entscheidung oder eine Situation, die man nicht versteht ... Ihre mitgebrachten Fragestellungen können so unter einer anderen Perspektive betrachtet werden.

Dr. Isa Bredemeier, Dipl. Biologie, Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Kurs-Nr. CE1711
Samstag, 18. Januar 2014,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
25,00 €

Träume
erzählen - erleben - verstehen

Zuerst wird die grundsätzliche Bedeutung und Funktion von Träumen verständlich erläutert. Hierbei werden je nach Interessenslage unterschiedliche Schulen -- S. Freud, C.G. Jung, F. Perls u.a. -- berücksichtigt.
Im praktischen Teil können Sie von ihren Träumen berichten, sie mit Unterstützung der Dozentin inszenieren (zum Beispiel in Rollenspielen), sie weiterspinnen oder auf anderen kreativen Wegen begreifen lernen. Die jeweilige Umsetzung ergibt sich aus der Art des vorgestellten Traums sowie der Gruppendynamik.

Sigrid Bente, HP Psychotherapie, Gestalttherapeutin
Kurs-Nr. CE1712
donnerstags, ab 31. Oktober
19.00 - 20.30 Uhr, 3 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
18,00 €

Gedanken und Gedächtnis

Ich packe meinen (Lebens-) Koffer
Wochenendseminar

„Ich packe meine Koffer" -- das ist ein allseits bekanntes Gedächtnisspiel für gesellige Runden. Jeder von uns trägt viele Erinnerungen, Bilder, Gegenstände ... in seinem persönlichen Lebenskoffer mit sich herum. Wichtige Ereignisse, Stationen unseres Lebens haben uns geprägt, uns Zuversicht und Halt gegeben. Manche alten Dinge sind unter neuen Erlebnissen verschütt gegangen, manchmal ist uns der gesamte Koffer durch viele negative Ereignisse über den Kopf gewachsen.
Zu diesem Seminar möchten wir Sie einladen, einen kleinen Koffer mit Ihren persönlichen Kindheits- und Lebenserinnerungen mituzubringen. Gemeinsam wollen wir auf wertschätzende Art und Weise in die Vergangenheit und die Erinnerungen eintauchen und einen Blick hinter die gelebten Geschichten werfen.

In unserem zweiten Teil führen wir Sie mit Blick auf Ihren persönlichen Lebenskoffer in die ressourcenorientierte Biografiearbeit ein. Der Blickwinkel soll hierbei sein, wie uns bestimmte Lebensereignisse positiv beeinflusst haben und welche hilfreichen Ideen jede/er für sich für die Bewältigung aktueller Probleme nutzen kann.

Bitte bringen Sie Verpflegung mit, so kann die kleine Mittagspause gemeinsam verbracht werden.

Petra Meuschel, Dipl. Sozialarbeiterin, HP f. Psychotherapie
Kurs-Nr. CE1713
Samstag, 23. November und Sonntag, 24. November, jeweils 10.00 - 15.00 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
35,00 €

Gedächtnistraining
50 aufwärts

„Moment, ... es liegt mir auf der Zunge ..." Jeder kennt die Situation, ein Wort oder ein Name fällt einem nicht ein. Man steht also sprichwörtlich auf dem Schlauch.
Mit einem ganzheitlichen Gedächtnistraining können Sie spielerisch und ohne Stress -- dafür mit viel Spaß und Humor Ihre Gedächtnisleistung trainieren und gleichzeitig Körper, Geist und Seele beteiligen.

Anke Klindtworth, Senioren- und Demenzbegleiterin
Kurs-Nr. CE1714
mittwochs, ab 23. Oktober
16.00 - 17.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
24,00 €

Denkspaziergang



Halten Sie sich gern in der Natur auf und möchten gleichzeitig noch etwas Gutes für sich tun? Dann machen Sie mit bei unseren Spaziergängen, die mit abwechslungsreichen Denk- und Bewegungsübungen Kopf & Körper gut tun. Sie nehmen die Umwelt besser wahr, lernen die Sinne zu schärfen und trainieren spielerisch Ihr Gedächtnis.

Das Seminar findet auch während der Herbstferien statt.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk!
Anke Klindtworth, Senioren- und Demenzbegleiterin
Kurs-Nr. CE1715
dienstags, ab 01. Oktober
16.00 - 17.30 Uhr, 3 Nachmittage (6 UStd.)
Treffpunkt: Innenhof der VHS Celle, Trift 20
18,00 €

VHSConcept-Fortbildung - Beratung

Systemische Beratung

Die systemische Beratung basiert auf unterschiedlichen Konzepten der Familientherapie und systemtheoretischen Ansätzen.
Die systemische Haltung ist gekennzeichnet durch Wertschätzung und Neugier für Menschen und ihren Lebens- und Arbeitsbedingungen.
Systemische Beratung wird mittlerweile in vielen Tätigkeitsfeldern angewendet und gibt Impulse für die Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Gruppen etc.

Die VHS Celle bietet die Möglichleit, eine Qualifizierung zur/zum Systemischen Familienberater/-In (vhsConcept Qualifizierung) zu machen. Sie erhalten auch hierzu nähere Informationen.

Heike Ramm, system. Sozialberaterin, Supervisorin (Mitgl. im DGSv)
Kurs-Nr. CE1717
Donnerstag, 17. Oktober,
16.00 - 19.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
9,00 €

Religion/Philosophie

Programmbreichsleitung:
Karlheinz Rehling

Nietzsches Wort: „Gott ist tot"
eine Gratwanderung zwischen Utopie und Wahnsinn

Während das Göttliche vormals die menschlichen Beziehungen begeisterte, führt der Gott des christlichen Abendlandes nun ein „Kerkerdasein in Gruften", so Nietzsche. Er sei zu einem bloßen Gegenstand der Anbetung in Kirchen herabgesetzt. Die religiöse Wahnvorstellung vom heilbringenden Schöpfergott habe eigentlich nur die Aufgabe, dem Menschen ein „Gedächtnis zu machen" für das, was er tun soll. So sei Gott um sein eigentliches Selbstverständnis gebracht.
Diese Not hatte die Forderung Nietzsches nach dem „Übermenschen" hervorgetrieben, welcher die maßgeblichen Werte selbst hervorbringt. Dies geschieht im Wechselspiel des „Apollinischen" und des „Dionysischen", in dem das Kunstschöne über das dem Leben inhärierende Leiden siegt, aber zugleich der Untergang jeder besonderen Gestalt beschlossen ist.
Der Kurs ist als Einleitung in die Denkvorstellungen Friedrich Nietzsches angelegt. Vorkenntnisse sind überhaupt nicht erforderlich. Textauszüge werden bereitgestellt.

Wolfram Chemnitz, M.A. Philosophie
Kurs-Nr. CE1801
mittwochs, ab 06. November
19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
42,80 €

Tod und Sterben
unsere Vorstellung - und in anderen Religionen

Trauerfeiern unserer Tage sind recht vielfältig und drücken oft die vorstellung der Hinterbliebenen über den Tod aus. Trotz der Vielfalt und eines immer stärker werdenden weltlichen Charakters werden religiöse Elemente und Ausdrucksformen weiterhin gerne von den Angehörigen gewünscht und angenommen. Es lohnt daher, sich über die eigenen Vorstellungen Gedanken zu machen: Über Leben, Sterben und Tod. Von dort aus werden wir uns fragen, wie wir in unserem christlich-jüdischen Kulturkreis geprägt sind und welche Vorstellungen vom Tod uns andere Religionen anbieten.

Peter Kuhlmann, Diplom-Theologe
Kurs-Nr. CE1802
montags, ab 28. Oktober
18.30 - 20.00 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
33,00 €



Lidschlag der Geschichte
Zur Aktualität der 68er-Philosophie

Wochenendseminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Fünfundvierzig Jahre nach der 68er-Bewegung wird immer noch lebendig diskutiert, ob der Wille nach Veränderung und Überwindung verkrusteter Verhältnisse den gesellschaftlichen Fortschritt nun vorangebracht oder doch eher traditionelle Werte zerstört habe. Aber auf welche Inhalte und Utopien beriefen sich eigentlich die Protagonisten? Welche Philosophie prägte die Bewegung? Max Horkheimer, Theodor W.jAdorno, Erich Fromm, Herbert Marcuse zählten da-

mals zu den einflussreichen und modernen Denkern, die den Fortschritt des sozialen Wandels in die Philosophie mit aufzunehmen versprachen. Im Seminar werden wir neben ausgewählten Texten biographische und zeitgeschichtliche Hintergründe lebendig hervorheben und nach der Aktualität der Ideen fragen. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein seltenes Film-Interview aus dieser Epoche rundet unsere Einführung ab
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz, Philosoph
Kurs-Nr. CE1803
Samstag, 09. November,
10.30 - 18.45 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
35,00 €, (+ 2,00 EUR für Skripte, die im Kurs zu entrichten sind)

Freimaurer und das Celler Logenhaus

Verschworene Gesellschaft - elitärer Männerbund?
Das Außenverständnis der Freimaurerei ist geprägt von Geheimnis, Mythen und Vorurteilen. Doch was ist sie wirklich? - Was sind ihre Ziele? - Wie wirkt sie?
Der Vortragsabend soll Licht in dieses Dunkel der Fragen bringen.
Er informiert darüber hinaus über die Celler Freimaurerei, über bedeutende Freimaurer der Celler Geschichte und über das Celler Logenhaus.

Helmut Leonhardt
Kurs-Nr. CE1804
Donnerstag, 21. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
St. Johannis-Freimaurerloge, Magnusstraße 2 A, 29221 Celle
9,00 €

Mensch+Beruf Young Professionals

Sie sind gut ausgebildet und üben verantwortungsvolle und komplexe Tätigkeiten aus? Mit den Veranstaltungen im Bereich Young Professionals unterstützen wir Sie mit Schlüsselkompetenzen, um Ihren Erfolg im Berufsleben zu sichern.

Small Talk im Beruf

Wie wir erfolgreich Kontakt aufnehmen, um unser Ziel zu erreichen
Wochenendseminar

Locker und spielerisch kommunizieren - darum geht es an diesem Tag. Sie entdecken, was Sie intuitiv bereits praktizieren und wie sie es verbessern können. Sie werden sehen: Offen auf andere zugehen und die Kommunikation mit ihnen genießen ist ein Spaß, den Sie sich jeden Tag gönnen können - im beruflichen und im privaten Umfeld.

Locker sein kann jeder. Freundlich rüberkommen, mit interessanten kurzen Kommentaren auffallen, andere Menschen positiv beeindrucken - das und noch mehr macht Sie zum Sympathieträger. Diese Eigenschaften können den Ausschlag geben für Ihren beruflichen und zwischenmenschlichen Erfolg. Sie helfen Ihnen schneller zum Wesentlichen zu kommen und Ihr Ziel zu erreichen.

wir bearbeiten und üben gemeinsam:
- Was ist bei Small Talk anders? Wann ist Small Talk angebracht?
- Wie gewinne ich Souveränität beim talken?
- Wie gelingt der Kaltstart eines Gesprächs?
- Wie kann ich an eine Gruppe andocken?
- Wie komme ich aus Sackgassen wieder heraus?
- Wie vermeide ich Langeweile, Tabu-Themen und Marotten?
- Wie setze ich Körpersprache positiv ein?

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Kurs-Nr. CE1901
Samstag, 21. September,
09.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
38,00 €, (inklusive Lernmittel)

Know-how Optimierung für Führungskräfte



Wochenendseminar

Ein Aufbauseminar für Teilnehmende mit Grundkenntnissen. Sie stehen in einer Führungsaufgabe oder sollen eine solche in Kürze übernehmen. Sie entdecken, dass eine Menge ungewohnter Aufgaben von Ihnen erwartet werden, in denen Ihnen Erfahrungswerte fehlen. Oder aber Sie haben den Eindruck, dass Sie in einigen Bereichen besser werden können als Sie es augenblicklich sind. Z.B. Coaching von Mitarbeitern, Mitarbeiter-Beurteilungen, Jahresgespräche, nachhaltige Entscheidungen treffen, Projekte planen, erfolgreich delegieren, andere motivieren bzw. kritisieren, Teams führen, Besprechungen moderieren, Interessenkonflikte lösen usw.

In diesem gesprächsorientierten Seminar erwarten Sie hilfreiche Informationen, eigene Bestandsaufnahmen, Teamarbeit in der Kleingruppe und Kommunikation im Plenum. Praxisorientierte Übungen stehen im Mittelpunkt des Tages.

Die Palette der Themen umfasst vier Hauptbereiche:
- Grundlegende Führungstechniken
- Aufgabenorientierte Führungstechniken
- Mitarbeiterorientierte Führungstechniken
- Teamorientierte Führungstechniken

Aussagekräftige Seminarunterlagen unterstützen unsere Arbeit und die vielen Übungen.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Kurs-Nr. CE1902
Samstag, 09. November,
09.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
38,00 €, (inklusive Lernmittel)

Gruppen moderieren und leiten

Informieren, Gespräche steuern, Ergebnisse erzielen, Zeitpläne einhalten
Wochenendseminar

Learning by doing ist die häufigste Art, wie Gruppenmoderation eingeübt wird. Damit verbunden sind allerdings bestimmte Risiken und Nebenwirkungen. Viele Kollateralschäden und auch einen Verlust von Ansehen für den/die GruppenleiterIn gehören dazu. Diese Fehlentwicklungen können Sie vermindern oder vermeiden, wenn Sie sich mit den Themen des Seminars auseinandersetzen. Wir arbeiten gesprächsorientiert auf der Basis Ihrer aktuellen Fragestellungen mit praktischen Moderationsübungen.



Hier ist das Menü der Themen, aus denen Sie die Schwerpunkte wählen:
- Schlüsselkompetenz Kommunikation: Wie funktioniert Kommunikation?
- Was leistet verbale Kommunikation? Was leistet nonverbale Kommunikation?
- Wie kann ich Kommunikationssperren vermeiden (Türöffner)?
- Wie gehe ich mit „verborgenen Agenden" um?
- Wie binde ich als Leiter gegensätzliche Standpunkte ein (Harvard-Modell)?
- Wie manage ich Störungen?
- Typologien und Kommunikationsstil von TeilnehmernInnen: Wie gehe ich erfolgreich mit den verschiedenen Eigenarten der TeilnehmerInnen um?
- Welcher Leitungsstil ist in welcher Situation angebracht?

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Kurs-Nr. CE1903
Samstag, 23. November,
09.30 - 16.30 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
38,00 €, (inklusive Lernmittel)

Studienvorbereitung/ Wissenschaftliches Arbeiten

Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich für die Schule, für das Studium oder aus Interesse die Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens aneignen wollen. Es geht um das Erschließen und Zitieren wissenschaftlicher Literatur, die Organisation wissenschaftlicher Arbeit, Literaturbeschaffung und Literaturauswertung. Wir wollen die Grundtechniken für eine Klausur, ein Referat, eine mündliche Prüfung und eine Hausarbeit/ Seminararbeit kennen lernen.

Dr. Dieter Budde, Staats- und Sozialwissenschaftler
Kurs-Nr. CE1904
Samstag, 08. Februar,
09.00 - 17.15 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
38,50 €



Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Kultur

Kultur macht stark!

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.







Kontakt: Sabrina Holz
Info+Beratung Kunstwerkstatt
Tel. 05141 / 92 98-12,
E-Mail:
f.mattern@vhs-celle.de oder
info@vhs-celle.de

Die Kunstwerkstatt arbeitet seit 2009 und bietet Kurse und Projekte zur Kreativitätsförderung von Kindern und Jugendlichen sowie gemischten Gruppen (Erwachsene + Kinder) in den unterschiedlichsten Themenbereichen an.

Neben den festen Kursen führt die Kunstwerkstatt auch Projekte besonders in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen durch.

Wir bieten auch Kurse in Abstimmung mit interessierten Gruppen (Schulen, Kindergärten, Gemeinden usw.) an.

Freies Malen für Kinder und Jugendliche von 3 - 17 Jahren

Die Kinder und Jugendlichen lernen eine/n neue/n Künstler/in kennen und wir malen auf einer großen Leinwand 50 x 50 cm und Papier 40 x 30 cm mit Gouchefarben.

Dozent wird noch bekannt gegeben
Kurs-Nr. CE2002
Freitag, 30. August, 13. und 27. September, 25. Oktober, 22. November und 13. Dezember, jeweils 15.30 - 18.00 Uhr, 6 Nachmittage (24 UStd.)
Celle; Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
94,80 €, (inklusive Material)

Dozent wird noch bekannt gegeben
Kurs-Nr. CE2003
Samstag, 31. August, 14. und 28. September, 26. Oktober, 23. November, 14. Dezember, jeweils 10.00 - 13.00 Uhr,
6 Vormittage (24 UStd.)
Celle; Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
94,80 €, (inklusive Material)

Töpfern mit Kindern (ab 6 Jahren)

gerne auch in Begleitung von Mama oder Papa

Wir gestalten oder stechen aus Ton aus. Es werden kleine Becher, Schalen oder Figuren entstehen, die wir mit Engoben oder Glasur bemalen. Auch eigene Wünsche werden wir versuchen umzusetzen. Du kannst diesen Kurs auch gerne mit deinen Eltern besuchen. Diese müssten sich dann auch als Teilnehmende anmelden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleines Messer

Sigrid Arnhold
Kurs-Nr. CE2004
mittwochs, ab 23. Oktober
15.30 - 17.00 Uhr, 5 Nachmittage (10 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
32,50 €, (inklusive Materialkosten)

Kunstvolle Objekte gestalten

für kreative Selbermacher in den Herbstferien

„Miete Dir meine Kreativität und ich entdecke Deine Superkraft!"

Unter meiner fachkundigen Begleitung und Anleitung fertigst Du aus Alltagsgegenständen wie Trinkbechern, Papptellern und PET-Flaschen kunstvolle Objekte.
Du kannst diesen Kurs auch gerne mit deinen Eltern besuchen. Diese müssten sich dann auch als Teilnehmende anmelden.

Bitte mitbringen: scharfe Schere, Büro-Tacker

Karola Uhde
Kurs-Nr. CE2005
Donnerstag, 10. Oktober, 11.00 - 13.15 Uhr
Freitag, 11. Oktober, 11.00 - 13.15 Uhr
(6 UStd.)
Celle; Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
16,50 €, (+ 15,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)

Kalligrafie-Phantasie-Alphabete

für Erwachsene und Kinder im schreibfähigen Alter

Als Gundlage für unsere Buchstaben dienen historische Schriften, typografische, gezeichnete oder kalligrafierte Alphabete, aus denen wir unsere eigenen Formen und Designs entwickeln. Aus Einzelbuchstaben entstehen Worte, Schriftzüge oder ganze Schrift-"Bilder". Für Alle, die Freude am spielerischen Umgang mit Schrift haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Viel Papier! Mindestens Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, Bandzug- und Zeichenfedern mit Halter, Blei- und Buntstifte, Filzer, farbige Tinten sowie Aquarellfarben und -stifte (falls vorhanden); Schere, Lineal, Radiergummi, Pinsel, Behälter zum Mischen der Farben, Küchenrolle

Sabine Pfeiffer, Dipl. Designerin
Kurs-Nr. CE2007
Mittwoch, 09. Oktober,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Celle; Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
16,00 €

Trendige Ideen selber nähen
„Weihnachten und Co."
Kurs für Jugendliche (11 - 16 Jahre)

Geschmackvolle Ideen zum Verschenken und Dekorieren in der Adventszeit. (Sterne zum Anhängen, kleine Geschenkbeutel, Duftsäckchen, Duftherzen u.v.m.)

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe nach Wahl, Bändchen, Borten u.ä., Schere, Nadeln

Regine von Bodenhausen
Kurs-Nr. CE2008
Samstag, 14. Dezember,
14.00 - 18.00 Uhr (5 UStd.)
Celle; Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
10,70 €, (+ 5 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind)

Kinder zeigen Kindern Celle
Herbstferienkurs



Kinder nehmen ihre Umgebung anders wahr als Erwachsene. Sie stellen andere Fragen und finden auch andere Antworten. Die Stadt- und Kulturgeschichte Celles ist in zahlreichen Büchern nachzulesen und vielseitig im Museum dargestellt. Aber wie nehmen Kinder ihre Stadt im Alltag wahr? Und viel wichtiger: Wie zeigen Kinder anderen Kindern Celle?

Die Teilnehmenden bekommen grundlegende Tipps und Tricks für interessante Führungen vermittelt. Für die von den Kindern selbst ausgewählten Themen werden Quellen recherchiert und sachliche Hintergründe gemeinsam erarbeitet. Jedes Kind bekommt die Möglichkeit, alleine oder im Team, den anderen Kurs-Teilnehmern seine Lieblingsstellen zu zeigen und spannende Celle-Geschichten zu erzählen. Das bringt einerseits Selbstvertrauen und Übung für einen eigenen Führungsstil. Anderseits bekommen die Kinder im Austausch miteinander einen besonderen Blick auf ihre Stadt.

In der Abschlussphase gilt es, ein gemeinsames Führungskonzept für die Innenstadt zu entwickeln, das dann am abschließenden Samstag im Rahmen einer Stadtführung an Freunden und Verwandten ausprobiert werden soll.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 10 und 14 Jahren. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Florian Friedrich, Autor und Kulturlandschaftsforscher
Kurs-Nr. CE2009
Montag, 7. und 14. Oktober, Mittwoch, 9. und 16. Oktober und Donnerstag, 17. Oktober, jeweils 10.15 - 12.30 Uhr, sowie am Samstag, 19. Oktober, 13.15 - 14.45 Uhr, 6 Termine (17 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
34,00 €

Vormann Knuddel, der Seenotretter
Lesung für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Die Autorin Petra Petersen stellt ihr Kinderbuch „Vormann Knuddel, der Seenotretter" vor. Es handelt vom „Lebensweg" eines Teddys bei den Seenotrettern der „Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger. Schon die Kleinsten erleben in dieser Geschichte die Welt der Seenotretter.

Petra Petersen, Lehrerin (StR) i. R.
Kurs-Nr. CE2010
Donnerstag, 14. November,
15.30 - 17.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
4,00 €

Trommeln: Westafrikanische Rhythmen
Wochenendkurs

Die Djembe ist d i e westafrikanische Trommel, im Ensemble, mit den Basstrommeln (Doundoun, Sangban und Kenkeni). Spieltechnik, Rhythmusübungen und das Erleben des Zusammenspiels sind Inhalte des Unterrichts. Der Rhythmus verbindet und schenkt uns einen Zugang zu unseren Möglichkeiten und Grenzen, die wir spielerisch erleben.
„Es pulsiert, schwingt und macht Spaß; etwas Gemeinsames entsteht, dem sich keiner entziehen kann."
Gemeinsam lernen wir einen Westafrikanischen Rhythmus.

Martin Gensmer
Kurs-Nr. CE2011
Samstag, 26. Oktober, 16.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 27. Oktober, 13.00 - 17.00 Uhr (10 UStd.)
Celle; CD Kaserne, Hannoversche Str. 30 B (rechter Hof linke Seite, in der Nähe der Schlosstheater-Werkstätten)
25,00 €, (inklusive Gebühr für Instrumentennutzung)

Martin Gensmer
Kurs-Nr. CE2012
Samstag, 23. November, 16.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 24. November, 13.00 - 17.00 Uhr (10 UStd.)
Celle; CD Kaserne, Hannoversche Str. 30 B (rechter Hof linke Seite, in der Nähe der Schlosstheater-Werkstätten)
25,00 €, (inklusive Gebühr für Instrumentennutzung)

Literatur / Theater

Prosaschmiede

Schreiben Sie? Und trauen sich nicht, damit an die Öffentlichkeit zu gehen, weil Sie sich nicht blamieren möchten? Oder spüren Sie, dass irgendwas an Ihren Texten noch nicht stimmt, wissen aber nicht, was? Dann sind Sie bei uns richtig, denn in der Prosaschmiede kümmern wir uns um das Handwerk des Schreibens.

Der Kurs findet 14-tägig - auch in den Ferien - statt.

Cathrin Block ist Ansprechpartnerin und Koordinatorin der Prosaschmiede.
Wenn Sie mehr wissen möchten: www.prosaschmiede.de

Cathrin Block, Autorin und Pädagogin
Kurs-Nr. CE2101
donnerstags, ab 12. September
20.00 - 22.00 Uhr, 10 Abende (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
19,00 €

Schreibwerkstatt in der VHS

„Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen" (Mark Twain). Darin übt sich die Schreibwerkstatt seit 1988. Hier wird diskutiert, kritisiert, lektoriert, aber nicht kopiert, zensiert oder frisiert. Gutes Arbeitsklima - teilweise über 10 Jahre Gruppenzugehörigkeit. Jung- und Altgesellen freuen sich auf Zuwachs. Einzige Voraussetzung: Lust am Schreiben.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, gemeinsam mit uns an Ihren und unseren Texten (Lyrik/Prosa) zu feilen, dann besuchen Sie unsere SchreibWerkStatt (SWS).

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Angela Weich (Tel. 05084-911685, ab 17.30 Uhr oder: abweich@t-online.de). Treffen jeweils in geraden Wochen am Donnerstag.

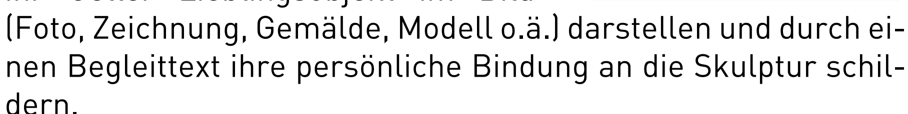
Angela Weich
Kurs-Nr. CE2102
donnerstags, ab 05. September
19.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
19,00 €



WETTBEWERB: MEINE LIEBLINGSSKULPTUR IN CELLE

In der Stadt Celle mit all ihren Stadtteilen trifft man auf Schritt und Tritt Denkmäler, Plastiken und andere figürliche Objekte im öffentlichen Raum.

Die VHS Celle ruft zu einem Wettbewerb auf, in dem die Teilnehmenden ihr Celler Lieblingsobjekt im Bild (Foto, Zeichnung, Gemälde, Modell o.ä.) darstellen und durch einen Begleittext ihre persönliche Bindung an die Skulptur schildern.



Die Arbeiten sind mit Namen, Anschrift, Tel. und Mail-Adresse versehen einzureichen an: VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle unter dem Stichwort „Meine Lieblingsskulptur".

Die interessantesten Beiträge werden prämiert (Rechtsweg ausgeschlossen) und sollen in einer Ausstellung im VHS-Haus präsentiert werden. Einsendeschluss ist der 17. Januar 2014.



Literaturkreis

Michael Kumpfmüller, die Herrlichkeit des Lebens

In seinem 2011 erschienenen Roman „Die Herrlichkeit des Lebens" hat Michael Kumpfmüller das letzte Lebensjahr Franz Kafkas geschildert und die entscheidende Rolle, die Dora Diamant für ihn in dieser Zeit spielte.
Kumpfmüller hat für seine Arbeit offensichtlich gründlich recherchiert, vor allem aer ist seine behutsame, sehr anrührende Art beeindruckend, mit der er sich den Themen Künstlertum - Liebe -Tod nähert.
In der ersten Doppelstunde werden neben den wichtigsten biografischen Details auszüge aus Kafkas bekanntem „Brief an den Vater" besprochen. die letzte Doppelstunde wird sich mit dem kurz vor seinem Tod entstandenen Text „Der Bau" befassen, der in seiner Art ein beklemmendes Pendant zu Marlen Hausdorfers „Die Wand" darstellt.

Bitte mitbringen: Michael Kumpfmüller, Die Herrlichkeit des Lebens

Maria Colshorn, Realschullehrerin
Kurs-Nr. CE2103
dienstags, ab 22. Oktober
10.30 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage (12 UStd.)
Celle; Landeskirchliche Gemeinschaft, Bremer Weg 57, 29223 Celle
33,00 €

Tolstoi: Aufklärer und Mystiker

Zum Leben und Werk des russischen Schriftstellers

In seinem Leben (1828-1910) als Erwachsener lassen sich zwei Phasen unterscheiden. In der ersten glänzt er durch berühmt gewordene Romane wie „Krieg und Frieden" sowie „Anna Karenina". In der zweiten Phase tritt verstärkt der Sozialreformer und Pädagoge Tolstoi hervor, z. B. mit seinen „Volkserzählungen" (u. a. „Wie viel Erde braucht der Mensch?" und „Wo die Liebe ist, da ist auch Gott"). Der Graf und Gutsbesitzer versucht nun, naturnah und einfach zu leben, wie seine Bauern - und gewaltlos nach der Bergpredigt Jesu. Es kommt zu Konflikten mit seiner (deutschstämmigen) Frau Sofja sowie mit Staat und Kirche. Ja Tolstoi bestreitet schließlich den Fortschritt, den Wert von Kunst und Wissenschaft. Die Frage nach dem Sinn des Lebens und des Todes beschäftigt ihn noch intensiver als in der ersten Phase. Auch dadurch bleibt der Menschenkenner Tolstoi aktuell und spannend.

Dr. Helmut Geiger, Theologe
Kurs-Nr. CE2104
Dienstag, 26. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Wie lerne ich gekonnt vorlesen?

Wie mit Atmung, Artikulation und Sprechtechnik die Lesung zum gehörten Erlebnis werden kann. Sie werden erstaunt sein, was Sie mit dem interessantesten und empfindlichsten Instrument - unserer Stimme - alles erreichen können. Laut, leise, hell, dunkel, kräftig, lustig, dramatisch - alle erdenklichen Gefühle können durch die Stimme widergegeben werden.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Kurs-Nr. CE2105
Samstag, 23. November,
14.00 - 18.00 Uhr (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
16,20 €

Darstellendes Spiel

Theatergruppe VHS

Auch im 35. Jahr des Bestehens der Theatergruppe werden interessierte Amateure an grundlegende Situationen des darstellenden Spiels (Umsetzung der Sprache in Sprechen, Ausdruck durch Bewegung u.a.) herangeführt. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft zu aktiver und regelmäßiger Mitarbeit.

Neuen Mitgliedern ergibt sich die Möglichkeit, gleich in das laufende Projekt der gespielten Stadtführung integriert zu werden.

Vorherige Absprache mit dem Programmbereichsleiter (Tel. 0 51 41 / 92 98 24) ist Vorbedingung.

Karlheinz Rehling
Kurs-Nr. CE2106
dienstags, ab 03. September
19.30 - 21.45 Uhr, 19 Abende (57 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
17,00 €

Kunst/Kulturgeschichte

Der Ägyptische Totentempel als Weltmodell: Sethos und Ramses als Bauherren

Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Die Toten- und Gedächtnistempel der Pharaonen des Neuen Reiches (ca. 1550-1080 v.Chr.) auf dem Westufer des Nils in Theben gehören unbestritten zu den beeindruckendsten Monumenten der ägyptischen Architektur und stehen in einem ursächlichen Zusammenhang zu den Gräbern in Tal der Könige
Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die detaillierte Darstellung der am besten erhaltenen und dokumentierten Totentempel, derjenigen von Sethos I, Ramses II - das sog. Ramesseum - und Ramses III. mit ihren vielfältigen Nebenanlagen.
Die Tempel im Alten Ägypten waren einerseits Glaubens- und Kulteinrichtungen, in denen Erhalt und Fortführung des Weltenlaufes beschworen wurden; ein Tempel war aber auch und vor allem Wirtschafts- und Verwaltungszentrum. Die hier tätigen Beamten und Priester stellten die staatstragenden Bevölkerungsschichten dar. Ihre Rolle erscheint in einem besonderen Licht in den sog. Streikpapyri, in denen bis in die Einzelheiten hinein die Arbeitsniederlegungen jener Arbeiter dokumentiert sind, die mit dem Bau der Königsgräber im Tal der Könige beschäftigt gewesen sind.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Kurs-Nr. CE2201
montags, ab 23. September
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
150,00 €

Roemer und Pelizaeus-Museum in Hildesheim und die Michaeliskirche

Seminar und Exkursion
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover
Wochenendkurs

Die Stadt Hildesheim besitzt eine der herausragenden ägyptischen Sammlungen weltweit, zumal, wenn man die Funde aus Giza berücksichtigt. In der vergangenen Zeit wurde die Sammlung gänzlich neu geordnet, und neue Stücke kamen in die Ausstellung, genügend Anlaß also für einen Seminar-Besuch.
Die Sitzstatue des Hemiunu - er war Bauleiter bei der Cheopspyramide - vermittelt zusammen mit Scheintüren für den Totenkult, Zedernholz- und Granitsarkophagen, Ausstattungsgegenständen vom Giza-Privatfriedhof eine umfassende Vorstellung davon, wie man sich den Totenkult der höchsten Gesellschaftsschicht in der Pyramidenzeit (ca. 2700 2100 v.Chr.) vorstellen kann.
Die Exponate aus den folgenden Epochen verdichten sich letztendlich zu einem Gesamtüberblick über die pharaonische Kultur von der Frühzeit (3500 v.Chr.) bis in die griechisch/römische und christlich/koptische Zeit (3. Jahrh. n.Chr.).
Abgerundet wird das vorbereitende Seminar am Samstag, mit einem Blick auf den Verlauf der Grabungen auf dem Giza-Friedhof (ab 1920, privat finanziert von dem Hildesheimer Wilhelm Pelizaeus), die die Geburtsstunde der hochkarätigen Hildesheimer ägyptologischen Sammlung darstellen.
Organisatorische Absprachen zum Seminarverlauf in Hildesheim am Samstag Nachmittag.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Kurs-Nr. CE2202
Samstag, 02. November, 16.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 03. November, 09.00 - 18.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
60,00 €

Die Darstellung des Raumes in der Malerei des 20. Jahrhunderts

Gegenstand des Kurses sind Landschaftsmalerei und Interieurmalerei des 20. Jahrhunderts, Thema ist die Krise der Darstellungsfunktion in der bildenden Kunst der Moderne. Im Kurs wird auch auf Beispiele früherer Malerei Bezug genommen.

Knut Wurbs, Studienrat i.R.
Kurs-Nr. CE2203
dienstags, ab 24. September
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
55,00 €

Die Eremitage

Eine der bedeutendsten und größten Kunstsammlungen der Welt wird im Überblick vorgestellt. Auch auf die spannende Geschichte der Entstehung der Sammlung wird eingegangen.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Kurs-Nr. CE2204
Dienstag, 19. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Foto

Fotografieren mit Digitalkameras

Kompakt-, Bridge-, Spiegelreflexkameras

Für Laien ist die Masse an Angeboten und die Fülle an technischen Informationen zu digitalen Kameras kaum überschaubar. In diesem Kurs sollen daher die verschiedenen Kamerasysteme erläutert werden und dazu einige technische Details näher beleuchtet werden, um Ihnen bei der Frage zu helfen, welche Kamera am Besten zu Ihnen passt. Es können aber auch gerne Fragen zur eigenen Kamera gestellt werden.

Kursinhalte:
- Bildauflösung
- Lichtempfindlichkeit ISO, ASA Norm
- Suchersysteme: Live View, Spiegelreflexsucher
- Weißabgleich
- Auslöseverzögerung
- Antiwackelsysteme
- Speicherformate: JPG, RAW, TIFF
- Batterien, Akkus

Florian Mattern
Kurs-Nr. CE2301
Montag, 09. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; VHS, Trift 20, Saal
9,00 €

Praktisches Fotografieren mit der Digitalkamera

Die technische Entwicklung der digitalen Fotografie führt zu immer leistungsstärkeren Kameras. Doch selbst die beste Kamera kann ohne richtige Bedienung und Motivwahl keine befriedigenden Ergebnisse erzeugen. Nach dem Motto „Weg vom Knipsen“ soll in diesem Kurs die Gestaltung eines Fotos im Vordergrund stehen und auch praktisch trainiert werden.

Kursinhalte:
- Goldener Schnitt
- Diagonale
- Vorder-/Hintergrund-Beziehung
- Tiefenschärfe
- Seitenlicht, Gegenlicht
- Aufhellen mit dem Blitz
- Anwendung verschiedener Motivprogramme
- Optisches und digitales Zoom

Florian Mattern
Kurs-Nr. CE2302
mittwochs, ab 11. September
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Termine (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
24,80 €

Digitale Bildorganisation

mit Picasa

Sie haben sich einen digitalen Fotoapparat gekauft, doch wenn der „Film“ voll ist, tun sich die nächsten Fragen auf: Wohin mit den Bildern? Und wie komme ich günstig zu Papierabzügen?

Kursinhalte sind u.a.:
- Verbindung der Digitalkamera mit dem PC über USB
- Speichermedien in der Kamera und Übertragung auf den PC
- Organisation der Bilder auf dem PC
- Bildformat für Abzüge auf Papier bzw. für Präsentationen auf dem PC-Monitor oder Fernseher
- Dateiformate (RAW, JPG, TIF)
- Brennen der Bilder auf CD/DVD

Grundlegende Kenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE2303
mittwochs, ab 18. September
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
39,00 €



Bildgestaltung am PC
mit Photoshop Elements

1. Teil

Kursinhalte sind u.a.:
Programm kennenlernen - Modus Schnellkorrektur - Bildkorrekturen (gerade stellen, Bildausschnitte, Farbkorrektur) - Helligkeit und Kontrast - Farbverfremdung - stürzende Linien entfernen.

Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
Kurs-Nr. CE2304
mittwochs, ab 23. Oktober
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
26,00 €

Bildgestaltung am PC

2. Teil

Kursinhalte sind u.a.:
Ebenen - Ebenendeckkraft - Freistellen von Objekten - Ebenenmaske - freigestellte Objekte in Bilder einfügen - Photomerge-Szenenbereinigung - Panoramabilder - DRI-Technik - RAW-Format

Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
Kurs-Nr. CE2305
mittwochs, ab 06. November
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
26,00 €

Peoplefotografie Outdoor/on Location

Inhalt des Workshops ist das Erkennen und Beherrschen schwieriger Lichtsituationen, wie Mittagssonne oder schwache Beleuchtung, genauso wichtig wie der Umgang mit dem Model.
Das optimale Ausnutzen des verfügbaren Lichtes und der örtlichen Begebenheiten, sowie das Überlisten der Kameraautomatik sollen im praktischen Umgang mit der Kamera geübt
werden. Beim dritten Termin werden wir die gemachten Bilder auswerten und gemeinsam, ein oder zwei davon, in Photoshop bearbeiten. Bei mehr als 10 Teilnehmenden wird der praktische Bereich in 2 Gruppen aufgeteilt.

Bitte mitbringen: (digitale) Spiegelreflexkamera, Wechselobjektive und Speicher. Empfohlen wird ein Objektiv mit möglichst hoher Lichtstärke.

Steven Kauffeld
Kurs-Nr. CE2306
Gemeinsame Theorie:
04. September, 18.00 - 21.00
Praxis Gruppe 1:
08. September, 10.00 - 14.00 Uhr
Praxis Gruppe 2:
08. September, 14.30 - 18.30 Uhr
Gemeinsame Auswertng:
11. September, 18.00 - 21.00 Uhr (19 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
77,40 €, (Ein Modell wird gestellt, die Modelkosten sind in der Kursgebühr enthalten)

Fotoprojekt: Stadtteil-Gesichter



In diesem Semester soll ein neues Fotoprojekt starten, das über 2 Semester angelegt ist und mit einer Ausstellung im VHS-Haus in der Trift abgerundet werden soll.
Der Projekttitel „Stadtteil-Gesichter" ist doppeldeutig. Zum einen sollen Menschen eines Celler Stadtteils in ihrem Lebens- und Arbeitsumfeld mit der Kamera eingefangen werden, zum anderen geht es auch um das allgemeine ‚Gesicht' des jeweiligen Stadtteils (Architektur, Straßen- und Parkstruktur, individuelle Ecken, die das Gesicht des Stadtteils mitprägen, usw. Fotografisch ist damit die ganze Palette von der Makro- über die Porträt- bis zur Architekturfotografie möglich. So kann sich jeder engagierte Fotograf mit seinen persönlichen Schwerpunkten in diesem Thema wiederfinden.
Als 1. Termin zur allgemeinen Besprechung des Projekts ist festgesetzt
Mittwoch, d. 18. September, 19.00 Uhr, im VHS-Haus, Trift 20.
Im Laufe des Semesters sind 3 weitere Gruppensitzungen nach Absprache unter den endgültig Teilnehmenden vorgesehen.

Dozententeam
Kurs-Nr. CE2307
mittwochs, ab 18. September
19.00 - 20.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
22,00 €

Malerei / Zeichnen

Zeichnen lernen, ein Weg zur Kreativität
für Anfänger

Die Übungen und Anleitungen in diesem Kurs sind für Menschen gedacht, die noch nicht zeichnen können, die glauben, sie hätten wenig oder gar kein Talent dazu, die es aber doch gern lernen möchten. Durch das Zeichnen werden Sie anders sehen lernen, das Zeichnen wird auch Ihnen viel Freude machen, und Sie werden es als beglückende und befriedigende Beschäftigung empfinden. Wie schon Albrecht Dürer es ausdrückte: Der in ihrem Herzen heimlich gesammelte Schatz wird durch ihr schöpferisches Tun sichtbar gemacht.

Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock, 1 Bleistift und Zeichenkohle

Michael Foley
Kurs-Nr. CE2401
mittwochs, ab 11. September
19.00 - 21.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
49,50 €

Zeichnen lernen, ein Weg zur Kreativität

Zeichnen ist ein eigenartiger Vorgang, er ist so eng mit dem Sehen verbunden, dass beides kaum voneinander zu trennen ist. Die Fähigkeit zu zeichnen hängt davon ab, mit den Augen eines Künstlers zu sehen. In dieser Fortsetzung des Anfängerkurses vertiefen wir unser zeichnerisches Können und entwickeln dabei ein kreatives Denken. Eine Teilnehmerin sagte mir einmal, bevor sie zu zeichnen anfing, hatte sie noch nie ein Gesicht richtig angesehen, aber danach fand sie plötzlich jeden Menschen schön.

Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock, 1 Bleistift und Zeichenkohle

Michael Foley
Kurs-Nr. CE2402
mittwochs, ab 06. November
19.00 - 21.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
49,50 €

Ölmalen

Mit viel Elan, Freude und behutsamer Hilfe werden Neueinsteiger/-innen ihr erstes Ölbild malen. Es ist ein Leichtes, die Grundlagen der Ölmalerei zu erobern.
Fortgeschrittene können durch das breite Spektrum dieser Technik ihren individuellen malerischen Ausdruck finden.
Beispiele von Malervorbildern begleiten unseren Weg.
Es kann auch mit wasservermalbaren Ölfarben gearbeitet werden.

In der ersten Stunde werden die Materialien besprochen.
Bitte mitbringen: DIN-A4-Skizzenblock, Bleistift (6 B), Schulmalkasten sowie vorhandene Ölmalmaterialien.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Kurs-Nr. CE2403
montags, ab 02. September
18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
66,00 €

Mit Stift und Pinsel
Zeichnen und Malen

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Zeichnen, Malen und kreativen Experimentieren haben. Zwischen Skizze, zeichnerischer und malerischer Bildbearbeitung gibt es eine Fülle gestalterischer Möglichkeiten. Jeder Semesterkurs hat einen anderen Schwerpunkt, der sich mit besonderen Techniken oder bestimmten Motiven auseinander setzt.
Es wird mit Bleistift, Kohle, Tusche, Pastell-

kreide, Gouache/Tempera- und Acrylfarben gearbeitet.

Mitzubringen sind: ein Skizzenblock A 3 in matt oder rau und Bleistifte oder Kohle. Neueinsteigern steht das benötigte Material gegen einen Kostenbeitrag zur Verfügung.

Monika Dittrich
Kurs-Nr. CE2404
montags, ab 23. September
16.30 - 18.45 Uhr, 8 Nachmittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
66,00 €

Aquarellmalerei
am Vormittag für Fortgeschrittene

Die Schönheit der fließenden Farben und die Freude an der eigenständigen, individuellen Bildgestaltung stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Arbeit am Motiv wird ergänzt durch zeichnerisch-kompositorische Studien, Technikübungen -- auch in Mischtechniken -- sowie gestalterische Varianten und Experimente.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.
Monika Dittrich
Kurs-Nr. CE2405
dienstags, ab 24. September
09.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
82,50 €

Aquarellmalerei
für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs soll die Fähigkeit in der Aquarellmalerei auffrischen und den Teilnehmern Neues vermitteln. Für Anfänger bietet der Kurs einen guten Einstieg in die Aquarellmalerei mit spielerischen Farbstudien in den Grundtechniken und an einfachen Bildmotiven.
Die erfahrenen Teilnehmer können sich mit einem bestimmten Thema beschäftigen und auch neue technische Kombinationen und Gestaltungen ausprobieren.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial -nur soweit vorhanden- bitte mitbringen. Eine genaue Materialinformation erfolgt am ersten Kursabend.

Monika Dittrich
Kurs-Nr. CE2406
dienstags, ab 24. September
18.45 - 21.00 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
82,50 €

Aquarellmalerei
für erfahrene Aquarellmaler/-innen am Vormittag

Geplant ist die Arbeit an ungewohnten Bildmotiven, auf größeren Blattformen, neuen technischen Kombinationen und Schritten in die Abstraktion.

Materialbesprechung am ersten Kurstag

Monika Dittrich
Kurs-Nr. CE2407
mittwochs, ab 25. September
09.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
82,50 €

Kalligrafie und Handschrift

Dieser Kalligrafietag bietet Gelegenheit, Neues auszuprobieren oder Kenntnisse zu vertiefen. Ausgangspunkt ist diesmal ein Kursivalphabet oder die persönliche Handschrift. Wir probieren verschiedene Schreibwerkzeuge und deren Wirkung auf das Geschriebene aus. Rhythmus, Technik, Farbe und Papiere beeinflussen das Schreiben. So kann jeder seine individuelle Schrift (weiter-)entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Viel Papier! Mindestens Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, einige Bögen Bütten- oder Aquarellapier, Bandzugfedern mit Halter sowie Filz- und Bleistifte, Flachpinsel, Ziehfeder (fals vorhanden) und weitere Materialien, die sich zum Schreiben eignen könnten; farbige Tinten oder Holzbeize. Federn auch im Kurs erhältlich

Sabine Pfeiffer, Dipl. Designerin
Kurs-Nr. CE2408
Samstag, 26. Oktober, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 27.Oktober, 10.00 - 15.00 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
42,00 €

Die Welle des Erfolgs:
Malen mit Acryl und Sand

Der Volksmund sagt: „Übung macht den Meister". Dafür ist die in diesem Kurs schnell und leicht zu erlernende Misch-Maltechnik ein sehr guter Einstieg. Mit einer alten Plastikkundenkarte wird mit Spachtelmasse und Celler Aller-Sand eine dynamische Wellenform auf die Leinwand modelliert. Am ersten Abend wenden wir uns Ihren Vorlangen zu. Bringen Sie eigene Fotos, Postkarten oder Zeichnungen mit, die Ihnen schon immer gefallen haben. Mit Elementen aus diesen Vorlagen schaffen Sie - mit ein wenig theoretischem Wissen und kleinen Anleitungen - ein kleines Kunstwerk, auf das Sie stolz sein können. Der 2. Abend gehört dem Wellenbild. Mit Pinsel, Farben und Schwamm lassen sich schnell spektakuläre Effekte erziehen.

Tina Wahren, Illustratorin
Kurs-Nr. CE2409
mittwochs, ab 16. Oktober
18.00 - 20.15 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
49,50 €

Partnermalkurs Acryl : „Schön ist alles, was man mit Liebe betrachtet."
Wochenendkurs

Inspiriert von diesem Christian Morgenstern-Zitat, malen Sie ein Bild für Ihren Partner und umgekehrt. Alternativ entwickeln wir zwei Bilder, die zusammengehören. Wie in der Liebe selbst fügen sich zwei Teile zusammen, doch jedes Teil behält seinen individuellen Charakter. Lernen Sie mehr über Bildaufbau, den Acrylfarben, den Umgang mit den Werkzeugen und entdecken Sie dabei alte Talente neu oder gar bislang verborgene Talente.
Trauen Sie sich!

Tina Wahren, Illustratorin
Kurs-Nr. CE2410
samstags, ab 26. Oktober
11.00 - 15.30 Uhr, 2 Termine (12 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
33,00 €

Kunsthandwerkliches Arbeiten

Workshop Speckstein
Wochenendkurs

Steatit, auch Speckstein genannt, ist der älteste von Bildhauern verwendete Stein neben Alabaster. Durch Bearbeiten des weichen Steins können wir figürliche, abstrakte oder Gebrauchsformen entstehen lassen. Nach der Hochglanzpolitur kommt der reizvolle Farbenreichtum der Steine besonders schön zur Geltung.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, soweit vorhanden, Feilen, Raspeln, Messer, evtl. Holzschnitzwerkzeuge, grobes und feines Wasserschleifpapier, kleine Schüssel, Borstenpinsel. Die Steine werden von der Dozentin besorgt.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Kurs-Nr. CE2501
Samstag, 23. November, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 24. November, 10.00 - 16.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsraum wird noch bekannt gegeben
44,00 €, (+ Materialkosten von 4,00 EUR -- 15,00 EUR je nach Materialwahl, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)

Gestalten mit Ton

Dekoratives und Nützliches mit Aufbaukeramik.
Nützliches: kleine Vasen, Schalen, Teller
Dekoratives: Figuren und Kugeln für Fensterbank und Garten
Gestalten mit Ton ist entspannend und die Freude an individuellen Gesgenständen. Bemalung mit Engoben und Glasur.

Bitte mitbringen: Schürze, kleines Küchenmesser

Sigrid Arnhold
Kurs-Nr. CE2502
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
49,50 €, (+ Material- und Brennkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Sigrid Arnhold
Kurs-Nr. CE2503
mittwochs, ab 30. Oktober
18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
49,50 €, (+ Material- und Brennkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Gestalten mit Ton
Schnupperkurs für Jedermann

Habe ich Freude und liegt mir das? Finde es heraus. Nach Anleitung oder auch eigenständig fertigen wir Dekoratives und Nützliches aus Ton in Aufbaukeramik.

Bitte mitbringen: Schürze, kleines Küchenmesser

Sigrid Arnhold
Kurs-Nr. CE2504
mittwochs, ab 08. Januar 2014
16.30 - 18.45 Uhr, 3 Termine (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
24,80 €, (+ 10,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Kunstvolle Objekte gestalten
für kreative Selbermacher

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst hergestellten Accessoires!
Ich möchte Sie bereichern, verzaubern, entführen und glücklich machen. Unter meiner fachkundigen Begleitung und Anleitung fertigen Sie aus Alltagsgegenständen wie Trinkbecher, Pappteller und PET-Flaschen kunstvolle Objekte.

Bitte mitbringen: scharfe Schere, Büro-Tacker

Karola Uhde
Kurs-Nr. CE2505
donnerstags, ab 19. September
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Celle; Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
12,00 €, (+ 15,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)



Karola Uhde
Kurs-Nr. CE2506
donnerstags, ab 14. November
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
12,00 €, (+ 15,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)

Karola Uhde
Kurs-Nr. CE2507
Freitag, 29. November, 18.30 - 20.45 Uhr
Samstag, 30.November, 15.00 - 17.15 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
18,00 €, (+ 15,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)

Gold- und Silberschmieden
Wochenendkurs

Am Anfang des Kurses erlernen Sie die grundlegenden Werktechniken des Goldschmiedens wie sägen, feilen, biegen oder schmieden.
Anschließend entwerfen und schmieden Sie Ihr eigenes Schmuckstück aus Silber, Gold, Messing oder Kupfer eventuell in Kombination mit Perlen, Steinen, Glas oder Keramik. Vielfältige Möglichkeiten der Formgebung und der Oberflächengestaltung machen Ihr Stück zu einem edlen und unverwechselbaren Unikat. Lassen Sie sich von der Natur, von mitgebrachten Stücken oder Bildmaterial inspirieren und entwickeln Sie Ihr Lieblingsstück: z.B. einen Ring, Kettenanhänger, Ohrringe oder Armreifen.
Steine, Perlen und andere Materialien können mitgebracht oder im Kurs erworben werden.
Wer in Gold arbeiten möchte, setzt sich zwecks Materialbestellung bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung (Tel. 05052/9126464).

Bitte mitbringen: Papier, Bleistift, unempfindliche Kleidung, evtl. eine Nahsichtbrille, 1 Plastiktüte

Stefanie Franke-Fischer, Goldschmiedin, Dipl.-Designerin (FH)
Kurs-Nr. CE2601
Samstag, 26. Oktober, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 27.Oktober, 10.00 - 16.30 Uhr (17,33 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
59,10 €, (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Stefanie Franke-Fischer, Goldschmiedin, Dipl.-Designerin (FH)
Kurs-Nr. CE2602
Samstag, 23. November, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 24. November, 10.00 - 16.30 Uhr (17,33 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
59,10 €, (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Stefanie Franke-Fischer, Goldschmiedin, Dipl.-Designerin (FH)
Kurs-Nr. CE2603
Samstag, 25. Januar 2014, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 26. Januar 2014, 10.00 - 16.30 Uhr (17,33 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
59,10 €, (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Faszination Papier
- Offene Werkstatt am Vormittag -

An 15 Vormittagen haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung - frei nach Ihren Wünschen und Vorstellungen - mit Papier, Pappe und anderen Materialien zu arbeiten:

- Mappen, Schachteln, Fotoalben in vielfältiger Art
- Bücher binden
- Bücher reparieren
- auf Wunsch auch: Buntpapier herstellen (vorherige Absprache erforderlich)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie melden sich bei uns schriftlich an, zahlen eine Bearbeitungsgebühr von 17,00 EUR und entscheiden selbst, wann und wie oft Sie kommen möchten. Sie können jederzeit einsteigen und wieder aufhören. Die Werkstatt ist zu den angegebenen Daten (erhalten Sie in der Werkstatt) jeweils donnerstags von 9.30 - 12.30 Uhr geöffnet.

Sie rechnen mit dem Dozenten ab:
- Grundmaterial pro Vormittag und Teilnehmer 6,00 EUR
- Materialkosten je nach Verbrauch

Bitte mitbringen: eine alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 2 Rundpinsel (Malerpinsel/Baumarkt) der Stärke 6 und 8, einen Flachpinsel (Breite ca. 12 mm), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Günter Duden
Kurs-Nr. CE2604
donnerstags, ab 05. September
09.30 - 12.30 Uhr, 15 Vormittage (60 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
17,00 €



Faszination Papier
- Offene Werkstatt am Abend -

An 15 Abenden haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung - frei nach Ihren Wünschen und Vorstellungen - mit Papier, Pappe und anderen Materialien zu arbeiten:

- Mappen, Schachteln, Fotoalben in vielfältiger Art
- Bücher binden
- Bücher reparieren
- auf Wunsch auch: Buntpapier herstellen (vorherige Absprache erforderlich)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie melden sich bei uns schriftlich an, zahlen eine Bearbeitungsgebühr von 17,00 EUR und entscheiden selbst, wann und wie oft Sie kommen möchten. Sie können jederzeit einsteigen und wieder aufhören. Die Werkstatt ist zu den angegebenen Daten (erhalten Sie in der Werkstatt) jeweils donnerstags von 18.30 - 21.30 Uhr geöffnet.

Sie rechnen mit dem Dozenten ab:
- Grundmaterial pro Abend und Teilnehmer 6,00 EUR
- Materialkosten je nach Verbrauch

Bitte mitbringen: eine alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 2 Rundpinsel (Malerpinsel/Baumarkt) der Stärke 6 und 8, einen Flachpinsel (Breite ca. 12 mm), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Günter Duden
Kurs-Nr. CE2605
donnerstags, ab 05. September
18.30 - 21.30 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
17,00 €

Textiles Gestalten

Klosterstich

Der Klosterstich ist eine mittelalterliche Art der „Nadelmalerei“. Im Kloster Wienhausen sind wertvolle Teppiche zu bestaunen. 1933 hat der Künstler Erich Klahn diese Technik wieder aufleben lassen und neue Bildteppiche entworfen. Es lässt sich fast jedes Motiv umsetzen. Wir sticken mit „Sockenwolle“ ein kleines Wandbild nach Wahl. Wer Wollreste hat oder eine Vorlage, darf beides gern mitbringen.

Gudrun Holstein
Kurs-Nr. CE2701
mittwochs, ab 30. Oktober
19.00 - 21.00 Uhr, 6 Abende (16 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
44,00 €

Gudrun Holstein
Kurs-Nr. CE2702
Samstag, 16. November, 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 17. November, 11.30 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
44,00 €

Nähen -- für jedes Talent
Wochenendseminar

Lernen Sie nähen oder erweitern Sie Ihre Nähkenntnisse! Nur so können Sie Ihre Vorstellung von Mode interpretieren, „alte“ Sachen modisch verändern und weiter tragen oder die eine oder andere kleine Reparatur (länger, weiter, kürzer, enger ...) selbst in die Hand nehmen. **Damit Sie am Nähwochenende auch alles dabei haben findet eine Vorbesprechung und Beratung statt: Donnestag, 16. Januar 2014, 19.00 - 20.00 Uhr.**

Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Kurs-Nr. CE2703
Vorbesprechung: Dienstag, 29. Oktober, 19.00 - 20.00 Uhr
Freitag, 8. November, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 9. November, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 10. November, 10.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
55,00 €

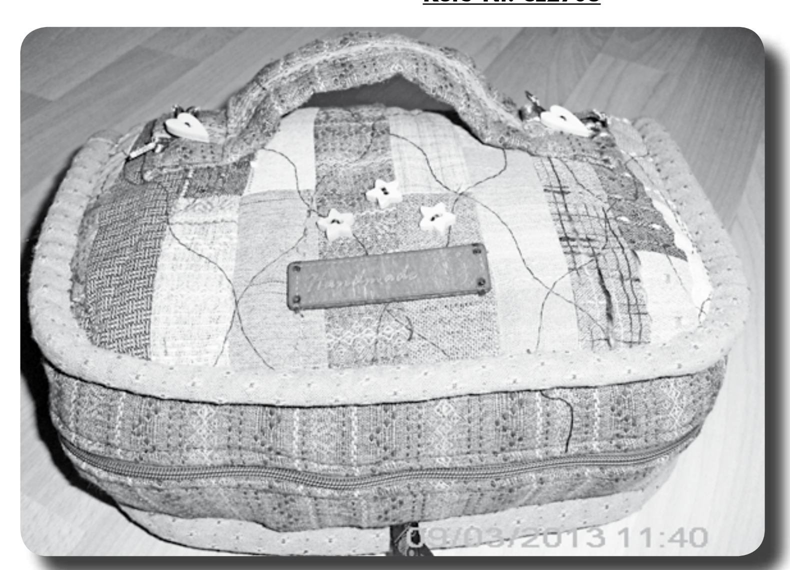
Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Kurs-Nr. CE2704
Vorbesprechung: Donnerstag, 16. Januar 2014, 19.00 - 20.00 Uhr
Freitag, 24. Januar 2014, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 25. Januar 2014, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 26. Januar 2014, 10.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
55,00 €

Patchwork: Näh- oder Utensilo-Koffer

Sie nähen ein schönes Utensilo in Form eines kleinen Köfferchens; mit rundrum Reißverschluss, Griff und kleinen Innentaschen (ebenfalls mit Reißverschluss). Der Hauptteil des Köfferchens wird in „freier Streifentechnik“ erstellt.

Bitte mitbringen: 1 Nähmaschine, Nähutensilien, Schneidematte + Messer (falls vorhanden), ½m Motivstoff, ½m Futterstoff, ½m Volumenvlies 280, 25 cm unifarbenen Stoff, 1 Reißverschluss 60 cm, 2 Reißverschlüsse 17 cm.
Bei Fragen bitte die Dozentin anrufen: 05141/48801

Meike Hoppe
Kurs-Nr. CE2705
Samstag, 28. September,
10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
27,50 €



Patchwork: Weihnachtlicher Tischläufer
(nach Wunschmaß!)

Noch schnell einen schönen Tischläufer für den ersten Adventskaffee nähen? Heute nähen Sie aus schönen „Hingucker“. Ihr Kaffeebesuch wird staunen! Auch für Anfängerinnen! (Nur gerade Nähte)

Bitte mitbringen: 1 Nähmaschine, Nähutensilien, Schneidematte + Messer (falls vorhanden), ½m Weihnachtsstoff (klein gemustert), ½m unifarbenen Futterstoff, ½m Vlies 248, 2 x 25cm unifarbenen Stoff (z.B. rot + grün)
Bei Fragen bitte die Dozentin anrufen: 05141/48801

Meike Hoppe
Kurs-Nr. CE2706
Samstag, 23. November,
10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
27,50 €

Socken stricken mit 2 Nadeln

Die Tage werden kürzer, das Strickzeug ruft!
Sie würden gerne Socken stricken, aber Sie scheuen sich vor dem Spiel mit den 5 Nadeln?
Kein Problem. Mit 2 Nadeln lassen sich wunderbar einfach Socken stricken und alles was eine ordentliche Socke braucht ist dabei. Bündchen, Spitze und alles ohne anschließendes Zusammennähen.
In diesem Strickkurs werden Sie anhand der Anfertigung kleiner Probesocken die Technik erlernen. Sie müssen hierzu kein Strickprofi sein, sollten jedoch die Grundkenntisse des Strickens kennen. Die Größentabellen und Anleitungen werden im Kurs gestellt.

Bitte mitbringen: 2 Stricknadeln (ich favorisiere die Bambusnadeln); die Nadelstärke entsprechend Ihrer mitgebrachten Lieblingswolle (für den Anfang besser unifarben in 4-6fädig)

Petra Meuschel
Kurs-Nr. CE2707
donnerstags, ab 05. September
19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
16,50 €

Petra Meuschel
Kurs-Nr. CE2708
donnerstags, ab 14. November
19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
16,50 €

Socken und Stulpen stricken für Sie & Ihn leicht gemacht

Für jede Jahreszeit gibt es eine tolle Wolle zum stricken.
Warm und kuschelig für den Winter,
sowie kühl und trendig für den Sommer.

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit

in gemütlicher Runde,
Ihre individuell und selbstgestrickten Socken oder Stulpen herzustellen.

Dieser Strickkurs richtet sich auch an Wiedereinsteiger und Strickanfänger.
Nach drei Abenden sollte Ihre Socke anziehbereit sein.

1. Abend * Bündchen, Schaft und Verse
2. Abend * den einfachen Hacken mit Käppchen
3. Abend * die Bandspitze und Wiederholung Hacken/Käppchen möglich

Bitte mitbringen: 5-er Nadelspiel (optimal zum Lernen ist die Stärke 3) und Bambus- oder Holznadeln. Für Anfänger/innen eignet sich besonders die Wolle der Fa. Regia (4- bis 6-fädig).

Carmen Steinert, Kosmetikerin, Visagistin
Kurs-Nr. CE2709
dienstags, ab 01. Oktober
19.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
24,80 €

Musik

VHS-Chor
Singen mit Spaß und Freude

Das Chor-Projekt der VHS geht weiter.
Wir wollen durch Singen und Tönen Lebensfreude, Heiterkeit, innere und äußere Achtsamkeit miteinander erleben.
Songs, Kanons und leichte Chormusik stehen auf dem Programm.
Neuaufnahmen sind für männliche Stimmen noch möglich.

Martina Hirata, Musikpädagogin, Stimmbildnerin, Chorleiterin
Kurs-Nr. CE2801
donnerstags, ab 12. September
19.30 - 21.15 Uhr, 11 Abende (26 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
70,60 €

Gitarre für Anfänger/-innen
für Teilnehmende ohne Notenkenntnisse

Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:

- Kennen lernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- einfache Liedbegleitung.

keine Notenkenntnisse erforderlich. Bitte, eigene Gitarre mitbringen.

Volker Hahn, Gitarrist
Kurs-Nr. CE2802
donnerstags, ab 05. September
18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

72,00 €

Gitarre II
für Teilnehmende ohne Notenkenntnisse, aber leichten Vorkenntnissen

Teilnehmen kann, wer schon Grundkenntnisse auf der Akustikgitarre gesammelt hat und in Dur- und Moll-Akkorden einigermaßen fit ist.
Die vorherige Teilnahme am Kurs Gitarre I ist nicht Vorbedingung.
In diesem Kurs geht es um die Erweiterung des Tonraumes und Vertiefung der erlernten Kenntnisse, weiterführende Akkorde (Moll7, dur 7, Major-Akkorde), sowie das Spielen von Songs

Bitte, eigene Gitaare mitbringen

Volker Hahn, Gitarrist
Kurs-Nr. CE2803
montags, ab 09. September
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
72,00 €

Blockflötenensemble

Dieser Kurs wendet sich an etwas fortgeschrittenere Blockflötenspieler ab 16 Jahren, die ihre Blockflötenkenntnisse auffrischen oder erweitern möchten und Freude am gemeinsamen Musizieren haben.

Die Voraussetzungen zur Teilnahme: Die Kenntnisse sollten über das Spielen von einfachen Liedern hinaus gehen. Gutes Rhythmusgefühl und rhythmische Sicherheit sollten vorhanden sein, ebenso sollte das Notenlesen kein Problem sein. Von Vorteil ist das Beherrschen von c- und f-Griffweise.

Erarbeitet werden je nach mitgebrachten Fähigkeiten und Blockflöten der Teilnehmer/-innen Werke aus Renaissance, Barock und Neuzeit, Arrangements aus Jazz und Folk sowie auf Wunsch auch Stücke aus Klassik und Romantik.

Franz Müller-Busch, Dipl.-Musiklehrer, Dipl.-Musiker
Kurs-Nr. CE2804
dienstags, ab 10. September
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
55,00 €

Franz Müller-Busch, Dipl.-Musiklehrer, Dipl.-Musiker
Kurs-Nr. CE2805
Samstag, 21. September,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
24,00 €

Didgeridoo -- der klingende Stock Australiens
Ein Bau-, Spiel- und Entspannungsseminar am Wochenende

Erlernt wird die Herstellung und das Spiel auf diesem wahrscheinlich ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, zur Begleitung von Tanz und Gesang und bei Heilungsritualien verwandt, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie und in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt.

Bitte bringen Sie eine Decke und einen Imbiss für den Tag mit.

Materialkosten für Didgeridoo, Farben, Versiegelung, schriftliches Begleitmaterial, je nach Ausführung ab 65,00 EUR

Ulrich Soppa
Kurs-Nr. CE2806
Sonntag, 10. November,
9.30 - 19.30 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
36,00 €



Finnischer Klavierabend
in Zusammenarbeit mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft

Ein finnischer Klavierabend mit stücken von Sibelius, Merikanto, Madetoja, Rautavaara u.a. Am Klavier der Celler Komponist, Dirigent und Pianist Franck Adrian Holzkamp(www. franck-holzkamp.de), dessen Komposition „Aurora Borealis - Revontulet" Ende Mai während der Deutschen Woche in Tuusula, der Partnerkommune des Landkreises Celle, unter der Leitung des Komponisten uraufgeführt wurde.

Kurs-Nr. CE2807
Freitag, 25. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Celle, Beckmann-Saal
12,00 €, (ermäßigt 8,00 €)

Bridge

Bridge
Anfängerkurs

Schritt für Schritt werden Sie unter kompetenter Anleitung in das Regelwerk dieses faszinierenden Spiels eingeführt, so dass Sie am Ende des Kurses die Grundlagen kennen.

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
Kurs-Nr. CE2901
montags, ab 11. November
14.00 - 16.00 Uhr, 8 Nachmittage (21 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
64,40 €

Bridge-Nachmittag
für Fortgeschrittene

Thema:Aufbau der
Reizung und Alleinspiel

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
Kurs-Nr. CE2902
Mittwoch, 27. November,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
15,00 €



Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Sprachen

In der Welt zu Hause - willkommen

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.
Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Englisch

Am **Donnerstag, 29. August**, findet um **18.30 Uhr** in der **VHS, Trift 17**, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren Englisch-Kursen statt.

Ablauf des Abends:
1. Allgemeine Information über Organisation und Aufbau der Englischkurse.
2. Interessenten mit Vorkenntnissen wird anschließend Gelegenheit gegeben, an einem unverbindlichen Einstufungstest teilzunehmen. Mit Hilfe dieses Tests (es handelt sich um die Beantwortung schriftlicher Fragen durch Ankreuzen und anschließende individuelle Beratung durch Fachdozenten/-innen) können wir Ihnen den Kurs empfehlen, der Ihren Vorkenntnissen am besten entspricht. Gebühr für Test und Beratung: 6,00 € (am Abend zu zahlen).
   Für den Besuch der Einführungsveranstaltung und für die Teilnahme am Test ist eine Anmeldung nicht erforderlich.
   Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie zur Information in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 127 419) entleihen.

Englisch für Senioren/innen I
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3101
dienstags, ab 03. September
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
83,50 €

Englisch für Senioren/innen II
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 12

Ulrike Kühn, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3102
freitags, ab 06. September
08.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
78,00 €

Englisch für Senioren/innen IV
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 2, ISBN 978-3-464-02009-8, ab Unit 1

Bodo Wißler, Realschullehrer
Kurs-Nr. CE3103
montags, ab 02. September
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
73,00 €

Englisch für Senioren/innen V
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 2, ISBN 978-3-464-20411-5, ab Unit 15

Ulrike Kühn, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3104
dienstags, ab 03. September
08.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
83,50 €

Englisch für Senioren/innen VIII
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 2, ISBN 3-464-02009-8, ab Unit 15

Anne Lüpken, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3105
donnerstags, ab 05. September
10.40 - 12.10 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Celle; Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
66,00 €

Englisch für Senioren/innen XII
am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 2, ISBN 9780194714699, ab Unit 4/5

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Kurs-Nr. CE3106
montags, ab 02. September
10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
82,50 €

Englisch für Senioren/innen XIV
am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book , ISBN 9780194716550), ab Unit 4

Anne Lüpken, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3107
freitags, ab 06. September
10.15 - 11.45 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Celle; Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
66,00 €

Englisch für Senioren/innen XIX
am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (ISBN 9780194716550), ab Unit 5

Dr. Anke Heins
Kurs-Nr. CE3108
mittwochs, ab 11. September
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Celle; Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
83,00 €

Refresher Course für Senioren/innen
am Vormittag

Aktuelle Texte in einfachem Englisch, Konversation und ein wenig Lehrbucharbeit. Basiskenntnisse sind erforderlich

Lehrbuch: English Unlimited B1 Coursebook (ISBN 978-3-12-539906-8), ab Unit 11

Marlies Taxweiler
Kurs-Nr. CE3109
montags, ab 02. September
09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Celle; Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
66,00 €

Englisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 1

N.N.
Kurs-Nr. CE3110
mittwochs, ab 04. September
08.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
84,00 €

Englisch I

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 1

Thomas Sönnichsen
Kurs-Nr. CE3111
dienstags, ab 03. September
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
83,50 €

Englisch II

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 5

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Kurs-Nr. CE3112
mittwochs, ab 04. September
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Englisch III

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716437, ab Unit 9/10

Sylvia Wollenin, Fremdsprachenkorrespondentin
Kurs-Nr. CE3113
donnerstags, ab 05. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Englisch IV

Lehrbuch: Headway A 2, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716499, ab Unit 4/5

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Kurs-Nr. CE3114
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Englisch VI
am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 2, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716499, ab Unit 6

Ulrike Kühn, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3115
freitags, ab 06. September
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
78,00 €

Englisch VII

Lehrbuch: Headway A 2, Student's Book + Workbook, ISBN 9780194716499, ab Unit 7



Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Kurs-Nr. CE3116
donnerstags, ab 05. September
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Englisch IX

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book , ISBN 9780194716550, ab Unit 6

Melanie Tscheuschner
Kurs-Nr. CE3117
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Englisch XIV
am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 2, Student's Book , ISBN 9780194647137), ab Unit 6

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin
Kurs-Nr. CE3118
freitags, ab 06. September
08.15 - 09.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
77,00 €

Englisch für Fortgeschrittene
am Vormittag

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger/-innen mit guten Vorkenntnissen geeignet (Sekundarabschluss I). Aktuelle Beiträge aus „Spotlight", kurze moderne, reizvolle Texte, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen sowie Wiederholung der Grundgrammatik

Uta Heine, Dolmetscherin
Kurs-Nr. CE3119
mittwochs, ab 04. September
08.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
77,00 €

Practice makes perfect

English conversation on an intermediate level (entspricht Stufe Englisch XVI). Selected texts, dialogues, discussions, role play, some grammar.

Dr. Anke Heins
Kurs-Nr. CE3120
donnerstags, ab 12. September
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
84,00 €

English as you like it - Advanced Level
am Vormittag

Dr. Anke Heins
Kurs-Nr. CE3121
donnerstags, ab 12. September
08.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
84,00 €

Refresher Course

Viele möchten kurzfristig und zeitlich überschaubar frühere Englisch-Kenntnisse auffrischen, ohne in das System aufbauender Kurse einzusteigen.
Dazu bietet dieser Kurs für die Dauer eines Semesters die gute Gelegenheit.
Wer schon einmal Kenntnisse bis zur Niveaustufe B1 (Sekundarabschluss I) erworben hatte, kann hier verschüttetes Sprachniveau neu beleben.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Iris Fiss
Kurs-Nr. CE3122
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Cambridge Advanced Certificate

Für Teilnehmende mit recht guten Vorkenntnissen (Niveau B1, Sekundarabschluss I) beginnt ein ca. 3-semestriger Kurs, der zur internationalen Cambridge-Prüfung „Advanced Certificate" führt.

Eine vorherige Teilnahme am Einstufungstest oder eine persönliche Beratung wird empfohlen.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Paul Hicks
Kurs-Nr. CE3123
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Let's talk
Freestyle English Conversation

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Lust haben, auf Englisch locker zu kommunizieren und flüssiger zu sprechen. Die Teilnehmenden gestalten durch ihre Wünsche das Programm mit.

Michael Foley
Kurs-Nr. CE3124
dienstags, ab 10. September
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
55,00 €

Conversation Course

Teilnehmenden, die schon recht gut Englisch sprechen können, aber für Beruf und/oder Freizeit im Training bleiben wollen, bietet dieser Kurs das geeignete Forum.
Der Dozent geht auf individuelle Wünsche der Gruppe ein.

Paul Hicks
Kurs-Nr. CE3125
donnerstags, ab 05. September
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
66,00 €

Business English I

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Unit 1

N.N.
Kurs-Nr. CE3126
dienstags, ab 10. September
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
77,00 €

Business English I

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Unit 7

Melanie Tscheuschner
Kurs-Nr. CE3127
mittwochs, ab 04. September
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Business English für Einsteiger/-innen
am Nachmittag

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Kompaktkurs über 10 Nachmittage bietet Halbtagsbeschäftigten einen guten Einstieg in das Wirtschaftsenglisch.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Unit 1

Sylvia Wollenin, Fremdsprachenkorrespondentin
Kurs-Nr. CE3128
montags, ab 16. September
13.30 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
110,00 €

„A Good Read"
Michael's Monday Book Club

This is a course for those whose English is good enough for them to be able to read novels in the English language.
Over five evenings (on the first monday of the month) we will discuss five contemporary works of

fiction from the best of the British or American literary scene.
With relaxed and lively discussions „Michael's Monday Book Club" is a chance to read new books, meet new people and get new points of view.
The first book for review will be „The Woman an Black" by Susan Hill. Not to worry if you haven't read it bring your draw up a reading list on the first evening.

Michael Foley
Kurs-Nr. CE3129
montags, 2. September, 4. November, 2. Dezember, 6. Januar 2014, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
22,00 €

Bildungsurlaub: Englisch A 2

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Teilnehmende mit etwas fortgeschrittenen Kenntnissen erarbeiten/wiederholen die Themenfelder:
Where do you live?, countries and languages, weather, offers and requests.
Aus der Grundgrammatik geht es um Hilfsverben, Present Perfect and Present Continuous, comparatives and superlatives.

Lehrwerk: Headway A 2, Student's Book, ISBN 9780194716499

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Carmen Zorn, Dipl. Fachübersetzerin
Kurs-Nr. CE3130
Montag, 14. bis Freitag, 18. Oktober, jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
140,00 €

Bildungsurlaub: Englisch B 1.2

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Bildungsurlaub bietet Teilnehmenden mit Vorkenntnissen auf der Basis des Sekundarabschlusses I ein Intensivtraining von Vokabeln, Grammatik und Sprechfertigkeit.
Lehrbuch: Headway B 1, Part 2, Student's Book + Workbook (ISBN 9780194647137)

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Kirsten Kelly, Fremdsprachenkorrespondentin
Kurs-Nr. CE3132
Montag, 28. bis Freitag, 01. November, jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
140,00 €

Spanisch

Die Kurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie zur Information in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 12 74 19) entleihen.

Spanisch für die Reise

Sie suchen einen schnellen Einstieg in grundlegende Situationen auf Reisen. Dieser Kurs ist der Richtige für Sie!

Lehrbuch: Spanisch à la carte (Klett, ISBN 978-3-12-514260-2)

Ana-Isabel Otaola, Diplomphilologin
Kurs-Nr. CE3201
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
71,50 €

Spanisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Carmen Vyhmeister
Kurs-Nr. CE3202
freitags, ab 06. September
10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
84,00 €

Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Carmen Gottschlich
Kurs-Nr. CE3203
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Spanisch II

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 4

Carmen Gottschlich
Kurs-Nr. CE3204
donnerstags, ab 05. September
17.00 - 18.30 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
71,50 €

Spanisch III

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 7

Carmen Gottschlich
Kurs-Nr. CE3205
montags, ab 02. September
19.00 - 20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
77,00 €

Spanisch IV

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 8

Sonnia Pelaez-Sator
Kurs-Nr. CE3206
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
77,50 €

Spanisch für Wiedereinsteiger

Für Teilnehmende, die früher schon mal Spanisch gelernt haben (z.B. Caminos



Band 1 oder Anfang Band 2) wird dieser Kurs eingerichtet. Bitte bringen Sie Ihr altes Lehrbuch mit. Der Unterrichtsstoff wird nach Ihrem Vorkenntnisstand festgelegt.

Sonnia Pelaez-Sator
Kurs-Nr. CE3207
montags, ab 02. September
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
79,00 €

Spanisch IX

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 9

Carmen Gottschlich
Kurs-Nr. CE3208
mittwochs, ab 04. September
18.45 - 20.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
77,00 €

Spanisch X
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 13

Josefina Bensusan de Klug
Kurs-Nr. CE3209
donnerstags, ab 05. September
08.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
73,00 €

Spanisch XV

Wir beginnen in diesem Semester mit „Avenida“: eine gute Chance für alle Fortgeschrittenen dazuzukommen!

Lehrbuch: Avenida libro del alumno (ISBN 978-3-12-514960-1) ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
Kurs-Nr. CE3210
donnerstags, ab 05. September
18.00 - 19.30 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
73,00 €

Spanisch XVI
am Vormittag

Wir arbeiten in den ersten Lektionen von „Avenida“.

Lehrbuch: Avenida libro del alumno (ISBN 978-3-12-514960-1), Cuaderno de ejercicios (978-3-12-514963-2)

Josefina Bensusan de Klug
Kurs-Nr. CE3211
dienstags, ab 03. September
08.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
71,50 €

Curso de conversación

Con ayuda de textos, tareas en parejas, canciones, CDs etc nos pondremos a conversar y a cambiar ideas; Bienvenidos!

Vorausgesetzt werden Kenntnisse auf dem Stand B 1.

Josefina Bensusan de Klug
Kurs-Nr. CE3212
donnerstags, ab 05. September
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
73,00 €

Spanisch XXV
am Vormittag

Tocamos temas interesantes con la ayuda del libro „Avenida“ y revisamos los puntos gramaticales que se van presentando; Bienvenidos!

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1) + Avenida - Cuaderno de ejercicios (ISBN 978-3-12-514963-2)

Josefina Bensusan de Klug
Kurs-Nr. CE3213
dienstags, ab 03. September
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
73,00 €

Spanisch intensiv I
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4) ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
Kurs-Nr. CE3214
Montag, 21. bis Freitag, 25. Oktober,
jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
57,00 €

Spanisch intensiv II
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4) ab Unidad 3

Sonnia Pelaez-Sator
Kurs-Nr. CE3215
Montag, 04. bis Freitag, 08. November,
jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
57,00 €

Spanisch intensiv VII
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
Kurs-Nr. CE3216
Montag, 11. bis Freitag, 15. November,
jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
57,00 €

Italienisch

Die Italienischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie zur Information in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 12 74 19) entleihen.

Italienisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 1

Luisa Schirru-Hinzmann
Kurs-Nr. CE3301
dienstags, ab 03. September
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
85,00 €

Italienisch I

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 1

Annamaria Binetti
Kurs-Nr. CE3302
dienstags, ab 03. September
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Italienisch II

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 4

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3303
donnerstags, ab 05. September
19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Italienisch III

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 7

Giulietta Saletti
Kurs-Nr. CE3304
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Italienisch IV

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 10

Domenica Montemurro
Kurs-Nr. CE3305
donnerstags, ab 05. September
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
84,00 €



Italienisch V
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 11

Graziella Palladini-Ehbrecht
Kurs-Nr. CE3306
donnerstags, ab 05. September
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
82,50 €

Italienisch V

Lehrbuch: Allegro A 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525582-1), ab Lezione 1

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3307
dienstags, ab 03. September
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Italienisch VI
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525582-1), ab Lezione 4

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3308
donnerstags, ab 05. September
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
82,50 €

Italienisch VII

Lehrbuch: Allegro A2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 7

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3309
montags, ab 02. September
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Italienisch IX
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 1

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3310
mittwochs, ab 04. September
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
82,50 €

Italienisch XIII
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro A 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 8

Domenica Montemurro
Kurs-Nr. CE3311
montags, ab 02. September
10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
84,00 €

Italienisch XIII

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 7

Domenica Montemurro
Kurs-Nr. CE3312
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
84,00 €

Italienisch XVII
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 11

Graziella Palladini-Ehbrecht
Kurs-Nr. CE3313
donnerstags, ab 05. September
08.40 - 10.10 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
82,50 €

Conversazione
per Senior

Avete pochissime possibilità di esercitare la lingua italiana acquisita negli anni? Allora incontriamoci il giovedì sera per leggere testi, dicutere, vedere spezzoni di film, ascoltare musica, fare esercizi grammaticali ... in italiano! Il livello è avanzato.

Come misura di conoscenza: 6. Lezione „buongiorno 2" o „buonasera a tutti" e, naturalmente, altre esperienze che hanno contribuito all´apprendimento della lingua italiana.

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3314
donnerstags, ab 05. September
17.45 - 19.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Corso di conversazione - avanzato

Incontriamoci per praticare la lingua italiana, ampliare il bagaglio lessicale e rafforzare la base grammaticale, scambiandoci opinioni e sorrisi con proposte dalla letteratura, dalla stampa e altro.

Domenica Montemurro
Kurs-Nr. CE3315
mittwochs, ab 04. September
17.30 - 19.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
84,00 €

Italienisch für Touristen
Wochenendkurs für Anfänger/-innen

Hände und Füße waren gestern, Englisch ist Hilfskonstruktion, Deutsch nicht immer möglich.
Sie erleben mehr im Urlaub, wenn Sie ein paar Kommunikationssituationen beherrschen (Vorstellen, nach dem Weg fragen, wichtigste Zahlen, einfache Einkäufe usw.)
Dieses Italienisch-Wochenende bietet Ihnen den leichten Einstieg in die italienische Sprache.

Sibilla Strauß-Di Fausto
Kurs-Nr. CE3316
Freitag, 27. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 28. September, 09.00 - 17.45 Uhr
Sonntag, 29. September, 09.00 - 16.00 Uhr (22 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
65,00 €

„Arte e cucina"
Italienisch für Kunstliebhaber und Feinschmecker

Durch die Betrachtung verschiedener berühmter Gemälte und das Austauschen einiger schmackhafter Rezepte werden wir eine kleine kulturelle Reise nach Italien unternehmen.
(Niveau A2 - B1)

Lehrbuch: Arte e cucina (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525328-5)

Annamaria Binetti
Kurs-Nr. CE3317

dienstags, ab 24. September
19.45 - 21.15 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
44,00 €

Italienische Literatur: Il Gattopardo“
(G. Tomasi di Lampedusa)

Don Fabrizio, principe di Salina, è un personaggio straordinario per statura ed intelletto Tuttavia stesso rimarrà profondamente colpito dalla discesa di Garibaldi in Sicilia, per l'unificazione d'Italia. Comincia la decadenza dell aristocrazia siciliana e la fine della vecchia europa. Giuseppe Tomas, Conte di Palma di Montechiaro e Principe di Lampedusa, scrisse in poch mesi, nel 1954, avesto primo e unico romanzo che divenne presto un successo mondiale.

Annamaria Binetti
Kurs-Nr. CE3318
freitags, ab 27. September
19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
66,00 €

Französisch

Die Französischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Teilnehmende mit Vorkenntnissen können sich in der Geschäftsstelle beraten lassen, welcher Kurs für sie geeignet ist. Dazu erhalten Sie schriftliche Testunterlagen (Unkostenbeitrag 6,00 €) und eine Auswertung. Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie zur Information in der Stadtbibliothek Celle (Tel. 12 74 19) entleihen.

Eine besondere Bitte:
Wer schon Vorkenntnisse hat, sollte keinen Anfängerkurs belegen, um „echten" Anfängern/-innen nicht den Mut zu nehmen.

Französisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529276-5), ab Lektion 1

Francoise Osteroth-Höhlein, Realschullehrerin
Kurs-Nr. CE3401
dienstags, ab 03. September
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
82,50 €

Französisch I

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529276-5), ab Lektion 1

Francoise Osteroth-Höhlein, Realschullehrerin
Kurs-Nr. CE3402
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Französisch III
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529276-5), ab Lektion 10

Francoise Osteroth-Höhlein, Realschullehrerin
Kurs-Nr. CE3403
mittwochs, ab 04. September
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
82,50 €

Französisch VI

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529276-5), ab Lektion 11/B

Marie-Josée Mas-Harten
Kurs-Nr. CE3404
dienstags, ab 03. September
18.40 - 20.10 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
77,00 €

Französisch VII
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 4

Uta Heine, Dolmetscherin
Kurs-Nr. CE3405
mittwochs, ab 04. September
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
77,00 €

Französisch VIII
am Vormittag

Wiedereinsteiger sind willkommen

Lehrbuch: Voyages 2 (ISBN 978-3-12-529278-9), ab Lektion 7

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3406
freitags, ab 06. September
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
78,00 €



Französisch IX
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 10/11

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3407
mittwochs, ab 04. September
08.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
78,00 €

Französisch XI

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 10

Camille Ebel-Chenu, Fremdprachenkorrespondentin
Kurs-Nr. CE3408
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Französisch XIII

Wir lesen einen Krimi „Mord im Moulin Rouge" auf dem Niveau A2 und üben Grammatik.

Mord im Moulin Rouge (Lernkrimi Compact)

Marie-Josée Mas-Harten
Kurs-Nr. CE3409
donnerstags, ab 05. September
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
80,00 €

Französisch XVI
am Vormittag

Wiedereinsteiger sind willkommen

Lehrbuch: Voyages 3 (Klett Verlag), ISBN 978-3-12-529280-2, ab Lektion 9

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3410
freitags, ab 06. September
08.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
78,00 €

Französisch XVIII

Lehrbuch: Voyages 3 (Klett Verlag), ISBN 978-3-12-529280-2, ab Lektion 10

Marie-Josée Mas-Harten
Kurs-Nr. CE3411
dienstags, ab 03. September
17.00 - 18.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
79,00 €

Französisch für Fortgeschrittene

Leichte Lektüre / Grammatik / Diskussion über leichte aktuelle Themen - auch für Quereinsteiger ideal!

Christiane Schoepffer
Kurs-Nr. CE3412
dienstags, ab 10. September
18.15 - 19.45 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
73,00 €

Französisch für Fortgeschrittene II

Diskussion anhand aktueller Zeitungsartikel, Wiederholung der Grammatik und leichte Lektüre. Quereinsteiger sind besonders willkommen!

Christiane Schoepffer
Kurs-Nr. CE3413
donnerstags, ab 12. September
18.00 - 19.30 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
73,00 €

Französische Literatur
am Vormittag

Nous lisons Vercors: „Le silence de la mer"
ISBN 978-3-12-591584-8

Francoise Buhmann
Kurs-Nr. CE3414
donnerstags, ab 19. September
09.00 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Celle; Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
66,00 €

Conversation française

Lektüre (Revue de la Presse) und freie Gespräche.

Catherine Gareis, Lehrerin
Kurs-Nr. CE3415
mittwochs, ab 11. September
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
66,00 €

Bequem Kurse buchen unter www.vhs-celle.de

Weitere Fremdsprachen

Dänisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch: Vi snakkes ved! (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-005379-7, ab Lektion 1

Thomas Sönnichsen
Kurs-Nr. CE3501
mittwochs, ab 04. September
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
83,50 €

Dänisch III

Lehrbuch: Vi snakkes ved! (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-005379-7, ab Lektion 7

Jytte Asmus
Kurs-Nr. CE3502
montags, ab 02. September
20.10 - 21.40 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
71,50 €

Dänisch X

Lehrbuch-Wiederholungen, Kommunikationsübungen, leichte Lektüre, dänische Zeitungen

Lehrbuch: Dänisch neu (Hueber-Verlag), ISBN3-17-005255-7 und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-015255-1

Jytte Asmus
Kurs-Nr. CE3503
montags, ab 02. September
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
71,50 €

Schwedisch für Anfänger/-innen

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-0, ab Lektion 1

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
Kurs-Nr. CE3601
dienstags, ab 03. September
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Schwedisch IV

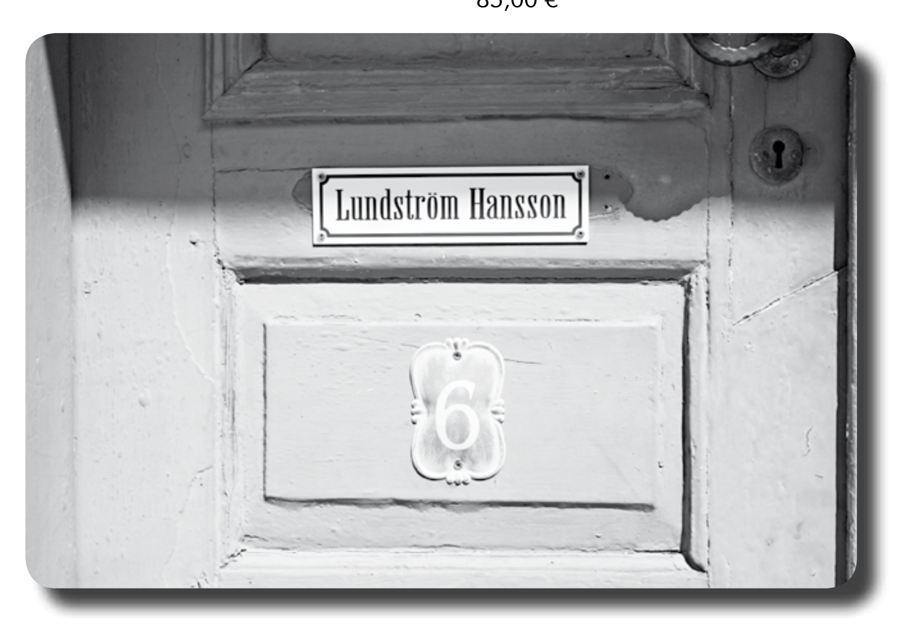
Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-0, ab Lektion 14

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
Kurs-Nr. CE3602
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
85,00 €

Schwedisch für Fortgeschrittene

Auszüge aus schwedischer Literatur, Zeitungsausschnitte, Alltagssituationen und Wiederholungen von grammatischen Strukturen

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
Kurs-Nr. CE3603
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
85,00 €



Polnisch für Anfänger/-innen

Lehr- und Arbeitsbuch: Witam!, (Hueber Verlag, ISBN:3-19-015369-8; 3-19-005369-3), ab Lektion 1

Anna Skowron
Kurs-Nr. CE3701
montags, ab 02. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Polnisch III

Lehr- und Arbeitsbuch: Witam!, (Hueber Verlag, ISBN:3-19-015369-8; 3-19-005369-3), ab Lektion 6

Anna Skowron
Kurs-Nr. CE3702
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Polnischer Gesprächskreis

Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen trainieren die polnische Sprache. Das Programm richtet sich nach den Fähigkeiten der Teilnehmenden.

Teilnehmende sollten über mittlere Vorkenntnisse (Basis: Lehrbuch Witam!) verfügen.

Anna-Maria Berg, Dipl.-Psychologin; Lehrerin für Krankenschwestern
Kurs-Nr. CE3703
dienstags, ab 10. September
18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
68,00 €

Russisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch: Otlitschno (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-004477-1, und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-014477-8, ab Lektion 1

Sniazhana Koehling
Kurs-Nr. CE3801
montags, ab 02. September
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Russisch II

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-014471-6, und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-014471-0, ab Lektion 3

Sniazhana Koehling
Kurs-Nr. CE3802
mittwochs, ab 04. September
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Russisch für die Reise

An einem Wochenende lernen Sie ohne Vorkenntnisse das russische Alphabet, die Aussprache und Redewendungen für viele Situationen auf Reisen.

Sniazhana Koehling
Kurs-Nr. CE3803
Freitag, 20.September, 17.00 - 20.15 Uhr
Samstag, 21.September, 09.00 - 16.30 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
36,00 €

Norwegisch für Anfänger/-innen

Die VHS Celle plant - bei ausreichender Teilnehmerzahl - die Einrichtung eines neuen Anfängerkurses. Interessierte lassen sich bitte vormerken. Sie werden schriftlich über die genauen Daten informiert.

Kurs-Nr. CE3901

Norwegisch III

Lehrbuch: GOD TUR (ISBN 9778-3-926972-63-7) ab Kap. 10

Petra Petersen, Lehrerin (StR) i. R.
Kurs-Nr. CE3902
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
67,50 €

Portugiesisch / Brasilianisch für Anfänger/-innen

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Helena Santos-Blidon
Kurs-Nr. CE3903
dienstags, ab 03. September
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Portugiesisch / Brasilianisch III

Lehrbuch: Oi, Brasil (Hueber Verlag), ISBN 978-3-19-005420-6, und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-035420-7, ab Lektion 6

Helena Santos-Blidon
Kurs-Nr. CE3904
mittwochs, ab 04. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

Portugiesisch / Brasilianisch für Fortgeschrittene

Wiederholung der Grammatik (Basis: Lehrbuch Oi Brasil), Alltagssituationen, leichte Lektüre und freie Gespräche. Quereinsteiger sind besonders willkommen!

Lehrmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Helena Santos-Blidon
Kurs-Nr. CE3905
dienstags, ab 03. September
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
82,50 €

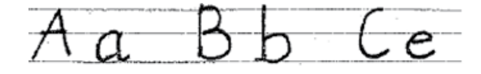




Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

Alphabetisierung Deutsch

Lesen und Schreiben lernen



Der Anteil von Menschen in unserer Gesellschaft, die kaum oder ganz unzureichend lesen und schreiben können, ist leider höher als die meisten vermuten. Trotz vieler Hilfen und Tricks (Piktogramme, mit dem Finger zeigen, „Brille vergessen" usw.) ist der Alltag für die Betroffenen mit Schwierigkeiten gepflastert. Auch beruflich sind die Chancen ohne diese Kulturtechniken sehr gering.

Dieses Kursangebot der VHS Celle soll den Betroffenen eine systematische, aber auch individuelle Hilfe zum Lesen und Schreiben bieten. Es ist also geeignet für Teilnehmende ohne oder mit minimalen Kenntnissen im Lesen und Schreiben. Die Dozentin wird am Kursbeginn den persönlichen Leistungsstand erfassen und dann den Stoff der konkreten Lerngruppe anpassen.

Anna Skowron
Kurs-Nr. CE6101
samstags, ab 07. September
10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
45,00 €

Grundkurs Alphabetisierung

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6102
donnerstags, ab 05. September
17.00 - 18.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
36,00 €

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6103
donnerstags, ab 05. September
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
36,00 €

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6104
donnerstags, ab 05. September
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
36,00 €

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6105
montags, ab 02. September
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
27,10 €

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6106
montags, ab 02. September
19.30 - 20.15 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
27,10 €

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6107
montags, ab 02. September
20.15 - 21.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
29,10 €

Deutsch als Fremdsprache

Beratung und Einstufung

Deutsch-Team VHS Celle
Kurs-Nr. CE6300
Beratung und Einstufung für alle Deutschkurse finden am Dienstag, 27.8.2013, 17.30 Uhr statt.
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
6,00 €, (für den Test am Abend zu zahlen)

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus 1,
ISBN 978-3-19-011911-0

Ewa Skowron
Kurs-Nr. CE6301
montags und mittwochs, 02. September - 04. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 24 Abende (72 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
164,00 €

A1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrwerk: Schritte plus 2,
ISBN 978-3-19-011912-7

Susanna Schrader
Kurs-Nr. CE6302
montags und mittwochs, 02. September - 04. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 24 Abende (72 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
164,00 €

A2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Stephan Sänger
Kurs-Nr. CE6304
dienstags und mittwochs, 03. September - 04. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 24 Abende (72 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
164,00 €

B1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Anna Skowron
Kurs-Nr. CE6307
dienstags und donnerstags, 03. September - 10. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 24 Abende (72 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
164,00 €

B2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Sigrid Menk, M.A.
Kurs-Nr. CE6320
montags und donnerstags, 02. September - 09. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 24 Abende (72 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
164,00 €

C1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Dieser Kurs führt zum C1-Niveau. Das B1- oder B2-Zertifikat ist nicht erforderlich. Bei entsprechender Nachfrage kann die C1-Prüfung abgelegt werden.

Luise Welge, Lehrerin
Kurs-Nr. CE6323
dienstags und donnerstags, 03. September -10. Dezember, 18.00 - 20.15 Uhr, 24 Abende (72 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
164,00 €

Treffpunkt Deutsch in der VHS Celle ab A1.2

Sie lernen Deutsch in einem Sprachkurs oder Sie haben vielleicht früher einen Kurs besucht Jetzt möchten Sie sich in der Gruppe mit bestimmten Themen auf Deutsch beschäftigen? Dann sind Sie hier richtig!

Deutsch für Au-Pairs und andere Interessierte

Voraussetzung: A2-Kenntnisse
Ziel des Kurses: Gesprochene und geschriebene Sprache verbessern
Inhalt und Methode: Neue Erfahrungen in Deutschland austauschen und diskutieren, aktuelle Texte lesen und bearbeiten, selber Texte schreiben (z.B. Briefe, Kommentare)

Karin Schwermer
Kurs-Nr. CE6325
donnerstags, ab 05. September
15.00 - 17.15 Uhr, 6 Nachmittage (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
53,50 €

Texte lesen

Voraussetzung: B1
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Ziel des Kurses: Kurzgeschichten verstehen
Inhalt des Kurses: Es werden literarische Texte gelesen und nach unterschiedlichen Fragestellungen bearbeitet und diskutiert. Kleine Texte werden geschrieben.

Sigrid Menk, M.A.
Kurs-Nr. CE6326
4. und 18. September, 2. und 30. Oktober, 13. und 27. November und 11. Dezember, 15.00 - 17.15 Uhr,
7 Nachmittage (21 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
59,80 €

Celle ist eine schöne Stadt ...

Voraussetzung: A1/A2
Sie sind neu in Celle? Sie kennen die Stadt noch nicht? Kommen Sie mit uns, wir zeigen Ihnen die City und geben Informationen zu Häusern und Historie. Stadtführung zu Fuß, Treffpunkt vor VHS, Trift 20

Marlene Pferdekämper, Stadtführerin
Kurs-Nr. CE6327
Donnerstag, 26. September,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; VHS, Trift 20
9,00 €

Gesundheit - das Wichtigste in allen Lebensphasen!

Voraussetzung: A2
Deutsches Essen, fremde Lebensmittel, große Supermärkte, dazu Stress und Hektik - wie kann man in neuer Umgebung gesund bleiben?
Wir werden uns mit vielen verschiedenen Möglichkeiten beschäftigen, unseren nomalen Alltag gesund zu gestalten. Hier werden praktische Tipps und Hilfen angeboten, die jeder realisieren kann.

Bärbel Weidmann, Dipl.-Gesundheitsökonomin, Coach/Ausbilderin (IHK)
Kurs-Nr. CE6328
dienstags, ab 17. September
15.00 - 17.15 Uhr, 2 Nachmittage (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
18,50 €

Deutschland kompakt

Sie sind schon einige Zeit hier, haben die deutsche Sprache erlernt und kennen sich in Ihrer Stadt aus. Trotzdem hatten Sie bisher vielleicht keine Gelegenheit, sich über die Versorgungssysteme der Bundesrepublik Deutschland zu informieren. Vielleicht sind Sie auch auf der Suche nach Möglichkeiten sich in der Gesellschaft zu engagieren. In dieser Veranstaltung geht es um Rechte und Pflichten, um Aufgabenverteilungen und Mitwirkungsmöglichkeiten.
Bitte lassen Sie sich vormerken. Termin und Ort werden bekannt gegeben.
Der Kurs wird vom Landkreis Celle gefördert.
Folgende Themen werden angesprochen: Aufenthaltsbelange, Sozialversicherungssystem, Bildungssystem, Gesundheit und Gesundheitswesen, ehrenamtliches Engagement, Beteiligungsmöglichkeiten mit und ohne deutsche Staatsbürgerschaft, Aufgaben der Kommunen, der Bundesländer und des Bundes.

Deutsch-Team VHS Celle
Kurs-Nr. CE6362
08.35 - 12.00 Uhr (50 UStd.)
Trift 20, Unterrichtsraum wird noch bekannt gegeben
50,00 €



Bildungsurlaub: 40 Stunden Deutsch in einer Woche

Auf dem Niveau A2/B1 wird in einem Intensivkurs Deutsch angeboten, der das Wissen auffrischt und erweitert. Er dient auch zur Prüfungsvorbereitung für das Zertifikat B1 und wendet sich an alle, die vor- und nachmittags ihre mündlichen und schriftlichen Kompetenzen verbessern wollen.

Anna Skowron
Kurs-Nr. CE6363
Montag, 14. bis Freitag, 18. Oktober,
jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
123,00 €, Lehrwerk wird im Kurs abgerechnet (ca. 20,00 €)

ABC des LEBENS

Vom Sprache lernen bis zur Mehrsprachigkeit...
Im Herbst geht es rund um die Sprache

Spracherwerb - Sprachförderung - Sprechen, Lesen, Schreiben - Alphabetisierung und Bildungssprache - Zwei- und Mehrsprachigkeit...

Am Samstag 8.9.2013 beteiligen wir uns am Weltalphabetisierungstag in der Fußgängerzone in Celle:
Wie lernen Menschen sprechen, lesen und schreiben? Wie kann gefördert und unterstützt werden?

Nähere Informationen:
VHS Celle - www.vhs-celle.de
tel: 05141-9298-0 (Liliane Steinke)
Ein Projekt im Rahmen des Bundesprogramms

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms „TOLERANZ FÖRDERN – KOMPETENZ STÄRKEN".







Sprachen

Für die Einbürgerung

Einbürgerungstest im September

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben

Anmeldeschluss: 24. August 2013

Kurs-Nr. CE6331
Dienstag, 24. September,
16.00 - 17.00 Uhr (1 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
25,00 €

Einbürgerungstest im November

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben

Anmeldeschluss: 26. Oktober

Kurs-Nr. CE6332
Dienstag, 26. November,
16.00 - 17.00 Uhr (1 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
25,00 €



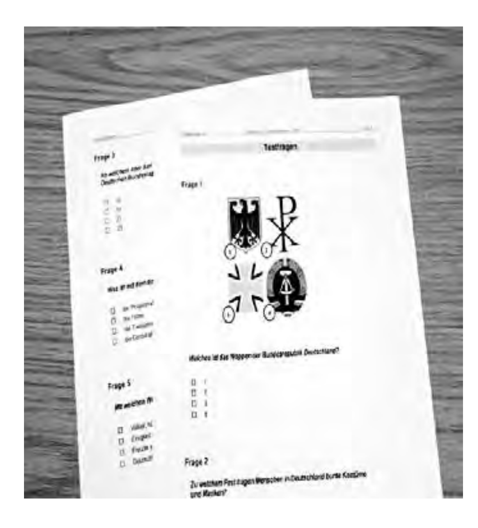
Information und Beratung
Tel: 0 51 41 - 92 98 -0
Birgit Schwier-Fuchs

Einbürgerungstest im Januar 2014

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben

Anmeldeschluss: 18. Dezember

Kurs-Nr. CE6333
Dienstag, 21. Januar 2014,
16.00 - 17.00 Uhr (1 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
25,00 €



(Foto: Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

B1 im September 2013

Vorbereitung auf die B 1-Prüfung und Zertifikat (telc)

Anmeldeschluss: **03.08.2013** Bitte Pass mitbringen!
Inhalt: Prüfungsanforderungen und -inhalte, Aufgabenbeispiele
Deutsch-Team VHS Celle
Kurs-Nr. CE6312
Samstag, 31. August,
09.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
150,00 €, (inkl. Prüfungsgebühr)

Schriftliche und mündliche Prüfung am 7. September, 9.00 Uhr

B1 im Januar 2014

Vorbereitung auf die B 1-Prüfung und Zertifikat (telc)

Anmeldeschluss: **29.11.2013** Bitte Pass mitbringen!
Inhalt: Prüfungsanforderungen und -inhalte, Aufgabenbeispiele

Deutsch-Team VHS Celle
Kurs-Nr. CE6313
samstags, ab 11. Januar 2014
09.00 - 16.00 Uhr, 2 Tag (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
150,00 €, (inkl. Prüfungsgebühr)

Schriftliche und mündliche Prüfung am 18.1.2014, 9.00 Uhr

Sprachen

Der Gemeinsame Europäischer Referenzrahmen (GER)

Hier finden Sie eine Beschreibung der einzelnen Niveaustufen (telc) - **A1 - A2 - B1 - B2** die für fast alle europäischen Sprachen Gültigkeit hat.
Wir führen in der VHS Celle die Sprachprüfungen bis B2 mit telc durch.
Beachten Sie die speziellen Informationsveranstaltungen zu Deutsch und Englisch.
Für weitere Fragen stehen wir gern zur Verfügung.
Wir beraten Sie gern, rufen Sie uns an unter 05141/9298-0.

A1 Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.

A2 Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen . . .) konkrete Informationen und einfache persönliche Briefe verstehen.

Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

B1 Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

B2 Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.



Integrationskurse

Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

Sachbearbeitung: Babette Winkler
Tel.: 0 51 41 / 92 98-13

INTEGRATIONSKURS
660 Unterrichtseinheiten (UE)

BASISSPRACHKURS			AUFBAUSPRACHKURS			ORIENTIERUNGSKURS
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE ZIEL: B1 (Ger) Prüfung: Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)	• Rechtsordnung • Kultur • Geschichte Prüfung nach Abschluss des Orientierungskurses
300 UE			300 UE			60 UE

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?

- Ausländer, die neu zugewandert sind und sich auf Dauer in Deutschland aufhalten wollen.
- Ausländer, die bereits längere Zeit in Deutschland leben, aber geringe Kenntnisse der deutschen Sprache haben.
- Bürger der Europäischen Union.
- Neu eingereiste Spätaussiedler.
- Bürger, die die deutsche Staatsbürgerschaft erworben haben, aber über geringe deutsche Sprachkenntnisse verfügen.

Über die Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung entscheiden das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, die Ausländerbehörden der Stadt bzw. des Landkreises Celle oder die Agentur für Arbeit.

Die Kurse sind auch offen für Personen, die weder teilnahmeverpflichtet noch teilnahmeberechtigt sind, sofern sie die Kursgebühren in Höhe von 2,70 € pro Unterrichtsstunde selbst finanzieren.

Die Volkshochschule Celle führt die Integrationskurse als Basis- und Aufbausprachkurse mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden sowie Orientierungskurse mit 60 Unterrichtsstunden durch. Alphabetisierungskurse umfassen 960 Unterrichtsstunden. Alle Kurse sind so aufgebaut, dass Teilnehmer entsprechend ihren Vorkenntnissen einen passenden Einstieg finden können. Die Vorkenntnisse werden durch einen Einstufungstest festgestellt.

Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefödert.



Die Volkshochschule Celle ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Sprachkursträger für Integrationskurse zugelassen.

Wenn Sie für die Teilnahme an einem Integrationskurs eine Bestätigung, eine Verpflichtung oder eine Zulassung gemäß § 44 a des Aufenthaltsgesetzes haben, reichen Sie diese bitte bei der Volkshochschule ein. Sie erhalten dann einen Termin für eine Beratung und einen Einstufungstest.
Weiteres Informationsmaterial ist in der Volkshochschule erhältlich.

Die Kurse finden montags bis freitags in der Zeit von 8.00 – 12.15 Uhr statt. Wöchentlich werden 25 Unterrichtsstunden erteilt. Die Integrationskurse dauern je nach Kurstyp zwischen ca. 7 und 12 Monaten. Sie beginnen, sobald sich genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Zielsetzung:
Die Kurse dienen der erfolgreichen Vermittlung
- von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache und
- von Alltagswissen sowie von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere auch der Werte des demokratischen Staatswesens der Bundesrepublik Deutschland und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Angestebt wird das Erreichen des Sprachniveaus B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Die erfolgreiche B1-Prüfung ist Voraussetzung für die Einbürgerung in die Bundesrepublik Deutschland. Darüber hinaus erleichtert das Sprachniveau die Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.





Arbeit & Ausbildung

Beratung
Qualifizierung
Vermittlung

Wir unterstützen Flüchtlinge und Bleibeberechtigte, die eine befristete Aufenthaltserlaubnis, eine Aufenthaltsgestattung oder eine Duldung besitzen und arbeiten dürfen, bei der Integration in den deutschen Arbeitsmarkt.

Wir bieten:
- **Einzelberatung** zur Ermittlung von Kompetenzen, Erfahrungen und Berufswünschen
- **Unterstützung bei der Suche** eines Arbeits- oder Ausbildungsplatzes, eines Praktikums oder einer Qualifizierung
- **Bewerbungshilfe in Wort und Schrift**
- **Vermittlung in einen berufsbezogenen Sprachkurs des ESF-BAMF** (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) bei Erfüllung der Voraussetzungen
- **Vermittlung zur Eignungsfeststellung** von Talenten und Fertigkeiten fürs Handwerk bei unserem AZFII - Projektpartner der Handwerkskammer Hannover



Kurs: Bewerbungshilfe in Wort und Schrift

Fragen Sie uns, ob das Projekt AZFII auch für Sie, Ihre Nachbarn und Bekannten in Frage kommt!

AZFII – Projektbüro:
Evelyn Rzymelka
Tel: 05141/ 90 73 76
Termine nach Vereinbarung
(montags bis donnerstags)
VHS Celle
Trift 17
29221 Celle
(Eingang wie VHS Celle,
über den Hof/Ecke Schwicheldtstrasse)



Informationen unter: **www.vhs-celle.de (unter Projekte)** und **www. azf2.de**

AZFII ist ein zeitlich befristetes Projekt im Bundesprogramm XENOS. Es wird vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) und dem Europäischen Sozialfond (ESF) gefördert und ist Teil des Integrationsplans der Bundesrepublik Deutschland. Die Projektlaufzeit ist begrenzt bis Ende 2013.











Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Gesundheit

„VHS entspannt!“

Das belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen.
Sind Sie kompetent in gesundheitlichen Fragen? Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich zu bewältigen. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehörten kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich überwinden zu können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Kräfte, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ist. Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogene Ernährung und Bewegung begünstigen die Lernprozesse. Diese Erkenntnis findet sich seit langem in den Angeboten der Gesundheitsbildung an den VHS‘n wieder. Handlungsorientiert werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, in der Gruppe unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... unser Angebot an Sie, mit dem Abenteuer des lebenslangen Lernens zu beginnen.

Bildungsurlaub

Blütezeit statt Ruhestand
Bildungsurlaub -- Herbst 2013

In diesem inspirierenden Seminar werden wir uns mit einer kreativen und positiven Vision der reifen, älteren Lebensphase auseinandersetzen. Folgende sieben Themen werden uns beschäftigen:
- Schätze der Vergangenheit
- Quellen von Gesundheit und Lebensfreude
- Bewegung und Veränderung
- ArbeitsFreude
- Interessen
- Beziehungen
- Meditation

Spannende Diskussionen und Vorträge, Selbstchecks und das Formulieren neuer Schritte, ergänzt um förderliche Übungen, erschaffen eine individuelle Vision.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Kurs-Nr. CE4101
Montag, 21. bis Freitag, 25. Oktober,
9.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
140,00 €

Eine andere Rückenschule

Bildungsurlaub -- Herbst 2013

Wir untersuchen, welche Ursachen in der eigenen Lebens-Haltung und Lebens-Einstellung Rückenschmerzen verursachen, wie ich also selbst meine Leiden produziere ...
Bin ich aufrichtig? Lasse ich mich hängen? Bin ich in meiner Mitte oder -- in mir/meinem Rücken -- ver-rückt? Lebe ich so, dass mein Leben mir eine Last ist? Was schleppe ich alles (Unnützes) mit mir herum? Strebe ich aufwärts? Lasse ich meine Lebendigkeit zu?
Auch unser kulturelles Sitzverhalten, in dem fast immer eine Lehne dem Rücken die Arbeit wegnimmt, wird untersucht.
Eine spannende Übungs- und Forschungsreise bringt uns in ein umfassendes Verständnis und kann uns den begehbaren Weg zu einem kräftigen, heilen Rücken aufzeigen.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Kurs-Nr. CE4102
Montag, 23. bis Freitag, 27. September, 9.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
140,00 €

Stressbewältigung
... zur Ruhe kommen
Bildungsurlaub -- Herbst 2013

Die Auswirkungen von Stress auf unser tägliches Leben und die Möglichkeiten der Reduzierung sind zu einem wichtigen Thema in unserem Leben geworden.
Viele haben die Auswirkungen erkannt bzw. auch schon erfahren, was die falsche Art von Stress sowohl körperlich als auch seelisch mit uns macht. Ebenso mahnen Mediziner immer häufiger, langsam zu machen, sich Zeit zu nehmen, in sich hinein zu hören ...
Diese Woche beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Stress und Stressbewältigung. Sie lernen und erfahren ihre Bewältigungsstrategien.

Christine Wortmann, Gesundheitsberaterin
Kurs-Nr. CE4301
Montag, 28. Oktober bis Freitag, 01. November,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
140,00 €

Gesundheitsfragen

Stress meistern
Wochenendseminar

Wir betrachten zunächst, woraus Stress alles bestehen kann und wir überdenken positiven und negativen Stress. Dann werden wir uns mit einer Fülle hilfreicher praktischer Techniken im Alltag befassen, die auf verschiedenen Ebenen geeignet sind, den Stress zu lenken, zu zerlegen und zu meistern.
Von geistigen Techniken bis zur Weisheit des Volksmundes „Eins nach dem anderen“, von überblickenden Selbstorganisationstechniken bis zu effizienten Entspannungsübungen, ergänzt durch körperliche, emotionale und konzentrative Schritte, reicht der Bogen der vorgestellten Möglichkeiten.
Diese Schritte sind allesamt geeignet, im Alltag ausprobiert zu werden und so haben Sie eine Chance, den Stress zu meistern.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Kurs-Nr. CE4104
Sonntag, 08. Dezember,
09.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

Mit Achtsamkeit zur Stressbewältigung



Das Programm „Stressbewältigung durch Achtsamkeit" (engl. MBSR) zählt mittlerweile zu dem wichtigsten Verfahren der komplementären Medizin und Psychotherapie. Es verbindet verhaltensmedizinische Aspekte mit der östlichen Methode der Achtsamkeitsmeditation. Eine Vielzahl wissenschaftlicher Studien zeigen deutlich positive Veränderungen in Bezug auf aktuelle Stressbewältigung und der Vorbeugung stressbedingter Erkrankungen.
Im Vortrag wird das Programm vorgestellt und mit einigen praktischen Übungen der Weg der Achtsamkeit und das darin enthaltene Potenzial, auch für das tägliche Leben, erfahrbar.

Ulrich Fochtler, Gestaltpsychotherapeut, MBSR Lehrer
Kurs-Nr. CE4105
Montag, 30. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Umgang mit Tinitus und Schwerhörigkeit

In unserer Gesellschaft leben 13 Millionen hörgeschädigte Menschen und etwa drei Millionen Tinnitusbetroffene.
Besteht zusätzlich zum Tinnitus eine Schwerhörigkeit, hat dies für Betroffene häufig negative Auswirkungen. Es kommt zu Kommunikationsproblemem, zu Vereinsamung, evtl. zum Verlust des Arbeitsplatzes und sozialer Isolierung.
Tinnitus und Schwerhörigkeit sind Behinderungen, die wegen ihrer Unsichtbarkeit häufig von Außenstehenden nicht nachvollziehbar sind.
Viele Hörbehinderte nehmen ihre Kommunikationsbehinderungen aber auch nicht an und versuchen, sie zu verstecken. Damit geben sie ihrem Umfeld nicht die Möglichkeit, entsprechend Rücksicht zu nehmen und angemessen auf sie einzugehen.

Klaus Hausmann, Gesundheitsberater, Therapeut für Retraining- und Hörtherapie
Kurs-Nr. CE4106
Donnerstag, 26. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Wie lebt man gut - trotz Diabetis?

Die Diagnose Typ II Diabetis ist für Betroffene mit vielen Unsicherheiten verbunden: Gut gemeinte Ratschläge und Tipps sind zwar überall verfügbar, aber die entscheidenden Fragen bleiben dennoch allzuoft unbeantwortet.
Welche Strategien helfen mir persönlich, um Folgekomplikationen langfristig zu vermeiden? Was darf ich essen und wie kann ich meine Blutzuckerwerte erfolgreich managen?

Viola Könecke, Ökotrophologin, Ernährungsberaterin DGE
Kurs-Nr. CE4107
Donnerstag, 24. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Gesunder Darm - gesunder Mensch

Gesundheit beginnt im Darm ... so galt der Darm schon vor tausenden von Jahren in alten Kulturen als Zentrum des Lebens.
Stress, ungesunde (veränderte) Ernährung und Medikamente können aber den Darm daran hindern, seine für unseren Organismus so wichtige Aufgabe auszuführen. Allergieneigungen, Verdauungsprobleme, Hauterkrankungen, chronische Müdigkeit ... sind die Folge.
Warum hat ein gesundes Verdauungssystem eine so große Bedeutung für unseren Körper und wie sieht eine darmgesunde Ernährung aus? Wie können wir Gesundungsprozesse positiv unterstützen und -- Ihre speziellen Fragen sind hier willkommen.

Iris Gries, Dipl. Ing. agr., Heilpraktikerin, Diät- und Ernährungsberaterin
Kurs-Nr. CE4108
Dienstag, 19. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Säure-Basen-Haushalt
Gesund durch Ernährung

Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Basis für alle Lebensvorgänge im Organismus. Ein gutes Gleichgewicht sorgt für eine stabile Gesundheit, gibt Kraft im Krankheitsfall, fördert eine rasche Genesung.
Sie erhalten gut umsetzbare Einkaufs- und Ernährungstipps und viele Informationen, wie Sie Ihren Körper aktiv in Balance bringen.

Iris Gries, Dipl. Ing. agr., Heilpraktikerin, Diät- und Ernährungsberaterin
Kurs-Nr. CE4109
Dienstag, 29. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Schüssler Salze

Die Mineralstoffe nach Dr. Schüssler sind vielen bekannt.
Heute werden wir die Salze Nr. 1 bis 12 in ihrem Wirkungsspektrum einzeln vorstellen. Wirkungshindernisse und Wirkungsverstärker werden intensiv besprochen.

Martin Lamberts, Apotheker
Kurs-Nr. CE4110
Mittwoch, 02. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Homöopathische Hausapotheke
für die kalte Jahreszeit

Leichte Beschwerden -- besonders „winterliche" -- lassen sich gut homöopathisch behandeln. Was kann man aber unbedenklich selbst „in Angriff" nehmen und wie erkennt man das? Notwendiges homöopathisches Grundwissen sowie Informationen über die häufigsten Mittel in der Akutbehandlung, deren Einsatz nach homöopathischen Regeln und die Dosierungen sind die Themen.
Willkommen sind selbstverständlich auch Ihre Fragen.

Iris Gries, Dipl. Ing. agr., Heilpraktikerin, Diät- und Ernährungsberaterin
Kurs-Nr. CE4111
dienstags, ab 26. November
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
11,00 €

Pflanzliche Urtinkturen
für den häuslichen Gebrauch

Pflanzen aus dem Garten und vom Wegesrand, die eine heildende Wirkung haben, werden wir für Tinkturen und andere Frischpflanzenpräparate verwenden.
Zunächst werden einzelne Heilpflanzen anschaulich in ihrer Wirkweise vorgestellt. Anschließend bereiten wir in unserer „Kräuterküche" einzelne Frischpflanzenpräparate selbst her.
Bitte bringen Sie ein Schneidebrett aus Holz, ein scharfes Messer (ggf. Keramik), einen Mörser, drei kleine Gläser (evtl. Marmeladengläser) und -- falls vorhanden -- einen Strauß Gänseblümchen, fünf Ringelblumen und drei Stängel Goldrute mit.

Marion Tuchel, Dipl. Pädagogin, Reikimeisterin, Ausbildung in div. Massage-Techniken
Kurs-Nr. CE4112
Dienstag, 24. September,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
14,00 €

6 x gesund!
Vortrags- & Gesprächsabende

Zu den unten aufgeführten Themen werden Substanzen und Behandlungskonzepte aus dem Bereich der Selbstmedikation vorgestellt, die auch zur Begleitung von bestehen Therapien eingesetzt werden können.

Das Angebot kann gesamt mit allen sechs Abenden oder einzeln gebucht werden.

- **Nr. 4113.1 -- 22. Oktober,** Thema: trockene Augen, Lippen, Schleimhäute; trockene Haut bzw. Kopfhaut
- **Nr. 4113.2 -- 05. November,** Thema: Polyneuropathie, Schwindel, Depression
- **Nr. 4113.3 -- 12. November,** Thema: Gedächtnisleistung, Demenz, Alzheimer, Tinnitus
- **Nr. 4113.4 -- 19. November,** Thema: Infektanfälligkeit, Reizdarm/ Morbus Cron, Allergien, Übergewicht
- **Nr. 4113.5 -- 26. November,** Thema: Arthrosen, Gelenk- und Muskelschmerzen, Osteoporose
- **Nr. 4112.6 -- 03. Dezember,** Thema: Klimakterium, Haarausfall, Stress

Die Gebühr für jeden einzelnen Termin beträgt 9,00 EUR.

Martin Lamberts, Apotheker
Kurs-Nr. CE4113
dienstags, ab 22. Oktober
18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
49,50 €

Kiefergelenkentspannung
ein Informationsabend über R.E.S.E.T.

„Zähne zusammenbeißen und durch", wer kennt das nicht; besonders in Situationen wie Prüfung, Arbeit oder Krankheit, in denen wir funktionieren müssen. Vor allem nachts kaue oder beiße ich die Probleme des Tages noch einmal durch, was zu Schlafproblemen führen kann. Ein verspannter Schulter- und Nackenbereich kann ein erstes Signal für Kiefergelenkprobleme sein. Da bekannt ist, dass die Kiefergelenke mit dem Beckenknochen korrespondieren, können auch Wirbelsäulenblockaden, Verdrehungen des Beckens oder scheinbare Beinlängendifferenzen ihre Ursachen im Kiefergelenk haben. Umgekehrt können sich Haltungsschäden negativ auf einen „gesunden Biss" auswirken.

Mit Hilfe des R.E.S.E.T. (Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the TMJ) kann man die verkrampfte Muskulatur rund um das Kiefergelenk entspannen.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner
Kurs-Nr. CE4114
Montag, 30. September,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
9,00 €

Body-talk

Bodytalk ist eine einfache, effektive Art, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.
Die Kommunikation des Körper-Geist-Systems wird balanciert.
Einzelne Aspekte des Body-Talk-Systems werden näher erläutert, Anwendungsbereiche aufgezeigt und mit einfachen Übungen haben Sie Gelegenheit, die Wirkung selbst zu erfahren.

Dr. Verena Pahmeier, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie
Kurs-Nr. CE4115
Freitag, 25. Oktober,
17.00 - 19.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
9,00 €

Leichter durch die Jahre mit der Klopftherapie
ein Nachmittagsangebot für die ältere Generation

Die Kopftherapie ist eine alternative Behandlungsmethode, die auf den Meridian-Energie-Techniken basieren.
Probieren Sie sie einfach einmal aus; in aller Ruhe und mit viel Zeit für Ihre (Nach-) Fragen werden wir die Nachmittage gestalten.

Inez Entmayr, Heilpraktikerin
Kurs-Nr. CE4116
mittwochs, ab 23. Oktober
15.00 - 17.00 Uhr, 2 Nachmittage (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
14,60 €

Kinesiologie & Malen
Wochenendseminar

Kinesiologie ist die Lehre des Energieflusses während der Bewegung. Als Werkzeug dienen die Hände. Der Muskeltest wird als Messinstrument für den „Biocomputer Körper" eingesetzt. Es handelt sich dabei immer um eine Momentaufnahme und um keine Diagnose.
Mit dem Muskeltest können wir Blockierungen im Engiefluss feststellen, die wir ganz individuell, auf den Fall abgestimmt, ausgleichen bzw. die Energie wieder zum Fließen bringen können.
Mit Hilfe der Kinesiologie können wir erkennen, wie Lernmöglichkeiten uns offen stehen. Alte Muster können abgelegt oder transformiert werden.

Wir werden mit Wasserfarben spielen und schauen, was uns unsere Bilder sagen wollen.
Mit einer kurzen Einführung in die Kinesiologie und dem Muskeltest werden wir die Möglichkeit haben, unsere Bilder besser interpretieren zu können. Als zusätzliche Inspiration für unsere Bilder werden wir geführte Bilderreisen einsetzen.

Bitte bringen Sie -- wenn vorhanden -- einen Tuschkasten und einen dicken und dünnen Pinsel mit.
Außerdem für die gemeinsame kleine Mittagspause etwas zu essen und zu trinken.

Florianne Schmid, Dipl. Kinesiologin IK Zürich
Kurs-Nr. CE4117
Samstag, 28. September,
10.00 - 17.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
26,80 €

Florianne Schmid, Dipl. Kinesiologin IK Zürich
Kurs-Nr. CE4118
in den Herbstferien, Dienstag, 08. bis Donnerstag, 10. Oktober,
jeweils 09.30 - 12.00 Uhr, (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
30,50 €

Ich nehme ab
Abnehmen und sich Wohlfühlen mit dem Programm der DGE
Ein Kooperationsangebot mit der VHS, der TK (Techniker Krankenkasse) und Sonja Habermann (Gesundheitstraining, Ernährung)

Das Programm der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zur Gewichtsreduktion baut auf dauerhaften Gewichtserfolg für Gesundheit und Figur. Es ist ein Training, das auf langjährige praktische Erfahrung aufbaut. Es führt Sie zu einer Ernährungsweise mit der Sie lernen, ihr Ernährungsverhalten langfristig umzustellen, um an Gewicht zu verlieren und das zu halten.
Besonders empfohlen ist das Konzept für Übergewichtige mit dem BMI zwischen 25 und 35.

Es gibt keine festen Speiseplanvorschriften, kein Punkte- oder Kalorienzählen, sondern Anregungen, das Essen nach persönlichen Vorlieben und gleichzeitig ausgewogen zusammenzustellen.
Denn nur -- wenn der Genuss nicht zu kurz kommt, kann eine angepasste Ernährung dauerhaft gelebt werden.

„Ich nehme ab" ist von Öko-Test mit „sehr gut" ausgezeichnet worden; Stiftung Warentest vergab die Note „gut".

Krankenkassen übernehmen bei einer regelmäßigen Teilnahme nachträglich 80% der Kosten. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

Iris Schacht, Ökotrophologin, zert. Ernährungsberaterin, DGE-Kursleiterin für „Ich nehme ab"
Kurs-Nr. CE4119
montags, ab 16. September
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
148,00 €

Welchen Zweck erfüllen meine Pfunde?
Wochenendseminar

Wozu dient mein Übergewicht? Warum kann ich die Pfunde nicht loslassen? Was brauche ich, damit ich mich (endlich) in meinem Körper absolut wohl fühle?
Wir hinterfragen mögliche Ursachen und Gründe für Übergewicht und erarbeiten ganz individuell was geschehen muss, damit Sie endlich ihr Ziel erreichen: schlank, fit und gesund in Ihrem Körper zu sein.
Hypnose dient hier der Analyse und der Festigung im Unterbewusstsein, so dass es Ihnen leicht fällt, die Pfunde purzeln zu lassen, los zu lassen was überflüssig ist.

Bitte bringen Sie Verpflegung mit, dann kann die kleine Mittagspause gemeinsam verbracht werden.

Svenja Osterberg, HP für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin
Kurs-Nr. CE4120
Samstag, 26. Oktober,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
22,50 €

Kleine Geschenke für die Schönheit

Eine Einladung und keine Geschenkidee, Weihnachten steht vor der Tür ... hier haben Sie die Möglichkeit, kleine Mitbringsel für Wohlbefinden und Schönheit selber herzustellen.
Ein Hauch von Lavendel oder Rose kann ein Badesalz veredeln, Salz vermischt mit Kräutern aus dem eignen Garten und viele andere Dinge formschön verpackt erfeut alle.

Anke Klindtworth,
Kurs-Nr. CE4122
montags, ab 18. November
19.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (5 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
14,70 €

Typgerecht schminken
und richtig pflegen

Das persönliche Erscheinungsbild kann durch optimales Schminken positiv beeinflusst werden. Verschiedene Schminktechniken für ein Tages- und ein Abend-Make-up werden in praktischen Übungen vermittelt. Im Hinblick auf die kommende Jahreszeit werden wir uns auch mit dem Thema „Winter- und Festtags-Make up" beschäftigen ...

Stephanie Nieber, staatl. gepr. Kosmetikerin
Kurs-Nr. CE4123
mittwochs, ab 18. September
18.00 - 20.45 Uhr, 2 Abende (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
27,50 €, (inklusive Materialkosten)

Älter werden

Pflegende Angehörige
eine Fortbildungsreihe

Möglichkeiten zur Alltagsgestaltung in der Pflege und gezielte Inhalte, um den Umgang mit Demenzerkrankten zu erleichtern werden aufgezeigt; ein Austausch mit anderen Angehörigen ist wohltuend und wird gegeben.

Für Angehörige, die zumeist die Betreuung und Pflege übernehmen, entstehen völlig neue Aufgaben und belastende Situationen, die an den eignen Kräften zehren. Auch für sie verändert sich ihr gewohntes Leben und die vertrauten Beziehungen.
Die Seminarreihe hilft pflegenden Angehörigen, Betreuern ..., mit dieser Herausforderung besser umzugehen. Durch mehr Wissen über neue Möglichkeiten in der Alltagsbewältigung sowie einer unterstützenden Pflege erfahren sie Entlastung.
Die Themen:
- 12. November: Erinnerungsarbeit
- 19. November: Validation
- 26. November: Aktivierung und Beschäftigung
- 03. Dezember: Basale Stimulation

Anke Klindtworth, Senioren- und Demenzbegleiterin
Kurs-Nr. CE4125
dienstags, ab 12. November
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
26,00 €

Fortbildung für Alltagsbetreuer
nach §87b Abs.3SGB XI



Sie haben die Möglichkeit, Ihre bestehende Qualifikation durch diese Fortbildung aufrecht zu erhalten.
Bei einem ersten Treffen am Dienstag, 21. Oktober, legen wir unsere Themen fest.

An den Seminartagen wird durch diese (Pflicht-)Fortbildung u.a. die moderierte Reflexion der beruflichen Praxis und der Auffrischung vorhandener Kenntnisse Hilfestellung gegeben.

Anke Klindtworth, Senioren- und Demenzbegleiterin
Kurs-Nr. CE4126
Vorbesprechung: Dienstag, 22. Oktober, 18.30 bis 20,00 Uhr; Seminartage am Dienstag, 19. November und am Mittwoch, 20. November jeweils von 09.30 bis 16.30 Uhr (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
65,00 €

Wege der Entspannung

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Leben ist das, was passiert, während wir versuchen das Leben zu planen, uns in Erinnerungen verlieren, hinter dem nachjagen, was wir wollen und mit dem kämpfen, was wir ablehen.
Die nicht wertende Wahrnehmung dessen, was im gegenwärtigen Augenblick wirklich geschieht, ist aber Ausgangspunkt befriedigender Lebensgestaltung. Wir benötigen innere Klarheit um zu erkennen, was akzeptiert und was verändert werden kann. Das intensive praxis- und erfahrungsorienteirte Programm von Prof. Jon Kabat-Zionn -- „Stressbewältigung durch Achtsamkeit" (engl. MBSR) -- zählt mittlerweile zu dem wichtigsten Verfahren der komplementären Medizin und Psychotherapie. Es verbindet verhaltensmedizinische Aspekte mit der östlichen Methode der Achtsamkeitsmeditation.
Es wird von den meisten Krankenkassen im Rahmen der Stressbewältigung und Prävention anerkannt und bezuschusst.

Nutzen Sie auch den Informationsabend am Montag, 30. September; siehe Kurs-Nr. CE 4105!

Ulrich Fochtler, Gestaltpsychotherapeut, MBSR Lehrer
Kurs-Nr. CE4302
montags, ab 28. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhrt; hinzu kommt ein „Achtsamkeitstag" am Samstag, 30. November, Uhrzeit nach Absprache. (33 UStd.)
Der Raum wird noch bekannt gegeben.
125,50 €, (hinzu kommt das Lehrgangsmaterial, das mit dem Dozenten abgerechnet wird.

Einführung in die Zen-Meditation
Wochenendseminar

Die Übung des konzentrierten Sitzens in Stille ist eine Wohltat - und weit mehr als dies. Es ist die Zeit, um Herz und Geist jenseits des Drucks des modernen Lebens und seiner Zerstreuungen ausgewogen, stabil und leuchtend klar werden zu lassen.
Zen gilt als ein Weg des natürlichen Lebens. Doch was meint hier der Begriff des Natürlichen und was heißt Konzentration? An vielen Aspekten lässt sich dies erfahren, angefangen mit der Körperhaltung und Atmung, den Gesten. Ein spezifischer Umgang mit den Dingen und der Umwelt gehört ebenso dazu und nicht zuletzt ein sich vertiefendes Verständnis der Wirklichkeit. Dies werden wir uns an hand einiger bekannter Dialoge alter Meister (Koans) vergegenwärtigen, in denen von Blüten, Bergen und Flüssen die Rede ist.

Dagmar Doko Waskönig, Zen-Meisterin
Kurs-Nr. CE4303
Samstag, 09. November, 10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

Meditation im buddhistischen Kloster
Wochenendseminar im Kloster Vien Giac

Meditation ist neben Ethik und Philosophie eine der Säulen des Buddhismus. Meditieren bedeutet „in die Mitte gehen und aus der Mitte kommen"; daher beinhaltet Meditation Achtsamkeit und Sammlung des Geistes.

Neben den buddhistischen Hintergründen und der Praxis der Meditation -- besonders des Chan-Buddhismus bzw. des Zen und auch des Theravada und des Amida-Buddhismus -- werden wir uns auch kurz mit dem Begriff Meditation in der Mystik anderer Religionen beschäftigen.

Das Seminar findet in Hannover-Mittelfeld, im buddhistischen Kloster Vien Giac (Ort der vollkommenen Erleuchtung), statt. Es ist das Zentrum der religiösen Aktivitäten der vietnamesischen Buddhisten in Deutschland, in dem die Buddha-Lehre gelebt wird.

Ein vegetarisches Mittagessen und eine kurze Führung durch das Kloster sind vorgesehen.

Die Fahrt zum Kloster erfolgt in Privat-PKW oder in Fahrgemeinschaften auf eigene Kosten und Verantwortung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen.
Gern erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS auch eine Wegbeschreibung.

Hugo Cardenas
Kurs-Nr. CE4304
Samstag, 23. November, 10.00 - 16.15 Uhr (7 UStd.)
Celle; Kloster Vien Giac, Karlsruher Str. 6, Hannover
21,00 €, (hinzu kommen ca. 7,00 EUR für das Mittagessen; bitte bezahlen Sie diesen Betrag gleich vor Ort)

Geführte Meditation
Tore zum Bewusstsein

Anders als stille Meditation bieten geführte Meditationen innere Bilder an, die den Menschen bestimmte Erfahrungen machen lassen.
Regelmäßige Meditationen fördern ein mehr an Energie, Konzentration und Gelassenheit. Sie tragen bei zu besserer Stimmung und Entspannung. Sie verbessern den Umgang mit uns selbst und fördern Mitgefühl und Wärme im Umgang mit unseren Mitmenschen.

Das Seminar findet 14-tägig statt.

Bitte bringen Sie eine Unterlage, eine Decke und ein Kissen mit, wenn Sie sich hinlegen möchten.

Margot Müller, HP Psychotherapie
Kurs-Nr. CE4305
montags, 2., 16. und 30. September, 21. Oktober, 4. und 18. November, 2. Dezember,

jeweils 19.00 - 20.30 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
42,00 €

Wohltuende Massagen

Hot Stone Rücken-Massage

mit heimischen Steinen
Wochenendseminar

Zeitdruck, Stress, Ärger oder Ängste führen häufig zu Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich. Die Hot Stone Massage wird gerade in diesem Bereich seit vielen Jahren erfolgreich angewandt. Sie unterstützt den Fluss der Lebensenergie im gesamten Körper, wirkt befreiend, tief entspannend und stärkt nachhaltig die Selbstheilungskräfte.
Gezeigt wird in kleinen Schritten der Ablauf der Massage, der durch eigenes Erfahren in Partnerarbeit (Partner gern mitbringen) an diesem Tag angeeignet, geübt und erlernt wird. Reine ätherische Öle in Verbindung mit den warmen Basalten verstärken die wohltuende Wirkung dieser Massage.

Bitte eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, drei Handtücher, eine Massageliege (nur wenn vorhanden!!) und ein Bikinioberteil mitbringen.

Marion Tuchel, Dipl. Pädagogin, Reikimeisterin, Ausbildung in div. Massage-Techniken
Kurs-Nr. CE4306
Samstag, 02. November,
10.00 - 17.30 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
28,00 €, (inklusive Materialkosten)

Reiki

Reiki - heute

ein Informationsabend

Reiki ist eine alte Heilmethode, die Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde.
Reiki beruht auf zwei Säulen: Zum einen unterstützt Reiki den ungehinderten Energiefluss im Körper (ähnlich wie beim Tai Chi, Qigong oder beim Prana im Yoga) und zum anderen bietet es auch eine Lebensphilosophie, eine eigene meditative Haltung zum Leben, die zu mehr Gelassenheit, Ruhe und innerer Balance führt.
Insgesamt dient Reiki der Tiefenentspannung und der Lösung von Energieblockaden und es regt die Selbstheilungskräfte an. Hierüber und über die mittlerweile vielen verschiedenen Reiki-Richtungen informiert der Abend. Es besteht die Möglichkeit, Reiki einmal auszuprobieren und selbstverständlich haben Ihre Fragen Raum.

Rolf Blum, Reiki Lehrer, systemischer Coach
Kurs-Nr. CE4307
Dienstag, 26. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
9,00 €

Reiki - intensiv

Reiki Grad I

Hier haben Interessenten eine Möglichkeit, Reiki intensiver zu erfahren bzw. zu erleben und den I. Grad nach den Richtlinien des Verbandes (RVD) zu erweben.

Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:
- die Geschichte des Reiki-Usui-Systems
- Wirkungsweisen von Reiki
- Reiki Lebensregeln
- Reiki Behandlungen für andere und für einen selber mit entsprechenden Handpositionen
- Grundwissen über die sieben Hauptchakren
- Chakren Ausgleich mit Reiki
- Reiki in Kombination mit anderen Berufen bzw. Heilberufen, Heilformen.

Eine Urkunde vom Reikimeister erhalten Teilnehmende, die dann noch an dem Reiki-Abschluss-Workshop am 11. November teilnehmen. Die Gebühr für die Urkunde beträgt 5,00 EUR und ist bei dem Dozenten zu entrichten.

Rolf Blum, Reiki Lehrer, systemischer Coach
Kurs-Nr. CE4308
Samstag, 23. November, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 24. November, 10.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch, 11. Dezember, 18.00 - 21.00 Uhr (20UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
65,00 €

T'ai Chi / Qi Gong

Taijiquan

für Einsteiger/innen

Diese langsamen, meditativ ausgeführten Bewegungen der chinesischen Bewegungskultur trainieren Körper, Geist und Seele gleichermaßen und führen zu mehr Beweglichkeit, besserer Konzentration und größerer Gelassenheit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
Kurs-Nr. CE4309
donnerstags, ab 12. September
19.00 - 20.00 Uhr, 11 Abende (15 UStd.)
Celle; Nadelberghalle, Nadelberg 5
40,30 €

Taijiquan für Fortgeschrittene

Folge 9 bis 16 / Yang-Stil

Angesprochen sind alle, die die ersten acht Folgen zum Abschluss gebracht haben und nun die nächsten acht Folgen erarbeiten möchten. Die bereits gelernten werden wiederholt und so gefestigt.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
Kurs-Nr. CE4310
mittwochs, ab 20. November
18.00 - 19.00 Uhr, 11 Abende (15 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
40,30 €

Qi Gong

die acht Brokate

... sind eine weitverbreitete alte chinesische Bewegugnsform. Sie bestehen aus leichten Streckübungen, die Muskeln und Bänder dehnen und die Meridiane und inneren Organe stimulieren.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
Kurs-Nr. CE4311
dienstags, ab 10. September
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Celle; AWO-Kindergarten, Altenhäger Kirchweg 26
44,00 €

Autogenes Training

Autogenes Training

nach Prof. Dr. J.H. Schulz
Grundseminar

Das Autogene Training (AT) ist der Klassiker unter den Entspannungsverfahren. Es gehört zu den autosuggestiven Entspannungsverfahren.
Wer das AT beherrscht, kann sich damit eine Insel der Ruhe im oft so hektischen Alltag schaffen, Stress abbauen und neue Kraft schöpfen.

Grit Rost, Heilpraktikerin, Seminarleiterin f. Autogenes Training, Ernährungs-und Diätberaterin
Kurs-Nr. CE4313
dienstags, ab 24. September
18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
48,00 €

Yoga

Hatha-Yoga

In den Haltungen des Hatha-Yoga lernen Sie, gezielt die Spannungsbögen des Körpers einzusetzen. Vor- und Dehnübungen unterstützen diesen Spannungsaufbau und geben Ihnen die Möglichkeit, aufmerksam zu werden für die Signale des Körpers.
Entspannung wird möglich im gezielten Lösen der Spannung. Aktiv sein und zur Ruhe kommen, gemeinsam üben und ganz bei sich selber sein stellen so keine Gegensätze dar.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
Kurs-Nr. CE4314
freitags, ab 06. September
9.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
66,00 €

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
Kurs-Nr. CE4315
montags, ab 09. September
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
66,00 €

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
Kurs-Nr. CE4316
montags, ab 09. September
20.15 - 21.45 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
66,00 €

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
Kurs-Nr. CE4317
donnerstags, ab 05. September
17.00 - 18.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
66,00 €

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
Kurs-Nr. CE4318
donnerstags, ab 05. September
18.45 - 20.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
66,00 €

Kundalini - Yoga

... ist sehr effektiv und wirkt nachhaltig. Die einzelnen Übngen wirken für sich und in einer bestimmten Abfolge auf den ganzen Körper. Es gibt eine bessere Durchblutung, mehr Flexibilität und einen tiefen Atem. Rückenschmerzen werden geringer und können sich sogar ganz auflösen. Das Nervensystem wird stabiler und gibt mehr Gelassenheit für den Alltag. Die eigenen Kräfte können besser kennengelernt und gezielter eingesetzt werden. Mehr Lebensfreude entsteht.
Durch Meditationen werden Gedanken bewusster, es werden Alternativen zum endlosen Grübeln erlebt und ein wohliges Gefühl von innerer Ruhe stellt sich ein.

Bitte bringen Sie eine Decke, wenn vorhanden eine Yogamatte, warme Socken und auch Wasser zum Trinken mit.

Harpurkh A. Zeiger, Lehrerin für Kundaliniyoga
Kurs-Nr. CE4319
montags, ab 02. September
20.00 - 21.30 Uhr, 17 Abende (34 UStd.)
Celle; Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
93,50 €

Kundalini Yoga
ein Ferienprogramm

... ein erdendes Yoga mit fließenden Übungen ohne extreme Haltungen; nutzen Sie die Ferienzeit, um Kundalini Yoga einmal auszuprobieren, Kraft zu schöpfen und/ oder einfach mal Zeit zu genießen.

Jagatpal Kaur, Yoga-Lehrerin
Kurs-Nr. CE4320
freitags, ab 04. Oktober
19.00 - 20.30 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
38,50 €



Kundalini Yoga für junge Leute
ein Ferien-Workshop
siehe Kurs-Nr. 0904

Gesundheit

Beweglichkeit

Ich beweg mich - Rückenfit
Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Dieser Kurs findet im Rahmen des Kooperationsprojektes des DeutschenVolkshochschulverbandes (DVV), dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. sowie dem Wort&Bild-Verlag (Apotheken Umschau) statt. Eine Refinanzierung durch die Krankenkassen (§20 Abs 1 SGB V) ist möglich.

Karin Burmeister, Physiotherapeutin
Kurs-Nr. CE4500
montags, ab 02. September
17.00 - 18.30 Uhr, 11 Termine (22 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
66,00 €



Mit Schwung in den Tag

Mobilisieren, kräftigen und dehnen des ganzen Körpers mit besonderen Übungen für einen starken Rücken -- das bringt Sie schwungvoll in den Tag!

Christiane Abeln-Krumm, Sport- und Gesundheitssportlehrerin; ÜL Prävention HuB/ HKT
Kurs-Nr. CE4505
mittwochs, ab 04. September
9.30 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Celle; Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Gymnastikraum
48,00 €

Gymnastik für den ganzen Körper
am Vormittag

Ein buntes Programm erwartet Sie mit vielen Übungen, die den ganzen Körper -- „vom Scheitel bis zur Sohle“ -- ansprechen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
Kurs-Nr. CE4506
donnerstags, ab 05. September
09.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
48,00 €

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur
am Vormittag

Eine pflegerische Gymnastik für Frauen in jedem Alter, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.
Im Gegensatz zu den meisten anderen Körperbereichen nehmen wir die Muskulatur des Beckenbodens kaum wahr; auch die Bauchmuskulatur vernachlässigen wir häufig. Erst bei Beschwerden wird uns die Wichtigkeit dieser Muskulatur bewusst.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
Kurs-Nr. CE4507
donnerstags, ab 05. September
10.10 - 11.10 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
48,00 €

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
Kurs-Nr. CE4508
donnerstags, ab 05. September
11.15 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
48,00 €

Gymnastik für Problemzonen

Gezielte Übungen zur Straffung und Festigung der Problemzonen Bauch, Taille, Oberschenkel, Po.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
Kurs-Nr. CE4509
montags, ab 02. September
10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
72,00 €

Marion Suchy, Übungsleiterin
Kurs-Nr. CE4510
dienstags, ab 03. September
09.00 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (17 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
52,00 €

Marion Suchy, Übungsleiterin
Kurs-Nr. CE4511
dienstags, ab 03. September
10.10 - 11.10 Uhr, 13 Vormittage (17 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
52,00 €

Beate Schadinsky, Sportlehrerin
Kurs-Nr. CE4512
dienstags, ab 03. September

19.00 - 20.00 Uhr, 14 Abende (19 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
56,00 €

Aufbauendes Rückentraining
am Vormittag

Ein ganzheitliches Training für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen, Beweglichkeit und Stabilität inklusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken rundet das Programm ab.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
Kurs-Nr. CE4513
mittwochs, ab 04. September
9.00 - 10.00 Uhr, 16 Vormittage (21 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
64,00 €

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
Kurs-Nr. CE4514
mittwochs, ab 04. September
10.00 - 11.00 Uhr, 16 Vormittage (21 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
64,00 €

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
Kurs-Nr. CE4515
mittwochs, ab 04. September
11.00 - 12.00 Uhr, 16 Vormittage (21 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
64,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Durch diese Gymnastik soll eine Stabilisierung der Rückenmuskulatur erreicht und ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben erlernt werden.

An einigen Abenden werden wir Übungen mit dem Pezziball ausprobieren.

Karin Burmeister, Physiotherapeutin
Kurs-Nr. CE4516
mittwochs, ab 04. September
19.10 - 20.10 Uhr, 13 Abende (17 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
52,00 €

Karin Burmeister, Physiotherapeutin
Kurs-Nr. CE4517
mittwochs, ab 04. September
20.15 - 21.15 Uhr, 13 Abende (17 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
52,00 €

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Die Gefahr, Osteoporose zu bekommen, ist besonders in der Mitte des Lebens groß. Eine der Säulen dagegen anzugehen, also vorbeugend zu arbeiten, ist die Bewegung, die gezielte Gymnastik.
Diese beinhaltet ein rückengerechtes Haltungsverhalten im Alltag, Arbeit in die Aufrichtung, d.h. Kräftigung und Dehnen der Muskulatur (z.B. mit Hanteln und Theraband), Koordinations- und Balanceübungen.

Siegrun Thierbach, Physiotherapeutin
Kurs-Nr. CE4518
montags, ab 02. September
15.00 - 16.00 Uhr, 12 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
48,00 €

Fit und aktiv
Sport für den Mann

Erik Zeiske, Sportlehrer
Kurs-Nr. CE4519
donnerstags, ab 14. November
18.30 - 19.30 Uhr, 6 Abende (8 UStd.)
Celle; Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Turnhalle
24,00 €

Aerobic & viel mehr

Mit Bewegungselementen aus den Bereichen Aerobic, Gymnastik und Entspannung entsteht ein abwechslungsreiches Programm, das die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit fördert und zum Wohlbefinden beiträgt.

Viktoria Vald, Aerobic-Instructor
Kurs-Nr. CE4520
dienstags, ab 03. September
18.00 - 19.00 Uhr, 13 Abende (17 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
52,00 €

Zumba

Ein mitreißendes Workout erwartet Sie, exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rythmen und internationalen Beats. Der Einstieg ist einfach, das Training effektiv und macht richtig Spaß. Sie gewinnen Energie und Kraft.

Marielba Rodriguez de Deicke, Zumba-Lehrerin
Kurs-Nr. CE4521
mittwochs, ab 28. August
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Termine (13 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
40,00 €

Marielba Rodriguez de Deicke, Zumba-Lehrerin
Kurs-Nr. CE4522
donnerstags, ab 29. August
18.30 - 19.30 Uhr, 8 Abende (11 UStd.)
Celle; Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Turnhalle
32,00 €

mit dem Partner Pferd
Wochenendseminar

Erleben Sie ein andere Art der gesunden Bewegung, machen Sie sich vertraut mit dem Partner Pferd!
Auch wenn Sie noch nie daran gedacht haben, evtl. einmal zu reiten, dann haben Sie hier die Möglichkeit, diese gesunden Bewegungsabläufe, die die Muskulatur stärken, die Körperhaltung verbessern die Koordination schulen und Entspannung und Stressabbau fördern, zu erfahren.
Jung und alt sind herzlich willkommen ...

Leopoldine Landsrath, Reitlehrerin/A-Trainerin
Kurs-Nr. CE4523
Samstag, 31. August und Sonntag, 01. September, 15.00 - 18.00 Uhr (8 UStd.)
Reit- und Fahrverein, Hannoversche Heerstr. 160
50,00 €

Tanz

Tanzen!

Tanzen schafft Lebensfreude und Geselligkeit und ist ein hervorragendes Training für Herz und Kreislauf, Kopf und Füße.

Bei Kreistänzen aus vielen Ländern können wir etwas über Kultur und Lebensweise anderer Völker erfahren.

Sybille Schulz, Gymnastiklehrerin
Kurs-Nr. CE4601
dienstags, ab 03. September
15.00 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
54,50 €

Türkische Folkloretänze
Wochenendseminar

Rhythmisch -- gefühlvoll -- ausgelassen -- besinnlich ... türkische Folkloretänze bieten eine faszinierende Vielfalt.
Es sind Kreistänze (wir tanzen keinen Bauchtanz), die zum Leben der Menschen dazugehören. Lernen Sie die Türkei durch ihre Tänze kennen oder frischen Sie Urlaubserinnerungen auf ...
Sie können allein kommen, hier brauchen Sie keinen Tanzpartner.



BItte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen leichte (Tanz-)Schuhe mit.

Brigitte Niemeyer, Tanzleiterin für meditativen Tanz und für Folkloretänze
Kurs-Nr. CE4602
Samstag, 14. September, 16.00 - 18.15 Uhr und Sonntag, 15. September, 10.00 - 12.15 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
18,00 €

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“
Grundstufe

Der orientalische Tanz gilt als der älteste und zugleich weiblichste aller Tänze. Er ist ein sehr kommunikativer Tanz, den Frauen miteinander und auch füreinander tanzen können.

Der orientalische Tanz gehört zu den wenigen Tanzformen, bei der die Betonung auf der Isolierung bestimmter Körperteile liegt. Diese Isolationsübungen vermitteln ein intensives Verständnis für den eigenen Körper. Es wird gelernt, jeden Muskel und die Gelenke einzeln zu bewegen. Der Körper wird dadurch geschmeidiger.

Christine Witting
Kurs-Nr. CE4604
mittwochs, ab 04. September 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Celle; Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
72,00 €

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“
Aufbaustufe

Nach den warm-up mit Isolations- und Koordinationsübungen erarbeiten wir verschiedene Tänze, so den Stocktanz, Tänze mit dem Schleier, langsame und schnelle Trommeltänze, Tänze mit dem Fächer, Tänze mit der Isis-Wings, Leuchtertänze, den Schimmy ... und wir erlernen den sicheren Umgang mit den Zimbeln, der sofort mit Tanzschritten kombiniert wird.

Christine Witting
Kurs-Nr. CE4605
mittwochs, ab 04. September 19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende (28 UStd.)
Celle; Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
72,00 €

Discofox
Wochenendseminar

Haben Sie Lust auf den meistgetanzten Tanz in Deutschland? Dann sollten Sie mitmachen!
Sie erlernen hier die Schritte „ganz fix“ ... und werden Lust bekommen, weiter zu machen.

Discofox tanzen Sie zu fast jeder Musik (4/4 Takt) und auf fast jeder Veranstaltung!

Arthur Hering, Tanzlehrer
Kurs-Nr. CE4606
Freitag, 6. September, 20.00 - 22.00 Uhr und Samstag, 7. und Sonntag, 8. September jeweils 17.00 - 19.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

... noch mehr Discofox
Aufbaukurs
Wochenendseminar

Möchten Sie mehr „Figuren“ kennen lernen, ausprobieren und üben? Somit noch viel mehr Spaß auf der Tanzfläche haben ... dann sollten Sie dieses Wochenende nicht verpassen.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Kurs-Nr. CE4607
Freitag, 20. September, 20.00 - 22.00 Uhr und Samstag, 21. und Sonntag, 22. September jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr. (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

Tanz-Crashkurs
Wochenendseminar

Wer bisher noch nicht oder wenig getanzt hat und einfach mal verschiedene Tänze ausprobieren möchte, der ist hier richtig. Discofox, Walzer, Foxtrott ... die „Grundausstattung“ für jede Tanzfeier erlernen Sie im Nu.

Bitte melden Sie sich paarweise an.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Kurs-Nr. CE4608
Freitag, 25. Oktober, 20.00 - 22.00 Uhr und Samstag, 26. und Sonntag, 27. Oktober jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr. (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

Tanz-Crashkurs
Aufbauseminar
Wochenendseminar

Wir frsichen die Grundschritte im Discofox, Walzer und Foxtrott auf und zeigen Ihnen weitere interessante Figuren ...
Hinzu kommt der Tango -- mal schauen, wie er Ihnen gefällt.

Bitte melden Sie sich paarweise an.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Kurs-Nr. CE4609
Freitag, 15. November, 20.00 - 22.00 Uhr und Samstag, 16. und Sonntag, 17. November jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

Latin- Wochenendseminar
Tanzend ins Neue Jahr

Lieben Sie lateinamerikanische Musik? Dann zögern Sie nicht ... starten Sie tanzend ins Neue Jahr, lernen Sie Cha Cha Cha, Rumba, Salsa, Merengue und Bachata und -- genießen Sie den Rhythmus und das Gefühl!

Bitte melden Sie sich paarweise an.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Kurs-Nr. CE4610
Freitag, 10. Januar 2014, 20.00 - 22.00 Uhr und Samstag, 11. und Sonntag, 12. Januar jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
24,00 €

Kochen

Junge Küche für junge Leute
ein Angebot für das Alter von ca. 18 bis 28 Jahren

Kochen ist wieder „in" und -- kochen macht Spaß!
Wir werden an unserem ersten Kochabend etwas Weihnachtliches zaubern ... vielleicht übernimmt ja der/die eine oder andere die Küche zu den Festtagen!?
Am zweiten Kochabend steht natürlich (Sylvester naht ...) die Partyküche auf dem Plan.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Kurs-Nr. CE4800
mittwochs, ab 11. Dezember
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
36,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Kulinarische Männerrunde
Thema: Bayrische Küche

... das Oktoberfest naht und an unseren Kochabenden werden wir uns darauf vorbereiten.

Anneliese Stadie
Kurs-Nr. CE4801
montags, ab 23. September
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
47,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Rot / grün gemischt
Tomaten & Zucchini

Zwei „Renner", die jetzt im Überfluss auf dem Markt sind.
Die besonderen Rezepte dazu sowie das Spiel mit den Farben rot/grün zeigen wir Ihnen an diesem Abend.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Kurs-Nr. CE4802
Montag, 02. September,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
20,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Gemüseküche

Der Spätsommer ist die ideale Zeit für erntefrisches Gemüse und -- genau das spielt an diesem Abend die Hauptrolle in unseren Pfannen und Kochtöpfen. Freuen Sie sich auf interessante, abwechslungsreiche Variationen.

Christa Schilbock
Kurs-Nr. CE4803
Dienstag, 24. September,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
28,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Tartes & mehr

... sind zu jedem Anlass & auch saisonunabhängig ganz einfach lecker!
Genießen Sie die Vielfalt!

Anneliese Stadie
Kurs-Nr. CE4804
mittwochs, ab 11. September
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
40,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Anneliese Stadie
Kurs-Nr. CE4805
donnerstags, ab 12. September
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
40,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Kulinarischer Herbst

Wir genießen den Herbst! Produkte der Saison und in den Farben, wie sie nur die Natur auf den Tisch bringen kann, verschwinden kurz in unseren Töpfen und Pfannen um sie dann auf unseren Tellern anzurichten und zu verspeisen. Wild, Kürbis & Co sind die Hauptakteure.

Christa Schilbock
Kurs-Nr. CE4806
Dienstag, 22. Oktober,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
30,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Reis - exqisit

Die Grundlage ist Reis und unsere Vorschläge sind nicht álltäglich.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Kurs-Nr. CE4807
Mittwoch, 30. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
22,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Regionale Küche
der Saison

... aus unserer Region sind die Zutaten und herbst- bzw. auch schon winterlich angehaucht werden wir unsere Gerichte gestalten.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Kurs-Nr. CE4808
mittwochs, ab 27. November
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
32,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und -- ob feurig, scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach -- bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack.

Panprapai Vieth
Kurs-Nr. CE4809
montags, ab 28. Oktober
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
47,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

Weihnachtsküche

Ein festliches Menü

„Mhm, welch Duft zieht aus dem Herde,
durch die ganze Wohnung dann.
Mach, dass gut der Braten werde --
morgen kommt der Weihnachtsmann."
(Heinz Erhardt)

Versuchen Sie vor dem großen Fest ein besonderes Weihnachtsmenü aus. Sie haben dann schon die Einkaufsliste, Sie kennen Ihre Planung, wissen, was Sie sehr gut vorbereiten können und -- Sie wissen auch, ob es Ihrer Familie schmecken wird ...

Christa Schilbock
Kurs-Nr. CE4810
Dienstag, 12. November,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
30,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Eine köstliche Auszeit
Wochenendseminar

Ankommen -- Espresso genießen -- kurz plauschen -- starten: Wir probieren eine Vielfalt an typischen kleinen italienischen Rezepten aus, die geeignet sind für Zwischendurch, als Ergänzung eines Menüs, für ein nettes Beisammensein in der Weihnachtszeit.

Domenica Montemurro
Kurs-Nr. CE4811
Freitag, 13. Dezember,
17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Hambühren; Haupt- und Realschule Hambühren, Gebäude I, Versonstr.
36,00 €,
(einschließlich Lebensmittelkosten)

Wassersport

Ob Sportboot oder Segelyachten

Was Sie über den Wassersport wissen sollten
Informationsabend

Ob Sie gemütlich auf dem Wasser „schippern" wollen oder Touren planen und sich einen sportlichen Urlaub auf See vorstellen können - die VHS Celle bietet Vorbereitungskurse zur Erlangung von Befähigungszeugnissen an, die für den Wassersport erforderlich sind. Der Sportbootführerschein-See (SBF, See) ist ein Grundlagenschein und Voraussetzung für weitere gesetzlich vorgeschriebene Befähungszeugnisse. Es kommt nun auf Ihre Interessen an.
Dieser Abend gibt Ihnen hinreichende Informationen auf all Ihre Fragen:
Wo brauche ich welchen Führerschein?
Kann ich nicht auch ohne Schein fahren?
Was bedeutet Sportbootführerschein See und Binnen? Was ist der Sportküstenschifferschein?
Funk an Bord - heute Pflicht?
Wie schwierig ist der Erwerb der Zeugnisse für einen Laien?
Chancen und Zeitaufwand, die Prüfungen zu bestehen?

Seemann und Seefrau - ahoi!

Es entstehen zusätzliche Kosten für Lernmaterial, Praxis und Prüfungen.
Mit welchen Ausgaben muss ich für den von mir angestrebten Schein wirklich rechnen?

Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Kurs-Nr. CE4901
Montag, 09. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die Teilnahme an dem Informationsabend ist gebührenfrei

Sportbootführerschein Binnen und See

Basismodul

Die Sportbootführerscheine Binnen und See werden künftig als Modulsystem geprüft. Es gibt ein gemeinsames Basismodul und darauf aufbauende Module für Binnen und See. Basisfragen sind im Binnen- und Seebereich identisch.
Das Basismodul wird nur einmal geprüft und befreit dann bei einer weiteren Prüfung von diesen Fragen. Wer bereits einen Sportbootführerschein besitzt, ist bei einer Prüfung zum jeweils anderen Schein von der Beantwortung der Basisfragen befreit.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Kurs-Nr. CE4902
Samstag, 28. September,
10.00 - 16.00 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
24,00 €

Sportbootführerschein, See

(SBF-See)
Wochenendkurs

Für angehende Segler/-innen ist der gesetzlich vorgeschriebene SBF-See unerlässlich, weil er für die Prüfung zum Sportküstenschifferschein (SKS) zwingend unerlässlich wird.
In diesem Kurs werden die Seespezifischen Fragen bearbeitet und auf die theoretische Prüfung vorbereitet. Wer noch keinen Sportbootführerschein besitzt, muss bei einer Prüfung auch die Basisfragen beantworten, die im Kurs „Basismodul" bearbeitet werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
30. November

Die Prüfungsgebühr beträgt ca. 75 € und wird an den Dozenten gezahlt. Die erforderliche Praxisausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten angeboten. Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmenden abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Kurs-Nr. CE4903
Samstag, 26. Oktober, 9. November und Sonntag 27. Oktober und 10. November, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
96,00 €, (ohne Prüfungsgebühr)

Sportbootführerschein, binnen

Wochenendkurs

Vorgesehener Prüfungstermin:
30. November

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Kurs-Nr. CE4904
Sonntag, 29. September und Samstag, 2. November, jeweils 9.00 - 15.30 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
79,00 €

Sportküstenschifferschein (SKS)

Wochenendkurs

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Kurs-Nr. CE4905
Freitag, 10. und 24. Januar, 18.30 - 21.45 Uhr, Samstag, 11. und 25. Januar und Sonntag, 12. und 26. Januar, jeweils 9.00 - 17.30 Uhr (44 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
176,00 €, (plus Prüfungsgebühr, die über den Dozenten abgerechnet wird)

Golf

Golf - Abschlag mit Freude

Einführung in das Golfspiel
In Zusammenarbeit mit dem Golfclub Herzogstadt Celle (GCHC)

Dieser Kurs wendet sich an golfinteressierte Personen ohne Vorkenntnisse. Es erfolgt eine Einweisung in das kurze und lange Spiel. Zum Abschluss findet ein Spiel über 2 Golfbahnen auf dem Platz statt.
In den Kursgebühren sind die Kosten für das Ballgeld (1 x Zehnerkarte) und das Range-Fee für 4 Tage enthalten. Das bedeutet, dass die Übungseinrichtungen (Driving-Range, Putting-Grün und Piching-Grün) vor und nach den Unterrichtsstunden zur Verfügung stehen. Die Leihschläger werden vom Lehrer zur Verfügung gestellt. Es wird eine der Witterung entsprechende, sportlich-legere Kleidung empfohlen; bitte keinen Trainings- oder Jogginganzug tragen. Als Schuhwerk wird ein fester und rutschfester Sportschuh (z.B. Tennisschuh) oder ein Wanderschuh empfohlen.

GolfClub Herzogstadt Celle e.V.
Kurs-Nr. CE4910
Einführung:
Samstag, 31. August, 15.00 - 16.00 Uhr,
Kurstermine:
Mittwoch, 4. und Donnerstag, 5. September, 18.00 - 20.00 Uhr,
Samstag, 7. September,
10.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr,
Sonntag, 8. September, 14.00 - 16.00 Uhr (15 UStd.)
Treffpunkt: GCHC e.V., Beukenbusch 1, Garßen
99,00 €

ACHTUNG — NEU

Die Kurs-Nr.: CE.... finden Sie in Celle neuerdings nach der Kursbeschreibung und vor dem Veranstaltungstermin.

Die Kurs-Nr.:CE.... brauchen Sie für die schriftliche Anmeldung.

Bequem auch unter www.vhs-celle.de



Programmbereichsleitung:
Markus Fink

E D V

EDV-Kursberatung

Am Dienstag, 27. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass das widerrechtliche Kopieren von lizensierter Software verboten ist und eine strafbare Handlung darstellt. Die Teilnehmer an EDV-Kursen erklären durch ihre Anmeldung, an den Anlagen der Volkshochschule und der Schulen weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Apple: Einstieg in die Mac-Welt - Grundkurs



Wochenendkurs

Noch nie war es so einfach, die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit einem Apple Computer zu lernen und zu verstehen.

Dieser Kurs ist nur für Teilnehmende mit eigenem Apple-Notebook, welches zum Kurstermin mitgebracht werden muss!

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5101
Samstag, 09. November,
09.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
44,00 €

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5102
Samstag, 11. Januar 2014,
09.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
44,00 €

Betriebssysteme und Office

Windows 7 und Microsoft Office

Bildungsurlaub

Nach dem Kurs können Sie mit Windows 7 umgehen. Zusätzlich kennen Sie die Grundlagen der Office-Suite.

Sie lernen...
- das Betriebssystem, Hard-/Softwarevoraussetzungen, Installation, Inbetriebnahme eines PCs
- Systemsteuerung, Benutzerverwaltung
- Desktop, Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Office-Paket mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- Zahlreiche Übungsaufgaben zur Vertiefung

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5103
Montag, 20. bis Freitag, 24. Januar 2014,
jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
140,00 €

PC-Einstieg mit Windows

Wochenendkurs

Der Kurs ist für alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten oder nur geringe Kenntnisse haben. Nach dem Kurs können Sie systematisch mit dem PC umgehen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Kurs-Nr. CE5104
Freitag, 20. September, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 21. September, 08.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 22. September,
08.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
70,00 €

PC-Einstieg mit Windows

Der Kurs ist für alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten oder nur geringe Kenntnisse haben. Nach dem Kurs können Sie systematisch mit dem PC umgehen.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Kurs-Nr. CE5105
dienstags, ab 12. November
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
70,00 €

MS-OFFICE Anwendungen für Einsteiger/-innen

WORD, EXCEL, POWERPOINT
Wochenendkurs

Sie lernen...
- den Fensteraufbau der Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint
- Word: Texteingabe und -formatierung, Einbinden von Grafiken
- Excel: Zellformatierung, einfache Berechnungen
- PowerPoint: Präsentationserstellung mit dem Assistenten

Die Teilnehmenden können zum ersten Abend einen Fragenkatalog mitbringen, der gemeinsam besprochen wird.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Kurs-Nr. CE5106
Freitag, 27. September, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 28. September, 08.00 - 17.00 Uhr
(15 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum

56,30 €

OPEN OFFICE und LIBRE OFFICE

die kostenlose Alternative zu Word, Excel & Co.
Wochenendkurs

Nach dem Kurs können Sie Texte, Präsentationen, Datenbanken sowie Tabellenkalkulationen bearbeiten. Im Gegensatz zum teuren Microsoft Office sind Open Office und Libre Office allerdings kostenlos, voll kompatibel und im Leistungsumfang ebenbürtig. Dateien der MS Office-Programme können Sie damit bearbeiten und für die Weiterverarbeitung unter MS Office abspeichern.

Nach Absolvierung des Kurses können die Teilnehmenden
- anspruchsvolle Texte (Briefe, Bewerbungen etc.) anfertigen
- persönliche Präsentationen erstellen und
- einfache Tabellenkalkulationen durchführen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Kurs-Nr. CE5107
Freitag, 08. November, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 09. November,
08.00 - 17.00 Uhr (15 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
52,60 €

Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010
Bildungsurlaub

Nach dem Kurs können Sie die Tabellenkalkulation Excel 2010 effizient bedienen, um Aufgaben schnell und zuverlässig lösen zu können.

Sie lernen...
- Grundlegende Tabellenbearbeitung
- Funktionen und Namen
- Arbeitsmappen effektiv nutzen
- Grafiken und Diagramme

Nach Absolvierung des Kurses kann die Prüfung „Tabellenkalkulation" für den Europäischen ComputerPasse Xpert abgelegt werden. Details siehe Bereich XPERT ab CE5301.

Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV mit Windows absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten haben.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5108
Montag, 21. bis Freitag, 25. Oktober, jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
165,00 €, (inklusive Lernmittel)

MS-Office siehe auch ab CE5303

Datenbanken mit ACCESS 2010
Bildungsurlaub

Nach dem Kurs können Sie relationale Datenbanken mit Access 2010 bearbeiten.

Sie lernen...
- Definition und Aufbau einer relationalen Datenbank
- Arbeiten mit Tabellen und Abfragen
- Beziehungen zw. Tabellen
- Daten suchen, sortieren Filtern

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5109
Montag, 13. bis Freitag, 17. Januar 2014, jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
140,00 €

Kommunikation mit Outlook 2010

Nach dem Kurs können Sie Outlook nutzen um E-Mails und Ihre Termine zu verwalten.

Sie lernen...
- E-Mails empfangen, versenden, organisieren
- Anhänge nutzen
- Termine verwalten

Vorausgesetzt werden Grundlagen der EDV. Eine E-Mail Adresse wird im Kurs nicht angelegt und muss vorhanden sein.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5110
Mittwoch, 11. September, 08.30 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
26,00 €

Umstieg auf WORD 2010

Wer die älteren Word-Versionen kennt, lernt die bekannten Funktionen im neuen Word nutzen.

Sie lernen...
- die neue Oberfläche effektiv nutzen
- hilfreiche Programmeinstellungen
- Neues bei der Dokumentgestaltung
- Zeichnungselemente und Grafiken einfügen
- Layoutkontrolle (statt Seitenansicht)
- Tabellen einfügen
- Dokumente aus Vorversionen bearbeiten (Kompatibilitätsmodus)
- PDF-Dokumente erstellen
- Tipps und Tricks
- Unterschiede zu Word 2007 / 2013 / Office 365

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5111
Donnerstag, 12. und Freitag, 13. September, 8.30 - 16.30 Uhr, 2 Tage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
60,00 €

Umstieg auf EXCEL 2010

Wer die älteren Excel-Versionen kennt, lernt hier den effektiven Umgang mit den neuen Excel-Varianten.

Sei lernen...
- die neue Benutzeroberfläche effektiv nutzen
- hilfreiche Programmeinstellungen
- Zeichnungselemente und Grafiken
- Layoutkontrolle statt Seitenansicht
- Dokumente aus Vorversionen bearbeiten (Kompatibilitätsmodus)
- PDF-Dokumente erstellen
- Tipps und Tricks

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5112
Montag, 9. und Dienstag, 10. September, 8.30 - 16.30 Uhr, 2 Tage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
60,00 €

Formulare erstellen und nutzen mit WORD 2010

Auf jedem Arbeitsplatz gibt es vorgefertigte Vordrucke, die schnell ausgefüllt werden können: Bescheinigungen, Kurzmitteilungen, Telefonnotizen und viele mehr. Word 2010 bietet neue spezielle Werkzeuge und besondere Funktionen für das Erstellen und Ausfüllen von Formularen, mit denen Sie sich die tägliche Arbeit erheblich erleichtern können.

Sie lernen...
- Formular mit Standardtext erstellen
- Formularfelder einfügen und ändern
- Feldeigenschaften festlegen
- Formularvorlage speichern
- Formular schützen, ausfüllen und drucken
- Word 2003-Formulare weiter nutzen
- Tipps und Tricks

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten gute Kenntnisse in Word 2010 oder Word 2007 besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5113
Mittwoch, 15. Januar 2014, 18.15 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
19,00 €

Zeitmanagement mit MS-OUTLOOK

Läuft Ihnen auch die Zeit davon? Zu viele E-Mails, drängende Abgabetermine, Meetingstress? Das muss nicht sein. Denn das Werkzeug zur Bewältigung Ihrer Zeitprobleme haben Sie bereits: Microsoft Office Outlook. In diesem Seminar wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit System und einfachen Techniken wieder aus der Stressfalle herausfinden und mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge des Lebens gewinnen.

Sie lernen...
- Was bedeutet Zeitmanagement?
- Ziele definieren
- Prioritäten setzen (Pareto-Prinzip, ABC-Analyse)
- Tagesplanung erstellen (ALPEN-Prinzip, Eisenhower-Prinzip)
- Ordnungsstrukturen mit Outlook aufbauen und verwalten
- Aufgabenbearbeitung, Terminplanung, E-Mail-Korrespondenz
- Arbeiten im Team mit Outlook organisieren und optimieren
- Besprechungen mit Outlook organisieren

Voraussetzungen: Grundlagen der EDV und E-Mails versenden

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5114
Freitag, 13. September, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 14.September, 09.00 - 16.15 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
45,00 €

Webseitendesign

Die individuelle eigene Homepage
HTML, CSS

Nach dem Kurs können Sie eine individuelle eigene Internetseite erstellen: von der Planung der Homepage über die verschiedenen Techniken der Webseitengestaltung bis zur erfolgreichen Übertragung in das Internet.

Sie lernen...
- Übersicht über verschiedene Techniken (Baukasten, Management System, Individualseite)
- Programme zur Gestaltung von Internetseiten
- Textformatierungen
- Einfügen von Grafiken/Bildern
- Navigation/Hyperlinks
- Tabellen
- Cascading Style Sheet (CSS)
- Einbindung von JavaScript (Implementierung von bestehenden Scripten)
- Erstellen einer Image Map
- Formular erstellen
- WWW-Seite ins Internet bringen

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Kurs-Nr. CE5115
dienstags, ab 22. Oktober 18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
75,00 €



Jimdo



Die kostenlose Internetseite im Baukastensystem

Mit dem Baukastensystem Jimdo erstellen Sie schnell und kostenfrei eine Internetseite mit eigenen Inhalten und ansprechendem Design. Nach dem Kurs kennen Sie die Möglichkeiten der Jimdo-Plattform.

Überblicksweise lernen Sie die verschiedenen Möglichkeiten kennen, um eine Internetseite zu erstellen (Baukasten, individuelles Webdesign, CMS).

Voraussetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Kurs-Nr. CE5116
dienstags, ab 24. September
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
30,00 €

JOOMLA!

Joomla ist ein so genanntes Content Management System (CMS), ein Baukastensystem, mit dem Sie auf einfache Art und weise die Inhalte einer vorgefertigten Website gestalten können. Joomla ist Open Source und somit kostenfrei. Nach dem Kurs können Sie einen eignene Internetauftritt verwirklichen.

Es sind keinerlei Programmierkenntnisse erforderlich. Im Kurs wird mit vorgefertigten Schablonen (Templates) gearbeitet.

Vorausgesetzt wird ein sehr sicherer Umgang mit Windows.

Daniela Krompholz, Mediengestalterin Digital & Print
Kurs-Nr. CE5117
montags, ab 21. Oktober
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
75,00 €



Bildbearbeitung mit hotoshop und weitere Fotokurse siehe Bereich Foto CE2301 ff

CAD

AutoCAD

Konstruktion und Visualisierung
Bildungsurlaub

Dieser Kurs führt Sie von den ersten Schritten bis hin zur professionellen Anwendung durch AutoCAD. Die meisten Beispiele sind auch für AutoCAD LT anwendbar.

Sie lernen...
- Installation und erste Schritte
- Benutzeroberfläche von AutoCAD
- Funktionen der Maustasten, Griffe und Objektauswahlen
- Befehlseingabemöglichkeiten
- Anwendungsstatusleiste
- Techniken der Konstruktionszeichnung
- Zeichnungen ändern und per Parameter anpassen
- 2D-Zusammenstellungszeichnung
- Dreidimensionale Konstruktionen
- Unterschiedliche Dateiformate importieren und exportieren

Anmeldebschluss für BU-Berechtigte:
4. November

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Kurs-Nr. CE5118
Montag, 06. bis Freitag, 10. Januar 2014, jeweils 08.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
180,00 €

AutoCAD - Fortgeschrittene Techniken

Sie lernen...
- Rendering
- Texturieren und Materialzuweisung
- Gestaltung von Freiformflächen
- Einsatz von Bauteilkatalogen

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und AutoCAD.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Kurs-Nr. CE5119
Freitag, 30. August, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 31. August, 09.00 - 16.00 Uhr
Freitag, 20. September, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 21. September, 09.00 - 16.00 Uhr (24 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
102,00 €

Daten sichern, bevor es zu spät ist



Backupstrategien

Ohne Backup sind schnell alle Familienfotos der letzten Jahre unwiederbringlich verloren. Mit einer leicht zu verwirklichenden Backupstrategie kann Ihnen das nicht passieren!

Sie lernen...
- Full-, Inkremental-, Differential-Backup
- was, wie oft und worauf sollte gesichert werden
- Haltbarkeit von Sicherungsmedien
- Wiederherstellung

Programme:
- Unterstützung von Windows 7 und 8
- Open Source und kommerzielle Lösungen

Vorausgesetzt werden gute Kenntnisse in Windows.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Kurs-Nr. CE5120
montags, ab 02. September
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
26,00 €

Neue Medien, Web 2.0

Skype - kostenlos telefonieren via Internet



Mit Skype können Sie weltweit kostenlose Gespräche über Ihren Computer führen. Alles was Sie benötigen ist ein PC mit Internetanschluss, ein Headset und das kostenfreie Programm Skype.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Kurs-Nr. CE5121
Dienstag, 03. September,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
17,00 €

Mobilfunk, Handy und Smartphone

Wissenswertes rund um die „kleinen Mobilfunkgeräte“

Wie funktioniert Mobilfunk eigentlich? Brauche ich ein Handy oder ein Smartphone? Ein iPhone, Android, Windows Phone oder doch was anderes? Welches Netz und welcher Anbieter ist für mich richtig? An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf diese Fragen.

Sie lernen...
- Unterschiede zwischen den versch. Systemen
- technische Fachausdrücke verstehen
- Netze, Anbieter, Vertragsarten, Kosten(-fallen)
- Einsatz im Ausland
- (Notfall)Ortung

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5122
Montag, 30. September,
17.00 - 20.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
13,00 €



Mobil telefonieren siehe auch Bereich Technik CE1411

Android Smartphones und Tablets



Workshop

Android ist neben iOS von Apple das erfolgreichste Smartphone-Betriebssystem. Lernen Sie das System noch besser kennen und bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit!

Sie lernen...
- Grundlagen
- Möglichkeiten und Gefahren
- Anwendungen, Browser und Apps. Wo finde ich die richtigen und auf was gilt es zu achten?

Wenn Sie ein Android Gerät besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Kurs-Nr. CE5123

dienstags, ab 10. September
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
51,00 €

Android Club
Workshop

Sie kennen sich mit Android schon aus, möchten aber alle Neuigkeiten erfahren und sich mit Gleichgesinnten über Ihr liebstes Smartphone Betreibssystem austauschen? Bringen Sie Ihr Android Gerät bitte zum Kurs mit!

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Kurs-Nr. CE5124
dienstags, ab 22. Oktober, 14-tägig,
18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
52,00 €

Iphone, Ipad, Ipod Touch
Wochenendkurs

Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten, die Sie mit den kleinen Geräten von Apple haben. Nach dem Kurs kennen Sie Tipps und Kniffe, die Sie nicht im Benutzerhandbuch finden und wissen wie Sie gekonnt die ganze Power der Hardware ausnutzen.

Sie lernen...
- Einrichten der Geräte
- Anbindung an das Internet
- Empfehlenswerte Apps
- iTunes Anbindung, Ordnerverwaltung
- Blick über den Tellerrand - was kommt noch?

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5125
Samstag, 14. und 28. September,
9.00 - 14.00 Uhr, 2 Termine (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
51,00 €

Cloud Computing
Anwendungen und Speicherplatz im www
Wochenendkurs

Cloud Computing bedeutet Speicherplatz, überall verfügbar. Auch Anwenderprogramme, die im Internet aufgerufen werden, gehören dazu.
Im Kurs erfahren Sie, welche kostenlosen Möglichkeiten tatsächlich existieren und ob es sich dabei um ernsthafte Konkurrenz zu den bekannten kostenpflichtigen Lösungen handelt.

Sie lernen...
- Dropbox, iCloud, Speicherplatz für Dateien und Fotos
- Office Lösungen (bsp. von Microsoft oder Google)
- Sicherheit und (versteckte) Kosten

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5126
Samstag, 02. November,
09.00 - 14.00 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
22,50 €

Social Networks -
Gemeinschaften im Internet
Wie funktionieren StudiVZ, Facebook, Google+, Xing, LinkedIn, Twitter und Co.
Wochenendkurs

Social Networks sind Treffpunkte im Internet, an denen sich Benutzer/-innen virtuell treffen, vernetzen und austauschen können. Der Kurs gibt einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dieser neuen Art der Kommunikation und Kontaktpflege.



Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die diese neue Art der Kommunikation nutzen wollen, aber auch an Eltern, die wissen wollen, was ihre Kinder eigentlich im Netz tun: ein wichtiges Thema wird der Schutz der Privatsphäre in den Sozialen Netzwerken sein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5127
Samstag, 23. November,
09.00 - 14.00 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
24,50 €

Xpert Europäischer ComputerPass

EDV-Kursberatung
Am Dienstag, 27. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Grundlagen der EDV mit Windows 8
Xpert Starter

Der Kurs ist für alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten oder nur geringe Kenntnisse haben. Nach dem Kurs können Sie systematisch mit dem PC umgehen.

Sie lernen...
- Bedienung der Benutzeroberfläche
- Programme und Programmnutzung
- Grundlagen Internet
- Nutzung des Internet Explorer
- Arbeiten und Recherche im WWW
- Elemente einer Webseite
- Arbeiten mit E-Mail
- Sicherheitsaspekte

Dieser Kurs ist Bestandteil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Kurs-Nr. CE5301
dienstags, ab 10. September
18.30 - 21.40 Uhr, 6 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B

105,00 €, (inklusive Lernmittel



Grundlagen der EDV mit Windows 8
Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Grundlagen der EDV mit Windows 7" am Dienstag, 19. November.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Xpert Starter" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV mit Windows 7 absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Kurs-Nr. CE5302
dienstags, ab 05. November
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
82,00 €, (inklusive Prüfungsgebühr)

Textverarbeitung

WORD 2010
Die VHS Celle bietet vier Module zur Textverarbeitung an:

Modul 1: Grundlagen und Formatierung
Modul 2: Dokumentgestaltung (Aufbau I)
Modul 3: Tabellen und Serienbriefe (Aufbau II)
Modul 4: Trainings Workshop und Prüfungsvorbereitung für Teilnehmende, die die Prüfung „Textverarbeitung" des Xpert Europäischen Computerpass ablegen wollen.

Die Lernmittel sind in der Gebühr zu Modul 1 enthalten.

Nach Absolvierung aller Module kann die Prüfung „Textverarbeitung" abgelegt werden. Die Prüfung entspricht einem Baustein des Lehrgangssystems Xpert Europäischer Computerpass.

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 1: Grundlagen und Formatierung

Sie lernen...
- WORD-Benutzeroberfläche und Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und korrigieren, Text markieren, Rechtschreib- und Grammatikprüfung, Silbentrennung, automatische Korrekturen
- Zwischenablage verwenden (Text kopieren oder verschieben)
- Text suchen und Text ersetzen
- Grundlagen der Textgestaltung
- Zeichen- und Absatzformate
- einfaches Seitenlayout
- Seitenansicht, Drucken
- Dateiablage

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5303
mittwochs, ab 04. September
18.15 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
93,00 €, (inklusive Lernmittel)

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 2: Dokumentgestaltung (Aufbau I)

Sie lernen...
- Tabulatoren
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Rahmen und Schattierungen
- Seitengestaltung mit Kopf- und Fußzeilen
- mehrspaltiger Text
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- Zeichnungselemente, Grafiken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen und Formatierung“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5304
mittwochs, ab 23. Oktober
18.15 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
60,00 €

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 3: Tabellen und Serienbriefe (Aufbau II)

Themenschwerpunkte:

- Tabellen
- Serienbriefe
- Etiketten

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ sowie Modul 1 „Grundlagen und Forma-tierung“ und Modul 2 „Dokumentgestal-tung“ des Kurses „Textverarbeitung WORD 2010“ oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5305
mittwochs, ab 20. November
18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
45,00 €

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 4: Trainings-Workshop und Prüfungsvorbereitung

Trainings-Workshop zur Vertiefung der in den Modulen 1 bis 3 des Kurses „Textverarbeitung WORD 2010“ erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten. Insbesondere werden die Teilnehmenden auf die Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass - Textverarbeitung“ vorbereitet.
Prüfung ist vorgesehen am 18.12.2013

Die Prüfungsgebühr von 48,- € ist in der Kursgebühr enthalten.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Textverarbeitung“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt (FH)
Kurs-Nr. CE5306
Mittwoch, 11. Dezember,
18.15 - 21.30 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
74,00 €, (inklusive Prüfungsgebühr)

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Das Programmpaket Microsoft Excel ist ein Instrument für Planungen und Berechnungen, Entscheidungsfindungen und Präsentationserstellungen. Es können Dokumentationen mit Grafiken und Tabellen ohne große Probleme veranschaulicht und übersichtlich aufbereitet werden. Angebots- und Preiskalkulationen, Statistiken und Kostenanalysen lassen sich schneller und genauer erstellen.

Die VHS Celle bietet drei Module zur Tabellenkalkulation an:

Modul 1: Grundlagen, Daten handhaben und drucken
Modul 2: fortgeschrittene Funktionen und Diagramme (Aufbau I)
Modul 3: Trainingsworkshop und Prüfungsvorbereitung für Teilnehmende, die die Prüfung „Tabellenkalkulation“ des Xpert Europäischen Computerpass ablegen wollen.

Die Lernmittel sind in der Gebühr zu Modul 1 enthalten.

Nach Absolvierung aller Module kann die Prüfung „Tabellenkalkulation“ abgelegt werden. Die Prüfung entspricht einem Baustein des Lehrgangssystems Xpert Europäischer Computerpass.

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 1: Grundlagen, Daten handhaben und drucken

Sie lernen...
- Prinzipielle Funktionsweisen von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Daten eingeben, bearbeiten und formatieren
- Markierungstechniken
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Einfache und kopierfähige Formeln
- Vergleichsoperatoren
- Filtern und sortieren von Tabellendaten
- Seitenlayout und Druckoptionen

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Michael Heuer
Kurs-Nr. CE5307
montags, ab 02. September
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
90,00 €, (inklusive Lernmittel)

Michael Heuer
Kurs-Nr. CE5308
Freitag, 25. Oktober, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 26. Oktober, 08.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 27. Oktober, 08.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
90,00 €, (inklusive Lernmittel)

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 2: Fortgeschrittene Funktionen und Diagramme (Aufbau I)

Sie lernen...
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Verschachtelte Funktionen
- Logische Funktionen (UND, ODER)
- Datums-Funktionen
- Präsentationsgrafiken erstellen, bearbeiten und drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Michael Heuer
Kurs-Nr. CE5309
montags, ab 28. Oktober
18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
60,00 €

Michael Heuer
Kurs-Nr. CE5310
Freitag, 22.November, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 23.November, 09.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 24.November, 09.00 - 12.15 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
60,00 €

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 3: Trainingsworkshop und Prüfungsvorbereitung

Dieses Modul endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation“

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen, Aufbau I“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Michael Heuer
Kurs-Nr. CE5311
montags, ab 25. November
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
87,00 €, (inklusive Prüfungsgebühr)

Präsentation
Grundlagen POWERPOINT 2010
Wochenendkurs

Nach dem Kurs können Sie ansprechende Präsentationen systematisch erstellen. Außerdem wissen Sie, was über die Technik hinaus wichtig für eine gelungene Präsentation ist.

Sie lernen...
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen und Objekte integrieren

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Kurs-Nr. CE5312
Freitag, 15. November, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 16. November, 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 17. November, 09.00 - 12.30 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
75,00 €, (inklusive Lernmittel)

EDV-Kurse für Frauen

EDV-Kursberatung
Am Dienstag, 27. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Grundlagen der EDV mit Windows 7
Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Der Kurs ist für alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten oder nur geringe Kenntnisse haben. Nach dem Kurs können Sie systematisch mit dem PC umgehen.

Sie lernen...
- mit Ordnern und Dateien umgehen (Windows Explorer).
- verschiedene Programme benutzen.
- sich im Internet zurecht finden (Internet Explorer).
- E-Mails schreiben, senden und empfangen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Kurs-Nr. CE5401
Mittwoch, 4. bis Freitag, 6. September und Montag 9. bis Dienstag, 10. September, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
83,00 €, (inklusive Lernmittel)

Grundlagen der EDV mit Windows 7
Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Sie lernen...
- mit Datenträgern umgehen.
- den Computer nach Ihren Bedürfnissen einstellen.
- sich sicher und gezielt im Internet bewegen.
- das Bearbeiten von Dateien, Bildern und Texten aus dem Internet.
- E-Mails mit Anlagen versenden.

Nach Absolvierung beider Kurse Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Xpert Starter für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Xpert Starter" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Kurs-Nr. CE5402
Mittwoch, 25. bis Freitag, 27. September und Montag 30. September bis Dienstag, 1. Oktober, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
68,00 €

Textverarbeitung mit WORD 2010
Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Nach dem Kurs können Sie Briefe und Dokumente mit einer modernern Textverabeitung erstellen.



Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle
Am Französischen Garten 1
29221 Celle

Tel.: 05141/12473 oder. 12476
Fax: 05141/127631
E-Mail: frauenundwirtschaft@celle.de
Internet: www.celle.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist eine Beratungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen. Sie arbeitet dabei eng mit den Unternehmen vor Ort, Weiterbildungsträgern, der Agentur für Arbeit und weiteren Akteuren zusammen. Ziel ist es, die Erwerbstätigkeit und Qualifikation von Frauen zu fördern. Die Koordinierungsstelle bietet vertrauliche, kostenfreie Beratung sowie zielgruppengerechte Weiterbildungen an.

Die Koordinierungsstelle berät
- zu Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- über Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs
- über Fortbildungsangebote für Mütter/Väter während der Elternzeit
- zu Weiterbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten
- Ratsuchende bei ihrer individuellen Berufswegplanung und Bewerbungsstrategien
- bei Fragen zur Existenzgründung
- und informiert über die Chancen der Arbeitsvermittlung durch die Koordinierungsstelle.

Kooperationskurse der Volkshochschule Celle mit der Koordinierungsstelle

Hinweis zur Gebührenermäßigung
Frauen und Männer in Elternzeit und Frauen, die zu Kursbeginn keiner sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgehen, können bei der Koordinierungsstelle eine Teilrückerstattung der Kursgebühren beantragen. Der Antrag ist spätestens bis Kursende zu stellen.

Kinderbetreuung
Auf Antrag kann während der Kursteilnahme eine finanzielle Unterstützung für eine Kinderbetreuung gewährt werden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist dem Fachdienst 80, Wirtschaftförderung und Immobilien, der Stadt Celle zugeordnet und wird aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, des Landes Niedersachsen, der Stadt Celle, des Landkreises Celle und der Agentur für Arbeit Celle gefördert.








EDV

Sie lernen...
- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Zeichenformatierungen, Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)
- Aufzählungen, Nummerierungen, Tabulatoren, Tabellen
- Dokumente speichern und drucken

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinationsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Kurs-Nr. CE5403
Montag, 28. Oktober bis Freitag, 1. November, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
93,00 €, (inklusive Lernmittel)

Textverarbeitung mit WORD 2010
Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Nach dem Kurs können Sie weitere Funktionen der Textverarbeitung gezielt und systematisch einsetzen.
Sie lernen...
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte/Textbausteine
- Serienbriefe/Etiketten

Nach Absolvierung beider Kurse (Textverarbeitung: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Textverarbeitung Basics für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Das Lehrbuch „Xpert Euroäischer ComputerPass - Textverarbeitung Basics" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Kurs-Nr. CE5404
Mittwoch, 13. bis Freitag, 15. November und Mittwoch 20. bis Donnerstag, 21. November, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
75,00 €

Präsentation mit PowerPoint 2010
Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Nach dem Kurs können Sie ansprechende Präsentationen systematisch erstellen. Außerdem wissen Sie, was über die Technik hinaus wichtig für eine gelungene Präsentation ist.

Sie lernen...
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen und Objekte integrieren

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Kurs-Nr. CE5405
Dienstag, 22. und 29. Oktober und Donnerstag, 24. und 31. Oktober, 14.30 - 17.40 Uhr, 4 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
78,00 €, (inklusive Lernmittel)

Präsentation mit PowerPoint 2010
Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Sie lernen...
- Folien, Notizen und Handzettel drucken
- Gliederungen
- Grafische Elemente anordnen, ausrichten, gruppieren
- Diagramme
- Objekte aus anderen Anwendungen, Multimedia-Effekte, Organigramme
- Vorlagen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin für die optionale Prüfung: Donnerstag, 24. November

Das Lehrbuch: Xpert Europäischer ComputerPass - Präsentation PowerPoint ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Kurs-Nr. CE5406
Mittwoch, 20. und 27. November und Donnerstag, 21. und 28. November, 14.30 - 17.40 Uhr, 4 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
56,00 €

E-Mail spezial
für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Nach dem Kurs können Sie professionell mit E-Mails umgehen, sowohl privat als auch beruflich.

Sie lernen...
- E-Mail Adressen einrichten
- E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
- Umgang mit Anhängen
- E-Mails mit Lesebestätigung versenden
- Signaturen erstellen
- Junk-Mail definieren
- Adressbuch, Verteiler und Ordner anlegen
- Visitenkarten versenden
- Nachrichtenregel erstellen

Gearbeitet wird mit dem Programm Outlook 2010 (auf andere Clients wird kurz eingegangen). Zudem wird gezeigt, wie Sie Ihre E-Mails auch von unterwegs nutzen können.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Kurs-Nr. CE5407
Dienstag, 3. und Donnerstag, 5. Dezember, 14.30 - 17.40 Uhr, 2 Nachmittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
30,00 €

Digitale Bildbearbeitung und Organisation
für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Nach dem Kurs können Sie Ihre Bilder übersichtlich ordnen und verwalten.

Sie lernen...
- Überspielen der Bilder auf den Computer
- Organisieren der Bilder auf dem Rechner
- Helligkeit, Kontrast und Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Kleine Korrekturen erstellen
- Ausschnitte erstellen
- Einfügen von Text
- Fotobuch

Gearbeitet wird überwiegend mit dem kostenlosen Programm XN View. Gerne können Sie auch Ihre eigene Kamera mitbringen und eigene Bilder bearbeiten.

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Kurs-Nr. CE5408
Mittwoch, 18. September, Donnerstag, 19. September und Dienstag, 24. September, 14.30 - 17.40 Uhr, 3 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
35,00 €

Neuer Start ab 35

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Celle

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen der EDV mit Vista
- Textverarbeitung mit Word 2010
- Kommunikation mit Outlook 2010
- Projektarbeit

Daria Bezous, Mathematikerin B. Sc.
Kurs-Nr. CE5410

Mittwoch-Freitag, 28. - 30. August sowie Mittwoch 4. und Donnerstag, 5. September jeweils 8.30-11.40 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B

EDV für Senioren/-innen

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

EDV-Kursberatung

Am Dienstag, 27. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Vormittag

Wollen Sie wissen, worüber Ihre Freunde oder Enkelkinder sprechen? Mit einem dreiteiligen Angebot aus einem Grundkurs und zwei Aufbaukursen wird Ihnen der PC-Einstieg so vermittelt, dass Sie die Grundfunktionen des PCs kennen und selbstständig nutzen können. Sie werden feststellen, dass „computern" nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Sie lernen...
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen

Für diesen Kurs werden keine Kenntnise vorausgesetzt.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Kurs-Nr. CE5501
Montag, 23. bis Freitag, 27. September, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
65,00 €

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5502
Montag, 21. bis Freitag, 25. Oktober, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
65,00 €

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Kurs-Nr. CE5503
Montag, 28. bis Freitag, 01. November, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
65,00 €

EDV

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs I

für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Grundkenntnisse über das Betriebssystem Windows und die Organisation von Dateien und Dokumenten. Es werden zusätzliche Funktionen des Betriebssystems erklärt.

Ziel des Kurses ist es, den Kenntnisstand der Teilnehmenden durch möglichst viele Übungen zu vertiefen.

Sie lernen...
- Wiederholungsübungen
- Textverarbeitung mit WordPad
- Ordner und Datenträger
- Systemsteuerung
- Windows-"Zubehör"

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs besucht und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5504
Montag, 18. bis Freitag, 22. November, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
65,00 €

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Kurs-Nr. CE5505
Montag, 02. bis Freitag, 06. Dezember, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
65,00 €

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs II

für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Aufbaukurs I. Ziel des Kurses ist es, die Selbstständigkeit und Sicherheit im Umgang mit dem PC durch möglichst viele Übungen und durch die Behandlung von Fragen aus dem Kreis der Teilnehmenden weiter zu verbessern.

Sie lernen...
- Windows einstellen und nutzen
- Datensicherung
- Virenschutz und andere Sicherheitsfragen
- Einführung in die Textverarbeitung mit Word
- E-Mail

Die Teilnehmenden sollten den Aufbaukurs I besucht haben und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen. Die Teilnehmenden sollten etwas Zeit für Übungsaufgaben am häuslichen PC einplanen. Die Aufgaben werden am nächsten Kurstag eingehend besprochen.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Kurs-Nr. CE5506
Montag, 06. bis Freitag, 10. Januar 2014, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
65,00 €



Einführung in das Internet

Vormittagskurs für Senioren/innen

Das Internet ist in aller Munde und gewinnt auch im alltäglichen Leben ständig an Bedeutung. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen leichten Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für den Betrieb des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie Sie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse einsetzen können und welche Kosten Ihnen durch die Nutzung entstehen.

Selbstverständlich werden auch andere Dienste des Internets, wie z.B. die elektronische Post (E-Mail), Suchmaschinen und Datenbeschaffung mit FTP behandelt.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5507
Montag, 11. bis Freitag, 15. November, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
68,00 €, (inklusive Lernmittel)

Auffrischungskurs Windows 7

Vormittagskurs für Senioren/innen

Sie haben bereits Kurse an der VHS Celle belegt und möchten den einen oder anderen Inhalt aber gerne wiederholen? In diesem Kurs üben Sie nochmal intensiv die Inhalte der PC-Einstiegskurse.

Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Kurs-Nr. CE5508
Montag, 04. bis Freitag, 08. November, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
65,00 €

Iphone, Ipad, Ipod Touch

Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten, die Sie mit den kleinen Geräten von Apple haben. Sie erfahren Tipps und Kniffe, die Sie nicht im Benutzerhandbuch finden und wie Sie gekonnt die ganze Power der Hardware ausnutzen.

Sie lernen...
- Einrichten der Geräte
- Anbindung an das Internet
- Empfehlenswerte Apps
- iTunes Anbindung, Ordnerverwaltung
- Blick über den Tellerrand - was kommt noch?



Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Kurs-Nr. CE5509
Montag, 07. bis Freitag, 11. Oktober, jeweils 08.30 - 11.40 Uhr, (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
80,00 €

VHS-Computerclub
Praktische Fragen am PC lösen
Nachmittagskurs für Senioren/innen

Im Computerclub haben Sie die Möglichkeit, sich beim lockeren Klön-Schnack über EDV-Themen auszutauschen - Kaffee inklusive! Ihre Themen werden dann gleich im EDV-Raum aufgegriffen. Sie können sich gegenseitig Möglichkeiten zeigen oder zusammen Neues ausprobieren. Erfahrene Dozenten begleiten Sie dabei. Mit Freude und unter fachkundiger Anleitung erweitern Sie so Ihre Computerkompetenz.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten mindestens den Kurs „PC-Einstieg mit Windows" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen und zu Hause über einen PC verfügen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur,
Sabine Vollmer, Dipl. Volkswirtin
Kurs-Nr. CE5551
mittwochs, ab 14. August, 15.00 - 17.30 Uhr, 14 tägig (50 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Monatliche Gebühr: 19,50 € (Einstieg jederzeit möglich, kündbar zum Monatsende)

Tastschreiben am PC

Tastschreiben am PC - intensiv

Sie lernen das 10-Finger-Tastschreiben im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Das Lehrbuch wird am ersten Abend bekannt gegeben.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Kurs-Nr. CE5901
montags, ab 23. September
18.00 - 20.15 Uhr, 7 Abende (21 UStd.)
Celle; Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
73,60 €

FACHKRAFT IT-SYSTEME UND NETZWERKE (VHS)

IT-Systeme und Netzwerke professionell installieren,
konfigurieren und administrieren

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:
* PC-Technik und -Konfiguration
* PC-Systemsupport
* Linux
* Netzwerk- und Internettechnologie
* Windows-Server
* Datenschutz/Datensicherheit

CMS ONLINE DESIGNER (VHS)

Online Techniken von der statischen Webseite
bis zum Content Management System

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen
* (X)HTML & CSS – Statische Webseiten
* PHP & MySQL – Dynamische Webseiten
* Joomla! – CMS System

EDV

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.
Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden Sie in verschiedenen Programmbereichen!



Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Schulabschlüsse Zweiter Bildungsweg



Versäumte Schulabschlüsse nachholen oder den Zugang zur Hochschule schaffen !

Der Zweite Bildungsweg hilft vielen Jugendlichen und jungen Erwachsenen, den Start in das Berufsleben zu erreichen. Ohne einen Schulabschluss sind die Chancen gering. Der Zugang zur Hochschule/Fachhochschule ohne Reifezeugnis kann eine weitere interessante Perspektive sein!

Die VHS Celle bietet unterschiedliche Vorbereitungslehrgänge auf die staatlichen Prüfungen und Zugangsvoraussetzungen an.

Wir beraten Sie gern!

Interessenten/Innen für die u.g. Lehrgänge können sich in der Geschäftsstelle der VHS Celle, Telefon 05141 – 92 98 0, gern in eine Interessentenliste eintragen lassen. Sie werden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Für persönliche Beratungen in den ersten Wochen nach Veröffentlichung dieses Programms – im Januar/Februar – empfehlen wir, Beratungstermine telefonisch ab zu sprechen.

CE6621

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 13/1

Beginn 6. Mai 2013
Zeiten montags bis freitags
von 08.00 bis 13.00 Uhr (frei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen)
Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Physik; hinzu kommt ein individuelles Bewerbertraining.
Abschluss Mai 2014
Gebühr monatliche Ratenzahlung; insgesamt 1040,- €

CE6620

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 13/2

Beginn: 19. August 2013
Abschluss: Juli 2014
Gebühr monatliche Ratenzahlung; insgesamt 1040,- €
Interessenten/innen können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen. Sie werden dann rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen

CE6620

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 13/3

Beginn: 19. August 2013
Abschluss: Juli 2014
Gebühr monatliche Ratenzahlung; insgesamt 1040,- €
Interessenten/innen können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen. Sie werden dann rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen

CE6620

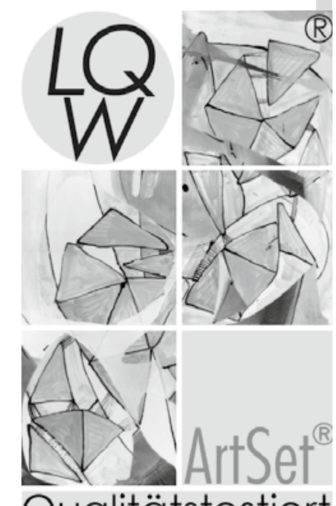
Tageslehrgang Hauptschulabschluss - ths 13/1

in Verbindung mit dem Basiszertifikat Xpert Europäischer ComputerPass
Zeiten montags bis freitags
von 08.00 bis 13.00 Uhr
(frei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.)
Fächer Deutsch, Mathematik, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Arbeit/Wirtschaft und/bzw. Englisch.
Hinzu kommt ein individuelles Bewerbertraining sowie Unterstützung bei der Berufsfindung bzw. Ausbildungsplatzsuche
Beginn 21. Oktober 2013
Abschluss Juli 2014
Gebühr monatliche Ratenzahlung
Interessenten/innen können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen. Sie werden dann rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen

Lehrgänge in den Justizvollzugsanstalten

Die VHS führt in den Vollzugsanstalten Celle und der Abteilung Salinenmoor Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen durch. Die Zusammenarbeit mit der JVA Celle begann bereits im Herbst 1970; in der JVA Salinenmoor fanden die ersten Lehrgänge 1983 statt. Folgende Lehrgänge und auch einzelne Kurse werden je nach Bedarf durchgeführt:

- Deutsch als Zweitsprache
- Förderkurs/Integrationskurs
- Lehrgang Hauptschulabschluss
- Lehrgang Realschulabschluss



Brücke zum Studium:

Hochschulzugang - Universitäten und Hochschulen sind offen für Sie!

Für ein Studium ohne Abitur in der entsprechenden Fachrichtung ist lediglich eine abgeschlossene Berufsausbildung und eine dreijährige Berufspraxis im Ausbildungsberuf, aber keine Zugangsprüfung erforderlich.

Ein fachbezognener Hochschulzugang in ein berufsfremdes Studienfach kann durch eine Prüfung erfolgen. Das Führen eines Haushaltes mit mindestens einer zu pflegenden Person oder mindestens einem Kind wird hier als gleichwertig zur Berufsausübung anerkannt.

Der Weg vom Beruf oder der Schule zum Studium braucht Brücken - die eine angemessene Vorbereitung auf die Hochschule gewährleisten.

Diese Vorbereitung auf neue Lernherausforderungen möchte die VHS Celle durch Beratung und Auslotung Ihrer Kompetenzen und eine fundierte modulare Ausbildung ermöglichen!

Sehr gerne beraten wir Sie über unsere Angebote

Tessa Twele, t.twele@vhs-Kurs-Nr. CElle.de; 05141-9298-21

CE6620



Hochschulstudium ohne Reifezeugnis

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfungen im Januar/Februar 2015

Diese Prüfung bietet eine Möglichkeit, ohne Hochschul- oder Fachhochschulreife die Zugangsberechtigung für die Hochschulen in Niedersachsen zu erlangen.

Die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung besteht aus zwei Prüfungsteilen: dem allgemeinen und dem besonderen Teil – dem Studienfach. Die Volkshochschule bereitet Bewerber/innen auf die zentralen Prüfungen für den allgemeinen Teil vor. Der besondere Teil, das Studienfach, wird an den jeweiligen Hochschulen vorbereitet.

Die Inhalte des Lehrganges sind entsprechend den Prüfungsanforderungen:

- Deutsch und Einführung in wissenschaftliches Arbeiten
- Englisch
- Mathematik
- Bearbeitung von Themen aus dem kulturellen, politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich.

Der Unterricht findet dreimal wöchentlich – montags, dienstags und mittwochs – in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt. Hinzu kommen noch ca. 4 bis 5 Wochenendtermine (samstags in Absprache).
Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Beginn März 2014

Gebühr 80,- € monatlich

Interessenten/innen können sich in eine Vormerkliste eintragen lassenSie werden dann rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.



Für die Schulabschlüsse und den Zugang zur Hochschule
suchen wir immer wieder
engagierte Dozenten und Dozentinnen,

die Lust haben auf freiberuflicher Basis
anderen Menschen in den Fächern:

Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Erdkunde, Physik,
Politik und wissenschaftlichem Arbeiten

Motivation zum Lernen und Sachwissen zu vermitteln.

Bewerben Sie sich unter
info@vhs-celle.de

Telefonische Informationen
05141-9298-0

Young Professionals



Sie sind gut ausgebildet und üben verantwortungsvolle und komplexe Tätigkeiten aus? Mit den Veranstaltungen im Bereich Young Professionals unterstützen wir Sie mit Schlüsselkompetenzen, um Ihren Erfolg im Berufsleben zu sichern.

Small Talk im Beruf

Wie wir erfolgreich Kontakt aufnehmen, um unser Ziel zu erreichen
Wochenendseminar

Locker und spielerisch kommunizieren muss kein Traum für Sie bleiben. Sie können es üben, gut zuzuhören und im richtigen Augenblick das Richtige zu sagen. Freundlich rüberkommen, mit interessanten kurzen Kommentaren auffallen, andere Menschen positiv beeindrucken - das sind die erfreulichen Nebenwirkungen von Small Talk. So wird ein gutes Gespräch „vorgewärmt", damit Sie nachher umso schneller zum Wesentlichen kommen und Ihr Ziel erreichen können.

- Was ist Small Talk? Wann ist Small Talk angebracht?
- Wie Sie souverän „talken" können
- Wie der „Kaltstart" eines Gesprächs gelingt
- Wie Sie aus „Sackgassen" wieder herauskommen
- Wie Sie Langeweile, Tabu-Themen und Marotten vermeiden
- Wie Sie Körpersprache positiv einsetzen

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Kurs-Nr. CE1901
Samstag, 21. September, 9.30 - 16.30 Uhr
(8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lernmittel)

Know-how Optimierung

für Führungskräfte
Wochenendseminar

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Kurs-Nr. CE1902
Samstag, 9. November, 9.30 - 16.30 Uhr
(8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lernmittel)

Gruppen moderieren und leiten

Wochenendseminar

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Kurs-Nr. CE1903
Samstag, 23. November, 9.30 - 16.30 Uhr
(9,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lernmittel)

Zeitmanagement mit MS-OUTLOOK

Läuft Ihnen auch die Zeit davon? Zu viele E-Mails, drängende Abgabetermine, Meetingstress? Das muss nicht sein. Denn das Werkzeug zur Bewältigung Ihrer Zeitprobleme haben Sie bereits: Microsoft OffiKurs-Nr. CE Outlook. In diesem Seminar wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit System und einfachen Techniken wieder aus der Stressfalle herausfinden und mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge des Lebens gewinnen.
Sie lernen...

- Was bedeutet Zeitmanagement?
- Prioritäten setzen (Pareto-Prinzip, ABC-Analyse)
- Tagesplanung erstellen (ALPEN-Prinzip, Eisenhower-Prinzip)
- Ordnungsstrukturen mit Outlook aufbauen und verwalten
- Aufgabenbearbeitung, Terminplanung, E-Mail-Korrespondenz
- Arbeiten im Team mit Outlook organisieren und optimieren
- Besprechungen organisieren

Voraussetzungen: Grundlagen der EDV und E-Mails versenden

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Kurs-Nr. CE5114
Freitag, 13. September, 18.30 - 21.40 Uhr,
Samstag, 14. September, 9.00 - 16.15 Uhr,
2 Tage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 45,00 €

Präsentation

Grundlagen POWERPOINT 2010
Wochenendkurs

Nach dem Kurs können Sie ansprechende Präsentationen systematisch erstellen. Außerdem wissen Sie, was über die Technik hinaus wichtig für eine gelungene Präsentation ist.
Sie lernen...

- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen und Objekte integrieren

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Kurs-Nr. CE5312
Freitag, 15. November, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 16. November, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 17. November, 9.00 - 12.30 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 75,00 € (inklusive Lernmittel)

Social Media und Arbeitsrecht



Soziale Netzwerke sind Internetplattformen, auf denen sich Nutzer privat (z. B. FaKurs-Nr. CEbook, StudiVZ, Google+) oder beruflich (z. B. XING, LinkedIn) präsentieren. Es werden Fotos ins Netz gestellt, Interessen bekannt gegeben und Statusmeldungen veröffentlicht. Darüber hinaus kann mit anderen Nutzern über Nachrichtensysteme oder Chats interagiert werden. Dies kann zu vielfältigen Problemen im Arbeitsverhältnis führen. Schon vor Begründung des Arbeitsverhältnisses stellt sich die Frage, ob - potenzielle - Arbeitgeber sich im Netz über Bewerber informieren dürfen. Im laufenden Arbeitsverhältnis stellt sich u. a. die Frage, ob der Arbeitgeber die Anmeldung zu einem sozialen Netzwerk zu geschäftlichen Zwecken anweisen darf. Andererseits kommt es häufig vor, dass Arbeitnehmer betriebliche Vorgänge im Netz „kommentieren". Dies wirft u. a. die weitere Frage auf, ob und ggf. unter welchen Voraussetzungen Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis wegen mangelnder Loyalität kündigen dürfen.

Dr. Hans Holly
Kurs-Nr. CE1501
Mittwoch, 6. November, 18.30 - 20.45 Uhr
(3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €

Business English I

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.
Kurs-Nr. CE3126

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Unit 1
Dienstag, 5. Februar, 20.10 - 21.40 Uhr
(30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

Stress meistern

Wochenendseminar

Wir betrachten zunächst, woraus Stress alles bestehen kann und wir überdenken positiven und negativen Stress. Dann werden wir uns mit einer Fülle hilfreicher praktischer Techniken im Alltag befassen, die auf verschiedenen Ebenen geeignet sind, den Stress zu lenken, zu zerlegen und zu meistern.
Von geistigen Techniken bis zur Weisheit des Volksmundes „Eins nach dem anderen", von überblickenden Selbstorganisationstechniken bis zu effizienten Entspannungsübungen, ergänzt

durch körperliche, emotionale und konzentrative Schritte, reicht der Bogen der vorgestellten Möglichkeiten.
Diese Schritte sind allesamt geeignet, im Alltag ausprobiert zu werden und so haben Sie eine ChanKurs-Nr. CE, den Stress zu meistern.

Kurs-Nr. CE4104
Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Sonntag, 8. Dezember, 9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 24,00 €

Studienvorbereitung/ Wissenschaftliches Arbeiten

Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich für die Schule, für das Studium oder aus Interesse die Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens aneignen wollen. Es geht um das Erschließen und Zitieren wissenschaftlicher Literatur, die Organisation wissenschaftlicher Arbeit, Literaturbeschaffung und Literaturauswertung. Wir wollen die Grundtechniken für eine Klausur, ein Referat, eine mündliche Prüfung und eine Hausarbeit/Seminararbeit kennen lernen.

Dr. Dieter Budde, Staats- und Sozialwissenschaftler
Kurs-Nr. CE1904
Samstag, 8. Februar 2014, 9.00 - 17.15 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 38,50 €

Personal- und Organisationsentwicklung

Ausbildung der Ausbilder

Meisterprüfung Teil IV
Nach den neuen Empfehlungen des Bundesinstitutes für Berufsbildung

Der Lehrgang wendet sich vornehmlich an Ausbilder/innen, die die Ausbilder-Qualifikation erwerben wollen; aber auch an Unternehmer und deren Mitarbeiter/innen, die ihre Kenntnisse für die Berufsausbildung erweitern wollen.
Der Lehrgang bereitet zielgerichtet auf die Ausbilder-Eignungsprüfung vor, die von der Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg abgenommen wird.
Der Lehrgang umfasst 96 Unterrichtsstunden und besteht aus vier Bausteinen. Folgende Handlungsfelder und Aufgaben werden behandelt:

A. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
B. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
C. Ausbildung durchführen
D. Ausbildung abschließen

Als Lehrplan gilt der vom Bundesinstitut für Berufsbildung empfohlene Rahmenstoffplan zur Ausbildung von Ausbildern.

Kurs-Nr. CE7122

Ein neuer Lehrgang beginnt im Oktober 2013.
Interessenten bitten wir um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.

Ein Informationsabend findet statt am 26. September, 18.30 Uhr, Trift 20, 29221 Celle.

Teilnahmegebühren einschließlich der Lernmittel 420,00 €.
Prüfungsgebühren der IHK 150,00 €.
Michaela Block, Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin
Joachim Schmidt-Bisewski, Dipl. Umweltwissenschaftler

Meister im Handwerk, Teil III



Betriebswirtschaftliche, kaufmännische und rechtliche Kentnisse

Der Lehrgang umfasst 240 Unterrichtsstunden. Unterricht ist jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 - 21.40 Uhr. Folgende Handlungsfelder nach der Allgemeinen Meisterprüfungsverordnung (AMVO) vom 26.10.2011 werden behandelt:

- Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen
- Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten
- Unternehmensführungsstrategien entwickeln

Interessenten bitten wir um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühren: 780,00 € zuzüglich Lernmittel und Prüfungsgebühr.

Kurs-Nr. CE7124

Vielleicht ist mehr für Sie drin: Individuelle Weiterbildung in Niedersachsen (IWiN)

Mit dem Programm IWiN fördert das Land Niedersachsen die Weiterbildung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Die Förderung kann **bis zu 90 % der Kurskosten** betragen. Die Beantragung ist vergleichsweise **einfach und unbürokratisch**.

Die Weiterbildung muss sich auf

- die Vermittlung von beruflichen Fachkenntnissen oder
- die Vermittlung von methodischen Kenntnissen oder
- die Stärkung der Sozialkompetenz im Beruf beziehen.

Bitte beachten Sie, dass ein Antrag auf Förderung vor dem Veranstaltungstermin erfolgen muss.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Programmbereichsleiter der Volkshochschule Celle, Herrn Markus Fink, oder unter www.iwin-niedersachsen.de.

Fachkraft Rechnungswesen (VHS)

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine unterstützende Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und an Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:
- Buchführung Teil I und II 96 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 2 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Der Weiterbildungslehrgang zum Finanzbuchhalter ist insbesondere bestimmt für
- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und für
- Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Das Gesamtzertifikat „Finanzbuchhalter/in (VHS)" wird nach insgesamt 6 erfolgreich absolvierten Prüfungen ausgestellt: hierzu gehören 5 Pflichtmodule „Buchführung", „Kosten- und Leistungsrechnung I", „Betriebliches Steuerrecht I", „Bilanzierung", „Recht und Finanzen" und ein Wahlmodul aus den Abschlüssen „EDV-Finanzbuchhaltung", „Kosten- und Leistungsrechnung II" oder „Betriebliches Steuerrecht II".

Als Wahlmodul wird an der VHS Celle „EDV-Finanzbuchhaltung" angeboten.

Bei Bestehen aller 6 Prüfungen, die in einem Zeitraum von 4 Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Zeugnis „Finanzbuchhalter/-in (VHS)". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.

Jeder Kurs des Lehrgangssystems muss einzeln belegt werden!

Der Besuch des Lehrgangs kann als Voraussetzung für den Besuch eines weiterführenden Bilanzbuchhalter-Lehrgangs dienen.

Übersicht über Aufbau und Abschlüsse des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" an der VHS Celle

40 UStd. **EDV-Finanzbuchhaltung** Prüfung
52 UStd. **Recht und Finanzen** Prüfung
60 UStd. **Betriebliches Steuerrecht I** Prüfung
68 UStd. **Kosten- und Leistungsrechnung I** Prüfung
52 UStd. **Bilanzierung** Prüfung
96 UStd. **Buchführung Teil I und II** Prüfung nach dem Teil II

Folgende Bausteine werden in diesem Semester angeboten:

- Buchführung Teil I
- Betriebliches Steuerrecht

Unterrichtsinhalte, -termine, -orte, Gebühren siehe die folgenden Seiten.

Fachkraft Lohn- und Gehalt (VHS)

Dieser Lehrgang wendet sich an Beschäftigte, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit der Absicht der Ein-/Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein- und Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Der Lehrgang vermittelt wesentliche Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung (einschließlich EDV).

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die beiden Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen 43,00 € für den ersten Baustein, für den zweiten 48,00 €.
Bei Bestehen beider Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1,5 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Lohn und Gehalt". Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Voraussetzungen: Kaufmännische Ausbildung bzw. langjährige Berufserfahrung bzw. Abschluss des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" oder entsprechende Kenntnisse.

Lohn und Gehalt - Theorie wird wieder im Semster I/2014 angeboten. Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personalabrechnung (VHS)

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im Bereich Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 34 Ustd.
- EDV Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung Lohn und Gehalt – Theorie 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personalabrechnung". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Lohn und Gehalt - Theorie wird wieder im Semester I/2014 angeboten.

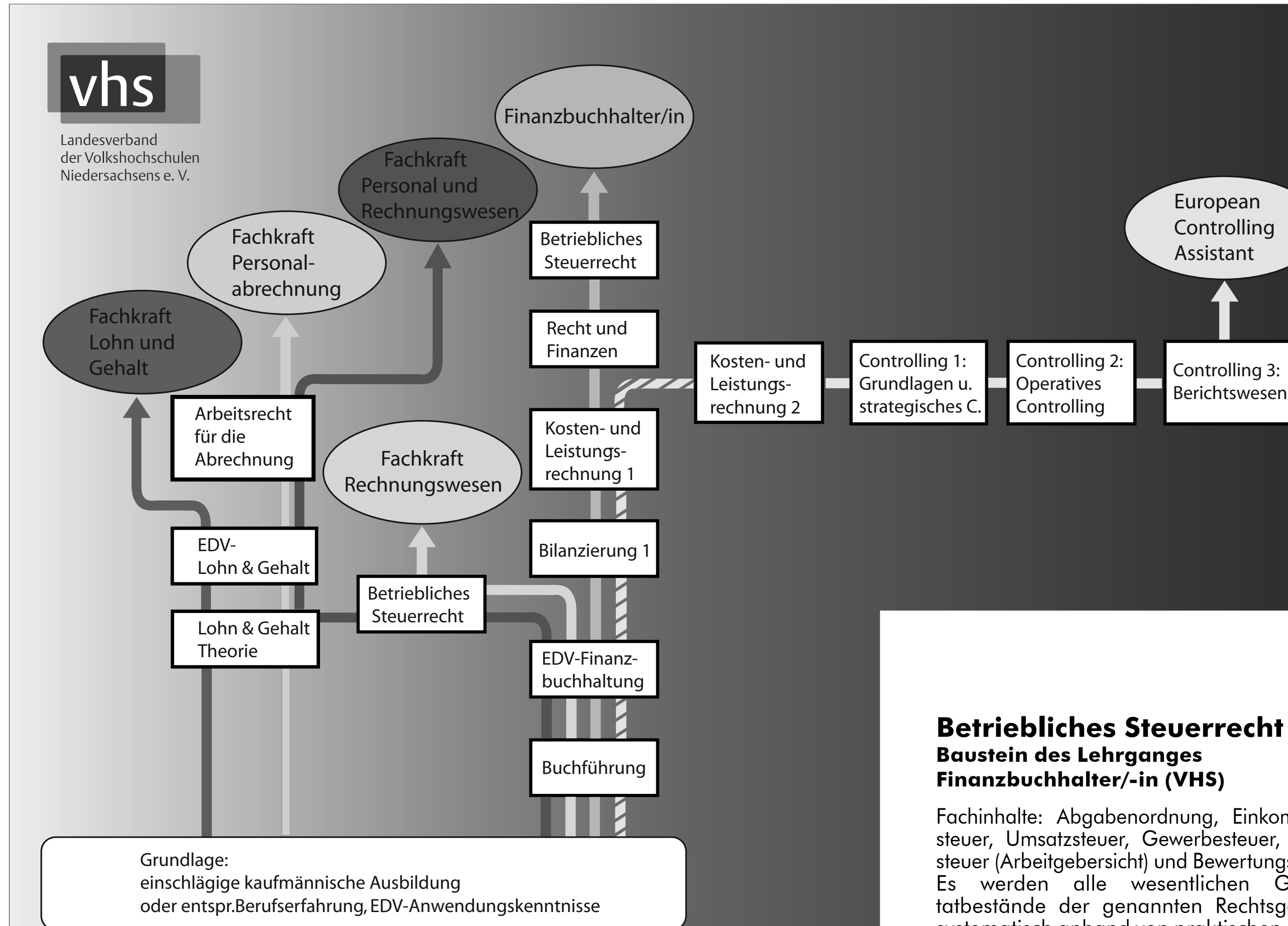
Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe die folgenden Seiten.

Nutzen Sie unser Internet

www.vhs-celle.de

unter **„Über uns"** finden Sie unser Leitbild und unsere Teilnahmebedingungen für Celle und alle Außenstellen

Beruf und Qualifizierung



Fachkraft Personal und Rechnungswesen (VHS)

Der Lehrgang wendet sich an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die im Rechnungswesen des eigenen Betriebes arbeiten wollen, an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen und/oder der Lohn- und Gehaltsabrechnung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen und in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst die Bausteine:

- Buchführung Teil I und II 96 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.
- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die sechs Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfungen EDV Finanzbuchhaltung und EDV Lohn und Gehalt 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 3½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personal und Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe die folgenden Seiten.

Kaufmännische Bildung

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

Buchführung für Anfänger/-innen

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Wesen und Aufgaben der Buchführung/ Inventur, Inventar und Bilanz/ Einzelabrechnungen der Bilanzposten auf Konten/ Erfolgskonten/ Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto/ Umsatzsteuer (Mehrwertsteuer)/ Abschreibungen, Privatkonto/ Kontenrahmen/ Betriebsübersicht/ Belege als Grundlage der Buchführung – Buchführungsbücher (Grundbuch, Hauptbuch, Nebenbücher).

Jürgen Matschiowalli, staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker

Kurs-Nr. CE5801
mittwochs, ab 4. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 146,00 € (inklusive Lernmittel)

Betriebliches Steuerrecht

Baustein des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Fachinhalte: Abgabenordnung, Einkommensteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Lohnsteuer (Arbeitgebersicht) und Bewertungsrecht. Es werden alle wesentlichen Grundtatbestände der genannten Rechtsgebiete systematisch anhand von praktischen Fällen erarbeitet. Der Lehrgang soll insbesondere das Erkennen steuerlicher Problemfelder in der täglichen Arbeit vermitteln und Lösungsmöglichkeiten zur selbständigen Lösung aufzeigen. Auch die aktive Arbeit mit den Gesetzesvorschriften des Steuerrechts ist selbstverständlich. Somit ist der Kurs auch insbesondere für Berufspraktiker geeignet, die bereits vorhandene Kenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Samstag, 02. Februar 2014

Literatur: Neue Wirtschafts-Briefe, Textausgabe, Wichtige Steuergesetze mit Durchführungsverordnung oder Steuergesetze I, Loseblatt-Textsammlung, Verlag C.H. Beck, München.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin, Controllerin, Mediatorin
Christian Heidemann, Steuerberater

Kurs-Nr. CE5802
donnerstags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 17 Termine (68 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 208,00 € (inklusive Lernmittel)

KURSE IN KOOPERATION MIT DER VHS OSTKREIS HANNOVER:

BUCHFÜHRUNG TEIL II (IKR)

Schwerpunkte sind Buchungen im Beschaffungs-, Absatz-, Personal- und Sachanlagenbereich sowie vorbereitende Abschlussbuchungen auch unter Berücksichtigung einer Hauptabschlussübersicht sowie Abschlussbuchungen.

Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch des Kurses „Buchführung 1“ oder entsprechende Vorkenntnisse. Eine Teilnehmerberatung durch den Kursleiter ist am ersten Kursabend möglich. Unterrichtet wird nach dem Industrie-Kontenrahmen (IKR).

Das erforderliche Lehrbuch (Schmolke/Deitermann ISBN 978-3-8045-6652-1) bitte zum ersten Abend mitbringen.

Wolfram Falke
Ab Donnerstag, 31.10.13, 18:30 - 21:45, 12 Abende (48 UStd.)
Der Kurs findet donnerstags und dienstags statt!

Burgdorf, Gymnasium, Berliner Ring 27
Gebühr 142,- €
D 505 121



Information:
Holger Buchmann/ VHS Ostkreis Hannover
Rathausplatz 2
31275 Lehrte
05132/5000-17

EDV-Lohn-Gehaltsabrechnung

Baustein des Lehrganges Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Lohn- und Gehaltsabrechnungen werden in der Praxis grundsätzlich mit Hilfe von lizenzierten PC-Anwendungsprogrammen bearbeitet. Der Kurs vermittelt am Beispiel der Software LODAS der DATEV eG folgende Inhalte:

- Einrichtung von Firmen- und Personalstammdaten
- Ermittlung der Bewegungsdaten
- Erstellung der Abrechnungen und Auswertungen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)“ ist, abgeschlossen werden.
Das Lehrbuch DATEV ist Pflichtlektüre.

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil, fundierte Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung werden vorausgesetzt.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin, Controllerin, Mediatorin

Kurs-Nr. CE5810
donnerstags, ab 5. September, 18.30 - 21.40 Uhr sowie am Freitag, 6. September, 18.30 - 21.40 Uhr und am Samstag, 7. September, 9.00 bis 16.00 Uhr, 11 Termine (48 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 191,00 € (inklusive Lernmittel)

Arbeitsrecht für die Personalabrechnung

Baustein der Lehrgänge Fachkraft Personalabrechnung (VHS) und Fachkraft Personal und Rechnungswesen (VHS)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Themenschwerpunkte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Kollektives Arbeitsrecht / Betriebsrat
- Grundzüge Arbeitsvertragsrecht
- Ausgestaltung Arbeitsverhältnisse wie Teilzeit, Befristung
- Geringfügige Beschäftigungen / Geringverdiener
- Gestaltung von Beschäftigungsverhältnissen
- Bestimmungen zu Urlaubsregelungen
- Gesetzliche Vorschriften zum Mutterschutz
- Regelungen des Kündigungsschutzes
- Pfändungen und Lohnabtretungen

Die Pflichtliteratur (Arbeitsgesetze) wird nach Absprache zwischen Dozentin und Teilnehmenden am ersten Abend festgelegt.
Dieser Kurs, der nur einmal jährlich angeboten wird, kann mit einer Prüfung, die Bestandteil der o.g. Lehrgänge ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Mittwoch, 28. November

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Mareile Sarfels, Volljuristin, Mediatorin

Kurs-Nr. CE5811
mittwochs, ab 4. September, 18.45 - 21.30 Uhr sowie am Samstag, 7. September, 9.00 - 15.30, 10 Termine (34 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 108,50 € (inklusive Lernmittel)

SAP

SAP R/3

Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software
Bildungsurlaub

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

SAP R/3 ist ein besonders für große Unternehmen geeignetes und sehr komplexes Informationssystem, welches in allen betrieblichen Teilbereichen eingesetzt werden kann. SAP R/3 besteht aus einer Vielzahl von (Programm-)Modulen.
Durch die Bearbeitung von CBT-Modulen (Computer based Training = Simulation der SAP R/3-Software) lernen die TeilnehmerInnen die Benutzeroberfläche sowie verschiedene Anwendungsmodule kennen.
Sie praxisnahe Geschäftsfälle aus den Bereichen Materialwirtschaft, Vertrieb, Rechnungswesen und Controlling, Personalwesen und Kostenrechnung am PC. Die Teilnehmenden können ihr Lerntempo und den Umfang des Lernstoffes selbst bestimmen.
Der Inhalt des Bildungsurlaubs entspricht den Folgenden auch einzeln buchbaren Tagesseminaren.



Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle
Am Französischen Garten 1
29221 Celle

Tel.: 05141/12473 oder. 12476
Fax: 05141/127631
E-Mail: frauenundwirtschaft@Kurs-Nr. CElle.de
Internet: www.Kurs-Nr. CElle.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung





Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist eine Beratungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen. Sie arbeitet dabei eng mit den Unternehmen vor Ort, Weiterbildungsträgern, der Agentur für Arbeit und weiteren Akteuren zusammen. Ziel ist es, die Erwerbstätigkeit und Qualifikation von Frauen zu fördern. Die Koordinierungsstelle bietet vertrauliche, kostenfreie Beratung sowie zielgruppengerechte Weiterbildungen an.

Die Koordinierungsstelle berät
- zu Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- über Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs
- über Fortbildungsangebote für Mütter/ Väter während der Elternzeit
- zu Weiterbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten
- Ratsuchende bei ihrer individuellen Berufswegplanung und Bewerbungsstrategien
- bei Fragen zur Existenzgründung
- und informiert über die ChanKurs-Nr. CEn der Arbeitsvermittlung durch die Koordinierungsstelle.

Kooperationskurse der Volkshochschule Celle mit der Koordinierungsstelle

Hinweis zur Gebührenermäßigung
Frauen und Männer in Elternzeit und Frauen, die zu Kursbeginn keiner sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgehen, können bei der Koordinierungsstelle eine Teilrückerstattung der Kursgebühren beantragen. Der Antrag ist spätestens bis Kursende zu stellen.

Kinderbetreuung
Auf Antrag kann während der Kursteilnahme eine finanzielle Unterstützung für eine Kinderbetreuung gewährt werden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist dem Fachdienst 80, Wirtschaftförderung und Immobilien, der Stadt Celle zugeordnet und wird aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, des Landes Niedersachsen, der Stadt Celle, des Landkreises Celle und der Agentur für Arbeit Celle gefördert.





Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Willi Wagner
Kurs-Nr. CE5820
Montag, 13. Januar bis Freitag 17. Januar 2014, 8.30 - 15.30 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 180,00 €

SAP R/3
Allgemeine Grundlagen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

- Grundlagen
- Konzept von SAP R/3
- Benutzeroberfläche

Willi Wagner
Kurs-Nr. CE5821
Montag, 13. Januar 2014, 8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 36,00 €

SAP R/3
Einsatz im Rechnungswesen und Controlling (Module FI, CO)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Kurs-Nr. CE5822
Dienstag, 14. Januar 2014, 8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 36,00 €

SAP R/3
Einsatz in der Materialwirtschaft (Modul MM)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Kurs-Nr. CE5823
Mittwoch, 15. Januar 2014, 8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 36,00 €

SAP R/3
Einsatz im Vertrieb (Modul SD)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Kurs-Nr. CE5824
Donnerstag, 16. Januar 2014, 8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 36,00 €

SAP R/3
Einsatz im Personalwesen (Modul HR)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Willi Wagner
Kurs-Nr. CE5825
Freitag, 17. Januar 2014, 8.30 - 15.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 36,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Selbständigkeit, Steuern

Der Weg zur Selbständigkeit

In Zusammenarbeit mit den Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Eine Einführung in die Aufgaben und Notwendigkeiten sich erfolgreich selbständig zu machen. Es werden die Grundsätze der Betriebswirtschaft vermittelt, organisatorische wie auch gesetzliche Anforderungen aufgezeigt, Gesellschaftsformen erläutert aber auch die grundsätzlichen Anforderungen an einen Selbständigen aufgezeigt.

Jochen Lauenstein
Kurs-Nr. CE5850
Freitag, 25. Oktober, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 26. Oktober, 9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 39,00 €

Kreativtechniken zur Marktgewinnung und -eroberung



In Zusammenarbeit mit den Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Branchen- und Wettbewerbsanalyse, Produkt- und Dienstleistungsbeschreibung, Alleinstellungsmerkmal. Was kann ich besser als der Wettbewerb? Wo ist mein Markt? Lernen Sie, überzeugende Beschreibung Ihrer Leistungsangebote zu entwickeln, Ihre Marke zu kreieren, einen überzeugenden Slogan zu finden

Jochen Lauenstein
Kurs-Nr. CE5851
Dienstag, 12. November, 18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 13,00 €

Verkaufstechniken Akquisition Telefontraining



In Zusammenarbeit mit den Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Unter Verkaufstechniken werden die Abläufe eines Verkaufsvorgangs verstanden, dem Verkaufsgespräch, dem Vorzeigen und Erklären des Produkts, Steuerung des Gesprächs durch Argumentation samt Einwandbehandlung bis zur Kaufentscheidung des Kunden bzw. zum Verkaufsabschluss.

Jochen Lauenstein

Kurs-Nr. CE5852
Dienstag, 19. November, 18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 13,00 €

IHK-Lehrgänge

Ausbildung der Ausbilder

Meisterprüfung Teil IV
Nach den neuen Empfehlungen des Bundesinstitutes für Berufsbildung

Ein neuer Lehrgang beginnt im Oktober 2013. Interessenten bitten wir um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.
Ein Informationsabend findet statt am 26. September, 18.30 Uhr, Trift 20, 29221 Celle.

Kurs-Nr. CE7122

Teilnahmegebühren einschließlich der Lernmittel 420,00 €.
Prüfungsgebühren der IHK 150,00 €.

Handelsfachwirt/-in (IHK)

Der Handelsfachwirt verbindet praktische Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung, die sie und ihn zur Erfülung qualifizierter Fachaufgaben und zur Übernahme von Leitungs- und Führungsaufgaben auf der mittleren Ebene befähigen. Vertieftes, auf den Wirtschaftszweig bezogenes Fachwissen sowie organisatorisch-methodische und insbesondere dispositive Kenntnisse gehören daher zum Rüstzeug des Handelsfachwirts.

Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:

- Unternehmensführung und -steuerung
- Handelsmarketing
- Führung und Personalmanagement
- Volkswirtschaft für die Handelspraxis
- Beschaffung und Logistik
- Mitarbeiterführung und Qualifizierung

Zulassungsvoraussetzungen:
(1) Zur Prüfung ist zuzulassen, wer
1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen Aulbildungsberuf im Handel und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
2. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung zum Verkäufer/zur Verkäuferin oder in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.
(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss in Verkaufstätigkeiten oder anderen kaufmännischen Tätigkeiten im institutionellen oder funktionellen Handel erworben sein.
(3) Abweichend von den in den Absätzen 1 und 2 genannten Voraussetzungen kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Kurs-Nr. CE7120

Der Lehrgang umfasst 560 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15 - 21.30 Uhr statt.

Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.
Ein neuer Lehrgang beginnt im Mai 2014.

Webinar - neue Lernwelten: Personalfachkaufmann/-kauffrau (IHK)

Live-Online Lehrgang

Der Lehrgang wendet sich an alle Personalsachbearbeiter/innen, die ihr Wissen vertiefen und systematisieren wollen, und an alle Mitarbeitenden der kaufmännischen und öffentlichen Verwaltungen, die im Personalbereich tätig sind oder tätig werden wollen.
Der Vorbereitungslehrgang umfasst folgende Handlungsbereiche:

- Personalarbeit organisieren und durchführen
- Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen
- Personalplanung, -marketing und -controlling gestalten und umsetzen
- Personal- und Organisationsentwicklung steuern.

Zur Prüfung vor der IHK ist zuzulassen, wer

- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige Berufspraxis oder
- eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

Abweichend kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass er/sie Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen erworben hat, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.
Bis zum Ablegen der letzten Prüfungsleistung ist der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse gemäß der nach dem Berufsbildungsgesetz erlassenen Ausbilder-Eignungsverordnung zu erbringen.
Der Lehrgang umfasst 375 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet montags und donnerstags in der Zeit von 18.30–21.00 Uhr statt.
Die Prüfungsgebühr der IHK ist nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.
Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Kurs-Nr. CE7121

Webinar
Gebühr: 2200,00 € (mtl. Gebühren: 129,41 €)

EDV / IT

PC-Technik und Konfiguration

Konfigurieren und erweitern Sie PCs nach Ihren Anforderungen. Sie können entweder beim Neukauf eines PCs dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich einen PC nach Maß selber zusammenstellen, bauen und aufrüsten.

Themenschwerpunkte:

- Leistungsmerkmale eines PC-Systems, PC-Hardware auswählen, einbauen, konfigurieren und in Betrieb nehmen: Bauformen von PCs (PC-Gehäuse und Netzteile)
- Hauptplatinen und ihre Komponenten / PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale
- Grafikkarten, Monitore und deren Abstimmung
- Festplatten, optische Laufwerke, externe Speichertechniken
- BIOS/EFI (Bootvorgang, Konfiguration, Aktualisierung)

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (VHS)".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).
Michael Heuer

Kurs-Nr. CE5701
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 195,00 € (inklusive Lernmittel)

PC-Systemsupport

Der einfache Windows-Nutzer sieht die Betriebssysteme lediglich aus der „Anwender"-Sicht. Der Kurs „PC-Systemsupport" beleuchtet die administrative Sicht auf die Windows-Betriebssysteme und wendet sich somit an den ambitionierten Windows-Nutzer, der mehr über seine Betriebssysteme lernen und wissen möchte.
In diesem Baustein geht es um die Installation und Administration von Windows-Betriebssystemen und Anwenderprogrammen sowie das Aufspüren und Beseitigen von Hard- und Softwarefehlern.
Sie lernen...
Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystem und Anwendungen / Peer-to-Peer Netze / Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen / Organisation des Systemsupports / Datensicherung und Datensicherheit / Viren.
Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm.

Michael Heuer

Kurs-Nr. CE5702
donnerstags, ab 19. September, 18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 195,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (VHS) IT-Systeme und Netzwerke professionell installieren, konfigurieren und administrieren

Sie sind in ihrer Organisation kompetente Ansprechpartner für Anwender und Supportfirmen,
- installieren Hard- und Software lokal und im Netzwerk
- analysieren Fehler und treffen Maßnahmen zur Fehlervermeidung
- beraten bei der Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen.

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:
- PC-Technik und -Konfiguration
- PC-Systemsupport
- Linux
- Netzwerk- und Internettechnologie
- Windows-Server
- Datenschutz/Datensicherheit

Die Bausteine können unabhängig voneinander belegt werden. Sie können mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden (die Prüfungsgebühr beträgt 53,00 EUR). Für jede erfolgreiche Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von vier frei wählbaren Bausteinen wird das Gesamtzertifikat „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (VHS)" vergeben.

Für Bausteine, die in diesem Semester nicht angeboten werden, können Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste mit aufnehmen lassen.

Netzwerk- und Internettechnologie

Moderne Rechner sind heute in firmeninterne und weltweite Netzwerke eingebunden. Die Teilnehmenden lernen die Hard- und Softwarekomponenten eines Netzwerkes kennen und erhalten die Fähigkeit, die für das Arbeiten im Netzwerk und im Internet wichtige Software auf der Nutzerseite zu konfigurieren. Im Modul werden ausführlich und praxisorientiert die entsprechenden Technologien erläutert und es wird anschaulich in alle notwendigen Theorien und Normen eingeführt.
Sie lernen...
- Netzwerke einrichten und konfigurieren
- Hardware für lokale Netzwerke und für den Zugang zum Internet
- Lokales Netzwerk
- TCP/IP (IP-Adressierung, DHCP, Domain Name ServiKurs-Nr. CE, TCP/IP-Protokolle)
- Netzwerke verbinden (Hub, Switch, Router, Gateway)
- Sicherheit in Netzwerken
- Konfiguration von Internet Anwendungen

Diese Veranstaltung ist Baustein des Lehrgangssystems „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke".

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Kurs-Nr. CE5705
montags, ab 16. September, 18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 195,00 € (inklusive Lernmittel)

LINUX

Sie lernen die effektive Einrichtung und Benutzung auch auf der Kommandozeilenebene. Darüber hinaus erhalten Sie weitergehende Kenntnisse über die Verwaltung, Betreuung und Installation kleinerer und mittlerer Systeme.

Themenschwerpunkte:
- Einführung in die Systemverwaltung unter Linux
- Datei- und Geräteverwaltung
- Setup-Werkzeuge
- Benutzer und Benutzergruppen
- Bootvorgang
- Prozessverwaltung
- Editoren
- Shell-Skripting
- Datensicherung unter Linux

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (VHS)".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Kurs-Nr. CE5707
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(52 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 246,00 € (inklusive Lernmittel)

CMS Online Designer (VHS) Online Techniken von der statischen Webseite bis zum Content Management System

Der Lehrgang bietet eine fundierte Einarbeitung in die aktuellen Aspekte moderner Website-Technologien. Das Ziel ist der optimale professionelle Einsatz der verschiedenen Online-Design-Konzepte – von statischen Websites bis hin zu Content Management Systemen – basierend auf dynamischen serverseitigen Scriptsprachen und Datenbanken.

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen
- (X)HTML & CSS – Statische Webseiten
- PHP & MySQL – Dynamische Webseiten
- Joomla! – CMS System

Die Bausteine können unabhängig voneinander belegt werden. Sie können mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden (die Prüfungsgebühr beträgt 53,00 EUR). Für jede erfolgreiche Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Bausteinen wird das Gesamtzertifikat „CMS Online Designer" vergeben.

Modul I: (X)HTML & CSS
(Basismodul 40 UStd.)

Modul II: Dynamische Webseiten mit PHP & MySQL
(Basismodul 40 UStd.)

Modul IIIa: CMS Joomla!
(Wahlmodul 40 UStd.)

(X)HTML & CSS

Statische Webseiten technisch perfekt umgesetzt
Bildungsurlaub

Entwickeln Sie professionelle Webseiten, die für Suchmaschinen optimiert, barrierefrei und leicht anpassbar sind.
Sie lernen...
- Planung und Konstruktion einer Webseite
- Webseitengerüste
- Trennung von Inhalt und Layout
- HTML-Varianten bis HTML5
- CSS für barrierefreies Webdesign
- Optimierte Darstellung für alle Browser
- Umsetzung eines Layouts, Workflow
- Professionelle Webseiteneditoren
- Nutzung von Templates in Sites und Editoren
- Suchmaschinenoptimierung

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Kurs-Nr. CE5711
montags - freitags, 25. November - 29. November, 8.30 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 170,00 € (inklusive Lernmittel)

PHP & MySQL

Dynamische serverseitige Scripttechnik

Techniken dynamischer Webseitengenerierung am Beispiel der Standards Apache (Webserver), MySQL (Datenbank) und PHP (serverseitige Scriptsprache).

Themenschwerpunkte:
- LAMP und WAMP als Server
- Serverkonfiguration für Entwciklungs- und Hosting-Umgebung
- PHP-Programmierung (Syntax, Beispiele)
- Objektorientierte Programmierung
- Formulare , Cookies, Sessions
- Datenbank MySQL (Client / Server)
- Datenbankentwurf (Normalformen)
- Praxisbeispiele PHP & MySQL (Gästebuch, einfaches CMS)
- Sicherheit, Backuptechnik, Datenbank
- Backup von dynamischen Webprojekten

Dieser Kurs ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator

Kurs-Nr. CE5713
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(36 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 170,00 € (inklusive Lernmittel)

Joomla!

Open SourKurs-Nr. CE Content Management System

Internetauftritt problemlos erstellen und kostengünstig hosten.

Themenschwerpunkte:
- Installation und Webserver Umgebung
- Frontend, Sprachen, Templates
- Joomla-Backend (Kontrollzentrum, Benutzerverwaltung, ...)
- Templates anpassen
- Anbindung von LDAP, OpenID
- Integration von AJAX-Features (MooTools)

Diese Veranstaltung ist Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Kurs-Nr. CE5715
Beginn auf Anfrage.
Lassen Sie sich in unsere Interessentenliste aufnehmen!
(36 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 170,00 € (inklusive Lernmittel)

Sprachen

Fremdsprachenkorrespondent/-in (ENGLISCH)

15. Lehrgang

Dieser Vorbereitungslehrgang auf die Abschlussprüfung vor der IHK, richtet sich an alle Berufstätigen und Interessenten, die ihre Fremdsprachen- und kaufmännischen Kenntnisse zu besseren oder neuen Berufsmöglichkeiten nutzen wollen.
Zur Prüfung wird zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen, verwaltenden oder dienstleistenden Ausbildungsberuf sowie fremdsprachliche Kenntnisse und Fertigkeiten nachweist oder wer nachweist, dass er hinreichende fremdsprachliche und kaufmännische Kenntnisse und schreibtechnische Fertigkeiten erworben hat. Dieser Nachweis erfolgt in der Regel durch eine Teilnahmebestätigung über entsprechende Qualifizierungsmaßnahmen oder eine vergleichbare öffentlich-rechtliche Prüfung.
Unterrichtet wird jede Woche dienstags und alle 2 Wochen mittwochs, 18.30 – 21.00 Uhr, außerdem an jedem 3. Sonnabendvormittag mit 5 Unterrichtsstunden.
Der Umfang des Lehrgangs wird ca. 250 Unterrichtsstunden umfassen. Ein Informationsblatt ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Ein 15. Lehrgang kann beginnen, sobald sich eine ausreichende Anzahl an Teilnehmern gemeldet hat.

Interessenten werden gebeten, sich in der Geschäftsstelle der VHS vormerken zu lassen. Zu einem Informationsabend wird schriftlich eingeladen. Weitere Informationen unter Tel. 05141 / 92 98-0.
Monatliche Gebühren: ca. 85,00 €.
Iris Fiss

Kurs-Nr. CE7520
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

vhsConcept - Weiterbildung im Bereich Gesundheit, Soziales, Pädagogik

... ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen. Gemeinsam werden nach festgelegten Qualitätsstandards landesweit Weiterbildungsprogramme und Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales entwickelt und angeboten.

Sehr gern informieren wir Sie - neben unseren aktuellen vhsConcept-Angeboten - über weitere vhsConcept-Lehrgänge.
Tessa Twele, Tel.: 0 51 41 / 92 98-21

Die Volkshochschule Celle bietet vhsConcept Lehrgänge berufsbegleitend an.

Die Volkshochschule Celle nimmt für alle angebotenen vhsConcept Lehrgänge Vormerkungen auf. Eine ausreichende Nachfrage erleichtert den konkreten Planungsablauf und macht einen schnellen Start möglich.

Vor Lehrgangsbeginn werden die Interessenten/innen zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

vhsConcept: Mediation

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. Mediatoren und Mediatorinnen unterstützen als allparteiliche Dritte Konfliktparteien beim Prozess der Verständigung.
Mediation kann überall da sinnvoll eingesetzt werden, wo Streitigkeiten entstanden sind. Dazu gehören nicht nur Beziehungskonflikte im engeren Sinne, sondern auch Konflikte in Wirtschaft und Verwaltung, Berufs- und Arbeitswelt, Nachbarschaft und Familie, Jugendarbeit und Schule sowie im Bereich der Umwelt.
Ziel dieser berufsbegleitenden vhsConcept Fortbildung ist es, Teilnehmende darin zu qualifizieren, Mediation und gewaltfreie Kommunikation im eigenen Praxis- bzw. Arbeitsfeld einzusetzen.
Die Veranstaltungen werden an Wochenenden und als Wochenseminar (Bildungsurlaub) durchgeführt.
Zum Abschluss erfolgt eine Prüfung, ein Kolloquium, deren bzw. dessen Bestehen mit dem Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt wird.

Kurs-Nr. CE7620

Ein neuer Lehrgang beginnt im Frühjahr 2014.

Interessenten/-innen können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen. Sie werden dann rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

vhsConcept: Systemische/-r Familienberater/-in

Diese vhsConcept Qualifizierung bietet Personen, die in sozialen Arbeitsfeldern mit Familien bzw. Teilfamilien arbeiten, die Möglichkeit, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern. Sie werden eine neue -systemische- Sichtweise erarbeiten und diese in ihre bisherige Tätigkeit integrieren.
In dieser Qualifizierung werden eigene Erfahrungen eingebracht und ein Transfer der Lehrgangsinhalte in den eigenen Arbeitszusammenhang wird ermöglicht.

Zielgruppe:
- Personen in pädagogischen, sozialen und beratenden Arbeitsfeldern, z.B.: Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der Familien- und Paarberatung, Adoptionsvermittlung u.a.
- Beratungslehrkräfte in Schulen
- Psychologinnen und Psychologen
- Erzieherinnen und Erzieher
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

Inhalte:
- Soziales Wirken und Systemisches Modell
- Kommunikation mit Familien
- Krisengespräche mit (Teil-)Familien
- Suchtstrukturen in Familien
- Selfcare der Familienberater/-innen

Die Qualifizierung „Systemische/-r Familienberater/-in" wird berufsbegleitend angeboten, d.h. in Form von Wochenendseminaren und einer Bildungsurlaubswoche.
Sie umfasst 168 Unterrichtsstunden und schließt mit einer Prüfung ab. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsCon-

cept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Kurs-Nr. CE7621

Eine Einführungsveranstaltung findet am Donnerstag, 17. Oktober, von 16.00 - 19.00 Uhr statt.

Interessenten/-innen sollten sich hierfür in eine Vormerkliste eintragen lassen.

vhsConcept: Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Die gemeinsame Erziehung und Bildung von Kindern mit und ohne Beeinträchtigung gehört zum Bildungsauftrag des Elementarbereichs.
Einrichtungen, die integrativ arbeiten wollen, müssen u.a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. An Stelle der heilpädagogischen Fachkraft kann auch eine sozialpädagogische Fachkraft (Erzieher/-in oder Sozialpädagoge/-in) tätig sein, die ihre heilpädagogische Qualifikation durch diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom Niedersaächssichen Kultusministerium anerkannt ist, erworben hat.
Inhalte (u.a.):

- Entwicklung integrativer Erziehung und gesetzliche Grundlagen
- Entwicklung und Lernen des Kindes bis zum Schulalter
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung
- Pädagogisch-didaktische Ansätze
- Integrative therapeutische Intervention
- Theorie und Praxis projektorientierter Planung
- Wahrnehmung – Bewegung – Kommunikation
- Arbeiten mit Kindern mit „schweren Behinderungen"
- Der integrative Kindergarten als Erfahrungsraum

Der Lehrgang umfasst 260 Unterrichtsstunden; er ist in Themenbausteine untergliedert, die jeweils in Form von Wochenendveranstaltungen bzw. Wochenseminaren (Bildungsurlaub) stattfinden.
Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung (Hausarbeit und Kolloquium) ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConKurs-Nr. CEpt/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Kurs-Nr. CE7622

Interessenten/-innen für diesen Lehr-gang können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen.

Bei einer genügend großen Nachfrage kann ein neuer Lehrgang im Herbst 2013 beginnen

vhsConcept: Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Der Ausbau der Kinderbetreuung ist ein erklärtes Ziel der Bundesregierung. Neben der Notwendigkeit, mehr Krippenplätze einzurichten und die Infrastruktur zu verbessern, ist die frühkindliche Bildung in den Fokus gerückt.
Ergebnisse der entwicklungspsychologischen, neurowissenschaftlichen und erziehungswissenschaftlichen Forschung haben dazu geführt, die kindliche Entwicklung in den ersten Lebensjahren neu zu bewerten. Hinzu kommt die Erkenntnis, dass Kinder, die unter schwierigen Lebensbedingungen aufwachsen, unter einer Beeinträchtigung von Bildungschancen leiden. In der Gestaltung früher Lern- und Lebenswelten spielt neben der Familie folglich die Kindertageseinrichtung eine zentrale Rolle. Eltern wünschen sich die qualitativ beste Betreuung für ihr Kind.

Zielgruppe

- Pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen
- Erzieher/-innen
- Spielkreisleiter/-innen
- Kinderpfleger/-innen
- Sozialassistent/-innen
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen.

Aber auch für Berufsrückkehrer/innen mit entsprechender Eingangsqualifikation kann die Qualifizierung von Interesse sein.

Inhalte der Qualifizierung sind:

- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung inklusiver frühkindlicher Lernprozesse
- Kommunikation
- Körper- und Gesundheitspflege akute Notfälle bei Kleinstkindern
- Beobachtung und Dokumentation
- Individuelle Entwicklungsgespräche
- Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Bildung und pädagogische Ansätze in der Kindertageseinrichtung
- Rahmenbedingungen und pädagogischer Ablauf
- Reflexion des individuellen Lernprozesses und Transfer

Die Qualifizierung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik wird berufsbegleitend angeboten. Sie umfasst 170 Unterrichtsstunden und schließt mit einer Prüfung (Hausarbeit und Kolloquium) ab. Die Teilnehmenden erhalten dann das Zertifikat von vhsConKurs-Nr. CEpt/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Kurs-Nr. CE7623

Interessenten/-innen für diesen Lehr-gang können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen.

Bei einer genügend großen Nachfrage kann ein neuer Lehrgang im November 2013 beginnen.

vhsConcept: Fachkraft Inklusion

Inklusion ist kein fertiges Konzept, sondern ein Prozess.
Mit dem menschenrechtsbasierten Ansatz hat Inklusion die gleichberechtigte Teilhabe zum Ziel. Dadurch sollen der Erwerb von Bildung und zugleich die Selbstbestimmung aller Menschen am alltäglichen Leben in der Gemeinschaft ermöglicht werden. Die Trennung, die Ausgrenzung und die Aussonderung von Einzelnen aufgrund von Unterschiedlichkeiten werden durch inklusives Vorgehen zielgerichtet vermieden.
Aus gesellschaftspolitischer Sicht ist Inklusion als eine gemeinsame Verantwortung zu verstehen. Angesprochen sind alle Institutionen, von Kitas über Schulen und Hort, aber auch kommunale Einrichtungen, die mit Menschen mit unterschiedlichen Voraussetzungen zu tun haben.
Ziel ist, die Lern- und Ausbildungsfähigkeit, insbesondere von Menschen mit eigenem oder familiärem Migrationshintergrund und/oder aus benachteiligten oder bildungsfernen Milieus, sowie Menschen mit besonderen körperlichen oder geistigen Voraussetzungen zu erhöhen.
Für die Verantwortlichen und/oder das pädagogische Fachpersonal setzt dies ein besonderes Reflexionsvermögen, Gespür für „Barrieren" und Grundkenntnisse des kommunikativ-kooperativen Lernens voraus.
Die Zielgruppe:
Die Fortbildung wendet sich an (sozial-) pädagogische Fachkräfte, die sich Inklusion als Grundlage für ihr pädagogisches Handeln erschließen möchten. Dabei ist in erster Linie das Fachpersonal von Kindertageseinrichtungen und Schulen gemeint - aber auch Mitarbeiter/-innen in öffentlichen Einrichtungen, wie Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern und/oder Kultureinrichtungen.

Inhalte des Lehrgangs:

- Theoretische Grundlagen der Inklusion
- Förderung von Vielfalt, Demokratie und Toleranz - Praxiskonzepte und Methoden
- Menschenrechtsbildung und Partizipation
- Vorurteilsbewusstsein, Differenz und Diskriminierung
- Sensibilisierung für Gender und andere Dimensionen von Vielfalt
- Interkulturelle Kompetenz / Werte und Normen
- Inklusive Praxis entwickeln mit dem Kommunalen Index / Index Schule/Kita
- Inklusive(s) Methodik/Didaktik, Spiel-/ Lernmaterial
- Inklusives Handeln als realistische Chance
- Inklusive Beobachtung und Dokumentation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Erziehungspartnerschaft in der Einrichtung

Kurs-Nr. CE7624

Interessenten/-innen können sich in eine Vormerkliste eintragen.

Bei einer genügend großen Nachfrage, kann der Lehrgang sofort beginnen.

Nutzen Sie unsere VHS-Angebote als Hilfe zur Selbsthilfe oder als Selbsthilfegruppe.

Lernen - Begegnung - Bildung

Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!

VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, Tel. 05141-9298-0

Beruf und Qualifizierung

BeratungsPoint VHS



Bildungsprämie – Geldsegen für die Weiterbildung Berufstätiger

Berufstätige können sich durch eine neue Finanzierungsquelle ihren Wissenshunger mitfinanzieren lassen. Denn um das „Lernen im Lebensverlauf" zu fördern, hat die Bundesregierung die Bildungsprämie eingeführt.

Erst beraten lassen – Prämiengutschein erhalten – dann anmelden zum Weiterbildungskurs.

ÜBER DETAILS DER FÖRDERBEDINGUNGEN ERFAHREN SIE MEHR UNTER WWW.BILDUNGSPRAEMIE.INFO

Ansprechpartnerin an der VHS Kurs-Celle
Liliane Steinke, Tel.: 0 51 41-92 98-22

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union gefördert.







Bildungsurlaub – was ist das und wer kann ihn nutzen

Fremdsprachen/Rhetorik: Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24
Gesundheit/Pädagogik: Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21
EDV/Kaufmännische Bildung: Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23
Deutsch (als Fremdsprache): Birgit Schwier-Fuchs, Tel. 05141/92 98-20

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer/-innen bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).

Für Beamte und Richter richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen.

Interessenten, die keinen Arbeitgeber haben, können selbstverständlich auch teilnehmen! Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Folgende Bildungsurlaubsveranstaltungen werden in diesem Semester angeboten:

Sprachen:	**CE3132**	Englisch B1.2
	CE6363	40 Stunden Deutsch in einer Woche (A2/B1)
Gesundheit:	**CE4101**	Blütezeit statt Ruhestand
	CE4102	Eine andere Rückenschule
	CE4301	Stressbewältigung
EDV:	**CE5103**	Windows und Microsoft Office
	CE5108	Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010
	CE5109	Datenbanken mit ACCESS 2010
	CE5118	AutoCAD
	CE5711	(X)HTML& CSS
	CE5820	SAP R/3 Einsatzmöglichkeiten einer betrieblichen Software



Fort- und Weiterbildung ist unsere Kernkompetenz
- darauf können Sie vertrauen.
Profitieren können Sie davon mit

Bildung auf Bestellung

Passgenaue Lösungen für Ihr Unternehmen, ganz nach Ihren Vorstellungen

oder bewährte Konzepte aus unserem Portfolio:

Rhetorik und Verkaufsgespräche
(von Praktikern für Praktiker und Coaching inklusive)

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte
(Präsentieren mit Powerpoint - professionell)

PractiKurs-Nr. CE makes perfect oder der kleine Türkisch-Crashkurs
(Sprachen für den internationalen Markt)

Layout und Design am PC
(mit MS-Publisher Printmedien gestalten)

oder auch:

Von Kopf bis Fuß - präventive, betriebliche Gesundheitsförderung
(auch am Arbeitsplatz)

Neue Rezepte für Ihr Team
(gemeinsam aktiv werden – Schlemmen inklusive)

kompetent

beweglich

Qualifizierung vor Ort
zu fair kalkulierten
Preisen!



Martin Wiechmann,
Personalchef der SVO

„Wir buchen gerne bei der VHS, Inhalt und Organisation passen!“

Wünschen Sie ein Beratungsgespräch?

Wir freuen uns auf Ihr Anliegen!

Ihr Ansprechpartner:

Markus Fink
Programmbereichsleiter
Berufliche Bildung, Firmenkurse
Telefon: 0 51 41 / 92 98 23
E-Mail: m.fink@vhs-celle.de

Außenstellen

Volkshochschule Bergen
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Ina Dittmann
Postweg 24, 29303 Bergen

Telefon: (0 50 51) 31 94
Fax: (0 50 51) 45 75
E-Mail: **bergen-hermannsburg@vhs-celle.de**

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 051 121 473

Unterrichtsort:
Gastgeberin für viele Kurse ist seit dem Semester II/2006 die Anne-Frank-Schule, Amtland 28, 29303 Bergen.

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August, per E-Mail, Telefon oder unter www.vhs-celle.de



Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

HE0401
Natur- und Wildnistage
Auszeit für Erwachsene

Wir nehmen uns eine Auszeit vom Alltag und beginnen mit einer Baummeditation. Wir probieren uns im Feuermachen mit dem Feuereisen und in einer alten Handwerkskunst, dem Glutbrennen, aus. Wir lernen das Jahresrad kennen und machen eine magische Wanderung. Wir begegnen nicht nur der äußeren Wildnis, sondern auch uns selbst, unserer inneren Wildnis. Eine Zeit für alle, die gerne draußen sind und neue Kraft schöpfen wollen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe und die Verpflegung für den ganzen Tag. (Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!!!)

Marion Werthmann, Wildnispädagogin
Samstag, 7. und Sonntag, 8. September, 11.00 - 16.15 Uhr, 2 Termine (14 UStd.)
Treffen: Beutzener Weg 15, OT Oldendorf/Hermannsburg
Gebühr: 42,00 €

Junge VHS

HE0901
Natur- und Wildnistage für Kinder (7-11 Jahre)
Abenteuerliches Erlebnis in den Herbstferien

In den Herbstferien finden die Natur- und Wildnistage für Kinder statt. Vom 14. - 16. Oktober geht es jeden Tag um ein anderes Thema, das den Kindern das Leben mit der Natur näher bringen soll.

14. Oktober: Rund um das Feuer
Die Kinder lernen, wie man Feuer im Freien macht und wie man durch Glutenbrennen Holzgegenstände herstellt.

15. Oktober: Schatzsuche mit Karten und Kompass
Bei einer spannenden Schatzsuche können die Kinder lernen, wie man sich auf einem Gelände orientiert und sich ganz einfach mit einer Karte und Kompass zurecht finden kann.

16. Oktober: Bau einer Schutzhütte und Bachuntersuchungen
Aus Naturmaterialien bauen wir eine Schutzhütte und führen Untersuchungen aus.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe und die Verpflegung für den ganzen Tag. (Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!!!)

Marion Werthmann, Wildnispädagogin
montags - mittwochs, 14. Oktober - 16. Oktober, 10.00 - 15.00 Uhr, 3 Termine (20 UStd.)
Treffen: Beutzener Weg 15, OT Oldendorf/Hermannsburg
Gebühr: 50,00 € (zuzüglich 1,00 Euro Materialkosten für den Holzgegenstand)

BE0901
Freies Sprechen auf Englisch für Jugendliche

Sprechen ohne Zensurendruck und Angst! Wir werden uns über verschiedene Themen unterhalten- alles ganz locker und ohne ständige Korrektur. Bei Bedarf kann der Kurs verlängert werden.
Englisch ist eine Weltsprache und verbindet Menschen von der Musik bis zum Austauschprogramm.
Alter ab ca. Klasse 8.

Lilly Zaykai-Rust
freitags, ab 6. September, 16.00 - 17.30 Uhr, 5 Nachmittage (10 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 27,50 €

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Überraschen Sie uns mit Ihren Ideen

Melden Sie sich
Rufen Sie uns an

VHS Celle
- Außenstelle Bergen - Hermannsburg
Ina Dittmann Tel: 05051-3194
Email:
bergen-hermannsburg@vhs-celle.de

Wir suchen Ihre kreativen und neuen Ideen

Kreatives

BE2401

Malen und Zeichnen

Schwerpunkt ist das Aquarellieren. Wer auch Spaß am Zeichnen hat, wird in den unterschiedlichen Techniken (Rötel, Graphit, Kohle usw.) gefördert. Einige Materialien stehen für den Anfang zur Verfügung. Neuanschaffungen werden im Kurs besprochen.

Vorhandene Mal- und Zeichenutensilien bitte mitbringen.

Roswitha Stapel, Malerin
dienstags, ab 22. Oktober, 17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 49,50 €



Pétanque-Spiel ab 6. September in der Außenstelle Hermannsburg HE2901

Sprachen

BE3401

Umgang mit der französischen Sprache

Freies Sprechen, Lektüre und Wiederholung.

Lehrbuch: Voyages 3, Klett-Verlag, ISBN 3-12-52 9280-2

Ursula Cornils, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 3. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Am Falksmoor 5, Bergen
Gebühr: 55,00 €

Entspannung + Bewegung

BE4301

Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 3. September, 19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 66,00 €

BE4302



Zilgrei - Eine Methode zur Selbstbehandlung
Schmerzfrei und beweglich

Zilgrei ist eine sehr wirkungsvolle Selbsthilfe und Selbstbehandlungsmethode zur Linderung von Rückenschmerzen, Gelenk-, Muskel- und Nervenschmerzen. Durch einfache Bewegungen, die im Rahmen der normalen Körperfunktionen und Beweglichkeit liegen, werden die Übungen im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt. Die gezielte Kombination bewusster Atmung und leichter Bewegungen der Gelenke können eine sofortige positive Wirkung hervorrufen. Mit nur einigen Minuten täglich kommt es zu einer bewussten Körperwahrnehmung. Entspannung und Wohlbefinden werden sich nach kurzer Zeit einstellen. Somit ist Zilgrei auch eine gute Methode, den Alltagsstress zu reduzieren und die Körperwahrnehmung zu schulen.

Evelyn Heise, Dipl. Päd., Zilgreilehrerin
freitags, ab 6. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 2 Termine (8 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 24,00 €

BE4303



Stressbewältigung für Frauen

Das Familien- und Berufsleben erfordert in der heutigen Zeit viel Kraft und Energie.
Die eigenen Ansprüche und die Ansprüche des familiären und beruflichen Umfeldes lassen oft die Bedürfnisse von Frauen nach Entspannung, Wertschätzung, Ruhepolen, Hobbys und Entwicklung eigener Kreativität in den Hintergrund treten.
Ganzheitlich und individuell widmen wir uns dem Thema durch Vorträge, Gespräche, Bewegungs- und Entspannungseinheiten, alltagstauglichen Tipps, um wieder Neues zu entdecken und die eigenen Kraftquellen zu mobilisieren.

Bitte mitbringen: Wolldecke, warme und bequeme Kleidung, Kopfkissen, Notizblock

Evelyn Heise, Dipl. Päd., Zilgreilehrerin
freitags, ab 25. Oktober, 19.00 - 20.30 Uhr, 2 Termine (8 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 24,00 €

Gymnastik und mehr

BE4501

Zumba-Fitness

Jeder Abend ist wie eine Party!
Lassen Sie sich von exotischen Klängen zu kraftvollen und heißen Latino - Rythmen mit der internationalen Musik mitreißen. Sie müssen nicht einmal tanzen können! Sie werden fit und kommen in Form. Das Training ist einfach und effektiv. Machen Sie mit und ich verspreche Ihnen jede Menge Spaß, Kraft und Energie.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Sportschuhe

Annika Huget, Zumba-Trainerin
montags, ab 2. September, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 48,00 €



BE4502

Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen. Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
montags, ab 2. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 60,00 €

BE4503

Wirbelsäulengymnastik
mit Stärkung der Bauchmuskulatur

Kursinhalt siehe BE4502

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 3. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 60,00 €

BE4504

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Diese pflegerische Gymnastik ist speziell für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 4. September, 18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 60,00 €

BE4505
Bauch - Beine - Po: der Klassiker

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Zur Schulung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Zur Straffung und Stärkung des gesamtes Körpers, insbesondere der Problemzonen und der Rückenmuskulatur.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Übungsleiterin Präventionssport
donnerstags, ab 5. September,
18.10 - 19.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 48,00 €

BE4506
Pilates

Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf haltungstechnischem Aufrichten und dem Gleichgewicht von Körper und Geist liegt. Die Bewegungen werden im individuellen Atemfluss konzentriert und langsam ausgeführt. Das Training ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tiefliegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut. Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: Socken, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Carmen Buhr, Übungsleiterin Präventionssport
donnerstags, ab 5. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 48,00 €

BE4507
Pilates

Kursinhalt siehe BE4506

Bitte mitbringen: Socken, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Carmen Buhr, Übungsleiterin Präventionssport
donnerstags, ab 5. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 48,00 €

BE4515
Gesund & fit im Wasser

Das ist das Motto unseres Kurses! Im Wasser wird das Körpergewicht zu ca. 70% getragen und muss mit dem Wasserwiderstand arbeiten. Aqua Fitness im Flach- und Tiefwasser hilft, Ausdauer, Gleichgewicht, Beweglichkeit etc. zu verbessern, unterstützt die Atemmuskulatur, kräftigt den Halte- und Stützapparat, verbessert den Stoffwechsel ... Vom Einfachen zum Komplexen, vom Langsamen zum Schnellen, vom Bekannten zum Unbekannten - nach diesem Prinzip werden die Übungen aufgebaut sein.

Ute Behrje, Übungsleiterin für Sport in der Prävention, Schwimmmeistergehilfin
dienstags, ab 22. Oktober,
13.00 - 14.00 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
Stadtbad Bergen, Lange Str. 52, Bergen
Gebühr: 40,00 € (hinzu kommen 3,00 € Eintritt pro Termin oder die Teilnehmenden erwerben eine 12er Karte für 30,00 €)

Ernährung / Küche

BE4801
Spanische und Südamerikanische Küche

Die spanische Küche ist lecker und äußerst abwechslungsreich. Verschiedene Vorspeisen (Empanadas), kreative Salatideen (ensalada con palmitos, ensalada con atu´n, warme Gerichte (Tortillas, Milanesas und Paella)in Verbindung mit verschiedenen Gewürzkombinationen, Dips und Chimichurri (argentinische Marinade geeignet für Steaks)sowie Süßspeisen (Magdalenas, Budin Bizcochitos)stellen wir her. Rezept für Sangria werden Sie auch nicht vermissen. Lernen Sie Spanien und Südamerika von der Küche aus kennen, gespickt mit persönlichen Erlebnissen und kleinen Geschichten von Land und Leuten. Die Vegetarier sind ebenfalls herzlich willkommen!

Mitzubringen: scharfes Messer, ein Plastikgefäß, falls vorhanden.

Monica Buchheim
freitags, ab 6. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 36,00 € (+ ca. 15,00 € pro Abend, Lebensmittelkosten + Fotokopiergeld werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

BE4802
Italienische Ofengerichte

Sie sind köstlich in der kalten Jahreszeit! Mit Gemüse, Fisch, Kartoffeln oder Nudeln. Italienisch exotisch - Es wird für JEDEN Geschmack etwas dabei sein!

Plastikgefäß, Geschirrhandtuch, ein scharfes Messer bitte mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 8. November, 17.30 - 22.00 Uhr
Käthe-Kollwitz-Schule, Lange Str. 11
Gebühr: 21,00 € (+ ca. 15,00 € Lebensmittelkosten + Fotokopiergeld, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

Sülze

BE4304
Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst. Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 3. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Dahlhof-Schule, Sülze
Gebühr: 66,00 €

BE4510
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 4. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 60,00 € (Raummiete wird umgelegt)

BE4511
Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur
am Vormittag

Diese pflegerische Gymnastik ist für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 4. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 60,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Lohheide

BE4512
Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
donnerstags, ab 5. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule Lohheide
Gebühr: 60,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Wohlde

BE4513
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 3. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Wohlde
Gebühr: 60,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Volkshochschule Samtgemeinde Eschede
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Rita Heinze
Südstr. 17, 29348 Eschede

Telefon: (0 51 42) 13 86
E-Mail: **eschede@vhs-celle.de**

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 52 209 178

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August
von 17.00 – 19.00 Uhr
per E-Mail, Anrufbeantworter oder unter www.vhs-celle.de

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.



Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Kreatives

ES2401
Kalligrafie am Nachmittag

Die Kalligrafie, die Kunst des schönen Schreibens, bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten bis hin zu abstrakten Schrift-Bildern. Mit lockeren Einstiegsübungen, verschiedenen Schreibwerkzeugen und auf unterschiedlichen Untergründen wollen wir die besonderen Rhythmen und Formen eines irischen Alphabets erforschen. Die Buchstaben lassen sich variieren, „schichten" und vernetzen. So entstehen Textblätter, pfiffige Karten oder Faltbüchlein mit Ihren Lieblingstexten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block/Heft DIN A4), Zeichen oder Skizzenblock DIN A3, Tonpapier, Bandzugfedern (1 und 2 mm) mit Halter, farbige Tinten oder Holzbeizen, Wasserglas, Bleistift, Lineal, Schere, Klebstoff, Küchenrolle. Federn und Halter können auch im Kurs erworben werden (ca. 3,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Designerin
Freitag, 20. September, 14.30 - 19.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 18,00 €

ES2402
Stimmungsvolle Windlichter aus Papier selbst gestalten

Sternenlichter und Windlichter als stimmungsvolle Dekoration und Geschenkidee für die bevorstehende Adventzeit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Ein Kurs für Leute die Spaß am Papierfalten haben.
An zwei Abenden erlernen Sie Schritt für Schritt die Falttechnik und gestalten aus verschiedenen Papieren Windlichter.

Geeignete Faltblätter können bei der Dozentin erworben werden.

Katrin Schrader
dienstags, ab 5. November,
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 12,00 €

Musik

ES2801
Akustikgitarre für Anfänger/-innen
Für Jugendliche und Erwachsene

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Gitarre-Spielens vermittelt. Behandelt werden folgende Bereiche:
- Kennenlernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und die rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- Verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- Einfache Liedbegleitung

Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Bitte eigene Gitarre mitbringen.

Volker Hahn, Gitarrist
mittwochs, ab 4. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 66,00 € (+ Materialkosten von ca. 6,00 €, die mit dem Dozenten abgerechnet werden)

Gesundheit

Vorankündigung

ES4000
Qi-Gong Wohlfühlwochende an der Ostsee
In Travemünde vom 28. - 30. März 2014

Inmitten einer einmalig schönen Landschaft liegt das Theodor-Schwartz-Haus.
Wir lassen uns dort verwöhnen, genießen die Ruhe und die gemeinsame Wanderungen an der Ostsee. Entspannen uns mit chinesischer Heilgymnastik Qi-Gong und starten mit neuer Energie in den Frühling.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin

Entspannung und Bewegung

ES4301
T'ai Chi Chuan
Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

T'ai Chi Chuan ist eine Jahrhunderte alte chinesische Bewegungskunst. Die Bewegungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen Asiens erhalten sich durch regelmäßiges T'ai Chi-üben ihre körperliche und geistige Bewegungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter.
Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, schult den Rücken, stabilisiert den Kreislauf, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend.
Männer und Frauen sind gleichermaßen angesprochen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jessica Trettin, T'ai Chi Chuan-Trainerin
donnerstags, ab 5. September, 20.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 40,00 €

ES4302
Yoga

Yoga ist ein aus Indien stammendes Übungssystem zur Förderung von Wohlbefinden und psychosomatischem Gleichgewicht. Durch regelmäßiges Üben über einen längeren Zeitraum wird der Körper aktiviert, wo er zu passiv war, gestärkt, wo er zu schwach war, gedehnt, wo er verkürzt war und beruhigt, wo er zu aktiv war. Die Vergrößerung der körpernahen Wahrnehmung, die freiere Atmung und die entspanntere Konzentration ermöglichen es, das Nervensystem zu beruhigen, die Durchblutung zu verbessern und mehr psychosomatisches Wohlbefinden zu erreichen.
Erlernt werden grundlegende Haltungs- und Bewegungsmuster im Stehen, Sitzen und Liegen. Der Kurs wird aufbauend fortgeführt.
Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Stefanie Bartels, Yoga-Lehrerin
dienstags, ab 3. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 55,00 €

ES4303
Yoga
(in Höfer)

Kursinhalt siehe ES4302

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Stefanie Bartels, Yoga-Lehrerin
montags, ab 2. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Höfer; Turnraum des Kindergartens „Villa Kunterbunt", Schulstr. 1
Gebühr: 55,00 €

ES4304
Hatha - Yoga
Entspannung - Atemübungen - Körperübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und zusammen mit bewusster Atmung leichter auflösbar.
Auf diesem Weg gelangen wir zu mehr Energie und Gelassenheit, die in den Alltag mit eingebracht werden kann.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und Wolldecke mitbringen.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
donnerstags, ab 5. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 60,50 €

ES4305
Lachyoga

Kann man ohne Grund einfach so lachen? Ja, und es ist sogar gesund.
Durch die vertiefte Atmung werden Körper und Gehirn besser mit Sauerstoff versorgt, Glückshormone werden frei, Stress wird abgebaut... Lachyoga ist sehr einfach zu lernen, sehr wirkungsvoll - und macht auch noch Spaß!

Claudia Kiemann, Entspannungspädagogin
montags, ab 2. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 36,70 €

ES4306
Autogenes Training
am Vormittag

Beim autogenen Training lernen wir, Körperfunktionen durch gezielte Suggestionen
und Hinwendungen zu beeinflussen.
Die körperliche Entspannung wirkt sich auch positiv auf Seele und Geist aus. Verspannungen und Stress werden abgebaut und das Wohlbefinden gesteigert.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken eine weiche Unterlage oder Gymnastikmatte und ein kleines Kissen mitbringen.

Claudia Kiemann, Entspannungspädagogin
montags, ab 2. September,
10.15 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage (16,7 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 45,90 €

Gymnastik

ES4501
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Den Tag mit guten Vorsätzen beginnen. Gezielte Übungen zur Unterstützung der Körperhaltung mit Atem-und Entspannungsübungen. Rückengerechtes Verhalten im Alltag, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur des Halteapparates und Mobilisierung der Gelenke.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
freitags, ab 6. September, 9.00 - 10.00 Uhr
12 Vormittage (16 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 48,00 €

ES4502
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe ES4501

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte mitbringen.

Claudia Gehring, Sport- und Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 4. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 40,00 €

ES4503
Fitnesskurs T-Bow

Eine Stunde voller Bewegung .
Der T-Bow ist ein Stepper ähnlicher Trainings- und Therapiebogen.
Mit einer Vielzahl von abwechslungsreichen Übungen, trainieren Sie Kraft, Ausdauer, Balance, Koordination und Beweglichkeit für den ganzen Körper.

Claudia Gehring, Sport- und Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 4. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 40,00 €

ES4504
Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Training, in der die Balance des Bewegungsapparates im Vordergrung steht. Kraft, Flexibilität, Haltung und Körperkontrolle werden unter Einbeziehen der Atmung deutlich verbessert. Ein positives Körpergefühl entsteht.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
dienstags, ab 3. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 48,00 €

ES4505
Fitnessgymnastik mit Musik

Haben Sie Spaß und Freude an der Bewegung und wollen Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun? Dann sind Sie hier richtig aufgehoben. Durch Konditions-, Kräftigungs- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und unsere Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Mit Musik und netten Leuten fällt das viel leichter.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
mittwochs, ab 4. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Glockenkolkhalle (kleine Turnhalle)
Gebühr: 48,00 €

ES4506
Step-Aerobic

Diese abwechslungsreiche Kursstunde auf dem Stepbrett trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur und bringt das Herz-Kreislaufsystem in Schwung. Zudem werden die Koordination und die Leistungsfähigkeit des Gehirns verbessert. Spaß, Motivation und Abwechslung.

Claudia Nanke
dienstags, ab 3. September,
20.15 - 21.15 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 48,00 €

Kochen

ES4801

Kochen für Männer

Geflügel und Wildgeflügel

Wir werden einige raffinierte und aromatische herbstliche Gerichte in unseren Pfannen und Töpfen zubereiten.
Angesprochen sind Männer, die Spaß am Kochen mitbringen und mit guter Laune drei kreative Abende miteinander verbringen möchten.
Ich freue mich schon auf die neuen und (bekannten) Teilnehmenden

Mitzubringen sind gute Laune, eine Schürze, ein kleines sowie großes Messer.

Hans Rohs, Küchenmeister
donnerstags, ab 7. November, 18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 36,00 € (12,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

ES4803

Spanische- u. südamerikanische Küche

Tapas und andere Köstlichkeiten

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende die gerne Kochen und neue Rezepte ausprobieren möchten,
sodass in dieser dunklen Jahreszeit ein bisschen Sommer- und Urlaubsfeeling nach Hause kommt.
Der Kurs ist auch für Vegetarier geeignet.
Wir bereiten ein mehrgängiges Mittag-oder Abendessen nach spanischer Art zu.
Nebenbei lernen wir die spanischen und lateinamerikanischen Essgewohnheiten kennen.

Bitte bringen Sie Plastikgefäße mit.

Monica Buchheim
Samstag, 2. November, 10.00 - 14.30 Uhr
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 18,00 € (+ ca. 18 € Lebensmittelkosten und Kopiergeld, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

EDV

ES5501

Windows 7

Der Kurs wiederholt und vertieft die Grundkenntnisse über das Betriebssystem Windows 7 und die Organisation von Dateien und Dokumenten. Es werden zusätzliche Funktionen des Betriebssystems erklärt.
Dieser Kurs richtet sich an jüngere und ältere Teilnehmer/- innen, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben.
In diesem Kurs wird auf die einzelnen Teilnehmenden und ihre bisher erlernten Kenntnisse eingegangen.

Themenschwerpunkte:
- Das Betriebssystem, Hard- Softwarevoraussetzungen
- Systemsteuerung und Benutzerverwaltung
- Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Bearbeiten von Dateien und Texten aus dem Internet
- Anwendungen
- Übungsaufgaben zur Vertiefung

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben.

Rainer Niemann, Dipl. Ingenieur
Montag, 21. Oktober, Mittwoch, 23. Oktober, Freitag, 25 Oktober, jeweils von 18.30 Uhr - 21.45 Uhr und Samstag, 26. Oktober von 9.30 Uhr - 16.30 Uhr (20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 65,00 €

Eschede

Kursanmeldungen auch unter www.vhs-celle.de möglich

Volkshochschule Faßberg
Außenstelle der VHS Celle



Leitung:
Silke Fürst
Sandstraße 6, 29328 Müden

Telefon: (0 50 53) 90 05 11
Fax: (0 50 53) 90 05 13
E-Mail: **fassberg-unterluess@vhs-celle.de**

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 15780500

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August
per Fax, per E-Mail, telefonisch oder
www.vhs-celle.de

Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Frau Fürst ist ebenfalls für die Außenstelle Unterlüss zuständig.



Junge VHS

FA0901
Tastschreiben am PC
ab 11 Jahre

Die Erstellung von Maschinen geschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
- Erlernen des 10-Finger-Blind-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung,
- Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie
- die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008

Ingrid Schade, Office Managerin
freitags, ab 6. September, 15.00 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 50,00 € (zzgl. Kopierkosten)

FA0902
Accesoires aus Filz
Nähkurs für Mädels ohne Nähmaschine

Du gestaltest kleine Accesoires und Blumen aus Filz. (Kann bei der Dozentin günstig erworben werden).
Du brauchst:
- Filz (falls vorhanden)
- Nadel, Faden, Stecknadeln
- Papier und Stift

Manuela Dageförde, Raumausstatterin
Samstag, 19. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
Faßberg, Gemeindehaus Müden, Alte Dorfstr. 14
Gebühr: 10,00 € (plus evtl. Kosten für Filz)

Kreatives

FA2701
Shopper - meine selbstgestaltete Tasche
Nähkurs für Anfängerinnen mit eigener Nähmaschine

Wir nähen eine geräumige Tasche - einen Shopper. Nähanleitungen sind vorhanden. Eigene Stoffe und Verzierungen dürfen gerne mitgebracht werden.

Manuela Dageförde, Raumausstatterin
Freitag, 25. Oktober 18.00 - 19.00 Uhr (Vorbereitung)
Freitag, 1. November 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag, 2. November 10.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr (12 UStd.)
Faßberg, Gemeindehaus Müden, Alte Dorfstr. 14
Gebühr: 36,00 €



Töpfern siehe Unterlüß

Musik

FA2801
Afrikanisches Trommeln
Wochenendworkshop

Die Djembe erfreut sich immer größerer Popularität. Anhand von traditionellen westafrikanischen Rhythmen tasten wir uns an die Djembe heran, dazu kommen die drei verschiedenen Basstrommeln. Das Spiel im Ensemble, Rhythmusgefühl und die Anschlagtechniken sind weitere Themen, denen wir uns über verschiedene Übungen nähern.

Instrumente (falls vorhanden) können mitgebracht werden.

Helge Mahn, Musiklehrer
Samstag, 26. Oktober, 10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 15,00 €

FA2802
Cajon
Basis und Ensemblespiel mit dem Cajon
Wochenendworkshop

Das Cajon - die tolle Kiste mit dem Scheppersound - ist ein wieder entdecktes, ursprünglich aus Peru stammendes Percussioninstrument, das immer populärer wird und seit einigen Jahren auch im Bereich der Schulmusik deutlich an Bedeutung gewonnen hat.
Der Workshop wird folgende Themen beinhalten:
- eine ausführliche Einführung in die Schlagtechnik auf dem Cajon
- Erarbeitung mehrer einfacher Grundrhythmen
- Gebrauch des Cajons als kleines Schlagzeug
- Zusammen in der Gruppe musizieren

Helge Mahn, Musiklehrer
Samstag, 30. November, 10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 15,00 €

Sprachen

FA3101
Englisch für Fortgeschrittene

Im Vordergrund steht das freie Sprechen über Themen von allgemeinem Interesse, z.T. in kleinen Gruppen. Hör- und Leseverstehen werden geübt und Grammatikkenntnisse, sofern nötig, aufgefrischt.
Mindestens einmal im Jahr fahren wir ins English Theatre nach Hamburg und bereiten uns im Kurs auf diesen Theaterbesuch gezielt vor.

Leonard Skelton, Sprachlehrer
montags, ab 2. September, 20.00 - 21.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 66,00 €



Spanische und südamerikanische Küche FA4801

Gesundheit

FA4301
Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und zusammen mit bewusster Atmung leichter auflösbar.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie und Gelassenheit, die im Alltag mit eingebracht werden kann.

Mitzubringen sind eine rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
montags, ab 2. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 60,50 €

FA4302
Das gesundheitsschützende Qi Gong

Jede der acht Übungseinheiten des gesundheitsschützenden Qigong (Daoyin Baojian Gong) nach Prof. Zhang Guangde ist einer speziellen Organfunktion zugeordnet und wirkt gezielt auf unterschiedliche gesundheitliche Beeinträchtigungen. Somit können einzelne Organe wie zum Beispiel Lunge, Leber oder Nieren in ihrer Funktion gezielt unterstützt werden und Beschwerden gelindert.
Die leichten Bewegungen der acht Übungseinheiten des Daoyin Baojian Gong kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und die Atmung und ermöglichen die Entfaltung innerlicher Ruhe und Entspannung.

Mitbringen: Leichte, bequeme Kleidung, eine Decke

Evelyn Heise, Dipl. Päd., Zilgreilehrerin
dienstags, ab 22. Oktober,
19.00 - 20.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Faßberg, Gemeindehaus Müden, Alte Dorfstr. 14
Gebühr: 36,00 €

FA4303
Zilgrei - Eine Methode zur Selbstbehandlung



Zilgrei ist eine sehr wirkungsvolle Selbsthilfe und Selbstbehandlungsmethode zur Linderung von Rückenschmerzen, Gelenk-, Muskel- und Nervenschmerzen. Durch einfache Bewegungen, die im Rahmen der normalen Körperfunktionen und Beweglichkeit liegen, werden die Übungen im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt. Die gezielte Kombination bewusster Atmung und leichter Bewegungen der Gelenke können eine sofortige positive Wirkung hervorrufen. Mit nur einigen Minuten täglich kommt es zu einer bewussteren Körperwahrnehmung. Entspannung und Wohlbefinden werden sich nach kurzer Zeit einstellen. Somit ist Zilgrei auch eine gute Methode, den Alltagsstress zu reduzieren und die Körperwahrnehmung zu schulen.

Mitbringen: Leichte, bequeme Kleidung, eine Decke, zwei Kissen

Evelyn Heise, Dipl. Päd., Zilgreilehrerin
freitags, ab 22. November,
19.00 - 20.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Faßberg, Gemeindehaus Müden, Alte Dorfstr. 14
Gebühr: 24,00 €

Gymnastik + Aqua

FA4501
Schongymnastik

Schonende Gymnastik von Kopf bis Fuß. Gezielte Übungen zur Haltungsschulung und Kräftigung der vernachlässigten Muskulatur. Den Kreislauf durch Bewegung in Schwung bringen und sich dabei am ganzen Körper wohl fühlen.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 2. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 48,00 €

FA4502
Wirbelsäulengymnastik

Rückengerechte Übungen werden mit einer Konditions- und Koordinationsschulung kombiniert. Sie lernen Dehnungsübungen für die beanspruchte Muskulatur kennen und schließen jede Stunde mit einer Entspannungsphase ab.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 2. September,
19.15 - 20.30 Uhr, 12 Abende (20 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 60,00 €

FA4503
Aqua-Fitness

Unter dem Motto „Fit mit der Aquanudel" nutzen wir die Vorteile des Wassers für ein umfassendes gesundheitsorientiertes Ausdauer- und Kräftigungstraining mit Musik.
Alt und Jung können gleichermaßen wie Anfänger/-innen (auch Nichtschwimmer/-innen) und
Fortgeschrittene sowie Menschen, die unter Übergewicht leiden, gemeinsam trainieren.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 4. September,
17.00 - 17.45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 36,00 €

FA4504
Aqua-Fitness

Kursinhalt siehe FA4503

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 4. September, 17.45 - 18.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 36,00 €

FA4505
Aqua-Fitness

Kursinhalt siehe FA4503

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 4. September,
18.30 - 19.15 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 36,00 €

Küche

FA4801
Spanische- u. südamerikanische Küche

Wir lernen die spanische und südamerikanische Küche kennen und sprechen über die unterschiedlichen Essengewohnheiten.
Wir werden zubereiten:
- Tapas, Salate, Dips und Chimichurri (argentinische Marinade zu Fleisch)
- pisto, empanadas und tortilla
- milanesas, magdalenas und budín.

Sie lernen Haupt- und Süßspeisen sowie Getränke kennen.
Der Kurs ist auch für Vegetarier geeignet.

Plastikgefäße bitte mitbringen!

Monica Buchheim
Freitag, 25. Oktober, 8. und 22. November jeweils 18.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Realschule an der Luftbrücke, Lerchenweg 1
Gebühr: 36,00 € (zuzüglich 15 € Lebensmittelkosten und Kopiergeld pro Abend, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)





Qualitätstestiert bis 31.12.2015

Volkshochschule Flotwedel

Außenstelle der VHS Celle in Wienhausen



Leitung:
Andrea Maage
Im Retthorn 25, 29342 Wienhausen

Telefon:(0 51 49) 98 74 84
E-Mail: flotwedel@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 544 646 64

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August
jeweils von 9.00 bis 19.00 Uhr.

Bei allen Kursen wird um eine rechtzeitige Anmeldung per E-Mail, Telefon, Anrufbeantworter oder unter www.vhs-celle.de gebeten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische und elektronisch übermittelte Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Natur

FL0402

Beeren schauen - Beeren kauen

Was wächst denn da und schmeckt uns gar? Bei dieser pflanzenkundlichen Wanderung wird besonderer Wert auf die essbaren und auch giftigen Beeren unserer Gegend gelegt. Verarbeitungsanregungen gibt es für Liköre und Säfte. Marmeladen - Kostproben werden wir vor Ort kennenlernen.

Mitzubringen sind Lupe und Bestimmungsbuch, falls vorhanden.

Gabriele Ellermann
Donnerstag, 12. September, 9.00 - 12.00 Uhr (4 UStd.)
Parkplatz Kloster, Sportanlagen
Gebühr: 11,00 € (+ 1 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Geschichte

FL0601

Rund um Weihnachten

Vortrag

Weihnachten - das Fest der Feste. Für manche ist die Vorweihnachtszeit die schönste Zeit im Jahr, für andere bedeutet sie nur Stress und Hetze. Dieser Vortragsabend soll u.a. einen Einblick geben in die Sitten und Bräuche zur Advents- und Weihnachtszeit. Wann kam der erste Adventskalender auf den Markt? Woher kommt der Ausdruck „Striezelmarkt" oder das Wort „Printen"? Berichtet wird auch über das Nussknackermuseum und über die speziellen weihnachtlichen Speisen und Getränke. Kurze Weihnachtsgeschichten werden diesen informativen Abend bereichern.

Bernhard Meißner
Dienstag, 3. Dezember, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Kulturhaus Wienhausen, Mühlenstr. 5
Gebühr: 10,00 €

Junge VHS

FL0901

Freies Sprechen auf Englisch für Jugendliche

Nach der tollen Erfahrung im letzten Semester möchte ich gerne wieder mit euch Englisch sprechen - ohne Stress und ständige Korrektur, dafür mit Spielen und Aktivitäten. Eure Ideen sind wieder herzlich willkommen. See you guys!
Alter ab Klasse 8.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
freitags, ab 25. Oktober, 16.00 - 17.30 Uhr, 5 Nachmittage (10 UStd.)
Oberschule Flotwedel, Eicklingen
Gebühr: 27,50 €

FL0902

Tastschreiben für „Kids"

Kinder spielen heutzutage schon sehr früh am Computer. Wenn sie nicht systematisch lernen, die Tastatur zu bedienen, gewöhnen sie sich schnell fasche Schreibtechniken an. Die Umstellung ist dann sehr schwierig. Zu einer optimalen Nutzung des PC's gehört die Beherrschung des Tastenfeldes und der Tastatur.
In diesem Kurs lernen die Kinder und Jugendlichen auf einfache Weise das Tastschreiben am Computer mit dem 10-Finger - Tastsystem. Denn was nützt ein schneller Rechner, wenn man langsame Finger hat?
Ziel des Unterrichts ist es, die Tasten mit dem zugeordneten Finger ohne Blickkontakt betätigen zu können und dabei eine möglichst hohe Schreibsicherheit und Schreibgeschwindigkeit zu erreichen.

Eine Kooperation mit der Oberschule Eicklingen im Ganztagsbereich.
Interessenten anderer Schulen können nach Rücksprache mit der Außenstellenleitung ebenso teilnehmen.

Ingrid Schade, Office Managerin
mittwochs, ab 4. September, 14.00 - 15.30 Uhr, 8 Nachmittage (16 UStd.)
Oberschule Flotwedel, Eicklingen
Gebühr: 52,00 €

FL0903

Fantasievolle Klangreisen zum Entspannen

Entspannung für Grundschulkinder nach Peter Hess

„Fanello" ist ein Wesen aus der Fantasiewelt und seine besonderen Geschichten werden in meinen Fantasiereisen lebendig. Ihre Kinder erleben an vier Nachmittagen die wohltuenden Klänge und Schwingungen der Klangschalen, die meine Geschichten begleiten. Sie spüren die sanften Vibrationen der Klangschalen am Körper und es entsteht ein Zustand sanfter Entspannung. Die Klangschalen werden u.a. auf den bekleideten Körper aufgestellt und sanft angetönt.
Es liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der vedischen Heilkunst in Indien Anwendung fanden. Klingende Fantasiereisen helfen Lernen zu erleichtern und kreative Lösungen zu finden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, Decke, Kissen, Wasser oder Tee

Tanja Wiedemann, Klangmassagenpraktikerin
donnerstags, ab 5. September, 15.45 - 16.30 Uhr, 4 Nachmittage (4 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 11,00 €

FL0904

Fantasievögel

An diesen beiden Vormittagen ist das Atelier artverwandt ein Raum für kreative Kinder ab 8 Jahren.
Aus Holz, Perlen, Pailletten, Federn und anderen Materialien gestaltest du dir mit fachkundiger Hilfe eine schillernde Vogel-Marionette.
Sicher möchten die Fantasievögel danach auch noch etwas zusammen spielen.

Henrike Diestelkamp, Tischlerin, Pädagogin
Samstag, 21. September, 10.00 - 11.30 Uhr
Samstag, 28. September, 10.00 - 12.15 Uhr (5 UStd.)
Atelier artverwandt, Braunschweiger Str. 8, Eicklingen
Gebühr: 15,00 € (+ 5,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)



Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Überraschen Sie uns mit Ihren Ideen

Melden Sie sich
Rufen Sie uns an
VHS Celle
- ,Außenstelle Flotwedel
Andrea Maage,
Tel: 05149-987484
Email: flotwedel@vhs-celle.de

Wir suchen Ihre kreativen Ideen z.B. im Bereich Kochen mit Jugendlichen, Spanisch, Backen/Pralinenherstellung, Schminken oder Töpfern.....

Recht

FL1501
Erben und Vererben
Grundlagen für die Regelung der eigenen Vermögensnachfolge

„Wir haben uns alle lieb!"- „Ich brauche kein Testament, mein Ehegatte erbt ohnehin alles." - „Wir haben Gütertrennung vereinbart, damit meine Frau nicht für meine Verbindlichkeiten haftet." - „Nur ein notarielles Testament ist die beste Lösung."
Diese und andere Irrtümer werden aus Sicht eines erfahrenen Praktikers anhand folgender Themen beleuchtet: Grundzüge des deutschen Erbrechts - Basiswissen Erbschaftsteuer - Auswirkungen des Güterstandes.

Andreas Maage, Finanzökonom (ebs), Certified financial Planner CFP, Zertifizierter Erbschaftsplaner /EAFP))
Dienstag, 22. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 9,00 €

Kreatives

FL2401
Wege zum Bild

An diesem Wochenende geht es darum, den Wirkkräften innerhalb eines Bildes auf die Spur zu kommen. Dazu werden wir spielerische Übungen zu einzelnen Stilmitteln - wie z.B. Farbe, Form, Fläche, Linie - machen und diese in der Gruppe besprechen. Als Abschluss malt jede/r ein Bild, das eins dieser Themen im Fokus hat. Das kann für jede/n etwas anderes sein- wichtig ist, den persönlich leichtesten Weg zu verfolgen und alles mit Spaß zu tun.

Bitte bequeme Kleidung tragen, die auch einen Spritzer Farbe vertragen kann.

Anja Grote
Freitag, 13. September, 19.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 14. September, 10.00 - 15.15 Uhr (10 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 27,50 € (+ 8,00 € Materialkosten für Papiere, Acrylfarben, Kreiden, Pinsel, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL2601
Floristik zum Advent

Aus frischem Koniferengrün und anderen Naturmaterialien entstehen adventliche Lichtersträuße, Türkränze, Adventskränze und Gewürzsträuße.

Bitte mitbringen: Buchsbaum, Koniferengrün, Nordmanntanne, Lichterkette, Bindedraht, Gartenschere.

Sabine Stutzke
dienstags, ab 19. November, 19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 16,50 € (+ Materialien, die bei der Dozentin erworben werden können).

FL2602
Schmuck selbst Gestalten mit Perlen aller Art

In diesem Kurs können Sie unter Anleitung ausgefallene Schmuckstücke nach Ihren Ideen selbst anfertigen.
Es gibt viele Möglichkeiten hochwertige Perlen aus Glas, Metall und Halbedelsteinen auf Schmuckdraht zu kombinieren.
Sie werden erstaunt sein, welche Kreativität in Ihnen steckt.

Sabine Lange
Freitag, 8. November, 19.00 - 22.00 Uhr (4 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 11,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Textiles Gestalten

FL2701
Die Kunst des Filzens
Wochenendkurs

Spüren wie unter unseren Händen ein stabiles Gebilde entsteht. Filz, formbar, gestaltbar, faszinierend und trotz aller Planbarkeit immer überraschend eigenwillig. Lassen Sie sich ein auf diesen Filzprozess und erlauben Sie ihrer Kreativität freien Lauf. Ob wärmend, schmückend, nützlich oder einfach nur dekorativ, alles kann aus den farbenfrohen Wollfasern entstehen.

Viktoria Rodenwaldt
Freitag, 1. November, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 2. November, 10.00 - 18.00 Uhr (15 UStd.)
Wienhausen, Werkstatt der Dozentin, Bungerstr. 2 a
Gebühr: 45,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL2702
Recycling Häkeln/Stricken

Aus alter, kaputter, zerschlissener oder aussortierter Bettwäsche können neue tolle Sachen wie zum Beispiel Teppiche im aktuellen Landhausstil oder Wohnaccesoirs entstehen.
In diesem Kurs häkeln oder stricken wir Teppiche, Körbe, Decken u.a.
Auch Anfänger können zu tollen Ergebnissen kommen.

Bitte mitbringen: ein Laken oder Bettbezug (kein Biber), 1 Häkelnadel 9, 10 oder 11 oder entsprechende Stricknadeln für Decken stricken.

Gabi Stephan
dienstags, 12. und 26. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Freie evang. Gemeinde, Bahnhofstr., Wienhausen
Gebühr: 24,00 €

FL2703
Beanies/Boshis Häkeln

Beanies/Boshis (Mützen) liegen voll im Trend. Diese wollen wir in diesem Kurs häkeln. Da man ein schnelles Erfolgsergebnis hat, ist der Kurs auch für Anfänger besonders geeignet, ab 16 Jahren.

Bitte mitbringen: Wolle zweimal Stärke 2 oder einmal Stärke 3,5 mit Häkelnadel ca. 5 oder Wolle zweimal Stärke 3-4 mit Häkelnadel ca. 7/8

Gabi Stephan
donnerstags, 31. Oktober und 14. November, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 24,00 €

Sprachen

FL3101
English Conversation

Im Kurs sprechen wir zu 90% Englisch. Das Kommunizieren in lustig-lockerer Atmosphäre steht im Vordergrund. Grammatikerläuterungen sind in diesem Kurs nicht vorgesehen.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
dienstags, ab 3. September, 17.30 - 19.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 55,00 €

Kurse in Eicklingen

FL3102
Englisch für Anfänger/-innen
am Vormittag

In diesem bestehenden Kurs sind Einsteiger/-innen willkommen. Die Satz_ stellung in positiven, negativen und Fragensätzen, Simple Present, Adjektive und Pronomen sollten bekannt sein.

Lehrbuch wie bisher

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
donnerstags, ab 5. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Eicklingen, St. Alexander Haus, Mühlenstr. 37
Gebühr: 66,00 €

FL3103

Englisch Grammatik

Auffrischung für Erwachsene

Ihr Englisch ist eigentlich ganz gut, aber es gibt Unsicherheiten im Bereich Grammatik/ Zeiten? Wir sprechen über die wichtigsten Themen und entwickeln unsere eigenen Übungen.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
mittwochs, ab 4. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Oberschule Eicklingen
Gebühr: 27,50 €

Flotwedel

Gesundheit

FL4101

Schüßler-Salze für Frauen

Die zwölf Mineralstoffe nach Schüßler haben sich für uns Frauen in vielfältiger Hinsicht bewährt. Unterstützend beim Abnehmen, hilfreich als Anti-Aging Mittel, gut für die Haut, helfend und heilend bei Frauenbeschwerden, aufbauend bei Immunschwäche, ausgleichend bei Stress und vieles mehr. Vorstellung der 12 Schüßler-Salze und Anwendungsmöglichkeiten zu frauenspezifischen Themen. Lassen Sie sich inspirieren.....

Bitte Schreibunterlagen mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Donnerstag, 24. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 10,00 €

Entspannung und Bewegung

FL4301

Qigong: den Rücken stärken

Qigong ist eine mehr als 3000 Jahre alte Selbsthilfemethode aus der traditionellen chinesischen Medizin zur Förderung der Gesundheit. Die chinesische Heilgymnastik hat sich auch bei uns im Westen als leicht anwendbare Hilfe für den stressbelasteten Alltag erwiesen. Durch langsame Bewegungen, Körperhaltungen, Akupressur, Massagen und durch geistige Übungen wird die Lebensenergie aktiviert. Das regt die Immunkräfte an, lockert Verspannungen, stärkt den Rücken, löst Stress, steigert das Wohlbefinden und beugt Krankheiten vor.
In diesem Kurs werden chinesische Selbstmassagen, sanfte Qigong - Übungen im Sitzen (Brokatübungen) und Übungen aus dem Taiji-Qigong im Stehen unterrichtet.
Die Übungen sind geeignet für Menschen jeder Altersstufe und unabhängig von der jeweiligen Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taijiquan-Lehrerin, Schülerin von Prof. Zhang
dienstags, ab 17. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 5 Abende (6,7 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 20,00 €



FL4302

Lungen-Qigong

In diesem Kurs werden eine Regulationsmethode und Übungen aus dem Lungen-Qigong von Prof. Zhang Guangde im Stehen unterrichtet. Durch die Übungen dieser Form wird das „Organsystem Lunge" über verschiedene Meridiane und Akupunkturpunkte reguliert und die Lebensfreude gestärkt. Durch regelmäßiges Üben wird die Widerstandskraft gegen Erkältungen erhöht und das Wohlbefinden verbessert. Zusätzlich zur ärztlichen Behandlung können Beschwerden bei chronischen Atemwegserkrankungen und Allergien gelindert werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taijiquan-Lehrerin, Schülerin von Prof. Zhang
dienstags, ab 17. September,
19.15 - 20.15 Uhr, 5 Abende (6,7 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 20,00 €





Tanja Wiedemann, Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess

Schon immer übten Klangschalen eine gewisse Fastzination auf mich aus. Als ich dann im Herbst 2009 meine erste Klangmassage bekam, war ich von deren Wirkung so berührt, dass ich mich schnell zu einer Ausbildung zur Klangmassagepraktierin entschied. Die Klänge von Klangschalen lassen sich vielseitig einsetzen und sind für Menschen alle Altersstufen empfehlenswert.

FL4303

Fantasievolle Klangreisen zum Entspannen

Entspannung für Erwachsene nach Peter Hess

Viele Menschen befinden sich im Dauerstress und es fällt Ihnen schwer abzuschalten. Erleben Sie an vier Abenden die wohltuenden Klänge und Schwingungen der Klangschalen, die meine Fantasiereisen begleiten. Spüren Sie die sanften Vibrationen der Klangschalen am Körper und es entsteht ein Zustand sanfter Entspannung für Körper, Geist und Seele. Es liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der vedischen Heilkunst in Indien Anwendung fanden. Klingende Fantasiereisen helfen neue Ideen im Leben zu entwickeln, gesunde Wege zu erkennen, Lernen zu erleichtern und kreative Lösungen zu entwickeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, Decke, Kissen, Wasser oder Tee

Tanja Wiedemann, Klangmassagenpraktikerin
donnerstags, ab 5. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 4 Abende (5,3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 16,00 €



Klangreisen zum Entspannen für Grundschulkinder FL0903

Bewegung und Gymnastik

FL4501

Nordic Walking

am Vormittag

Sie suchen einen Sport, der Herz, Kreislauf und Muskeln intensiv trainiert? Dann ist Nordic Walking das richtige Training für Sie. Das schwungvolle, dynamische Gehen trainiert die Ausdauer sowie Beine, Po und Hüften. Durch den Stockeinsatz kommt die Kräftigung des gesamten Oberkörpers hinzu: Arme-, Schulter-, Brust- und Rückenmuskulatur. Auch für die Fettverbrennung und für Bodyforming ist die Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining ideal.
Nordic Walking ist eine Sportart ohne Altersbegrenzung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Laufschuhe und Stöcke.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
mittwochs, ab 4. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Parkplatz Kloster, Sportanlagen Wienhausen
Gebühr: 48,00 €

FL4502
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 3. September, 8.30 - 9.30 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 64,00 €

FL4503
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt siehe FL4502

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 3. September, 9.45 - 10.45 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 64,00 €

FL4504
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe FL4502

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 5. September, 17.30 - 18.30 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 64,00 €

FL4505
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe FL4502

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 5. September, 18.45 - 19.45 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 64,00 €

FL4506
Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Das Risiko, an Osteoporose zu erkranken, steigt besonders bei Frauen ab der Lebensmitte, d.h. die Knochendichte nimmt ab, die Gefahr von Knochenbrüchen erhöht sich. Kommt ein Mangel an Bewegung, falscher Haltung und ein damit verbundener Muskelabbau hinzu, so erhöht sich das Krankheitsrisiko zusätzlich. Daher ist es sinnvoll und notwendig, durch eine gezielte Gymnastik, wie Erwärmung, Lockerung, Kräftigung, Entspannung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung entsprechend vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 2. September, 16.00 - 17.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 40,00 €

FL4507
Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasensenkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erreicht. Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 2. September, 17.05 - 18.05 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule Wienhausen
Gebühr: 40,00 €

Eicklingen

FL4500
Gesund essen- achtsam und entspannt leben!
Ganzheitliche Denkanstöße für ein gesünderes und entspanntes Leben

Wer hat sich nicht schon im Alltag vorgenommen:
- Sich gesünder zu ernähren
- Bewusster Lebensmittel einzukaufen
- Sich nicht mehr über „Alles" zu ärgern
- Mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens zu haben

Dazu können die beiden Workshop-Abende Anregungen geben, welche Möglichkeiten man im Alltag hat, Vorsätze umzusetzen und das eigene Leben schrittweise zu verändern.
Am ersten Abend erfahren Sie etwas über gesunde Ernährung und wie man diese leicht in seinen Alltag integrieren kann (Lebensmittelauswahl, Einkaufen usw.). Am zweiten Abend beschäftigen wir uns mit dem Thema „Achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen" und erfahren mehr über die Möglichkeiten, wie man sich schnell im Alltag entspannen kann (am Arbeitsplatz, im Auto, bei Wartezeiten usw.).

Bitte mitbringen: am ersten Abend die Verpackung des eigenen Lieblings-Lebensmittels, am zweiten Abend lockere (Sport-)Kleidung und eine Fitness-Matte

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Annett Kramer, Diätassistentin

Rita Fiedler, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Übungsleiterin C Breitensport
mittwochs, ab 6. November, 18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Oberschule Eicklingen
Gebühr: 24,00 €

FL4508
Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
freitags, ab 6. September, 18.30 - 19.30 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Oberschule Eicklingen
Gebühr: 64,00 €

Ernährung /Küche

FL4801
Italienische Küche

Dieser Kochkurs soll zum Kennen lernen der italienischen Küche dienen, aber auch für Kenner ihrer vielseitigen Genüsse sein. Wir bereiten Antipasti, Pastagerichte, Hauptspeisen und Nachspeisen zu, so dass wir immer ein vier- bis fünfgängiges Menü zusammenstellen, das auch zum Nachkochen für zu Hause geeignet sein soll. Am letzten Abend kochen wir ein weihnachtliches Menü.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Helga Pröve
dienstags, 4. und 18. September, 2. und 30. Oktober und 13. November, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grundschule Eicklingen
Gebühr: 60,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit dem Dozenten abgerechnet)

FL4802
Fingerfood

Wir bereiten diesmal leckere Häppchen zu, ganz einfach oder auch etwas aufwendiger Außerdem gibt es typische amerikanische Dips, serviert mit Gemüse oder Cräckern.

Bitte ein Geschirrtuch und Appetit mitbringen.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
Freitag, 20. September, 19.00 - 22.00 Uhr (4 UStd.)
Grundschule Eicklingen
Gebühr: 12,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit der Dozentin abgerechnet)

FL4803
Historisches Brotbacken
Wochenendkurs

Im Mittelpunkt des Kurses steht das Zubereiten des Sauer-Brotes auf traditionelle Art.Den Sauerteigansatz stellen wir selbst her, und wir backen verschiedene Brot- und Brötchensorten. Natürliche arbeiten wir mit frisch gemahlenem Bio-Vollkornmehl.

Falls vorhanden bitte 2 große Kastenformen und 2 große Schraubgläser mitbringen.

Elisabeth Fischer
Freitag, 1. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 2. November, 9.00 - 14.00 Uhr (9,3 UStd.)
Grundschule Eicklingen
Gebühr: 40,00 € (inkl. Lebensmittelkosten+Kopien)



Langlingen

FL4509
Wirbelsäulengymnastik
Kursinhalt siehe FL4508

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 3. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 64,00 €

Flotwedel



VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
getragen vom Celler Volkshochschulverein e.V.
Amtsgericht Lüneburg, VR 100141
Tel: 05141-9298-0; Fax: 05141-9298-50
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

LEITBILD
(ausführliche Version - in der Geschäftsstelle erhältlich oder unter www.vhs-celle.de)

Identität und Auftrag
Die Volkshochschule Celle (VHS Celle) ist die größte, kommunal tätige außerschulische Bildungseinrichtung in Stadt und Landkreis Celle.
Sie gliedert sich in eine Geschäftsstelle in Celle und elf Außenstellen im Landkreisgebiet.
Wir verstehen uns selbst als „lernende Organisation“.

Kundinnen und Kunden
Mit unserem Bildungsangebot wenden wir uns an alle Erwachsenen, Kinder und Jugendliche in und außerhalb von Celle. Zu unseren Kunden zählen nicht nur Einzelpersonen, sondern auch Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft, Organisationen und Unternehmen, Kindertagesstätten und Schulen, Verwaltung und Vereinen.

Ziele und Werte
Es ist unser Ziel, allen Bevölkerungsgruppen in unserer Region, unabhängig von Herkunft und sozialer Lage, Handlungs- und Orientierungskompetenzen für eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft, auf dem Arbeitsmarkt und für ein erfülltes Privatleben zu eröffnen. Unserem Handeln liegen Werte der sozialen Gerechtigkeit und Chancengleichheit für jedes Alter und Geschlecht, der Toleranz, Inklusion und interkulturellen Integration zu Grunde.

Wir sind Lernort, Forum und kultureller Treffpunkt gleichermaßen.

Volkshochschule Hambühren
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Petra Dettmer
Hechtweg 4a, 29313 Hambühren (Oldau)

Telefon: (0 51 43) 66 79 91
E-Mail: **hambuehren-wietze@vhs-celle.de**

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Konto-Nr: 168 564 698

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August
montags bis freitags 9:00 – 19:00 Uhr
Auch per Anrufbeantworter oder E-Mail.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Frau Dettmer ist auch für die Außenstelle Wietze zuständig.

HA0501



Weihnachten in Russland
Eine gemütliche Runde am Samowar

Weihnachten auf russisch....
Wann und wie wird Weihnachten in Russland gefeiert? Warum ist es anders? Tauchen Sie ein in fremde Bräuche und Traditionen bei einer gemütlichen Runde am Samowar mit russischem Tee und Gebäck.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Samstag, 7. Dezember, 15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Jugendraum
Gebühr: 11,00 €

Junge VHS

HA0901
Inline-Skaten für Kids ab 6
In den Herbstferien

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, Lachen & Spaß die Stunden genießen!
Bei Regenwetter findet ein Sport- und Spielprogramm in der Turnhalle statt (in diesem Falle bitte Sportkleidung und Schuhe mit heller Sohle mitbringen!)

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Samstag, 5. Oktober und Sonntag, 6. Oktober, 10.00 - 12.00 Uhr, 2 Vormittage (5,3 UStd.)
Haupt- und Realschule, Versonstr., Parkplatz
Gebühr: 13,30 € pro Kind

HA0902
Nähen für Teens ab 10

Aller Anfang ist leicht... auch beim Nähen! Du wolltest Dich schon immer einmal an die Nähmaschine setzen und Dir etwas nähen, was genau so aussieht, wie Du es Dir vorgestellt hast, weißt aber nicht, wie Du das anstellen sollst? Dann bist Du im Schnupperkurs genau richtig. Hier lernst Du den Umgang mit einer Nähmaschine und nähst mit meiner Hilfe z. B. einen Loop, eine Kissenhülle. Denke Dir etwas aus.
Ich freue mich auf Dich!

Mitzubringen sind eine Nähmaschine (falls vorhanden), Verlängerungskabel, Polyestergarn, Schere, Stecknadeln und gute Laune.

Theresa Löwen
Samstag, 14. September, 14.00 - 18.00 Uhr (5,3 UStd.)
Haupt- und Realschule, Versonstr., Parkplatz
Gebühr: 13,30 € Zusätzliche Materialkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

HA0903


Englisch-Crashkurs
für Klasse 7 und 8

Schwerpunkte: Die verflixten Zeitformen, if-clauses, Pronomen, Adjektiv-Adverb und Tipps zum Aufsatzschreiben.
Nach vielen praktischen Übungen erhält jeder Teilnehmer nach dem Kurs eine Mappe mit den wichtigsten Informationen zum Nachschlagen für zu Hause.

Barbara Bartsch
Samstag, 26. Oktober, 9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 12,50 €

HA0904
Englisch-Crashkurs
für Klasse 9 und 10

Schwerpunkte: Wiederholung aller Zeitformen, indirekte Rede, Passiv und Tipps zum Aufsatzschreiben (Summary, Argumentation, Application).
Nach vielen praktischen Übungen erhält jeder Teilnehmer nach dem Kurs eine Mappe mit den wichtigsten Informationen zum Nachschlagen für zu Hause.

Barbara Bartsch
Samstag, 2. November, 9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 12,50 €

Recht

HA1501
Patiententestament, Vorsorgevollmacht und Betreuung

Nicht nur das Alter, auch ein Unfall oder Krankheit können unerwartet dazu beitragen, dass man plötzlich nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu sorgen. Für diesen Fall ist eine gute Absicherung vonnöten.

Themen:
- Vorsorge im Alter: Patiententestament - Inhalt und Wirksamkeit
- Vorsorgevollmacht: Nutzen und Gefahren
- Betreuungsverfügung: Wer wird/soll mein Betreuer werden

Jörg Salzwedel, Rechtsanwalt
Donnerstag, 9. Januar 2014, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 9,00 €

Kreatives

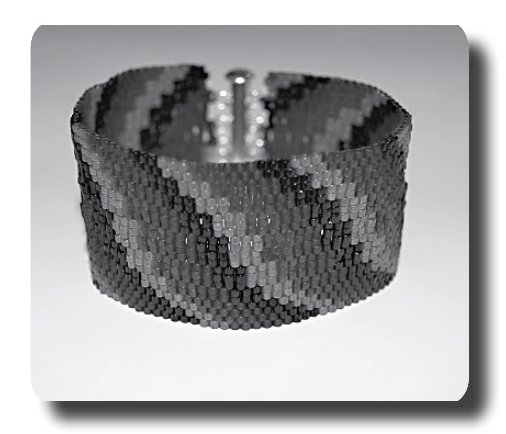
HA2601


Schmuck aus Glasperlen
Beads-Stitch, Peyote-Stich

Schmuck mit Perlen zu gestalten ist zeitlos. Eine Variante ist das Arbeiten mit kleinen Glasperlen, aus denen sich mit Nadel und Faden zauberhafte Schmuckstücke fügen lassen.
Der Kurs vermittelt eine der wichtigsten Techniken, den Peyote-Stich. Anfänger und Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse fädeln einen Ring und/oder ein Armband, Kette oder Ohrhänger.

Eine helle Tisch- oder Stehlampe (möglichst Tageslichtlampe) ist mitzubringen. Alle anderen notwendigen Materialien wie





Perlen, Nadel und Faden können im Kurs erworben werden. Eine Farbauswahl steht zur Verfügung. Es entstehen Materialkosten von ca. 8 - 12,- €, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden.

Seiko Kakefuda
montags, ab 25. November, 18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Raum 5
Gebühr: 24,80 €

Hambühren

HA2701
Taschen selbst genäht

Sie wollten schon immer einmal eine Tasche nähen und ganz nebenbei Ihre Nähkenntnisse erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig. Wir wollen an fünf Abenden gemeinsam unter dem Motto: „Näh Dich glücklich“ eine Tasche nach Ihren Wünschen und Vorstellungen und wenn die Zeit reicht, noch einen Geldbeutel, eine Kosmetiktasche oder ... nähen.
Es stehen verschiedene Taschenmodelle und ganz unterschiedliche Materialien (wie z. B. Kunstleder, Wachstuch) zur Verfügung. Sie sollten ein bisschen Erfahrung im Umgang mit Ihrer Nähmaschine haben, aber auch Anfänger/-innen sind herzlich willkommen.
Das Vortreffen **Montag, 28. Oktober**, wird zu einem kurzen Gespräch über Ihre Wunschtasche, Materialvorstellung oder einfach zum Ideen sammeln dienen. Hier werde ich verschiedenen Taschenmodelle mitbringen und die unterschiedliche Materialien vorstellen.

Mitzubringen sind eine Nähmaschine, Polyestergarn, Schere, Stecknadeln und gute Laune.

Theresa Löwen
Vortreffen (Dauer ca. 1 Stunde)
Montag, 28. Oktober, 18.30 - 19.30 Uhr, danach immer donnerstags ab dem 14. November, 18.30 - 20.00 Uhr, 5 Abende (14,7 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Raum 1
Gebühr: 40,40 € (Zusätzliche Materialkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.)

HA2702
Socken und Stulpen stricken für Sie & Ihn



Für jede Jahreszeit gibt es eine tolle Wolle zum stricken. Warm und kuschelig für den Winter, sowie kühl und trendig für den Sommer.
In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit in gemütlicher Runde, Ihre individuell und selbstgestrickten Socken oder Stulpen herzustellen. Dieser Strickkurs richtet sich auch an Wiedereinsteiger und Strickanfänger/-innen.
Nach drei Abenden sollte Ihre Socke anziehbereit sein. Wir stricken am:
1. Abend: Bündchen, Schaft und Verse
2. Abend: den einfachen Hacken mit Käppchen
3. Abend: die Bandspitze und es ist eine Wiederholung von Hacken/Käppchen möglich

Bitte mitbringen: Meine Empfehlung für Anfänger und Wiedereinsteiger in das Stricken ist ein 5-er Nadelspiel Bambus hell in der Stärke 3, sowie eine helle 4-6 fädige Wolle der Firma Regia. Bitte beachten Sie die Angaben vom Hersteller auf der Banderole.

Carmen Steinert, Kosmetikerin, Visagistin
dienstags, ab 22. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Jugendraum
Gebühr: 24,80 €

Sprachen

HA3101
Englisch
für Wiedereinsteiger/innen

Im Vordergrund stehen das Hören, Verstehen und Sprechen!

Lehrbuch: Fairway Refresher A2, Klett ISBN 3-12-501470-1

Bodo Wißler, Realschullehrer
montags, ab 2. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Raum 2
Gebühr: 55,00 €

HA3301
Italienisch
für Anfänger/innen



Lehrbuch: Allegro A 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7, Übungsheft: 978-3-12-52554-6), ab Lezione 1

Annamaria Binetti
donnerstags, ab 5. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

HA4001
Schminken - ganz natürlich und leicht gemacht

Ein frisches Aussehen für den Tag in nur 10 Minuten, wer möchte das nicht?
Mit ein bisschen Übung und den richtigen Handgriffen erlernen Sie, ein schnelles und typgerechtes 10-Min-Make-up für sich neu zu entdecken.
Sie erlernen kleine Tipps und Tricks, um die richtigen Lichtpunkte zu setzen, für ein frisches Aussehen am Tag oder auch für das Strahlen am Abend...

Bitte bringen Sie Ihre gesamten Schminkutensilien mit, damit wir gemeinsam die gesammelten Werke für Ihren Farbtyp (warm oder kalt) wählen können, außerdem Ihre Pflegeprodukte für das Gesicht, Spangen oder Stirnband, einen Handspiegel zum Aufstellen, Handtuch, gerne Schreibzeug für Ihre Notizen.

Carmen Steinert, Kosmetikerin, Visagistin
Samstag, 9. November, 11.00 - 15.00 Uhr (5 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Raum 2
Gebühr: 15,00 €

HA4101
Homöopathie und Bachblüten für die Seele

Immer gut drauf sein und gute Miene zu bösem Spiel machen. Es kann einige Anstrengung kosten im Leben ein positives und fröhliches Gesicht zu zeigen. Der Abend informiert, welche Möglichkeiten alternative Heilmethoden wie die Homöopathie und Bachblüten Unterstützung und Hilfe bei Ängsten, Heimweh, Liebeskummer als auch depressive Verstimmungen, Unruhe, Einschlafstörungen bieten können

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Donnerstag, 31. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, EG Raum 5
Gebühr: 10,00 € (inkl. Material)

Entspannung

HA4301
Entspannung pur

Verschiedene Wahrnehmungsübungen und Fantasiereisen werden mit Muskellockerungsübungen kombiniert und sorgen für Tiefenentspannung. Sich entspannen bedeutet, sich Zeit zu schenken, etwas Schönes für die Seele und den Körper zu tun und erfrischt und ausgeglichen zu werden.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
mittwochs, ab 15. Januar, 18.30 - 19.30 Uhr, 3 Abende (4 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 12,00 € (inkl. Material)

HA4302
Hatha-Yoga

Die Entspannungstechniken des Yoga helfen uns, Stress zu kontrollieren. Sie wirken sowohl auf körperlicher als auch auf geistig-seelischer Ebene. Wer die Kunst der Entspannung beherrscht, besitzt den Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

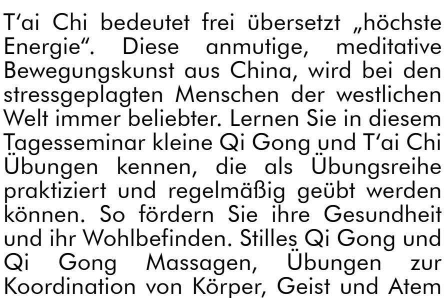
Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
freitags, ab 25. Oktober, 17.00 - 18.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 33,00 €

HA4303
Qi Gong: Heilgymnastik und Bewegungsmeditation aus China

Sie lernen eine besonders sanfte, entspannende kleine Bewegungsfolge. Qi Gong ist auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (z. B. in der Krebsnachsorge) geeignet! Die sechs heilenden Laute, Stilles Qi Gong, Übungen zur Koordination von Körper, Geist und Atem sorgen für weitere Einblicke in die gesundheitsfördernde Heilkraft des Qi Gong.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
freitags, ab 25. Oktober, 18.40 - 19.40 Uhr, 6 Abende (8 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 22,00 €



HA4304
Qi Gong und T`ai Chi
Tagesseminar

T'ai Chi bedeutet frei übersetzt „höchste Energie". Diese anmutige, meditative Bewegungskunst aus China, wird bei den stressgeplagten Menschen der westlichen Welt immer beliebter. Lernen Sie in diesem Tagesseminar kleine Qi Gong und T'ai Chi Übungen kennen, die als Übungsreihe praktiziert und regelmäßig geübt werden können. So fördern Sie ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Stilles Qi Gong und Qi Gong Massagen, Übungen zur Koordination von Körper, Geist und Atem ergänzen das Angebot.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Bekleidung, Gymnastikschuhe, Schreibutensilien, Wasser, Tee und Gebäck für die Pause.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
Sonntag, 27. Oktober, 14.00 - 18.30 Uhr (6 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 18,00 €

Gymnastik / Sport

HA4501
Fitness und Kraft mit Musik

Mit Rhythmus, Musik, Kräftigungs-, Konditions- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System, die Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund und wir runden das Ganze mit wohligen Entspannungsübungen ab.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Janine Pfannenschmidt, Übungsleiterin Präventionssport
montags, ab 2. September, 9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 60,00 €

HA4502
Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Körperliche (Fehl-)Belastungen, aber auch der Alltagsstress können zu Verspannungen, Schmerzen und letztlich Schäden führen. Daher werden in diesem Kurs Haltungsgewohnheiten bewusst gemacht. Durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule und den ganzen Körper sollen bestehende Beschwerden gemindert, bzw. die Wirbelsäule und der Bewegungsapparat funktionsfähig erhalten werden.
Verschiedene Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und runden das Programm harmonisch ab.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 3. September, 16.45 - 17.45 Uhr, 14 Nachmittage (18,7 UStd.)
Fa. Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a / Sanddornweg
Gebühr: 62,00 €

HA4503
Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt siehe HA4502

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 3. September, 17.50 - 18.50 Uhr, 14 Abende (18,7 UStd.)
Fa. Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a / Sanddornweg
Gebühr: 62,00 €

HA4504
Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt siehe HA4502

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 3. September, 18.55 - 19.55 Uhr, 14 Abende (18,7 UStd.)
Fa. Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a / Sanddornweg
Gebühr: 62,00 €

HA4506
Wirbelsäulengymnastik
am Morgen

Fehlende oder einseitige Bewegung prägt heutzutage unser Alltagsleben. Das führt früher oder später zu Schädigungen der Wirbelsäule.
Speziell die Gelenke unseres Stütz- und Bewegungsapparates verarbeiten ständig wechselnde Druck- und Stauchungskräfte. Nur eine belastungsspezifisch anpassungsfähige Muskulatur kann die Gelenke vor solchen Störfaktoren sichern.
Für eine optimale Muskelleistung werden neben der Komponente Kraft eine ausreichende Dehnfähigkeit und das koordinierte Zusammenspiel aller zusammenwirkenden Muskelgruppen geübt.
Eine gezielte Wirbelsäulengymnastik und „wirbelsäulengerechtes" Verhalten im Alltag können Schädigungen vorbeugen bzw. Probleme einer schon geschädigten Wirbelsäule lindern helfen.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 4. September, 9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 60,00 €

HA4507
Wirbelsäulengymnastik
am Morgen

Kursinhalt siehe HA4506

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 4. September, 10.15 - 11.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 60,00 €

HA4508
Aufbauendes Rückentraining

Ein ganzheitliches Rückentraining für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen; Beweglichkeit und Stabilität des Hüftgelenkes inklusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung rundet das Programm ab.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 4. September, 17.45 - 18.45 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Fa. Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a / Sanddornweg
Gebühr: 68,60 €

HA4509
Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt siehe HA4508

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 4. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Fa. Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a / Sanddornweg
Gebühr: 68,60 €

HA4510
Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt siehe HA4508

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 4. September, 20.10 - 21.10 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Fa. Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a / Sanddornweg
Gebühr: 68,60 €

HA4511
Pilates
für Anfänger/innen



Täglich fordern wir unseren Körper und belasten ihn einseitig. Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.
Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Durch das ganzheitliche Körpertraining werden die Muskeln sanft gestärkt und geformt. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht. Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt. Da Sie über die Dauer und Intensität der Übungen selbst entscheiden, spielt Alter und Geschlecht keine Rolle.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
mittwochs, ab 4. September,
18.35 - 19.35 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 40,00 €

HA4512
Pilates
für Fortgeschrittene

Wenn Ihnen die Begriffe „Powerhouse“ und „Bauchnabel zur Wirbelsäule ziehen“ bekannt sind, dann haben Sie bereits mit dem Pilates-Trainingsprogramm erste Erfolge erzielt. Freuen Sie sich auf weiterführende Übungen, die Ihre Muskelkraft fordern und fördern sowie die Rückenmuskulatur stärken.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und geben ein gutes Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
mittwochs, ab 4. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 40,00 €

HA4514
Tennis für Einsteiger/innen jeden Alters



Unter fachlicher Anleitung bietet dieser Kurs einen Einblick in den Tennis-Sport für alle, die Tennis gerne ausprobieren oder altes wieder auffrischen möchten.
Technik-Training (Vorhand, Rückhand, Aufschlag) und Taktik-Technik sollen behutsam erlernt werden.
Schläger, Bälle und Lehrmaterial werden gestellt.

Martin Scholtz, staatl. gepr. Tennislehrer
mittwochs, ab 25. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Hambühren, „Stop and Lob“ Tennispark Hambühren
Gebühr: 40,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Küche

HA4801
Italienische Küche: „Genuss am Wochenende“

Wie wäre es mit einem fröhlichen und geselligen Wochenausklang? Gemeinsam bereiten wir ein vielseitiges Menü (verschiedene Vorspeisen, 1. und 2. Gang Hauptgericht und Dessert) aus ausgewählten Originalrezepten zu. Der Kurs eignet sich für alle, die neue Inspirationen suchen. Zum Abschluss nehmen wir einen Hauch Italien wahr und das Wochenende kann beginnen...

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 29. November, 17.30 - 22.00 Uhr
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 36,00 € (pro Person, inklusive Lebensmittelkosten)

HA4802
Russische Küche

In diesem Kurs wird ein 3-Gänge Menü zubereitet, um es zu Hause als einen russischen Abend in den eigenen vier Wänden nachkochen zu können.
Wir bereiten Borschtsch mit Pampuschki (Knoblauchbrötchen), Hähnchenbrust à la Stroganoff mit Buchweizen und kleine Blinis mit Preiselbeeren.
Das wird eine runde Sache und man bekommt dabei eine Vorstellung über das „normale“ Mittagessen in einer russischen Familie.
Nebenbei berichtet die Referentin über russische Bräuche und Traditionen und Entstehungsgeschichten von einigen Mahlzeiten.
Mit einem Samowar bereitet sie Tee, der natürlich zum gemeinsamen Essen getrunken wird.

Evgenia Panteleeva-Stammen
Samstag, 26. Oktober, 15.00 - 18.30 Uhr (4,7 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I
Gebühr: 24,00 € (inkl. Lebensmittelkosten)



Weihnachten in Russland
HA0501 am 7.12.2013

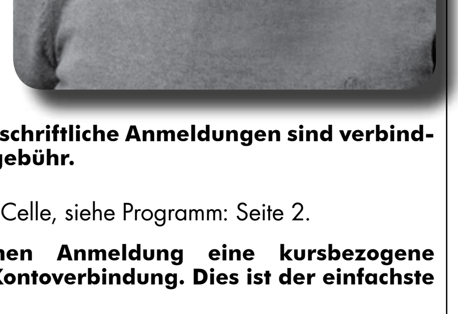
HA4803
Historisches Brotbacken

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Zubereiten des Sauerteig-Brotes auf traditionelle Art.
Den Sauerteigansatz stellen wir selbst her, und wir backen verschiedene Brot- und Brötchensorten.
Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Bio-Vollkornmehl.

Falls vorhanden bitte 2 große Kastenbackformen und 2 große Schraubgläser mitbringen.

Elisabeth Fischer
Freitag, 8. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 9. November, 9.00 - 14.00 Uhr (9,3 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 40,00 € (inkl. Lebensmittelkosten)

Volkshochschule Hermannsburg
Außenstelle der VHS Celle



Leitung:
Rolf Dittmann
Postweg 24, 29303 Bergen

Telefon: (0 50 51) 31 94
Fax: (0 50 51) 45 75
E-Mail: **bergen-hermannsburg@vhs-celle.de**

Konto:
Volksbank SüdheideG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 1 483 400

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August,
per E-Mail, Telefon oder unter
www.vhs-celle.de

Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

HE0401
Natur- und Wildnistage
Auszeit für Erwachsene

Wir nehmen uns eine Auszeit vom Alltag und beginnen mit einer Baummeditation. Wir probieren uns im Feuermachen mit dem Feuereisen und in einer alten Handwerkskunst, dem Glutbrennen, aus. Wir lernen das Jahresrad kennen und machen eine magische Wanderung. Wir begegnen nicht nur der äußeren Wildnis, sondern auch uns selbst, unserer inneren Wildnis. Eine Zeit für alle, die gerne draußen sind und neue Kraft schöpfen wollen.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe und die Verpflegung für den ganzen Tag. (Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!!!)

Marion Werthmann, Wildnispädagogin
Samstag, 7. und Sonntag, 8. September,
11.00 - 16.15 Uhr, 2 Termine (14 UStd.)
Treffen: Beutzener Weg 15, OT Oldendorf/Hermannsburg
Gebühr: 42,00 €

Junge VHS

HE0901
Natur- und Wildnistage für Kinder (7-11 Jahre)
Abenteuerliches Erlebnis in den Herbstferien

In den Herbstferien finden die Natur- und Wildnistage für Kinder statt. Vom 14. - 16. Oktober geht es jeden Tag um ein anderes Thema, das den Kindern das Leben mit der Natur näher bringen soll.

14. Oktober: Rund um das Feuer
Die Kinder lernen, wie man Feuer im Freien macht und wie man durch Glutenbrennen Holzgegenstände herstellt.

15. Oktober: Schatzsuche mit Karten und Kompass
Bei einer spannenden Schatzsuche können die Kinder lernen, wie man sich auf einem Gelände orientiert und sich ganz einfach mit einer Karte und Kompass zurecht finden kann.

16. Oktober: Bau einer Schutzhütte und Bachuntersuchungen
Aus Naturmaterialien bauen wir eine Schutzhütte und führen Untersuchungen aus.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe und die Verpflegung für den ganzen Tag. (Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!!!)

Marion Werthmann, Wildnispädagogin
montags - mittwochs, 14. Oktober -
16. Oktober, 10.00 - 15.00 Uhr, 3 Termine (20 UStd.)
Treffen: Beutzener Weg 15, OT Oldendorf/Hermannsburg
Gebühr: 50,00 € (zuzüglich 1,00 Euro Materialkosten für den Holzgegenstand)

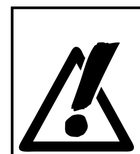
Psychologie

HE1701
Es muss sich etwas ändern...
Impulse für neue Zukunftsperspektiven



Sie denken über Veränderungen in Ihrem Leben, über anstehende Entscheidungen nach? Sie sind unzufrieden mit Ihrer momentanen Lebenssituation und auf der Suche nach mehr Lebenszufriedenheit?
Ihnen ist klar, dass dafür Veränderungen nötig sind - die Frage ist wie und wo damit beginnen und wann?
Dieser Abend möchte Ihnen Anstoß geben, neue Sichtweisen aufzudecken.
Er eröffnet Ihnen die Möglichkeit, Impulse für die ersten Schritte zu erarbeiten, auf dem Weg der Mensch zu werden, der Sie noch nicht zu sein wagen.

Andrea Stüber, Systemischer Coach (DGfC), Prozessbegleiterin
Mittwoch, 4. September, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 13,00 €



Vorankündigung

Im Semester I/2014 wird es wieder einen Kurs „Betreuungskraft für Demenzkranke“ geben

Literatur

HE2101
Literatur am Nachmittag
Jung sein in Deutschland

Wie wachsen junge Menschen heute auf in unserem Land? Was denken sie, was bewegt sie?
Wir lesen und sprechen über Wolfgang Herrndorfs Jugendroman: Tschick, 2010 erschienen (rororo Taschenbuch 8,99 €), ausgezeichnet u.a. mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis. Herrndorf erzählt von Maik in Berlin aus einem wohlhabenden, aber zerrütteten Elternhaus und von Tschick, einem wortkargen jugendlichen Spätaussiedler aus Russland und ihrer Irrfahrt durch Deutschland in einem gestohlenen Lada.
Außerdem befassen wir uns mit der beeindruckenden Autobiographie von Louise Jacobs: Fräulein Jacobs funktioniert nicht. 2013 (19,99 €). Die inzwischen 30jährige stammt aus der berühmten Kaffeeröster-Dynastie und erkämpft sich durch Tiefen hindurch (Legasthenie / Magersucht ...) ihren eigenen Weg.

Walter Scheller
mittwochs, ab 4. September,
15.00 - 16.30 Uhr, 6 Nachmittage (12 UStd.)
Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg, Lutterweg 16
Gebühr: 43,50 €



Kreatives

HE2601
Fröbelsterne

... wie geht das? Wir wollen den einfachen Stern mit 16 Spitzen basteln. Einige Anregungen zur weiteren Verarbeitung für bastelfreudige Teilnehmer/innen liegen vor.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
Mittwoch, 6. November, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 9,00 € (zuzüglich 5,00 € Materialgeld, das direkt an die Dozentin zu entrichten ist)

HE2602
... kleine, feine Weihnachtsbasteleien

Mitbringsel-Kleinigkeiten, die anderen oder einem selbst Freude bereiten. Weihnachtliches wird aus verschiedenen Materialien gefertigt. Vorschläge für geübte und weniger geübte Bastler/innen.

Susanne Völker, Schauwerbegestalterin
Dienstag, 12. November, 19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 9,00 € (zuzüglich 5,00 € Materialgeld, das direkt an die Dozentin zu entrichten ist)

Textiles Gestalten

HE2701
Spaß am Nähen für alle

Anfänger/-innen können die ersten Schritte an der Nähmaschine machen. Mit fachgerechter Hilfe ist das Nähen von Röcken, Hosen, Taschen oder Blusen gar nicht mehr so schwer. Fortgeschrittene können sich an schwierigere Schnitte wagen und ihr Können erweitern.
Telefonische Anmeldung bei der Dozentin unter (0 50 52) 31 49.

Bitte mitbringen: Schnittmuster oder Modezeitschrift, Papier zum Kopieren, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, passendes Garn, Stoff sowie Nähzubehör: Einlage, Knöpfe, Reißverschlüsse.

Karin Meyer, Schneiderin
dienstags, ab 17. September, 19.30 - 21.45 Uhr, 9 Abende (27 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 74,30 €

Musik / Spiel

HE2801
Akustikgitarre für Anfänger/-innen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Gitarre-Spielens vermittelt. Behandelt werden folgende Bereiche:
- Kennenlernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und die rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- Verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- Einfache Liedbegleitung

Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Volker Hahn, Gitarrist
dienstags, ab 3. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE2901
Pétanque - Spiel

Der Präzisionssport Pétanque ist eine Boule-Sportart. Die Grundregeln des Pétanque sind einfach. Beim Pétanque stehen einander immer zwei Formationen gegenüber. Beim Training, beim freien Spiel und beim Supermêlée spielen auch unterschiedliche Formationen gegeneinander. Neugierig geworden? Dann kommen Sie und wir werden viel Spaß haben.

Ute Hampe
erstes Treffen Freitag, 6. September, 16.00 - 16.45 Uhr, 10 weitere Termine nach Absprache jeweils 2 UStd (21 UStd.)
An der alten Schule, Baven
Gebühr: 57,80 €

Sprachen

HE3101
Englisch für fortgeschrittene Anfänger/-innen
auch um „vergrabene“ Englisch-Kenntnisse aufzufrischen

Lehrbuch: Headway B1 Part 2, Cornelsen Verlag (ISBN: 978-01946-47083) und das Workbook (ISBN: 978-01946-47120)

Edith Skelton
dienstags, ab 3. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3301
Conversazione

Konversation, Diskussion und Textbesprechungen mit gleichzeitiger Erarbeitung der Grammatik. Der Kurs fördert das Sprechen. Unterschiedliche Themen stehen zur Wahl und bieten mit verschiedenen Medien lebendige Gesprächsanlässe.

Lehrbuch: La prova orale.2 - livello medio - avanzato, Edilingua Verlag (ISBN: 978-3-12-523569-3)

Annamaria Binetti
mittwochs, ab 4. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3302
Italienisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs dient Teilnehmenden mit leicht fortgeschrittenen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 4, (Klett-Verlag, Best.-Nr. 978-3-12-525582 -1) und Übungsheft (Klett-Verlag, Best.-Nr. 978-3-12-525562-3)

Annamaria Binetti
montags, ab 2. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3601
Schwedisch I
für Anfänger/-innen mit/ohne geringen Vorkenntnissen

Dr. Jobst Reller
montags, ab 2. September, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

HE3602
Schwedisch III
für Fortgeschrittene

Dr. Jobst Reller
montags, ab 2. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 66,00 €

Gesundheit

HE4301
BodyART - sanfte Bewegung und Entspannung

Hier erwartet Sie ein Programm, das Körper und Seele gleichermaßen „fordert". Mit Elementen aus Yoga, klassischer Bewegungstherapie und Rückenschule werden alte Haltungsmuster aufgebrochen und neue angelegt. Diese Stunde eignet sich für alle, die ein ruhiges Training mögen, sich intensiv spüren möchten und hinterher energiegeladen und geistig entspannt nach Hause gehen möchten. Auch für Senior/innen und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bestens geeignet!

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
montags, ab 2. September, 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 61,00 €

HE4302
Hatha-Yoga

Die Entspannungstechniken des Yoga helfen uns, Stress zu kontrollieren, sowohl körperlich, wie auch geistig-seelisch. Wer die Kunst der Entspannung beherrscht, besitzt einen Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 5. September, 17.45 - 19.15 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 61,00 €

HE4303
Hatha-Yoga

Kursinhalt siehe HE4302

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 5. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 61,00 €

HE4304
Yoga und Mantrameditation
Tagesseminar

In diesem Seminar wollen wir unseren Körper als Instrument erfahren, sowohl in der Bewegung, als auch in der Ruhe, unsere Atmung in besonderer Weise erleben, unsere Stimme, als Teil des Körpers, neu entdecken und erklingen lassen! Die Sprache der Musik kann jeder verstehen. Ich begleite die Mantras mit Gitarre oder indischem Harmonium. Der Kurs ist auch als Fortbildung für Menschen in sozialen Berufen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen, Schreibutensilien, evtl. eigene Instrumente, Percussion, Wasser, Tee und Gebäck für die Pause.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
Samstag, 19. Oktober, 14.00 - 19.00 Uhr (6,7 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2, Raum der Stille
Gebühr: 24,80 €

HE4305
Qi Gong und Taichi Chuan
Tagesseminar

T'ai Chi bedeutet frei übersetzt „höchste Energie". Diese anmutige, meditative Bewegungskunst aus China, wird bei den stressgeplagten Menschen der westlichen Welt immer beliebter. Lernen Sie in diesem Tagesseminar kleine Qi Gong und T'ai Chi Übungen kennen, die als Übungsreihe praktiziert und regelmäßig geübt werden können. So fördern Sie ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Stilles Qi Gong und Qi Gong Massagen, Übungen zur Koordination von Körper, Geist und Atem ergänzen das Angebot.

Bitte mitbringen: Matte, Wolldecke, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe. Schreibutensilien, Wasser, Tee und Gebäck für die Pause.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
Samstag, 7. September, 14.00 - 19.00 Uhr (6,7 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2, Raum der Stille
Gebühr: 24,80 €

Aqua und Fitness

HE4501
Aqua-Fitness
am Abend

Wir nutzen die Vorteile des Wassers für ein umfassendes, gesundheitsorientiertes Ausdauer- und Kräftigungstraining mit Musik.
Bestandteil des Kurses sind neben dem Aquajogging dynamische Bewegungsformen, bei denen ein Großteil der Skelettmuskulatur bewegt wird sowie Kräftigungsübungen (auch die so genannte Problemzonen-Gymnastik).
Alt und Jung können gleichermaßen wie Anfänger/-innen (auch Nichtschwimmer) und Fortgeschrittene sowie Menschen, die unter Übergewicht leiden, ohne Beschwerden gemeinsam trainieren.
Der Kurs ist für Herz- und Kreislaufgeschädigte nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden) Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 19. September, 18.15 - 19.00 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 38,50 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4502
Aqua-Fitness
am Abend

Kursinhalt siehe HE4501

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden) Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 19. September, 19.00 - 19.45 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 38,50 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4503
Aqua-Fitness
am Abend

Kursinhalt siehe HE4501

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden) Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 19. September, 19.45 - 20.30 Uhr, 11 Abende (11 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 38,50 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4504
Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen. Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
dienstags, ab 3. September, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 48,00 €

HE4505
Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe HE4504

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
dienstags, ab 3. September, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 48,00 €

HE4506
Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe HE4504

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
mittwochs, ab 4. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 48,00 €

HE4507
Sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe HE4504

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
mittwochs, ab 4. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 48,00 €

Tanz

HE4601
Tribal goes on
von Anfang an

Anmutig, stolz und erdig lernen wir die andere Art des orientalischen Tanzes kennen. Um improvisiert im mystischen Tribal-Style zu tanzen, erlernen wir feste Schrittkombinationen, die durch Codes angezeigt werden. So ist es möglich, ohne Choreografie vornehmlich nach mittelalterlicher Musik, einheitlich zu tanzen. Beim Erlernen einiger Basics soll der Spaß am Tanzen in einer Gruppe im Vordergrund stehen.

Bitte mitbringen: bequeme anliegende Kleidung, ein Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
Samstag, 14. September, 14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 12,00 €

Kochen

HE4801
Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig, scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack.

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer, Geschirrtuch, ein Transportgefäß

Panprapai Vieth
montags, ab 2. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 36,00 € (zuzüglich 30,00 € Lebensmittelkosten, die am ersten Abend direkt an die Dozentin zu entrichten sind)

HE4802
Ein Kochkurs nicht nur ...... aber auch für Männer!

Antipasti, Pasta und Risotti, Pollo, Carne und Pesce und zum krönenden Abschluss des Schlemmens ein Dolci. An vier Abenden werden wir in die traditionelle Kochkunst Italiens eintauchen, traumhafte Gerichte selbst zubereiten und den Herbst mit Sommer, Sonne und Lebensfreude noch mal kulinarisch genießen.

Bitte mitbringen: keine Vorkenntnisse (schaden aber auch nicht), Kreativität und Spaß am Teamwork, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, ein Transportgefäß und eine Schürze (wer mag).

Wolfgang Colling
montags, ab 4. November, 19.00 - 22.00 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 48,00 € (zuzüglich 35 € Lebensmittelkosten, die am ersten Abend direkt an den Dozenten zu entrichten sind)

HE4803
Italienisch kochen auf Italienisch
„Un Natale italiano"



„Aspettando il 25 dicembre, proviamo a vivere insieme l'atmosfera di un natale italiano. Odori, colori e sapori ci porteranno in questa festa, tanto attesa da grandi e piccoli. Prepareremo un menù completo dall'antipasto al dolce, innaffiato da un buon vino. Alla fine brinderemo augurandoci un „buon Natale e un felice anno nuovo!".
Wie wird das Weihnachtsfest in Italien gefeiert? Was kommt da auf den Tisch? An diesem Abend wird ein 4-Gänge Menü vorbereitet mit Antipasti, Primo, Secondo, Dolce und zum Schluss bei einem guten Tropfen „Buon Natale!" wünschen!

Annamaria Binetti
Freitag, 13. Dezember, 18.30 - 22.00 Uhr (4,7 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 14,00 € (zuzüglich 15 € Lebensmittelkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)



Tanzen in der VHS - Herbst 2013
Die DanceDevils bieten eine einzigartige Gelegenheit zum Tanzen

Jeder Abend steht unter einem anderen Tanz-Thema, z.B. Discofox, Rumba, Salsa, Merengue, Tango Argentino, Wiener Walzer und Co.Tanzlehrer Bernd Gräper gibt Anfängern/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen Schritt-Futter mit einer workshopartigen Einführung in den jeweiligen Tanz. Neben der Anleitung und individuellen Betreuung steht eines selbstverständlich im Vordergrund: Tanzen, Tanzen, Tanzen…

Vorgesehene Termine: Samstags (vierzehntäglich):

17.08./31.08./14.09./28.09./12.10./26.10./9.11./23.11.und 7.12.2013

Mehr erfahren Sie bei Christian Heidemann unter 0172-3978593.
Um Voranmeldung wird gebeten.
Teilnahmebeitrag: ab 6,00 € pro Person (DanceDevils 5,00 €)/Abendkasse

Die VHS Celle Treffpunkt für Tanzfreunde
Die Abende finden in der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle statt.

Nutzen Sie unser Internet

www.vhs-celle.de

unter **„Über uns"** finden Sie unser Leitbild und unsere Teilnahmebedingungen für Celle und alle Außenstellen

Volkshochschule Samtgemeinde Lachendorf

Außenstelle der VHS Celle



Geschäftsstelle:
Stralsundstr. 5, 29331 Lachendorf

Telefon: (0 51 45) 81 10
E-Mail: lachendorf@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 800 999 600

Leitung:
Christel Charbonnier-Brinkmann

Anmeldung:
Donnerstag, 15. August bis Freitag, 30. August,
montags, dienstags, mittwochs und freitags von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr sowie donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

Anmeldungen sind auch noch nach dem 30. August auf Band jederzeit möglich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

LA0901
Trendstarke Tasche oder Rucksack mit Zugschnur
Kurs für Jugendliche von 11 - 16 Jahren

Trendstarke Tasche mit Zugschnur - jedes Teil ein Unikat -

Bitte Stoffe nach Wunsch, Bänder, Borten, diverses Material zum Aufpeppen, Stecknadeln, Schere, Bleistift, Papier, Lineal und eine Nähmaschine (die ihr „bedienen" könnt) mitbringen.

Regine von Bodenhausen
Samstag, 19. Oktober, 14.00 - 18.00 Uhr (5,3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 2
Gebühr: 14,60 € (plus ca. 6,00 € Materialkosten für Vlies, Reissverschlüsse, Druckknöpfe etc., die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)



LA0902
Trendige Ideen selber nähen
Kurs für Jugendliche von 11 - 16 Jahren

„Weihnachtsstern und Co."
Geschmackvolle Ideen zum Verschenken und Dekorieren in der Adventszeit.
(Sterne zum Anhängen, kleine Geschenkbeutel, Duftsäckchen, Duftherzen u. v. m.)

Bitte Stoffe nach Wahl, Bänder, Borten, diverses Material zum Aufpeppen, Stecknadeln, Schere, Bleistift, Papier, Lineal und eine Nähmaschine (die ihr „bedienen" könnt) mitbringen.

Regine von Bodenhausen
Samstag, 16. November, 14.00 - 18.00 Uhr (5,3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 2
Gebühr: 14,60 € (plus ca. 5,00 € Materialkosten für Füllwatte, Lavendel u. ä., die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

Garten

LA1301
Wächst nicht - gibt's nicht!

Ob vollsonnig oder schattig oder staunass - es gibt für jeden Standort die passenden Pflanzen.
Bei diesem Kurs lernen Sie ein Sortiment gartentauglicher Pflanzen kennen, welches für schwierige Plätze im Garten geeignet ist, an denen die meisten Pflanzen nicht wachsen wollen.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 16. September, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 11,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Recht

LA1501
General- und Vorsorgevollmacht
mit Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellte/r fremde/r Betreuer/in? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Montag, 25. November, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 9,00 €

Pädagogik/Psychologie

LA1701
Digitaler Wahnsinn
Bringen wir unsere Kinder mit digitalen Medien um den Verstand



Computer, Smartphone, Internet - Kinder und Jugendliche verbringen heute immer mehr Zeit mit digitalen Medien. Die Forschungsergebnisse der Gehirnforschung sind alarmierend: langfristig schaden digitale Medien dem Körper und vor allem dem Geist. Die Lernfähigkeit vermindert sich drastisch, Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit lassen nach, Sprachstörungen, Aufmerksamkeitsdefizite, Stress und Depressionen nehmen zu, immer mehr suchtkranke Kinder füllen die Praxen. Der Abend soll über Risiken informieren und Möglichkeiten aufzeigen, unsere Kinder auch zu schützen.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd., Heilprak.f.Psychotherapie, Kinesiologin
Donnerstag, 7. November, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 9,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen

Kreatives Gestalten

LA2501
Einführung in die Mosaiktechnik
Wochenendkurs

Sie bekommen einen Einblick in die Mosaikkunst und erlernen die Mosaiktechnik, indem Sie sich ein eigenes Stück mit Mosaik (z. B. Hausnummer, Zeitungsrolle, Briefkasten, Spiegel, Schale o. ä.) selbst verzieren. Wählen Sie aus verschiedenen Materialien, wie z. B. Glas, Keramik oder Fliesen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Schürze, Gummihandschuhe

Silke Heidmann
Samstag, 9. November, 9.00 - 18.00 Uhr (inkl. Essenspause)
Sonntag, 10. November, 10.00 - 13.00 Uhr (15 UStd.)
Räumlichkeiten der Dozentin, Buntspechtweg 38, Lachendorf
Gebühr: 45,00 € (+ 20,00 € Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)


Ein Zusatztermin kann eingerichtet werden.



LA2601
Transparentsterne
für die Adventszeit

Transparentsterne als stimmungsvolle Dekoration für die Fenster zur Adventszeit. An zwei Abenden erlernen Sie Schritt für Schritt die Falttechnik und gestalten unterschiedliche Sterne.

Geeignete Transparentpapiere können bei der Dozentin erworben werden.

Katrin Schrader
mittwochs, ab 13. November, 18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 12,00 €

Textiles

LA2701
Verschiedene Sticktechniken

Zauberhafte Handarbeiten entstehen aus edlen Materialien wie reinem Leinen und hochwertigen Baumwollstoffen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sticktechniken, wie z.B. Schwälmer Stickerei, Weißstickerei, Schattenstich, Ajour, Nadelspitze, Schwarzsticken, Myreschkastickerei, Monogramme, Masurenstickerei, Russischer Hohlsaum, Kreuz- und Makrameestich.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Stickschere, Stecknadeln, Maßband und Heftgarn.

Dorothee Ziebarth
donnerstags, ab 24. Oktober, 19.15 - 21.30 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 45,00 €

LA2702
Trendige Ideen selber nähen
für Erwachsene
„Ideal für Nähanfängerinnen"

„Modestoff Walk" - Wir nähen eine Tunika perfekt für Herbst und Winter zu Jeans oder Leggins, super einfach - super schön! Zwei Schnitte in unterschiedlichen Größen vorhanden.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Nähmaschine, Walkstoff 0,90 m bei 1,40 m Breite, großes Papier (für Schnitt), Bleistift, Stecknadeln, Schere

Regine von Bodenhausen
Mittwoch, 23. Oktober, 17.30 - 21.30 Uhr (5,3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 2
Gebühr: 16,00 €

Sprachen

LA3101
Englisch V
für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Headway A 2 Student's Book & Workbook (Oxford University Press, ISBN 978-0-19-471649-9) und Workbook, ab Unit 8

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 12. September, 16.00 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage (30 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 82,50 € (Fotokopien sind mit der Dozentin abzurechnen)

LA3102
Conversational English

Interessante Themen von persönlichen Erlebnisberichten bis zu aktuellem Tagesgeschehen sollen zum Austausch in englischer Sprache anregen.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 12. September, 17.40 - 19.10 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 82,50 € (Fotokopien sind mit der Dozentin abzurechnen)

LA3103
Brush up your English

Auffrischungskurs für alle, deren Schulenglisch (bis Klasse 10) in Vergessenheit geraten ist. Alle Bereiche werden wiederholt und durch Diskussionen sowie Kurzgeschichten erweitert.

Lehrbuch: Fairway Refresher A 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501470-1, ab Unit 5

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 12. September, 19.15 - 20.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 82,50 € (Fotokopien sind mit der Dozentin abzurechnen)

Gesundheit

LA4101
Einführung in die Homöopathie
Speziell für die Winterzeit

An diesem Abend werden die wichtigsten homöopathischen Erkältungs- und Grippemittel vorgestellt und Sie erfahren, wie Sie diese zu Hause selbst anwenden können, um schnell Linderung zu bekommen.

Juliane Glette
Dienstag, 22. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 9,00 €

Bewegung und Entspannung

LA4301

T'ai Chi Chuan

Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

T'ai Chi Chuan ist eine Jahrhunderte alte chinesische Bewegungskunst. Die Bewegungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen Asiens erhalten sich durch regelmäßiges T'ai Chi-üben ihre körperliche und geistige Bewegungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter.
Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, schult den Rücken, stabilisiert den Kreislauf, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend. Die Teilnehmenden erlernen die Beginnerform (festgelegter Bewegungsablauf) sowie eine leichte Qi Gong Übungsfolge (5 Elemente-Harmonie) zur täglichen Ausführung.
Gleichwohl kann T'ai Chi auch sportlich trainiert werden, da ein komplettes Lockerungs-, Dehnungs- und Muskelstärkungsprogramm durchgearbeitet wird.
Männer und Frauen sind gleichermaßen angesprochen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen.

Jens Pahlmann
dienstags, ab 3. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6, Forum
Gebühr: 36,60 €

LA4302

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Meditation

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmer **mit** Yoga-Erfahrung
Mit einfachen und wohltuenden asanas (Körperbewegungen) verbunden mit deiner bewussten Atmung kannst Du den Weg zur inneren bis zur geistigen Ruhe finden. Da alles miteinander verbunden ist, kann Dein Ziel sein:

- Stress abbauen
- Regeneration deiner Körpersysteme
- Gesundheit erhalten oder wieder aufbauen
- Neue Energie aufbauen

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Yogamatte, Kissen und deine Lieblingsdecke mitbringen.

Astrid Berwald, Yogalehrerin, BDY/EYU
mittwochs, ab 4. September,
17.15 - 18.45 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 78,00 €

Nutzen Sie unser Internet

www.vhs-celle.de

unter **„Über uns"** finden Sie unser Leitbild und unsere Teilnahmebedingungen für Celle und alle Außenstellen

LA4303

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Meditation

Kursinhalt siehe LA4302

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Yogamatte, Kissen und deine Lieblingsdecke mitbringen.

Astrid Berwald, Yogalehrerin, BDY/EYU
mittwochs, ab 4. September,
19.15 - 20.45 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Bücherei Ahnsbeck, Hauptstr. 28
Gebühr: 78,00 €

LA4304

Fantasiereise mit Klangschalen

Gönne die eine kleine Auszeit vom Alltagsstress und entspanne zu den harmonischen Klängen von tibetischen Klangschalen, Gongs und anderen Instrumenten. Wir beginnen mit einer Fantasiereise und gehen anschließend in die Klangmeditation. Körper, Geist und Seele finden schnell zur inneren Balance zurück und vorhandene Blockaden können sich auf sanfte Weise lösen.
Fühle, wie diese wohltuenden Schwingungen deinen Körper durchströmen, um so neue Energie zu tanken und Kraft zu schöpfen.

Anja Vogel, Klangschalentherapeutin
Montag, 4. November, 19.00 - 21.15 Uhr
Montag, 11. November, 19.00 - 20.30 Uhr
Montag, 18. November, 19.00 - 20.30 Uhr (7 UStd.)
Im Klanghaus, Im Dreieck 1, Lachendorf
Gebühr: 24,80 €



Zusatztermine könnten am 05.11., 12.11. und 19.11. vormittags ab 10.00 Uhr eingerichtet werden

Bewegung und Gymnastik

LA4501

Wirbelsäulengymnastik

für Frauen

Gezielte Übungen tragen zur Kräftigung und Stabilisierung der Rückenmuskulatur bei. Ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben wird vermittelt.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 11. September,
16.45 - 17.45 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Sporthalle
Gebühr: 40,00 €

LA4502

Wirbelsäulengymnastik

für Männer

Kursinhalt siehe LA4501

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 11. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Sporthalle
Gebühr: 40,00 €

LA4503

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt siehe LA4501

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 5. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 48,00 €

LA4504

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt siehe LA4501

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 5. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 48,00 €

LA4505

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasensenkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erzielt.
Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen, Handtuch und eine Decke/Matte mitbringen.

Sigrun Einsel, Übungsleiterin für Gesundheitssport
mittwochs, ab 4. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Beedenbostel
Gebühr: 40,00 €

LA4506

Rückengymnastik mit sanfter Nackenschule

Das ganzheitliche Konzept dieses Kurses spricht nicht nur den mittleren und unteren Rücken an, sondern geht insbesondere auf die Probleme im Schulter-/Nackenbereich ein.

Neben der Kräftigung des Rückens werden sehr viele Übungen zur Wahrnehmung, Lockerung und Entspannung durchgeführt.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
dienstags, ab 3. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Praxis Gottschalk, Ackerstr. 7, Lachendorf
Gebühr: 72,00 €



Für Rückfragen steht Ihnen die Dozentin Frau Ingrid Brandes, Tel.-Nr.: 05141/881715, zur Verfügung.

LA4507
Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene
am Vormittag

Immer mehr Menschen sind ab der Mitte ihres Lebens von der Osteoporose-erkrankung betroffen, d.h. die Knochen werden porös, es folgt ein erhöhtes Risiko für Knochenbrüche. Bewegungsarmut - als falsche Schonhaltung - fördert zusätzlich den Abbau der Muskulatur.
Die ganzheitliche Körpergymnastik dieses Kurses zielt darauf ab, Erwärmung, Lockerung, An- und Entspannung, Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung zu erfahren.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 4. September, 8.45 - 9.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 48,00 €

LA4508
Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene
am Vormittag

Kursinhalt siehe LA4507

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 4. September, 9.45 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 48,00 €

LA4509
Kniefitness und Knieschule
am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich an jeden, der schon Bekanntschaft mit Kniebeschwerden gemacht hat und an all jene, die diese Erfahrung erst gar nicht machen wollen! Das gymnastische Übungsprogramm hat drei wichtige Ziele:
- Training der Beinmuskulatur, um das Kniegelenk bei Belastung und Bewegung zu stabilisieren,
- Verbesserung der Beweglichkeit, wenn z.B. durch arthrotische Veränderungen (Verschleiß) die Beweglichkeit eingeschränkt ist,
- Erlernen von gelenkschonendem Verhalten beim Sport und im Alltag.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 4. September, 10.50 - 11.50 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 48,00 €

LA4510
Präventive Ausgleichs- und Funktionsgymnastik
mit viel Musik

In diesem Kurs geht es um ein gezieltes Ausdauer- und Ganzkörpertraining, bei dem alle Muskelgruppen (Arme, Beine, Bauch, Rücken, Schulter und Po) trainiert werden. Zusätzlich findet im ersten Teil der Stunde eine Konditions- und Koordinationsförderung durch verschiedene Übungen aus dem Aerobicbereich statt. Neben Dehn- und Lockerungsübungen besteht der zweite Teil aus einer vielfältigen Kräftigungs- und Ausgleichsgymnastik.

Den Abschluss bildet eine Entspannungs- und Regenerationsphase.

Bitte bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und eine Matte mitbringen.

Diana Berner-Wottke, Übungsleiterin B, Sport in der Prävention
montags, ab 2. September, 18.45 - 19.45 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6, Forum
Gebühr: 52,00 €

Tanz

LA4601
Discofox-/Foxtrott-Crashkurs
Wochenendseminar

„Darf ich bitten ..." o d e r „Ja, gern ...", das werden Ihre Worte bei der nächsten Tanzveranstaltung sein!
Wer bisher noch nicht oder wenig getanzt hat, sollte das Angebot nicht verpassen.
Discofox, Foxtrott, die „Grundausstattung" für jede Party erlernen Sie im Nu.
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte bringen Sie Schuhe mit einer glatten (Leder-) Sohle mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 1. November, 20.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 2. November, 17.00 - 19.00 Uhr (5,3 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6
Gebühr: 16,00 € pro Person

Küche

Für die folgenden Kurse im Bereich Kochen: Bei Abmeldungen, die später als 3 Werktage vor Kursbeginn erfolgen, müssen die Lebensmittelkosten für den ersten Abend berechnet werden.

LA4801
„Lust auf italienisches Essen?"

Das Geheimnis der traditionellen Küche liegt in der Einfachheit und der Frische ihrer Zutaten. Wir kochen gemeinsam nach ausgewählten Original-Rezepten aus Italien effektvolle Gerichte, die problemlos nach-zukochen sind.

Von Vorspeisen, Suppen, Nudeln über Fisch, Backwaren bis hin zu einem guten Dessert.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikdosen und Geschirrhandtuch mitbringen

Domenica Montemurro
Freitag, 20. September, 17.30 - 22.00 Uhr
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 36,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

LA4802
„Lust auf italienisches Essen?"

Kursinhalt siehe LA4801

Bitte ein scharfes Messer, Plastikdosen und Geschirrhandtuch mitbringen

Domenica Montemurro
Freitag, 31. Januar 2014, 17.30 - 22.00 Uhr
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 36,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Überraschen Sie uns mit Ihren Ideen

Melden Sie sich
Rufen Sie uns an

VHS Celle
- Außenstelle Lachendorf
Christel Charbonnier-Brinkmann
Tel. 05145-8110
Email:
Lachendorf@vhs-celle.de

Wir suchen Ihre kreativen und neuen Ideen

EDV

LA5501

PC-Einstieg mit Windows 7

Grundkurs kompakt für die Generation 50+ und Einsteiger/-innen
Für Nutzer und zukünftige Anwender von Windows 7 und Word 2010

Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 7. Sie werden die wesentlichen Funktionen von Windows 7 kennen und mit ihnen arbeiten lernen.
Sie lernen, wie Sie Programme starten, wie Sie den Windows Explorer bedienen, Ihre Dateien und Ordner verwalten und organisieren können.
Sie werden feststellen, dass „computern“ nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Kursinhalte:
- Die Windows-Oberfläche kennen lernen
- Mit Tastatur und Maus arbeiten
- Das Startmenü verwenden
- Den Windows-Explorer einsetzen
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Kurze Texte schreiben und speichern mit dem Anwendungsprogramm Word 2010
- Die Windows-Hilfe nutzen

Rolf Behrbohm, Realschullehrer i. R.
montags, ab 2. September, 17.30 - 20.00 Uhr, 6 Abende (20 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6, Computerraum
Gebühr: 65,00 € (+ 3,00 € für Fotokopien, die an den Dozenten zu zahlen sind)

LA5502

Grundlagen der Textverarbeitung mit Word 2010

Grundkurs kompakt für die Generation 50+ und Einsteiger/-innen
Für Nutzer und zukünftige Anwender von Windows 7 und Word 2010

Die Teilnehmer sollten den Grundkurs Windows 7 besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm Word 2010 erstellen können. Anhand vieler praktischer Übungen bearbeiten und gestalten Sie Ihre Dokumente.

Kursinhalte:
- Word 2010 kennenlernen
- Text bearbeiten und formatieren
- Absätze formatieren
- Das Seitenlayout gestalten
- Tabellen verwenden
- Dokument überprüfen
- Dokument drucken
- Einbinden von Grafiken (Bilder) und Autoformen (ClipArts, WordArt, Textfelder)

Rolf Behrbohm, Realschullehrer i. R.
montags, ab 28. Oktober, 17.30 - 20.00 Uhr, 6 Abende (20 UStd.)
Oberschule Lachendorf, Südfeld 6, Computerraum
Gebühr: 65,00 € (+ 3,00 € für Fotokopien, die an den Dozenten zu zahlen sind)

ACHTEN Sie auf die neuen Anmeldebedingungen:



- nur schriftlich
- mit Einzugsermächtigung/ Lastschrift

Bequem Kurse buchen unter www.vhs-celle.de

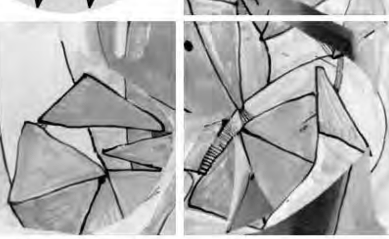
Demokratie Wochen 2013

Landesweite Aktionswochen der politischen Bildung gegen Rechtsextremismus für Demokratie vom 09.09 bis 22.09.2013



Achten Sie auf unsere aktuellen Informationen in der Tagespresse und Internetseite www.vhs-celle.de







www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Volkshochschule Unterlüß
Außenstelle der VHS Celle



Leitung:
Silke Fürst
Sandstraße 6, 29328 Müden

Telefon: (0 50 53) 90 05 11
Fax: (0 50 53) 90 05 13
E-Mail: **fassberg-unterluess@vhs-celle.de**

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 15780500

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August
per Fax, per E-Mail, telefonisch oder
www.vhs-celle.de

Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Frau Fürst ist ebenfalls für die VHS-Außenstelle Faßberg zuständig.

Kreatives

UN2501
Töpfern
für Anfänger und Fortgeschrittene

Anfänger und Fortgeschrittene töpfern für die Herbst- und Adventsdekoration.

Mitzubringen sind Schürze, Handtuch, Plastiktüte, Küchenrolle und ein Küchenmesser

Helga Prahler
Montags, 23. und 30. September, 21. und 28. Oktober, Glasurtermin am 4. November, 18.30- 20.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 45,00 € (+ Materialkosten)



Trommeln und Cajon in Faßberg

Sprachen

UN3201
Spanisch Konversation

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die schon Spanisch-Kenntnisse haben und mindestens die Verben im•
- Presente (Gegenwart)
- Futuro immediato (Futur) und
- Perfecto (Perfect) können

In diesem Kurs wollen wir uns über allgemeine Themen unterhalten, auch werden die Grammatikkenntnisse somit aufgefrischt.

Monica Buchheim
mittwochs, ab 11. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 44,00 € (zuzüglich 3 € Fotokopiergeld, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)



Spanisch am Küchentisch FA3201

UN3401
Französisch

Parlez vous français?
Neuaufnahmen von Interessenten mit mittleren Vorkenntnissen sind möglich.
Training von Vokabeln und Grammatik.

Jean-Paul Staub
donnerstags, ab 5. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 60,00 €

Gymnastik

UN4501
Fitness für Männer

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die sich in herkömmlichen Gymnastikgruppen nicht wohl fühlen.
Ziel ist es, die Grundspannung der Rumpfmuskulatur zu stärken und Verspannungen durch koordinative Bewegungen zu lösen.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
donnerstags, ab 24. Oktober, 18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 40,00 €



weitere spannende Angebote wie z.B. Zilgrei, Yoga oder Nähen siehe Faßberg



Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

Die VHS Celle sucht Sie!

Außenstelle Faßberg-Unterlüss
Telefon: 05053-900511 oder
fassberg-unterluess at vhs-celle.de
Bewerben Sie sich als Dozentin/Dozent

Anregungen für Kursthemen nehmen wir auch gerne entgegen

Volkshochschule Samtgemeinde Wathlingen
Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Agnes Heydenreich-Wesche
Kellermeyerweg 13, 31303 Burgdorf

Telefon: (0 51 36) 8 04 94 59
E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 057 721 755

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August, nur über die Außenstellenleitung.
oder per E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de



Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Natur / Umwelt

WA1401

Der nächste Frühling kommt bestimmt
Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub der Bäume entfernen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 22. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 11,00 €

WA1402

Sissinghurst - Portrait eines Gartenparadieses
(Dia-Vortrag)

Lassen Sie sich in einen der bekanntesten Gärten Englands führen - Sissinghurst Castle Garden. Inmitten der idyllischen Landschaft der Grafschaft Kent liegt dieses Garten-Kleinod. Bekannt durch seine einstige Besitzerin, die Schriftstellerin Vita Sackville-West, zeigt dieser noch heute beliebte Garten die typischen Gestaltungsmerkmale englischer Gartenkunst des frühen 20. Jahrhunderts. Ein formaler Rahmen aus Mauern und Hecken umgibt und unterteilt die Anlage in einzelne Gartenräume, die wie die Zimmer eines Hauses unterschiedlich eingerichtet sind. Der Weiße Garten, der gelbrote Cottage Garden oder der Rosengarten zeigen gärtnerisches Können vom Feinsten. Üppig blühend präsentiert sich die Pracht dieser Anlage noch heute.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 5. November, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 9,00 €

Menschen und Tiere

WA1601

Körperpflege für den Hund
Mein Hund findet bürsten doof - aber nicht mehr lange!

Rasse- oder Senfhund, klein, groß, lang- oder kurzhaarig, auch wer nicht rassegemäß onduliert wird, benötigt ein Minimum an regelmäßiger Körperpflege. Das dient wesentlich der Gesundherhaltung des Vierbeiners, aber auch der Zweibeiner hat mehr Freude an einem gut gepflegten Hund.
Gemeinsam finden wir heraus, was für den Hund gut und wichtig ist oder was überflüssig und nur unnütze Geldausgabe ist.
Wie wenden wir die verschiedenen Geräte an und - besonders wichtig! - wie überzeugen wir den Hund davon, dass Körperpflege nicht nur notwendig ist, sondern sogar angenehm sein kann?
Sie werden sehen: Hinterher machen auch Sie aus Ihrem Struppi einen hübschen Kerl bzw. eine adrette Lady.

Tina Schwanecke, Terrier-Züchterin
donnerstags, ab 19. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Zookiste, Breite Horst 14, Nienhagen
Gebühr: 12,00 €



Bei Bedarf kann auch ein Samstags-Angebot organisiert werden - Bitte bei der Außenstellenleitung melden

Recht

WA1501

„Vorsorge für den Tag X“
Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

So lange es uns gesundheitlich gut geht, befassen wir uns nicht gern mit der Frage, was zu tun ist, wenn wir unsere persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich und unvorhergesehen ist der „Tag X“ da. Und dann?
Es ist wichtig, rechtzeitig vorzusorgen. Das frühzeitige Abfassen einer Patientenverfügung, Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht ist ein bewährtes Mittel, um

Anmeldungen nur noch schriftlich

- **per Anmeldekarte**
- **persönlich**
- **per Fax**
- **per Mail** - anmeldung@vhs-celle.de
- **per Internet** - www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt ebenfalls als verbindliche Anmeldung.
Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.

Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung.
Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

Bei Fragen wenden Sie sich an die Außenstellenleitung

am Tage X nicht hilflos dazustehen. Wie man das macht und was zu beachten ist, wird das Thema des Abends sein.
Nach einem allgemein verständlichen und praxisnahen Vortrag (unterstützt mit PowerPoint Wandprojektion) können Fragen gestellt werden, auch zu ganz persönlichen Problemstellungen.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer
Dienstag, 22. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 12,00 €

WA1502
Und plötzlich rechtlicher Betreuer...



Im Jahr 1992 hat das Betreuungsgesetz das alte Vormundschaftsrecht abgelöst. Das war eine tief greifende Veränderung der Rechtslage. Jeder von uns kann plötzlich vom Amtsgericht als rechtliche/r Betreuer/in bestellt werden, für des schwerkranken Ehepartner, den dementen Elternteil, für unser behindertes Kind, das volljährig wird, für uns nahe stehende Menschen, die ihre persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können.
Und plötzlich ist man dann rechtliche/r Betreuer/in. Was kommt da auf mich zu? Was sagt das Betreuungsgesetz? Welche Aufgaben habe ich? Wer hilft mir, wenn ich Fragen habe oder überfordert bin?
Nach einer kurzen Einführung in das Betreuungsrecht sollen diese Fragen praxisnah und verständlich beantwortet werden, sollen „trockene" Gesetzestexte mit Leben gefüllt werden.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer
Dienstag, 29. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 12,00 €



„Richter ohne Robe" Qualifizierung für Schöffen und Schöffinnen in Celle CE1510

WA1503
Organspende schenkt Leben
Antworten auf wichtige Fragen

Das Thema Organspende ist aktuell und brennend. Jährlich werden in Deutschland 4.000 Organe verpflanzt. Auf der Warteliste stehen jedoch 12.000 Patienten, die dringend lebenswichtige Organe benötigen. Und jeder von uns kann schon Morgen ebenfalls auf dieser Liste stehen.
Es ist Zeit, Verantwortung zu übernehmen und sich als Organspender zur Verfügung zu stellen. Da ein solcher Schritt mit vielen Ängsten und noch mehr Fragen verbunden ist, sollen im Seminar möglichst viele Antworten gegeben werden. Dabei sollen ethnische, moralische, medizinische, rechtliche und praktische Aspekte beleuchtet und auf Ängste und Vorbehalte eingegangen werden.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer
Dienstag, 5. November, 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
4 Generationenpark, Kantallee, Wathlingen
Gebühr: 12,00 €

Musik

WA2801
Liedbegleitend Gitarre spielen
für „spätberufene" Eltern/ Großeltern/ Generation 50+ mit (geringen) Vorkenntnisse

Sie haben früher schon mal Gitarre gespielt, aber dann nicht mehr weitermachen können?
Dann frischen wir die Erinnerungen, Kenntnisse und Techniken wieder auf.

- Besaiten und Stimmen der Gitarre
- Fingerübungen, Grundakkorde greifen
- Zupftechniken und Schlagrhytmen verwenden
- Griffbilder und Tabulatoren verstehen...

Ein buntes Repertoire aus vielen Bereichen, welche sich inhaltlich und schwerpunktebezogen nach den Wünschen der Teilnehmer/innen richten.

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
montags, ab 2. September, 17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2802
Liedbegleitend Gitarre spielen
für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Sie wollten schon immer mal Gitarre spielen, haben aber nie den ersten Schritt gewagt?

- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten begleitenden Akkorde
- erste Anschlagtechniken
- erste Songs mit der Gitarre begleiten

Und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
montags, ab 2. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA2803
Liedbegleitend Gitarre spielen
für Erwachsene mit (geringen) Vorkenntnisse

In diesem Kurs kommen Fortgeschrittene auf ihre Kosten und können ihre Kenntnisse erweitern und festigen.

- Tabulatoren/Grifftabellen verstehen und nutzen
- Barré_Akkorde (krampflos!) einsetzen
- liedbegleitende Folkpickings und verschieden Schlagrhytmen ausprobieren

und ganz nebenbei ein buntgemischtes Repertoire aus vielen Bereichen z.B. Folk, Blues, Schlager, Oldies... zusammenstellen.

Hermann Edwin Gatzke, Heilpädagoge
dienstags, ab 3. September, 17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)



Bei großer Nachfrage wird ein Kurs dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr angeboten.

Sprachen

WA3101
Englisch X
am Vormittag

Sprechen, Grammatik und unterschiedliche Lektüre für Interessenten mit Vorkenntnissen.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 3. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Sportheim Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 71,50 €

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie

- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Überraschen Sie uns mit Ihren Ideen

Melden Sie sich
Rufen Sie uns an

VHS Celle
- ,Außenstelle Wathlingen
Agnes Heydenreich-Wesche,
Tel: 05136-8049459
Email: wathlingen@vhs-celle.de

Wir suchen Ihre kreativen und neuen Ideen im Bereich Psychologie/ Kommunikation

WA3102
Englisch für Fortgeschrittene
am Vormittag

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. (Spotlight und weitere Lektüre).

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 3. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Sportheim Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 71,50 €

Gesundheit

WA4301
Hatha-Yoga

Sie erleben, erfahren und vertiefen die Gesundheitsprinzipien und Grundhaltungen des Yogas und unternehmen eine Reise durch Ihren Körper. Sie trainieren Ihre Basis, Ihre Achse, Ihre Stand- und Sitzhaltungen. Sie nehmen dabei bisher eher unbeleuchtete Körperreaktionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur in Becken, Füßen, Bauch und Rücken. Sie üben spielerisch Ihren Gleichgewichtssinn und entdecken den Atem als Pforte zu tieferem geistigen Erleben.
Die Übungen dienen der Harmonisierung Ihrer körperlichen Kräfte, der Vertiefung Ihres Atems und der Beruhigung und Bündelung Ihres Geistes.

Mitzubringen sind: rutschfeste Unterlage, Wolldecke und Socken, kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung.

Brigitte Ruthe-Mucha
mittwochs, ab 4. September, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 55,00 €

WA4501
Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen treten frühzeitig Verspannungen im Nacken, Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden auf. Durch Gymnastik wollen wir die Rückenmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und rückengerechte Bewegungen erlernen.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 12. September, 16.30 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage (20 UStd.)
Grundschule Nienhagen, Turnhalle
Gebühr: 60,00 €

WA4502
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe WA4501

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 12. September, 17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule Nienhagen, Turnhalle
Gebühr: 60,00 €

WA4503
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe WA4501

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 12. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle des Kindergartens Spatzennest, Sägemühlenstr., Wathlingen
Gebühr: 60,00 €

WA4504
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe WA4501

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 12. September, 20.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle des Kindergartens Spatzennest, Sägemühlenstr., Wathlingen
Gebühr: 60,00 €

Bewegung im Wasser

WA4505
Aquafitness

Mit gezielter Problemzonengymnastik und einem Ausdauerteil werden wir das Wasser zum Brodeln bringen. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
dienstags, ab 10. September, 11.30 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 72,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4506
Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so beanspruchte Stützapparat wird durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
dienstags, ab 10. September, 13.15 - 14.00 Uhr, 12 Nachmittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 72,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4507
Wassergymnastik

Kursinhalt siehe WA4506

Ursula Kraus
donnerstags, ab 5. September, 11.30 - 12.15 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4508
Wassergymnastik

Kursinhalt siehe WA4506

Ursula Kraus
donnerstags, ab 5. September, 12.15 - 13.00 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4509
Wassergymnastik

Kursinhalt siehe WA4506

Ursula Kraus
donnerstags, ab 5. September, 13.00 - 13.45 Uhr, 11 Nachmittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

Ernährung / Kochen

WA4801
Kochen für Männer
Geflügel und Wildgeflügel

Angesprochen sind Männer, die Spaß am Kochen mitbringen und mit guter Laune drei kreative Abende miteinander verbringen wollen.

Mitzubringen sind: ein kleines und ein großes scharfes Messer, Schürze.

Hans Rohs, Küchenmeister
donnerstags, ab 17. Oktober, 18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 42,00 € (12,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA4802
Kochen für Männer
Geflügel und Wildgeflügel

Kursinhalt siehe WA4801

Mitzubringen sind: ein kleines und ein großes scharfes Messer, Schürze.

Hans Rohs, Küchenmeister
donnerstags, ab 28. November, 18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 42,00 € (12,00 € Lebensmittelkosten pro Abend werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

WA4803
Gemüseküche

Der Spätsommer ist der ideale Zeitpunkt um erntefrischem Gemüse die Hauptrolle auf dem Teller zu geben.Wir kochen ein abwechslungsreiches Menü.

Christa Schilbock
Mittwoch, 4. September, 19.00 - 22.45 Uhr (5 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 15,00 € (13,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4804
Gemüseküche

Kursinhalt siehe WA4803

Christa Schilbock
Mittwoch, 25. September, 19.00 - 22.45 Uhr (5 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 15,00 € (13,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4805
Kulinarischer Herbst

Wir kochen ein Menü mit Produkten der Saison und in Farben, wie sie nur die Natur auf den Tisch bringen kann.
Wild, Kürbis & Co sind unsere Hauptakteure.

Christa Schilbock
Mittwoch, 23. Oktober, 19.00 - 22.45 Uhr (5 USt.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 15,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4806
Kulinarischer Herbst

Kursinhalt siehe WA4805

Christa Schilbock
Mittwoch, 30. Oktober, 19.00 - 22.45 Uhr (5 USt.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 15,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4807
Festliches Menü

„Mmh- welch Duft zieht aus dem Herde, durch die ganze Wohnung dann, mach das gut der Braten werde- morgen kommt der Weihnachtsmann." (Heinz Erhardt)
Es erwartet sie ein besonderes Weihnachtsmenü, welches sie hervorragend vorbereiten können.

Christa Schilbock
Mittwoch, 13. November, 19.00 - 22.45 Uhr (5 USrd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 15,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4808
Festliches Menü

Kursinhalt siehe WA4807

Christa Schilbock
Mittwoch, 20. November, 19.00 - 22.45 Uhr (5 USt.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 15,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4810
Italienische Küche: Kochen und Genießen

Domenica Montemurro
Freitag, 23. August, 17.30 - 22.00 Uhr
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 18,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4811
Italienische Küche: Kochen und Genießen

Domenica Montemurro
Freitag, 6. September, 17.30 - 22.00 Uhr
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 18,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4812
Italienische Küche: Kochen und Genießen

Domenica Montemurro
Freitag, 1. November, 17.30 - 22.00 Uhr
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 18,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4813
Italienische Küche: Kochen und Genießen

Domenica Montemurro
Freitag, 22. November, 17.30 - 22.00 Uhr
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 18,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

WA4814
Italienische Küche: Kochen und Genießen

Domenica Montemurro
Freitag, 6. Dezember, 17.30 - 22.00 Uhr
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 18,00 € (15,00 € Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

Klettern

WA4901
Klettern von Anfang an

in Kooperation mit
Climbing up
Wathlingen e.V

Sie sind schon als Kind auf jeden Baum geklettert oder möchten sich wieder mal sportlich betätigen? Dann sind Sie hier genau richtig. An zwei Abenden haben Sie die Möglichkeit unter Anleitung durch ein ausgebildetes Kletterteam des Climbing up Wathlingen e.V. eine faszinierende Sportart auszuprobieren. Erleben Sie wie viel Kraft in Ihnen steckt! Die Kletterausrüstung wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Bitte denken Sie an Sportschuhe.
Mindestalter: 16 Jahre.

Annett Gross
dienstags, ab 22. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Sporthalle der Oberschule Wathlingen
Gebühr: 39,00 € (inkl.Tagesversicherung)

WA4902
Klettern für Familien



in Kooperation mit
Climbing up
Wathlingen e.V.

Sie möchten gemeinsam mit Ihrer Familie etwas erleben? Das Ausbildungsteam des Climbing up Wathlingen e.V. hat hier das Richtige für Sie. Klettern ist für jede/n ab 6 Jahren geeignet. Gemeinsam mit Ihren Kindern können Sie sich anfeuern. Wer schafft es schneller die Kletterwand zu bezwingen? Ob Mama oder Papa oder beide Eltern, ob ein, zwei oder drei ... Kinder: Melden Sie sich an. Das Material wird für Klein und Groß zur Verfügung gestellt. Bitte denken Sie aber an Ihre Sportschuhe.

Annett Gross
dienstags, ab 14. Januar, 18.00 - 19.30 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Sporthalle der Oberschule Wathlingen
Gebühr: 27,00 € (pro Person, inkl.Tagesversicherung)

EDV

WA5101
Von Windows bis ins Internet
PC-Einstieg für den Hausgebrauch

Wir werden die Grundlagen der Word Textverarbeitung durchnehmen; Email schreiben und empfangen, Anlagen einfügen und Informationen „Googlen".
Weitere Themenschwerpunkte sollen sich an den Interessen der Teilnehmenden orientieren.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen und Personen mit geringen PC Erfahrungen, die auf leicht verständliche Weise Einblicke in die Computerwelt nehmen und Hemmschwellen überwinden wollen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Rüdiger Grote, Datenverarbeitungstechniker
dienstags, ab 22. Oktober, 18.00 - 20.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 48,80 € (Materialkosten in Höhe von 5,00 € werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet)

Volkshochschule Wietze

Außenstelle der VHS Celle

Leitung:
Petra Dettmer
Hechtweg 4a, 29313 Hambühren (Oldau)

Telefon: (0 51 43) 66 79 91
E-Mail: **hambuehren-wietze@vhs-celle.de**

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Konto-Nr: 168 564 698

Anmeldung:
ab Donnerstag, 15. August
montags bis freitags 9:00 – 19:00 Uhr
Auch per Anrufbeantworter oder E-Mail.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.



Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Frau Dettmer ist auch für die Außenstelle Wietze zuständig.

Junge VHS

WI0901

Kreativ umgehen mit Ton

für Kids ab 8



Schöpferisch experimentieren mit Tonerde, Spaß haben mit anderen... und lernen, wie man den Ton weiterverarbeiten kann. Gestaltung von figürlicher Keramik, Gefäße, Schmuck, Gartenkeramik ist möglich.

Bitte Schürze / Kittel mitbringen oder alte Kleidung tragen!

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachübungsleiterin Gesundheitssport
mittwochs, ab 4. September,
15.00 - 16.30 Uhr, 4 Nachmittage (8 UStd.)
Grundschule Wietze, Werkraum
Gebühr: 22,00 € Kosten für Ton u. Glasuren, Brennen werden mit der Dozentin direkt abgerechnet.

Textiles Gestalten / Mode

WI2701

Nähen

für Anfänger/-innen

Nähen ist ein schönes Hobby!
Dieser Kurs vermittelt Anfängern Grundkenntnisse in der Handhabung einer Nähmaschine, in Nähtechnik und in der Anfertigung von Weihnachtsdekoration, eines einfachen Gebrauchsgegenstandes, einer Tasche, Tischdecke o.ä.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Schere, Garn und was Ihnen sonst noch Brauchbares zum Nähen in die Hände fällt...

Jacqueline Eppers, Schneidermeisterin
Vortreffen (Dauer ca. 1 Stunde)
Dienstag, 3. September, 18.30 - 19.30 Uhr, danach immer dienstags,18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (21,3 UStd.)
Grundschule Wietze
Gebühr: 58,70 € (Es fallen während des Kurses Materialkosten in Höhe von ca. 15,– Euro an, die mit der Dozentin direkt abgerechnet werden!)

WI2702

Nähen

für Fortgeschrittene

Wer traut sich schon einen einfachen Rock, Hose oder ein Kleid zu nähen?
Es kann nach Fertigschnitt gearbeitet werden oder Sie können lernen, nach eigenen Maßen Ihren persönlichen Schnitt zu erstellen bzw. einen Fertigschnitt umzugestalten.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Schere, Garn, alten Stoff oder Bettlaken und was Ihnen sonst noch Brauchbares zum Nähen in die Hände fällt...

Jacqueline Eppers, Schneidermeisterin
Vortreffen (Dauer ca. 1 Stunde)
Dienstag, 3. September, 18.30 - 19.30 Uhr, danach immer mittwochs,18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (21,3 UStd.)
Grundschule Wietze
Gebühr: 58,70 €

Gymnastik / Aqua

WI4500

Bodyforming

Kraftgymnastik für Frauen zur Straffung der Muskulatur im Bereich Bauch, Po, Beine, Rücken, Gelenke schonend und rückengerecht mit Stretching und Entspannung. Zur Verstärkung der Übungen werden auch Hanteln und Therabänder eingesetzt.

Bitte Iso-Matte und Sportzeug mitbringen.

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachübungsleiterin Gesundheitssport
dienstags, ab 3. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule Wietze, Sporthalle
Gebühr: 60,00 €

WI4502

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 2. September, 8.45 - 9.45 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 64,70 €

WI4503

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt sie WI4502

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 2. September, 9.55 - 10.55 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 64,70 €

WI4504

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt sie WI4502

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 2. September, 11.00 - 12.00 Uhr, 16 Vormittage (21,3 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 64,70 €

WI4505

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt sie WI4502

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 2. September, 17.45 - 18.45 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 64,70 €

WI4506
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt sie WI4502

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 2. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 16 Abende (21,3 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 64,70 €

WI4507
Aqua-Fitness

Eine Gelenke schonende, gesundheitsorientierte Bewegung im Wasser, bei jeder Kondition und in jedem Alter möglich. Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft verbessern sich und das Gefühl der Schwerelosigkeit unterstützt Ihre Entspannung. Bestandteil des Kurses ist auch ein Aqua-Jogging, das sich besonders günstig auf den Aufbau von Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes auswirkt.

Anke Marquordt
dienstags, ab 3. September, 19.30 - 20.15 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 48,00 € (+ Eintritt!)

WI4508
Aqua-Fitness

Kursinhalt sie WI4507

Anke Marquordt
dienstags, ab 3. September, 20.15 - 21.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 48,00 € (+ Eintritt!)

WI4509
Aqua-Fitness am Warmbadetag

Ziele:
- Förderung des Herz Kreislauf-Systems
- Gewichtsreduktion
- Stabilisierung des Muskel-Skelettsystems
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinationsschulung.
- Mobiltätsstärkung
- Förderung des sozialen Miteinander
- Stärkung der Atemmuskulatur

Schwimmgürtel können bei der Dozentin gegen Entgelt ausgeliehen werden.

Petra Fechner
freitags, ab 13. September, 19.45 - 20.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 60,00 € (+ Eintritt!)

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen ➔ auch in den Außenstellen

VHS-Computerclub für Seniorinnen und Senioren

Im Computerclub haben Sie die Möglichkeit, sich beim lockeren Klön-Schnack über EDV-Themen auszutauschen - Kaffee inklusive! Ihre Themen und PC-Probleme werden dann gleich im EDV-Raum aufgegriffen. Sie können sich gegenseitig bei Problemen weiterhelfen oder zusammen Neues ausprobieren. Erfahrene Dozenten begleiten Sie dabei. Mit Freude und unter fachkundiger Anleitung erweitern Sie so Ihre Computerkompetenz.

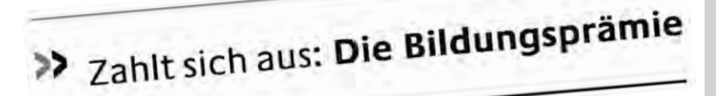
Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur

Sabine Vollmer, Dipl.-Volkswirtin

Kursnummer CE5551
mittwochs, ab 14 August, 15:00 – 17:30 Uhr - 14tägig
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Monatliche Gebühr: 19,50 €
(Einstieg jederzeit möglich, kündbar zum Monatsende)

Information und Beratung VHS Celle: Tel. 05141-9298-0

BeratungsPoint VHS



Bildungsprämie – Geldsegen für die Weiterbildung Berufstätiger

Berufstätige können sich durch eine neue Finanzierungsquelle ihren Wissenshunger mitfinanzieren lassen. Denn um das „Lernen im Lebensverlauf" zu fördern, hat die Bundesregierung die Bildungsprämie eingeführt.

Erst beraten lassen – Prämiengutschein erhalten – dann anmelden zum Weiterbildungskurs.

ÜBER DETAILS DER FÖRDERBEDINGUNGEN ERFAHREN SIE MEHR UNTER WWW.BILDUNGSPRAEMIE.INFO

Ansprechpartnerin an der VHS Celle
Liliane Steinke, Tel.: 0 51 41-92 98-22

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union gefördert.







Volkshochschule Winsen (Aller)
Außenstelle der VHS Celle



Leitung:
Hannelore Kleinschmidt

Geschäftsstelle:
Schulgarten 6, 29308 Winsen (Aller)

Telefon: (0 51 43) 84 48
Fax: (0 51 43) 67 32
E-Mail: **winsen@vhs-celle.de**

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 170 451 2600

Anmeldung:
Donnerstag, 15. bis Freitag, 16. August,
Montag, 19. bis Freitag, 23. August,
Montag, 26. bis Freitag, 30. August,
jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr
und von 16.00 – 18.30 Uhr.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Bitte erteilen Sie bei Ihrer schriftlichen Anmeldung eine kursbezogene Einzugsermächtigung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung. Dies ist der einfachste und für Sie bequemste Zahlweg.
Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht!

Unterwegs sein

WN0101
Vorankündigung Studienreise: Barcelona
April 2014



Die Hauptstadt Kataloniens ist jedezeit eine interessante Stadt, geprägt u. a. durch den genialen Architekten
Gaudi (Kirche Sagrada Familia, Casa Batlló und Casa Milà und Park Güell). Sehenswert sind natürlich auch die Altstadt mit der Promenade La Rambla, das Picasso- und das Miro-Museum.
Fahrt nach Púbol, einer mittelalterlichen Burg, seit 1996 Museum Gala Dali und Besuch des berühmten Museums in Figueres. Fahrt nach Cadaquès - Port Lligat zum Museum Casa Dali am Meer.

Reiseleitung: Joachim Herrfurth
Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich!

WN0401
Pilzkundliche Wanderung
Wochenendkurs

Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen die Teilnehmenden, den Pilz am Fundort zu bestimmen. Zu Beginn findet eine einstündige Einführung in der Hauptschule statt.

Simson Lehmann, Realschullehrer
Samstag, 19. Oktober, 9.00 - 12.45 Uhr
(5 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 15,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN0402
Pilzkundliche Wanderung
Wochenendkurs

Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen die Teilnehmenden, den Pilz am Fundort zu bestimmen. Zu Beginn findet eine einstündige Einführung in der Hauptschule statt.

Simson Lehmann, Realschullehrer
Sonntag, 20. Oktober, 9.00 - 12.45 Uhr
(5 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 15,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Textiles + Kreativ sein

WN2702
Patchwork: Freies Schneiden- ein Kreativwochenende

In diesem Kurs wird frei gearbeitet - traditionelle Muster werden frei geschnitten und frei interpretiert. Nach dem Motto „schief ist schön" werden einzelne Blöcke und Streifen zu einem modernen Design zusammengesetzt.
Fühlen sie sich frei und schneiden sie einfach darauf los. Es macht total viel Spaß! Erlaubt ist alles, was gefällt.
Es kann schief, krumm oder schräg sein - am Ende passt alles zusammen
Materialliste:
- Stoffe in der Lieblingsfarbe (uni, falsche Unis, gefärbte Stoffe, aber auch gemustert, gestreift oder kariert)
- ca. 15 - 20 Stoffe (ca. 20 cm pro Stoff genügen meist) in der Schattierung von hell bis dunkel, Stoffreste oder Stoffmusterbücher
- ca. 1 m Hintergrundstoff in einer Kontrastfarbe (z. B. dunkelblau, wenn Sie in Blautönen arbeiten…)
- evtl. Vlies und Rückseitenstoff
- Schneide- und Nähutensilien
- Nähmaschine
- Bügeleisen, Bügelunterlage
- Verlängerungsschnur
- Bettlaken, Flanelltuch oder Styroporplatte zum Aufstecken der genähten Teile

Für Rückfragen steht die Dozentin unter Tel. (0 51 32) 5 61 37 zur Verfügung.

Annette Tatchen
Freitag, 25. Oktober, 17.00 - 21.45 Uhr
Samstag, 26. Oktober, 9.00 - 17.00 Uhr
(17 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr.
Gebühr: 46,80 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Musik

WN2801
Musikgarten für 1½ bis 3½-Jährige

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause", „Tierwelt" und „Beim Spiel". Die Kleinkinder werden immer aktiver und beginnen, weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Das Staunen über Bewegungen, Echo- und Instrumentalspiele steigert sich zu begeistertem Imitieren.
Der Musikgarten stärkt diese Neigungen und fördert das Sprech- und Hörverhalten. Der Kurs ist ein Eltern-Kind-Angebot.

Anissa Schuy, zertifizierte Musikgarten-Lehrkraft
freitags, ab 27. September, 16.00 - 16.45 Uhr,
8 Nachmittage (8 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 24,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN2802
Musikgarten für 1½ bis 3½-Jährige

Kursinhalt siehe WN2801

Anissa Schuy, zertifizierte Musikgarten-Lehrkraft
freitags, ab 27. September, 16.50 - 17.35 Uhr,
8 Nachmittage (8 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 24,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Sprachen

WN3101
Getting along in Englisch

English in every day situations, including vocabulary work and grammar.

Maren Pritchard, Auslandskorrespondentin
montags, ab 9. September, 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr.
Gebühr: 55,00 €

WN3301
Italienisch IV

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 8

Domenica Montemurro
montags, ab 2. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr.
Gebühr: 82,50 €

Gesundheit

WN4001
Homöopathie ab 50

Eine Auswahl an homöopathischen Mitteln eignet sich besonders für die speziellen Bedürfnisse ab 50. Die Befindlichkeiten sind oft anders als in jungen Jahren.
Neue Beschwerden können auftreten, wie: verändertes Hautbild, Haarausfall, Wechseljahrsbeschwerden, Gelenkprobleme, Verdauungsstörungen, Probleme mit der Blase, und... und ... und...
Gerade ab 50 ist es wichtig ein besonderes Augenmerk auf die eigene Gesundheit zu haben.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Dienstag, 22. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr.
Gebühr: 10,00 € (inkl. Material)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Entspannung + Bewegung

WN4302
Hatha-Yoga
Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

In den Haltungen des Hatha-Yoga lernen wir, gezielt die Spannungsbögen unseres Körpers einzusetzen. Vor- und Dehnübungen unterstützen diesen Spannungsaufbau und geben uns die Möglichkeit aufmerksam zu werden für die Signale unsers Körpers. Entspannung wird dann möglich im gezielten Lösen der Spannung.
Aktiv sein und zur Ruhe kommen, gemeinsam üben und ganz bei sich selber zu sein, stellen also keine Gegensätze dar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und rutschfeste Socken.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
dienstags, ab 10. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

WN4303
Hatha-Yoga
Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Kursinhalt siehe WN4302

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und rutschfeste Socken.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
mittwochs, ab 11. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

Gymnastik

WN4501
Präventive Funktionsgymnastik

Eine gezielt ganzheitliche gesundheitsbezogene Körpergymnastik, mit Erwärmung, Lockerungs- und Entspannungsübungen, Kräftigung und Mobilisierung.
Für gesunde und kranke Gelenke wird zur Stabilisierung ein spezielles Muskelaufbautraining angeboten.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
montags, ab 26. August, 16.15 - 17.15 Uhr, 15 Nachmittage (20 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

WN4502
Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung, Kräftigung und Dehnung des ganzen Rückens. Zusätzlich sollen die Bauchmuskeln, die die Wirbelsäule stützen und entlasten, gekräftigt werden. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 29. August, 18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

WN4503
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt siehe WN4502

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 29. August, 19.30 - 20.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

WN4504
Wirbelsäulengymnastik
mit und ohne Pezziball

Bewegungsübungen zur Vermeidung von Wirbelsäulenproblemen im Alltag. Durch gezielte Kräftigungsübungen der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur soll Rückenbeschwerden vorgebeugt bzw. deren Ausmaß gemindert werden.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Uta Lehmann, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 28. August, 19.00 - 20.00 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 52,00 €

WN4505
Entspannte Wirbelsäulengymnastik

Tipps, Anregungen und Bewegungsübungen zur Vermeidung von Wirbelsäulenproblemen im Alltag. Durch gezielte Kräftigungsübungen der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur soll Rückenbeschwerden vorgebeugt bzw. deren Ausmaß gemindert werden.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Uta Grube, Sportpädagogin
montags, ab 2. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Stedden
Gebühr: 48,00 €

Aqua

WN4506
Aqua-Fitness am Warmbadetag
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
dienstags, ab 24. September, 10.30 - 11.15 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4507

Aqua-Fitness am Warmbadetag

Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 24. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4508

Aqua-Fitness am Warmbadetag

Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 24. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4509

Aqua-Fitness am Vormittag

Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 25. September,
11.00 - 11.45 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4510

Aqua-Fitness

Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
donnerstags, ab 26. September,
19.15 - 20.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4511

Aquajogging

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende jeden Alters! Mit Bewegungsabläufen bei verminderter Belastung der Gelenke und Muskeln wird die Kondition gesteigert und der gesamte Stützapparat gestärkt.

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 25. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4512

Aquajogging

Kursinhalt siehe WN4511

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 25. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4513

Aquajogging

Kursinhalt siehe WN4511

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
freitags, ab 27. September, 18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4514

Aquajogging

Kursinhalt siehe WN4511

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
freitags, ab 27. September, 19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 36,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Bodyforming

WN4515

Aeronetics

Aerobic + Callanetics - eine Fitnessmischung, die Herz und Kreislauf stärkt, die allgemeine Ausdauer erhöht und ein intensives Bauch- und Rückenmuskeltraining ermöglicht.

Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und Gymnastikmatte.

Sabine Köhler, Sportlehrerin
montags, ab 26. August, 18.20 - 19.20 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 52,00 €

WN4516

Bodyforming

Bodyforming bietet eine intensive Problemzonengymnastik, wirksame Übungen für die Tiefenmuskulatur und die Gewebestraffung.

Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und eine Gymnastikmatte.

Sabine Köhler, Sportlehrerin
mittwochs, ab 28. August, 17.50 - 18.50 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 52,00 €

WN4517

Pilates

Täglich fordern wir unseren Körper und belasten ihn einseitig. Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.
Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Durch das ganzheitliche Körpertraining werden die Muskeln sanft gestärkt und geformt. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht.
Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
donnerstags, ab 5. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

WN4518



Pilates

für Fortgeschrittene

Wenn Ihnen die Begriffe „Powerhouse“ (Muskeln im Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß) und „Bauchnabel zur Wirbelsäule“ ziehen bekannt sind, dann haben Sie bereits mit dem Pilates-Trainingsprogramm erste Erfolge erzielt. Freuen Sie sich auf weiterführende Übungen, die Ihre Muskelkraft fordern und fördern sowie die Rückenmuskulatur dehnt und stärkt.
Dehn- und Entspannungsübungen schließen das Training ab und geben ein gutes Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
montags, ab 2. September, 17.10 - 18.10 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

Tanz

WN4601



ZUMBA® Fitness

Zumba Fitness® ist die trendige Art, mit Tanz und Bewegung an seiner Fitness zu arbeiten, seine Figur zu formen und sein Gewicht zu optimieren.
In diesem Zumba Fitness® Kurs erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-



Rhythmen, Flamenco, Bollywood, orientalischer und internationalen Beats in einem mitreißenden Workout.
Sie müssen für diesen Kurs nicht tanzen können. Die leichten kleinen Choreografien passend zur Musik werden einfach nachgetanzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Sportschuhe und ausreichend Getränke.

Andrea Marquardt, lizensierte Zumba®-Instruktorin
donnerstags, ab 5. September,
19.45 - 20.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 48,00 €

WN4602
Orientalischer Tanz I
für Anfängerinnen

Faszination Orientalischer Tanz
In diesem Kurs können die Basistechniken des Bauchtanzes zu klassischer und moderner orientalischer Musik erlernt werden.
Kicks und Drops, Kamele und Schlangenarme: Hinter diesen geheimnisvollen Bezeichnungen verbergen sich geschmeidige und kraftvolle Bewegungen mit den Hüften, Armen und schließlich mit dem ganzen Körper.
Die Techniken werden schnell zu Abfolgen und Schrittkombinationen erweitert und zu einem Tanz kombiniert, in den jede Frau ihr eigenes (Lebens-) Gefühl einbringen kann.
Voraussetzung:
Neugierde und Spaß an der orientalischen Musik und Bewegung.

Bitte mitbringen: bequeme, anliegende Kleidung, ein Tuch für die Hüften, falls vorhanden.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 10. September,
18.45 - 20.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 72,00 €

WN4603
Orientalischer Tanz II
Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Orientalischer Tanz, einer der ältesten Tänze für Frauen aller Altersgruppen, macht nicht nur Spaß, sondern trainiert auch auf sanfte Weise den ganzen Körper. Wir wiederholen Schrittkombinationen, schnelle Akzente, anmutige Hand- und Armbewegungen und einfach Shimmyvariationen.
Zu einem mittelschnellen Musikstück erarbeiten wir eine kleine Choreografie.

Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, ein Tuch für die Hüften, Igelball und eine Gymnastikmatte.

Karin Maier
montags, ab 26. August, 19.30 - 21.00 Uhr,
12 Abende (24 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 72,00 €

WN4604
Orientalischer Tanz III

Es gibt viele unterschiedliche Stilrichtungen und Tanztechniken mit weiteren Utensilien im orientalischen Tanz. Die bekanntesten sind Schleier- und Stocktanz und Tanz mit Zimbeln. Daneben gibt es Lichter- und Leuchtertanz, Tanz mit Säbel und Krug oder mit dem Tamburin und vieles mehr.
In diesem Kurs wird ein dynamisches Trommelsolo, evtl. mit einem kurzen Schleier-Entree erarbeitet.
Voraussetzungen: Gute Basistechniken des Orientalischen Tanzes und Schrittkombis.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung und ein Hüfttuch.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 10. September,
20.20 - 21.50 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 72,00 €

WN4605
Tribal goes on
für Fortgeschrittene
Wochenendkurs

Die Basics sind perfekt. Wir haben uns auch schon mit Tribal-Fusion und Tribal-In-Contact auseinander gesetzt. Darauf basierend erarbeiten wir weitere Kombinationen und verbessern unsere Techniken. Bei Locks, Schultermoves und Schlangenarmvariationen kommen auch Zimbeln zwischen durch immer wieder zum Einsatz. Der mystisch anmutende Tribal-Style wird aus der Gruppe überwiegend als Improvisation getanzt.
In diesen Kurslernen wir neue Techniken und wiederholen die bereits bekannten.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung, ein Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse in Tribal, ATS und Fusion.

Ariane Wolf-Hartig
Sonntag, 8. und 22. September, 20. Oktober, 3. und 17. November, 1. Dezember jeweils 17.00 - 19.00 Uhr, 6 Termine (16 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 48,00 €

WN4606
Bollywood
für Anfängerinnen

Wenn Sie Bollywood-Filme lieben und bei den Tanzszenen dahin schmelzen, sind Sie hier genau richtig.
Ein Tanz für Jung und Alt, wie man so schön sagt.
Der Tanz fasziniert mit ausdrucksstarker, gefühlvoller Gestik und Mimik, farbenprächtigen Kostümen, packenden Rhythmen, sowie auch leisen Tönen. Eine Mischung von verschiedenen Tanzstilen, aus allen indischen Bundesstaaten, auch Garam Masala (große Mischung) genannt.
Hierbei wird die ganze Tänzerin gefordert: in Ausdruck, Mimik und Schauspiel.
Verpackt in eine wunderschöne Choreografie, aus bekannten BW-Filmen, werden

Sie schrittweise in die Körpersprache des indischen Tanzes eingeführt.

Bitte mitbringen: bequeme anliegende Kleidung, Hüfttuch und Übungsmatte

Grundkenntnisse im Tanz bzw. Orientalischen Tanz sind von Vorteil.

Birgit Schreen
freitags, 6., 13. und 20 September, 25. Oktober, 1., 15. und 29. November, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr, 7 Termine (18,7 UStd.)
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Gymnastikraum
Gebühr: 56,00 €

Ernährung

WN4802
Italienische Küche ... A Tavola

heißt es bei den italienischen Familien, wenn die Mama zu Tisch ruft.
Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem mehrgängigen Mittag- oder Abendessen nach original italienischer Art.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 13. September, 17.30 - 22.00 Uhr
Oberschule Winsen, Schulstr. / Eingang Alte Celler Heerstr., Küche
Gebühr: 36,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

EDV

WN5101
Einstieg in die PC-Welt
für Senioren/-innen

Dieser Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in folgende Themen:
- Schreiben am PC
- Speichern und Drucken von Dokumenten
- Organisieren von Dokumenten, Fotos und Dateien
- Welche Möglichkeiten bietet das Internet?
- Welche Risiken bietet das Internet?

Wenn Sie mögen, bringen Sie Ihr Notebook mit.

Ingo Horn
montags, ab 21. Oktober, 17.00 - 19.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Oberschule, Meißendorfer Kirchweg, Winsen
Gebühr: 78,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

IN CELLE



MiM² (Mint in Mind hoch 2) Cyberagentenwoche vom 07.10.-11.10.2013

Schüler/innen zwischen 10 und 14 Jahren sind herzlich eingeladen, um sich aus verschiedenen Perspektiven mit Themen rund um digitale Kommunikation, Datenschutz und Verschlüsselung zu befassen.
Die Cyberagenten kennen sich im Netz aus und wissen die überall lauernden Gefahren einzuschätzen und zu umgehen. Sie kennen die Technik, die dahinter steckt und können verantwortungsvoll mit ihr umgehen.

Vom Telegrafen zum Smartphone
Die Geschichte der Nachrichtentechnik/Datenübertragung
Die Cyberagenten zeichnen die Entwicklungsschritte nach, die zur Handy- und Internettechnologie geführt haben.
07. Oktober, 9:45-13:00 Uhr (Kursnr:CE0951)

Wie funktioniert das Web 2.0 und welche Gefahren lauern darin? - Soziale Netzwerke und Cybermobbing
Cyberagenten wissen: Der Umgang mit den neuen Medien will gelernt sein. Allen voran die Sozialen Netzwerke (Facebook, Google+, ...) bieten viele tolle Möglichkeiten aber auch ernst zu nehmende Gefahren. Besonders deutlich wird dies beim Cybermobbing, d.h. dem Diffamieren anderer über das Netz.
08. Oktober, 9:45-13:00 Uhr (Kursnr:CE0952)

Geheimnisse schützen auf der weltweiten Datenautobahn - Datenschutz und Datensicherheit
Die Teilenehmenden beschäftigen sich mit Verschlüsselungsverfahren von der Caesar Chiffre bis zu modernen IT gestützten Verfahren. Außerdem lernen Sie Passwörter sicher zu gestalten. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit konkreten Anwendungsbezügen von kryptographischen Verfahren, darunter Online-Banking. Cyberagenten kennen die Geheimnisse von Steganographie, Kryptografie und Verschlüsselungsverfahren.
09.10 und 10.10., jeweils 9:45-13:00 Uhr (Kursnr: CE0953)

Die Mathematik hinter der geheimen Botschaft
Die Teilnehmenden befassen sich mit den mathematischen Verfahren, die Verschlüsselungsalgorithmen zugrunde liegen. Darunter Primzahlen, mathematische Einwegfunktionen, u.a.Cyberagenten wissen, wie man einen geheimen Code entwickelt.
11.10., 9:45-13:00 Uhr (Kursnr: CE0954)



Information und Beratung:
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
Markus Fink Tel: 05141-9298-23

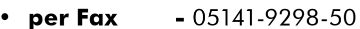
Stichwortverzeichnis

Anmeldungen schriftlich











- **per Internet** - www.vhs-celle.de

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich.
Der Eintrag mit Unterschrift in der Teilnehmerliste gilt als verbindliche Anmeldung.

Die Kursgebühren werden per Lastschrift eingezogen.

Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung.

Gehen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Benachrichtigungen erfolgen nur, wenn der Kurs bereits belegt ist oder nicht wie angeboten stattfindet.

Information und Beratung:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0
oder direkt bei der VHS-Außenstellenleitung

Bequem Kurse buchen unter www.vhs-celle.de

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen - S.2. im VHS-Programmheft oder im Internet unter www.vhs-celle.de

Die VHS Celle ist auf Facebook „Volkshochschule Celle"



Gemeinsam viel bewegen
Wir fördern Erziehung und Bildung, Kunst und Kultur und mehr

Die Idee

Engagierte Bürgerinnen und Bürger haben die **Bürgerstiftung Celle** gegründet als gemeinnützige Stiftung von Bürgern für Bürger.

Die Ziele

Die Bürgerstiftung fördert:
Bildung und Erziehung,
Kunst und Kultur,
Denkmal-, Landschafts- und Umweltschutz,
Völkerverständigung,
Wissenschaft und Forschung
in Einrichtungen der Region.



Musik an die Grundschulen
Kinder beim Musizieren im Nachmittagsunterricht

Beispiele aus unserer Arbeit

Buchstart
Alle Kinder in Stadt und Landkreis erhalten im Alter von 1 und von 2 Jahren bei ihrem Arzt eine Lesetasche mit einem Bilderbuch und einer Lesebroschüre geschenkt.

Musik in die Schulen
An allen Celler Grundschulen mit Nachmittagsunterricht finanziert die Bürgerstiftung eine Musikstunde pro Woche.

Museumsbus
Die Bürgerstiftung übernimmt für Schulen aus dem Landkreis die Kosten für den Besuch der Celler Museen.

Collegium Cellense
Die Bürgerstiftung finanziert die Celler Kinderuniversität.

Jeder kann mithelfen

Werden Sie Zustifter und erhöhen damit unser Stiftungskapital, aus dessen Erträgen unsere Arbeit finanziert wird.

Helfen Sie mit einer Spende, die unmittelbar in unsere Projekte fließt.
Alle Zuwendungen sind steuerbegünstigt!

Stiften Sie Zeit. Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Weitere Informationen

Die Stiftung ist im Internet unter
www.buergerstiftung-celle.de
zu finden - und per E-Mail
info@buergerstiftung-celle.de
zu erreichen.

Oder rufen Sie uns an:

Dr. Michael Polewsky (05141 37285)
Heinrich Wiederhold (05141 51652)
Jürgen Brandes (05056 1478)
Gudrun Stiekel (05141 36160)

Kontoverbindung: 303081
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)



So erreichen Sie die VHS in Celle
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, Tel: 05141-9298-0, www.vhs-celle.de

